

GREGORIAN BIVOLARU
profesor yoga

MONICA DASCĂLU
conf. univ. dr.

UN DOSAR COMPLET AL UNEI
ANALIZE COMPARATIVE:

Este **YOGA**
o sectă sau o cale spirituală?

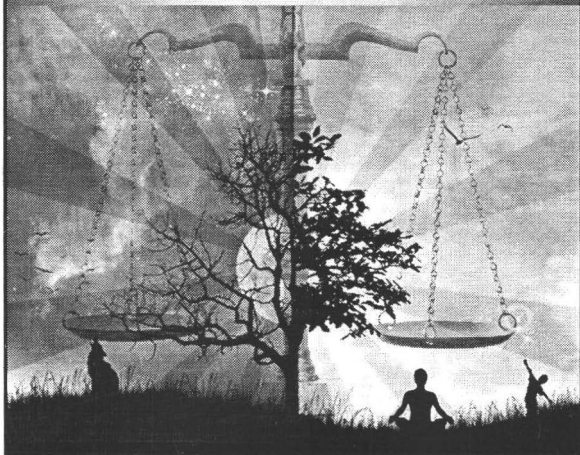


Gregorian Bivolaru
prof. yoga

Monica Dascălu
conf. univ. dr.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

**ANALIZĂ COMPARATIVĂ CARE
NE POATE AJUTA SĂ ÎNȚELEM DACĂ
SISTEMUL MILENAR YOGA ESTE O SECTĂ
SAU O CALE SPIRITUALĂ AUTENTICĂ**





Copyright 2008
Toate drepturile asupra acestei lucrări
aparțin Editurii SHAMBALA

ISBN 978-973-8279-23-0

Gregorian Bivolaru
prof. yoga

Monica Dascălu
conf. univ. dr.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

**ANALIZĂ COMPARATIVĂ CARE
NE POATE AJUTA SĂ ÎNȚELEGEM DACĂ
SISTEMUL MILENAR YOGA ESTE O SECTĂ
SAU O CALE SPIRITUALĂ AUTENTICĂ**

CUPRINS

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?	
ANALIZĂ COMPARATIVĂ CARE NE POATE AJUTA SĂ ÎNȚELEM DACĂ SISTEMUL MILENAR YOGA ESTE O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ AUTENTICĂ	3
I. ELEMENTE CU CARACTER GENERAL	4
1. Etimologie	4
2. Definiție	4
3. Origine (cum a apărut).....	5
4. Tendința predominantă specifică	7
5. Durata	7
6. Clasificare	9
7. Autoritate spirituală, pretinsă sau reală	12
II. IDEOLOGIE, DOCTRINĂ, METODE DE EVOLUȚIE SPIRITUALĂ	13
8. Scopul	13
9. Ideea de DUMNEZEU	16
10. Ideologie și dogmă, elemente cu caracter teoretic în cadrul sectelor – respectiv modalități de evoluție spirituală în cadrul sistemului YOGA.....	18
11. Tehnici și modalități practice	22
III. COMUNITATE ȘI MEMBRI	27
12. De ce aderă oameii?	27
13. Componenta	29
14. Traectoria individuală	32
15. Noii membri	34
16. Foștii membri	36
17. Atitudinea sectanților față de conducătorul sectei, respectiv atitudinea practicanților YOGA față de Ghidul spiritual	39
18. Munca voluntară	43
IV. ALTE ASPECTE	46
19. Impunerile	46
20. Subiecte tabu.....	49
21. Viziunea asupra sexualității	53
22. Viziunea asupra banilor.....	57
23. Raporturile cu societatea	60
ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?	
TABEL COMPARATIV SINTETIC	64
ASPECTE ESENȚIALE CARE ÎI CONFERĂ O MARE UNICITATE ACESTEI ȘCOLI DE YOGA	83
MĂRTURII SINCERE ALE PRACTICANȚILOR YOGA DIN CADRUL ȘCOLII DE YOGA MISA	90
AFORISME ȘI GÂNDURI LUMINOASE	141
Raportul realizat de expertul suedez Karl-Erik Nylund despre MISA și Gregorian Bivolaru	146
Raportul realizat de sociologii suedezi de la SKOP-Research despre MISA și NATHA	153
GLOSAR	159

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

ANALIZĂ COMPARATIVĂ CARE NE POATE AJUTA SĂ ÎNȚELEM DACĂ SISTEMUL MILENAR YOGA ESTE O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ AUTENTICĂ

Dat fiind faptul că există o mulțime de calomnii și de dezinformări referitoare la această școală de YOGA, considerăm că este necesar să vă prezentăm unele idei fundamentale, care sperăm că vă vor ajuta să înțelegeți de ce este incompatibil sistemul milenar YOGA cu spiritul sectar și dogmatic. Pentru a aduce suficientă lumină și pentru a clarifica aceste aspecte, vom preciza care sunt diferențele fundamentale ce există, fără îndoială, între sistemul milenar YOGA și o sectă. Toate aceste aspecte vă vor ajuta să înțelegeți că această școală de YOGA nu este o sectă. Încă de la început, trebuie să precizăm că în cadrul aceste școli de YOGA se predă atât practic, cât și teoretic, sistemul YOGA tradițional și se respectă cu strictețe toate etapele esențiale și toate principiile de bază ale acestui sistem milenar oriental.

Chiar dacă la ora actuală sectele reprezintă un fenomen social complex, fiecare sectă având particularitățile sale, vă vom prezenta în continuare, prin intermediul unei analize comparative succinte, care anume sunt caracteristicile lor, în comparație cu caracteristicile generale ale sistemului tradițional YOGA. Acțiunile de dezinformare și de calomniere ale mijloacelor mass-media, care sunt îndreptate împotriva acestei școli de YOGA, continuă de ani de zile, cu o mare virulență, reluând mai mereu cam aceleași teme. În lipsa unor fapte concrete, care ar fi de natură să ofere material mijloacelor mass-media, sunt reluate de multe ori felurite calomnii, unele dezinformări sau sunt răspândite despre această școală de YOGA scorneli grosolane. Una dintre temele predilecte, reluate la nesfârșit în presă, constă în faptul că YOGA este etichetată drept „sectă”, iar practicanții sistemului YOGA sunt discriminați și stigmatizați, încălcându-li-se drepturile fundamentale, ca „sectanți”. Toate acestea mizează cel mai adesea pe prejudecățile oamenilor și, nu în ultimul rând, pe ignoranța lor în ceea ce privește sistemul YOGA. Fără a se baza pe nimic real, mijloacele mass-media urmăresc să întrețină o stare de confuzie între practicile spirituale ale sistemului milenar YOGA și fenomenul sectar. Referindu-se la sistemul milenar YOGA ca la o sectă și lansându-se în afirmații aberante, fără acoperire, mijloacele mass-media urmăresc să întrețină imaginea falsă pe care au proiectat-o, folosindu-se adeseori de dezinformări grosolane, de calomnii, de mistificări și de speculații răuvoitoare care nu au legătură cu realitatea.



I. ELEMENTE CU CARACTER GENERAL

1. Etimologie

Cuvântul SECTĂ provine din termenul latin SECTA, SEQUI care în traducere românească înseamnă „a urma, a merge pe urmele cuiva”, dar și din SECARE care înseamnă în traducere românească „a tăia”.

Cuvântul YOGA provine din rădăcina sanscrită YUJ care în traducere românească înseamnă „unire inefabilă, comuniune, fuziune, rezonanță ocultă”.

Concluzie: Etimologic, cuvântul SECTĂ și cuvântul YOGA au semnificații complet opuse.

2. Definire

Secta este o grupare ce s-a desprins dintr-o religie sau dintr-un cult

În conformitate cu definiția ce este oferită de Dicționarul enciclopedic Larousse, cuvântul „sectă” este explicat astfel: „un grup de persoane care aderă la aceeași doctrină (exemplu: secta lui Epicur) sau un grup de persoane care s-au atașat unei comunități religioase (exemplu: secta adventistă)”. Dicționarul Explicativ al Limbii Române explică cuvântul sectă astfel: „o comunitate religioasă ce este desprinsă de biserica oficială respectivă; grup (închis) ce este alcătuit din adepții unei doctrine (care uneori poate să fie o doctrină filozofică).”

Se cuvine, de asemenea, să subliniem că, la ora actuală, cuvântul „sectă” este destul de controversat. Se încearcă redefinirea sa așa-zis „științifică”, pentru a putea cuprinde sub această sui-generis „pălărie” diferitele grupări deranjante sau religiile care sunt oficial recunoscute. Deși la origine acest termen se referea la grupări având o ideologie proprie, fără a exista vreo conotație negativă, disprețuitoare, în prezent (mai ales în vorbirea uzuală), acest cuvânt are un caracter vădit negativ, ce desemnează unele grupuri religioase închise, izolate, ce sunt caracterizate de fanatism și extremism, în cadrul cărora adepții respectivei secte sunt controlați și aserviți de un lider dominator. Această accepțiune a ajuns să fie predominantă din cauza unor cazuri dramatice din istoria relativ recentă, care au fost hipermediatizate. În limbajul comun, secta are o conotație negativă, disprețuitoare, indicând o „deviație” cu substrat religios, iar cuvântul sectant desemnează o persoană deklasată, rudimentară, dependentă și manipulată.

Sistemul milenar YOGA este o cale spirituală tradițională, și nu o religie

Dicționarul enciclopedic Larousse definește succint YOGA ca fiind „un sistem filosofic tradițional teoretic și practic ce provine din India și care recomandă aprofundarea contemplării, imobilitatea absolută a trupului, extazul divin și practicile ascetice ce se realizează în

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

vederea eliberării Eu-lui individual de contingentele vieții materiale și contopirea în Divin (DUMNEZEU TATĂL)".

Cunoscută uneori în Occident sub forme vulgarizate și degradate, YOGA este o veritabilă știință a ființei umane, ce constituie totodată o disciplină spirituală extrem de riguroasă și complexă. Semnificația cuvântului YOGA (de la rădăcina sanscrită „YUJ” care înseamnă A UNI, A PUNE ÎMPREUNĂ, A FUZIONA, A PUNE LA UNISON) poate fi înțeleasă ca „știința tainică a punerii în stare de rezonanță ocultă a ființei practicantului cu sursele nesfârșite de energie benefică din MACROCOSMOS.” În fazele sale avansate de practică, YOGA face posibilă apariția unei stări profunde de fuziune extatică, amplă, cu DUMNEZEU.

Printre nenumăratele definiții care au urmărit să aducă mai multă lumină asupra semnificației profunde și complexe a sistemului YOGA se numără și aceea de „Cale a Infinitului Divin” sau „Calea către Infinit”. Prin aceasta ni se sugerează faptul că țelul ultim al practicii YOGA este revelarea directă, efectivă, a Realității Divine. Cu alte cuvinte, practica YOGA face posibilă realizarea unui contact continuu, inefabil și conștient cu Cauza Primordială Supremă, care este DUMNEZEU TATĂL.

Spiritualitatea orientală consideră că scopul vieții ființei umane este desăvârșirea lăuntrică sau, altfel spus, maturizarea spirituală, care îi permite ființei umane să se elibereze de ciclul renașterilor și al morții, prin atingerea a ceea ce se numește „eliberare spirituală”. O asemenea realizare extraordinară (eliberarea spirituală ultimă) nu poate fi atinsă decât prin cunoașterea, mai întâi, a elementelor constitutive fundamentale ale ființei umane și prin controlul ce este dobândit, grație unei metodologii foarte stricte, asupra acestora. Sistemul YOGA, privit ca o metodă de eliberare spirituală, joacă un rol central în spiritualitatea orientală.

Concluzie

În conformitate cu definiția sa, secta este o grupare cu caracter restrâns care se izolează prin ideologie sau chiar fizic de religia din care provine sau se izolează chiar de societate. Secta este strâns legată de o anumită conjunctură spațio-temporală și cultural-religioasă.

La celălalt pol, sistemul YOGA este o știință complexă a transformării ființei umane, care conține un vast tezaur inestimabil de cunoștințe fundamentale și modalități practice ce vizează desăvârșirea ființei umane. Despre sistemul milenar YOGA se poate spune că aparține întregii omeniri, iar metodele sale sunt universal valabile, în toate timpurile și în toate culturile.

3. Origine (cum a apărut)

Cum apare o sectă

La modul general vorbind, o sectă este o grupare de disidență religioasă, ce s-a desprins din cadrul unui cult sau al unei religii. De

cele mai multe ori, secta îi impută comunității sau religiei părăsite falsificarea adevărului. Mai ales în creștinism, adeseori termenul „sectă” capătă un sens peiorativ, fiind echivalent cu erezia. (Conform V. Kernbach, „Dicționar de mitologie generală”).

Cel mai adesea o sectă apare pe fondul unei nemulțumiri sau al unui conflict dogmatic, în cadrul unei grupări sau comunități religioase, formarea sa reprezentând un protest față de comunitatea pe care o părăsește și chiar o contestare a anumitor aspecte ideologice.

Fenomenul sectar în sine este foarte vechi – s-ar putea spune că, de când există religii, există și secte. Reputatul sociolog al religiilor Émile Poulat, scria: „Sectă este un cuvânt capcană și cel care este în ea se află în capcană din punct de vedere social. Orice grup este susceptibil să fie prins în ea într-o zi sau în alta. Dacă am privi lucrurile din punctul de vedere al adversarilor săi declarați: laici, anticlericali, atei militanți, Biserica nu este în realitate decât o sectă care a reușit să se impună.”

Originea sistemului milenar YOGA

Sistemul YOGA a apărut în India, cu mii de ani în urmă. Există diferite legende despre apariția acestui sistem, factorul comun al acestora fiind revelația de natură divină. Termenul sanscrit YOGA apare prima dată în tratatul TAITTIRIYA UPANISHAD și este de asemenea prezent în tratatul KATHA UPANISHAD. Ca doctrină unitar cristalizată, sistemul YOGA este atribuit înțeleptului Patanjali, care a reunit, în faimosul său tratat intitulat în limba sanscrită „YOGA SUTRA”, principalele idei ale scrierilor de până atunci (conform lucrării lui Mircea Eliade – „YOGA, nemurire și libertate”).

Sistemul YOGA nu a avut și nu are caracterul instabil și protestatar al unei secte, pentru că acest sistem nu a apărut ca o reacție la vreun sistem filozofic sau religios anterior, ci dimpotrivă, este un sistem unitar ce s-a dezvoltat firesc de mai bine de 2500 de ani, ca rezultat al experienței milenare și al expansiunii extatice a conștiinței umane. La zestreă pe care sistemul YOGA o oferă omenirii s-au adăugat treptat de-a lungul ultimelor două milenii sute de alte texte ale înțelepciunii cu caracter teoretic și unele tratate practice. Dezvoltarea sistemului YOGA este unitară, în ciuda unei vaste diversități. De-a lungul timpului au existat foarte mulți mari yoghini și felurite linii inițiatice în cadrul acestui sistem. Niciunul dintre ei nu a contestat fondul comun tradițional al sistemului YOGA și nu a considerat că învățăturile sale, chiar geniale și inovatoare, ar contrazice prin ceva această tradiție.

Concluzie

Secta este doar o grupare desprinsă, în semn de protest, dintr-o comunitate mai amplă sau dintr-o religie „ortodoxă”.

YOGA, în schimb, este un sistem care reunește mai multe forme diferite, dar totuși complementare, de YOGA, care niciodată nu se contrazic și nu se exclud reciproc.

4. Tendința predominantă specifică

Sectele sunt caracterizate cel mai adesea de o tendință de contracție și izolare

În cazul oricărei secte, tendința predominantă este contracția conștiinței, închiderea – la ora actuală știm cu toții că termenul „sectar” a devenit un sinonim pentru îngust, exclusivist, mărginit. Această închidere se manifestă atât la nivel de grup, cât și la nivel individual în cadrul unei secte. Gruparea sectară se izolează de religia din care a provenit, se izolează de comunitate, se izolează de societate. Atât preocupările sectantului, cât și aspirațiile sale sunt cel mai adesea extrem de limitate și orientate numai către domeniul extrem de îngust al sectei. Caracteristicile care derivă din această tendință sunt: fanatismul, intoleranța, obtuzitatea, rigiditatea, stresul.

YOGA este sinonimă cu expansiunea euforică, cuprinderea și deschiderea

Tendința predominantă ce este caracteristică sistemului YOGA este expansiunea euforică, armonioasă a conștiinței, deschiderea plenară și echilibrată. Demersul psihologic pe care înțeleptul Patanjali îl recomandă în RAJA YOGA, ca de altfel și caracteristicile celorlalte forme de YOGA: BHAKTI YOGA (YOGA iubirii și a devoțiunii față de DUMNEZEU), KARMA YOGA (YOGA acțiunii detașate și a dăruirii fructelor acțiunilor ce sunt săvârșite lui DUMNEZEU TATĂL) etc., exprimă o evidentă tendință de deschidere, de înțelegere, de compasiune și iubire față de toate ființele din MACROCOSMOS. Această stare de deschidere totală se manifestă și ca dorință frenetică de cunoaștere, curiozitate, interes pentru alte culturi și sisteme spirituale. Caracteristicile fundamentale care derivă din această tendință sunt: toleranța, îngăduința, compasiunea, acceptarea, bunăvoința, flexibilitatea.

Concluzie

Cele două tendințe sunt complet opuse. Secta tinde spre izolarea și îngrădirea conștiinței și a drepturilor individuale, pe când sistemul YOGA promovează expansiunea euforică a conștiinței, deschiderea plenară către Univers, către MACROCOSMOS, către acceptare și către o viață fericită. Această tendință expansivă are drept corolar aspirația frenetică spre o stare de libertate deplină și autonomie a yoghinului.

5. Durata

O sectă are de regulă o durată scurtă de existență

Datorită instabilității eclesiastice și teologice, multe religii se fărâmițează adeseori într-o mulțime de secte, iar acestea, la rândul lor, se grupează în sub-secte. Adeseori, după moartea inițiatorului, secta se divide din nou în diferite grupări, care apar în cadrul ei, desprinzându-se uneori cu ostilitate de nucleul original. Denumirea de curențe religioase este foarte adecvată, căci ele sunt într-adevăr

niște aspecte efemere, superficiale, care în decursul timpului trec și multe dintre ele chiar dispar.

Așa cum secta respectivă s-a bazat încă de la început pe o schismă și pe o separare, adeseori o sectă este supusă tendințelor conflictuale interioare și fricțiunilor care în unele situații conduc la dezintegrarea ei. Prin urmare, se poate spune că o sectă are, în general, o „durată de viață” relativ redusă.

Care este oare motivul? Răspunsul este simplu: efemeritatea. Mobilul participanților în cadrul unei secte este de multe ori o falsă credință, care se manifestă mai degrabă ca o obsesie, care poate să îmbrace uneori manifestări publice bizare sau foarte violente. Iată câteva exemple de acest gen: secta sinucigașă „Templul poporului” a americanului Jim Jones, secta „Ananda Marga”, care are unele implicații neonaziste sau secta „Martorii lui Iehova”, care prezintă un pronunțat caracter anarhic.

Sistemul YOGA s-a dezvoltat în mod progresiv în ultimele două milenii

YOGA este mereu actuală, deși este bazată pe un sistem filozofic, teoretic și practic, vechi de peste 2500 de ani. De-a lungul timpului, sistemul YOGA nu a diminuat, ci s-a dezvoltat într-un mod progresiv și armonios. Mai ales datorită yoghinilor avansați care au practicat YOGA cu succes, aceste învățături au continuat să atragă tot mai mulți oameni.

Dincolo de „moda YOGA” și de tendințele superficiale care există în Occident, în cadrul sistemului YOGA persistă totuși un filon autentic ce s-a păstrat din cele mai vechi timpuri. În plus, sistemul milenar YOGA are resursele interioare pentru a se adapta mentalităților, psihologiei, tendințelor ființelor umane, fie că aceste ființe sunt orientale sau occidentale, din antichitate sau din secolul XXI. Prin aceasta, sistemul YOGA își dovedește caracterul universal.

Cum se explică această uimitoare longevitate a sistemului YOGA? Răspunsul este simplu: sistemul milenar YOGA răspunde unor necesități umane fundamentale, oferind oamenilor metode rapide, extrem de eficiente pentru a-și transforma viața, pentru a se cunoaște pe ei înșiși, pentru a se dezvolta, pentru a se armoniza, pentru a-și împlini menirea, pentru a-și utiliza într-un mod înțelept potențialitățile fabuloase latente, oferind soluții și răspunsuri la căutările metafizice sau la întrebările esențiale, permițându-le totodată oamenilor să-și transforme și chiar să-și tranșească destinul.

Prin asimilarea continenței sexuale, ființa umană începe să-și folosească din plin și cu înțelepciune potențialul sexual fizic și va avea în felul acesta la dispoziție o energie lăuntrică uriașă, pe care o va putea apoi direcționa, acumula și sublima în anumite etaje ale ființei. În cazul femeilor care descoperă continența sexuală, această descoperire le poate transforma la modul fundamental viziunea asupra realității, permițându-le totodată să practice cu o extraordinară

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

ușurință continența sexuală, fără ca aceasta să implice un antrenament de lungă durată, așa cum este necesar în cazul bărbaților care aspiră să practice continența sexuală.

Sistemul YOGA este o tradiție autentică, ce se bazează pe o experiență fundamentală, plină de înțelepciune, milenară. Raportarea constantă la ceea ce este Divin, esențial, atemporal, universal, căutarea rodnică a principiilor și a legilor generale ale Universului ferește YOGA de degradare și rutină. Adevărul ce este revelat prin trăire efectivă, directă, este totodată înzestrat cu o căldură comunicativă, ce poate fi sesizată cu ușurință de fiecare ființă umană autentică, indiferent de contextul cultural și social.

Concluzie

O sectă este, prin însăși natura sa, efemeră, ajungând cel mai adesea rapid într-o etapă de declin.

La polul opus, sistemul milenar YOGA este mereu actual și a cunoscut de-a lungul istoriei perioade de maximă înflorire și renaștere, care s-au datorat unor mari yoghini.

6. Clasificare

Sectele pot fi clasificate în funcție de gradul în care manifestă în cadrul lor tendința de izolare

Dat fiind faptul că fenomenul sectar contemporan este foarte nuanțat, vom schița o clasificare a sectelor care ilustrează gradarea progresivă a fenomenelor specifice de izolare și de alienare. Chiar dacă această clasificare pe care v-o expunem acum nu respectă normele Comisiei Europene, noi considerăm că ea reflectă mult mai corect anumite fenomenele reale.

- Curente și culte religioase care prezintă mici diferențe în comparație cu dogma general acceptată și care gradat, în timp, ajung să fie recunoscute în unele țări fie ca religii sau culte oficial acceptate (unele exemple de acest gen sunt baptismul și protestantismul). Diferențele sunt cel mai adesea legate de dogmă și practică religioasă.

- Grupări care, pornind de la propaganda noului curent religios pe care îl promovează, tind să preia controlul asupra a cât mai mult din viața individuală (câteva exemple de acest gen: „Martorii lui Iehova”, evanghelismul, mormonii).

- Secte în cazul cărora acest control este concretizat efectiv în izolarea față de societate (membrii lor locuind în anumite proprietăți comune) - un exemplu de acest gen este secta lui David Koresh de la Waco, Texas, care era supranumită „secta dravidienilor”.

- Secte „nocive”, antisociale, ale căror precepte sunt în mod evident contrare normelor morale general acceptate. În cazul unor astfel de secte, aceste precepte sunt adeseori dublate de izolarea ce este impusă și controlul complet abuziv ce se exercită asupra vieții individuale.

- Secte satanice, în cadrul cărora se practică ritualuri satanice sau anumite forme de magie neagră.

- Grupările cu caracter ocult, malefic, programatic, care și-au stabilit anumite țeluri precise de natură socială și politică, folosind pentru atingerea acestor țeluri felurite procedee de magie neagră și ritualuri satanice (un exemplu de acest gen este Francmasoneria).

Notă: În cadrul acestei prezentări ne referim numai la sectele propriu-zise, și nu la grupările spirituale care sunt în mod abuziv încadrate în această categorie, cu toate că, în realitate, ele nu sunt secte.

Forme de YOGA, școli importante de YOGA, linii inițiatice ale sistemului YOGA

Diferitele forme de YOGA au fost practicate de-a lungul secolelor în numeroase centre inițiatice, în anumite școli de YOGA, care au fost rând pe rând promovate de numeroși mari yoghini. Pe baza acestor diferite forme de YOGA, se poate face o anumită clasificare care vizează să încadreze aproape toate școlile de YOGA și toți practicanții YOGA (inclusiv marii yoghini care au atins înalte trepte de realizare spirituală). Aceste școli de YOGA, ce includ felurite practici YOGA care uneori sunt total diferite, se recunosc cu ușurință datorită faptului că nu sunt niciodată în conflict unele cu altele și nici nu sunt antagonice. În cadrul unor astfel de școli, este ceva frecvent ca un mare yoghin să-îndrume pe unii aspiranți către un alt mare yoghin pentru ca el să le acorde anumite inițieri, care sunt, mai potrivite pentru ei. Tradiția yoghină pune adeseori accent pe linia inițiatcă a fiecărei școli, pentru a evidenția autenticitatea sa, dar nu face niciodată aceasta în detrimentul unei alte linii inițiatice. Este semnificativ faptul că niciuna dintre aceste școli de YOGA nu neagă doctrina centrală a sistemului YOGA, ci aprofundează un anumit domeniu.

Principalele forme de YOGA sunt:

HATHA YOGA. Această formă de YOGA implică abordarea unor posturi trupești speciale care au efecte benefice complexe (ASANA-e), relaxarea yoghină profundă (SHAVASANA), controlul și ritmarea suflurilor prin respirație (PRANAYAMA), procedee fundamentale de purificare (KRIYA-uri), procedee de focalizare mentală ce urmăresc să armonizeze trupul, făcându-l cât mai suplu și mai relaxat. Toate aceste exerciții concertate măresc apreciabil vitalitatea, asigură o sănătate deplină și totodată ajută la vindecarea diferitelor boli.

KARMA YOGA. Această formă de YOGA implică realizarea unor acțiuni detașate, ceea ce face cu puțință punerea spontană la unison a aspirantului cu energiile divine nesfârșite care există în MACROCOSMOS. În cazul sistemului KARMA YOGA, prin realizarea activităților și a îndatoririlor zilnice, fără atașament sau dorințe de a ne însuși fructele acțiunii respective, karma-yoghinul își purifică în felul acesta în mod constant mintea și își accelerează considerabil

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

progresul spiritual launtric, prin dăruirea fructelor fiecărei acțiuni, spre exemplu, lui DUMNEZEU TATĂL.

BHAKTI YOGA. Aceasta este calea iubirii nemărginite și a dăruirii pline de dragoste față de DUMNEZEU, față de o manifestare divină, față de Ghidul spiritual sau chiar față de scânteia divină nemuritoare ce există în fiecare ființă umană sub forma Sinelui Suprem nemuritor (ATMAN).

RAJA YOGA. Aceasta este calea concentrării mentale intense, a meditației profunde și a controlului deplin al minții. Această formă specială de YOGA se bazează pe perfecționare morală și etică și pe un control complet al simțurilor, care conduce în mod gradat la o stare de meditație, prin intermediul căreia conștiința poate fi liniștită și eliberată de turbioanele mentale nedorite.

LAYA YOGA. Această formă de YOGA este calea punerii în inefabilă rezonanță cu anumite sfere benefice de forță gigantice ce există în MACROCOSMOS, folosind spre exemplu puterea tainică a MANTR-elor (care sunt niște sui-generis silabe simbolice ce facilitează intrarea în stare de rezonanță și punerea la unison).

JNANA YOGA. Aceasta este calea cunoașterii intelectuale superioare și a trezirii înțelepciunii. Ea constă într-o perfectă autocunoaștere și într-o analiză detașată, care conduce gradat la o trezire spirituală deplină.

Exemple:

Mișcarea „Meditația Transcendentală” care a fost fondată de Maharishi Mahesh Yogi și care are centre în întreaga lume, este în mod preponderent axată pe practica LAYA YOGA.

Yoga Swami, Ramana Maharishi, Sri Nisargadatta Maharaj sunt câțiva mari yoghini care au trăit în secolul XX și care au făcut cunoscută lumii JNANA YOGA, îndrumând aspiranții în practica acestei forme superioare de YOGA.

Marele yoghin Sri Ramakrishna, care a trăit tot în secolul XX, era un mare BHAKTI yoghin. Ma Ananda Moyi este o mare yoghină și înțeleaptă ale cărei învățături au o componentă preponderent devoțională (BHAKTI YOGA).

Este de asemenea necesar să rețineți că în toate ASHRAM-urile din India, fără excepție, se practică sistemul KARMA YOGA.

Începând cu secolul XX, câțiva mari yoghini precum Sri Aurobindo, Swami Shivananda și Swami Vivekananda au promovat conceptul de YOGA integrală, care reunește în mod armonios felurite metode ce aparțin diferitelor forme de YOGA, pentru a veni în felul acesta în întâmpinarea necesităților și aspirațiilor practicantilor yoghini din perioada contemporană.

Este demn de remarcat faptul că această tradiție, care prezintă o mare diversitate, are un caracter unitar.

Notă: Unele secte își pot aroga o origine în tradiția yoghină (cum ar fi ANANDA MARGA și SAHAJA YOGA), dar practicile lor nu sunt cele

tradiționale și nu respectă principiile de bază ale sistemului YOGA. Devoțiunea formală, exterioară a adepților unei astfel de secte nu are nimic în comun cu BHAKTI YOGA.

Concluzie

Propaganda mediatică de dezinformare întreține în mod abil confuzia, pe care o exercită în mod pervers asupra tuturor grupărilor care au preocupări spirituale, incluzând în mod automat în categoria „sectelor” orice grupare autentică ce este preocupată de spiritualitate. În categoria fenomenelor sectare sunt astfel incluse atât grupări relativ benigne, cât și unele grupări extrem de periculoase. Trebuie însă să avem în vedere că școlile spirituale autentice nu au fost, nu sunt și nu vor fi niciodată secte și tocmai de aceea încadrarea lor în categoria sectelor este de fapt forțată și ascunde scopuri răuvoitoare.

În cazul sistemului YOGA, acest aspect este evidențiat de caracterul unitar al tradiției yoghine și de faptul că principiile fundamentale și practicile yoghine sunt și rămân universal valabile.

7. Autoritate spirituală, pretinsă sau reală

Aproape fără excepție, membrii sectelor se cred unicii deținători ai Adevărului

Secte se pretind în general că dețin „adevărul absolut” și, prin aceasta, își auto-arogă o autoritate spirituală supremă, care de fapt nu are niciun fundament. În realitate, îngustimea ideologiei și metodele practice rudimentare ce există în cadrul sectelor le înstrăinează de spiritualitatea autentică.

În cadrul sistemului YOGA, se recunoaște valoarea tuturor căilor spirituale autentice care sunt diferite

Spiritul yoghin, tolerant și deschis, nu admite niciun fel de absolutizare. Yoghinii acceptă orice cale spirituală autentică și totodată consideră că toate religiile nu sunt în fond altceva decât diferite modalități de apropiere și de descoperire a lui DUMNEZEU. Anumite texte yoghine fundamentale care au un caracter profetic și care descriu natura epocii actuale ne pun în gardă asupra fenomenului sectar contemporan, avertizându-ne în ceea ce privește proliferarea „falșilor profeti și a pretenșilor Ghizi spirituali care n-au atins realizarea divină și nici starea de înțelepciune”. Acest avertisment se referă în mod egal la toate curente deviate care amăgesc ființa umană, făcând-o în realitate să bată pasul pe loc sau, uneori, provocându-i chiar regresul și prăbușirea. Acest aspect este exprimat într-un mod admirabil și cu multă înțelepciune de Iisus atunci când spune: „Dacă un orb va ghida un alt orb, vor cădea amândoi în prăpastie”.

În ceea ce privește spiritualitatea autentică, în cadrul sistemului YOGA se consideră, pe bună dreptate, că „înțelepții au o lume comună”,

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

care de fapt este lumea enigmatică a Adevărului Ultim, Divin. Către această sferă supremă ne îndeamnă Iisus să aspirăm atunci când afirmă: „Cunoașteți Adevărul și Adevărul vă va elibera.” În plus, se cuvine să subliniem că yoghinii care au atins înalte trepte de realizare spirituală sunt ființe modeste și umile, care nu-și arogă supremația în domeniul spiritual.

Concluzie

Un criteriu aproape infailibil de a descoperi dacă un grup are sau nu un caracter pregnant sectar este acela de a observa cu atenție și luciditate dacă își arogă cu înconștiență și trufie ipostaza ridicolă de „unic deținător al Adevărului”.

În viziunea vădit distorsionată a unei secte, toate celelalte religii, toate celelalte căi spirituale sau grupuri care de fapt sunt autentice, sunt privite în unanimitate ca fiind în eroare.

Deși învățătura tradițională YOGA lansează un avertisment plin de bun-simț și înțelepciune, care merită să fie luat în considerare, în ceea ce privește „falșii profeți”, yoghinii avansați nu resping a priori nicio religie și nicio cale spirituală autentică, iar sistemul milenar YOGA nu-și arogă pretenția de cale spirituală unică.

II. IDEOLOGIE, DOCTRINĂ, METODE DE EVOLUȚIE SPIRITUALĂ

8. Scopul

Secta promite cel mai adesea adeptilor ei „mântuirea”

Scopul iluzoriu al demersului sectar este o presupusă „mântuire”, care din nefericire nu va fi atinsă. Dacă vom avea curiozitatea să trecem în revistă cu multă luciditate și detașare toate sectele care au existat sau există pe această planetă, vom descoperi, în final, că ele nu au oferit umanității mari genii, mari înțelepți, mari sfinți sau mari realizați care l-au descoperit pe DUMNEZEU. Aceasta este o crudă realitate care ar trebui să ne dea serios de gândit, impulsionându-ne să nu ne pierdem vremea, energia și eforturile în astfel de demersuri sterile și evident mediocre, cum sunt acelea care predomină, din nefericire, în cadrul sectelor. La o analiză atentă și lucidă, ne putem da seama cu ușurință că toți aceia care se complac să rămână într-o sectă nu-și dau cel mai adesea seama că, de fapt, bat pasul de loc și le lipsește puterea de pătrundere mentală care, dacă le-ar apărea, i-ar face să conștientizeze neîntârziat ipostaza călduță și mediocră în care se complac apoi, până la sfârșitul vieții.

Este de asemenea important de reținut că orice sectă susține cu o ridicolă îndârjire că aceasta este singura cale ce conduce către „mântuire”. Adesea, deși aspectul devoțional este prezent chiar în exces, lipsește totuși cunoașterea veritabilă, amplă și profundă, pe care o conferă trezirea discernământului spiritual. În lipsa discernământului

spiritual și a maturității lăuntrice, se nasc cel mai adesea în cadrul sectei idei naive, uneori ridicole, despre DUMNEZEU sau despre un presupus Mântuitor, care este văzut de cele mai multe ori, într-un mod infantil, în persoana conducătorului sectei, care - chipurile - le-ar oferi (sau urmează să le ofere) tuturor membrilor sectei așa-zisa „salvare” de care au nevoie. În cele mai multe cazuri, ideile filozofice, ontologice și gnoseologice ale sectanților sunt în mod evident atât de dogmatice și de restrictive - dacă eventual există - încât acești oameni sunt în cele mai multe cazuri lipsiți de o perspectivă obiectivă, profundă și armonioasă.

„YOGA, nemurire și libertate”

Scopul esențial al sistemului milenar YOGA, țelul său fundamental este minunat exprimat în cadrul titlului lucrării clasice a lui Mircea Eliade: „YOGA, nemurire și libertate”. La modul fundamental vorbind, yoghinul urmărește să își tranșească condiția umană limitată (a cărei caracteristică principală este finalitatea inevitabilă a morții). Yoghinul aspiră frenetic să atingă starea de eliberare spirituală supremă - starea de îndumnezeire, eliberarea de orice condiționări limitatoare, desăvârșirea - care în esență sa este o reîntoarcere în sânul Creatorului (DUMNEZEU TATĂL), fără ca aceasta să presupună, așa cum speculează cei ignoranți și insinuează cei răuvoitori, că după aceea yoghinul va dispărea în neant și nu va mai exista.

Acest țel sublim poate fi formulat diferit în cadrul diferitelor forme de YOGA, cum ar fi:

- Cunoașterea absolută de Sine (în cadrul sistemului JNANA YOGA);

- Iubire coplesitoare și dăruire necondiționată față de DUMNEZEU (în cadrul sistemului BHAKTI YOGA);

- Eliminarea tuturor legăturilor („înlănțuirilor”) aducătoare de suferință, prin realizarea cu abnegație și plină de detașare a acțiunilor pe care yoghinul le realizează și al căror fruct îl oferă lui DUMNEZEU TATĂL, beneficiind în felul acesta într-un mod misterios, sublim, înălțător de pe urma acțiunilor sale, care ulterior nu mai fac să apară niciun fel de „înlănțuiri” sau condiționări: toate acestea sunt posibile în cadrul sistemului KARMA YOGA etc.

Atunci când bucuriile vieții sunt trăite profund și plenar, folosindu-ne de fiecare dată de energia lor imensă ca de un mijloc pentru a transcende totul și a fi fulgerător catapultat în sânul lui DUMNEZEU, trăind adeseori stări de iluminare extatică, experimentând în felul acesta stări de iluminare spirituală (mai întâi ocazională și apoi permanentă), printr-o contemplare profundă a tot ceea ce ne oferă viața, prin trăirea plenară a poeziei existenței, a umorului, a emoțiilor erotice coplesitoare, printr-o utilizare înțeleaptă și sistematică a potențialului creator sexual, facem astfel salturi, într-o manieră neașteptată și paradoxală, care ne accelerează calea către trezirea spirituală supremă prin intermediul stărilor de iluminare din ce în

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

ce mai profunde - aceasta este calea tainică a sistemului TANTRA YOGA, care totodată este calea paradoxală a detașării atinse chiar prin trăirea plenară a plăcerii, desfătării și bucuriei.

TANTRA YOGA nu neagă existența dorințelor binefăcătoare, dar urmărește să se folosească aproape în permanență de ele într-un mod înțelept, fără a ne lăsa niciodată absorbiți de dorințe, oricât de minunate ar fi ele și fără a le considera niciodată scopuri în sine. Secretul fundamental al sistemului TANTRA YOGA este folosirea înțeleaptă a energiei uriașe a dorințelor binefăcătoare, pentru a reuși, din nou și din nou, de fiecare dată, ca tocmai cu ajutorul lor să realizăm salturi și transformări spirituale profunde. Această transformare spirituală rapidă devine cu ușurință posibilă atunci când dorințele noastre bune nu mai sunt niciodată privite ca fiind scopuri în sine, ci sunt aproape întotdeauna integrate ca niște modalități eficiente sau, altfel spus, în ipostaza de mijloace care ne propulsează spre noi trepte, superioare, de transformare spirituală launtrică.

TANTRA YOGA pune un accent deosebit pe plăcere, pe bucurie și pe desfătare, pentru a ne oferi totodată acces la comuniunea tainică, profundă, cu SHAKTI, energia feminină manifestatoare, care ulterior ne revelează existența misterioasă și super-grandioasă a Marii Mame a întregului MACROCOSMOS, respectiv MAHA SHAKTI, care ni-l revelează, dincolo de toate acestea, pe DUMNEZEU. TANTRA YOGA implică o explorare constantă a potențialităților colosale și adeseori nebănuite ale energiei iubirii. În felul acesta, vom avea adeseori revelația că acolo unde este cu adevărat prezentă iubirea fără măsură este totodată prezent, fără încetare, DUMNEZEU.

Dincolo de aceste forme de YOGA despre care am vorbit succint, în esența lor, toate aceste năzuințe sunt aproape identice. Nu există cunoaștere adevărată de sine fără iubire de DUMNEZEU și nu există iubire Divină manifestată profund și fără măsură, care să existe fără cunoașterea Sinelui Suprem nemuritor (ATMAN). Toate acestea se exprimă printr-o ieșire din sfera îngustă a individualității și printr-o unificare, ce este trăită extatic, cu întregul MACROCOSMOS sau, altfel spus, prin fuziunea extatică cu întregul Univers. Yoghinul avansat care își revelează esența sa Divină (Sinele Suprem nemuritor, ATMAN) transcende în felul acesta manifestarea efemeră și experimentează topirea extatică în Dumnezeire, analogic vorbind, întocmai precum o picătură de ploaie care la un moment dat descoperă eternitatea enigmatică și se reîntoarce în Oceanul Tatălui Ceresc (DUMNEZEU), atingând totodată starea de eliberare spirituală și nemurirea.

Dacă ar fi să descriem toate acestea în terminologia creștină, am putea spune că YOGA atent și perseverent realizată ne oferă o modalitate rapidă de a intra în mod conștient în comuniune, în contact, cu Dumnezeirea, pentru a fuziona în mod inefabil cu realitatea divină, infinită, enigmatică, supremă pe care Iisus a numit-o „Împărăția lui DUMNEZEU” sau „Împărăția Cerurilor”. Despre această enigmatică Împărăție a lui DUMNEZEU, Iisus afirma fără echivoc că, pe lângă

faptul că ea există într-o anumită dimensiune tainică supremă, ce se află în nemărginirea realității lui DUMNEZEU, totodată ea are un punct tainic focar ce există în fiecare dintre noi și care poate fi trezit atunci când atingem o anumită treaptă superioară a cunoașterii de sine. Tocmai de aceea Iisus a spus: „Împărăția Cerurilor se află în fiecare dintre voi”.

Prin practica YOGA, trezirea acestui punct focar ce există în fiecare dintre noi și care ne revelează Împărăția lui DUMNEZEU devine gradat posibilă și ne permite să avem acces la Împărăția lui DUMNEZEU despre care ne vorbește Iisus. Dincolo de toate acestea, oricât ar părea de paradoxal, această experiență fundamentală care ni-l dezvăluie dintr-un alt punct de vedere pe DUMNEZEU TĂTĂL în realitatea Sa, ne revelează în același timp eternitatea, căci o asemenea experiență fundamentală nu poate fi situată în timp, așa cum îl concepem noi în mod obișnuit: drept o coordonată rectilinie, având un unic sens, ce se desfășoară dinspre trecut, în prezent, spre viitor, încorsetând doar un univers strict material. Referitor la această experiență a descoperirii Împărăției Cerurilor, Iisus spune: „Căutați Împărăția lui DUMNEZEU și dreptatea Sa, și toate celelalte care sunt bune și frumoase le veți avea după aceea înzecit, atunci când o veți găsi.”

Concluzie

Deși în aparență scopul ce este urmărit este similar (dacă avem în vedere că starea de eliberare spirituală despre care se vorbește în YOGA este chiar starea extatică de mântuire și îndumnezeire despre care vorbește Iisus), la o analiză atentă și lucidă descoperim faptul că așa-zisa „mântuire” despre care se vorbește adeseori în cadrul sectelor reflectă în realitate o viziune infantilă, fără o acoperire ideologică reală și, cel mai adesea, ea este lipsită de o susținere practică. În lipsa înțelegerii a ceea ce înseamnă de fapt starea de eliberare spirituală sau, cu alte cuvinte, în lipsa înțelegerii a ceea ce este cu adevărat „mântuirea”, distorsionatele și anemicele dogme sectare nu pot oferi niciodată modalități adecvate pentru atingerea ei.

Sistemul milenar YOGA oferă, în schimb, atât informații complexe și profunde cu caracter filozofic și teoretic, cât și o metodologie directă, rapidă și eficientă.

9. Ideea de DUMNEZEU

Cel mai adesea, sectele au un „DUMNEZEU” propriu

Există aproape întotdeauna în cadrul sectelor o concepție foarte restrictivă și adeseori habotnică despre DUMNEZEUL „lor”, care este considerat printr-o ciudată comparație cu DUMNEZEUL „altora”. Analizând cu luciditate și detașare acest aspect care se referă la aceste puncte de vedere, ne putem da seama că marea majoritate a practicantilor habotnici ai religiilor occidentale evidențiază un spirit sectar și o uimitoare ignoranță, atunci când consideră că „DUMNEZEU

TATĂL" din creștinism este diferit de ALLAH (sau DUMNEZEU în tradiția islamică) sau de BRAHMAN (care este DUMNEZEU în tradiția hindusă) etc.

Un unic și atotputernic DUMNEZEU

În cadrul sistemului milenar YOGA se vorbește despre un sentiment profund și copleșitor al sacrului, care totodată este universal. Această experiență inefabilă și universală a sacrului care, **în mod paradoxal**, se ascunde în profan poate fi trezită și amplificată **în mod gradat** în ființa umană, iar în final ea ni-L revelează și ne **conduce cu pași siguri** către același DUMNEZEU. Trezirea și dinamizarea **în ființa noastră** a puterii de transfigurare ne ajută extraordinar de **mult să descoperim** și să experimentăm, în universul nostru lăuntric, **sacrul în profan**. În felul acesta, devine cu puțință să descoperim că, **în realitate**, clipă de clipă, DUMNEZEU TATĂL ne îmbrățișează, chiar și atunci când noi nu bănuim aceasta și nu răspundem la îmbrățișarea Sa cu iubirea și recunoștința pe care, întotdeauna, El o merită.

În cadrul practicii YOGA, indiferent dacă suntem creștini ortodocși sau catolici, musulmani, budiști, taoiști sau mozaici, DUMNEZEU TATĂL ni se revelează într-un mod inefabil în universul nostru lăuntric și, analogic vorbind, el poate fi comparat cu un sui-generis vârful al unui munte, iar fiecare religie poate fi tocmai de aceea privită întocmai precum o potecă distinctă ce conduce către acel vârful de munte și ne ajută să urcăm în mod gradat către el. În final, totuși, acolo, în acel enigmatic pisc, toate potecile se întâlnesc în același punct. Fiind inspirat de această viziune orientală, misticul francez Teilhard de Chardin a spus: „Tot ceea ce se înalță cu adevărat, până la urmă converge.”

Dată fiind această viziune pe care au experimentat-o fiecare dintre ei, în mod profund și plenar, lăuntric, marii yoghini au promovat întotdeauna toleranța deplină, dragostea între oameni, buna înțelegere, pacea, bunăvoința și au militat de fiecare dată, atunci când a fost necesar, pentru eliminarea conflictelor care apar între religii. În viziunea plină de înțelepciune a marilor yoghini, astfel de conflicte între religii sunt absurde, ridicele și lipsite de fundament. Numai o astfel de atitudine profund tolerantă, cooperantă și plină de înțelepciune a făcut posibilă existența diferitelor forme de YOGA, cum ar fi YOGA budistă, YOGA hindusă, YOGA jainistă, YOGA musulmană.

Iată câteva exemple semnificative:

- Marele yoghin și înțelept Sri Ramakrishna, după ce a atins suprema realizare spirituală pe calea vedantică și pe calea tantrică, a experimentat apoi în mod distinct atât calea creștină, cât și, ulterior, calea mahomedană. Exemplul său în această direcție este uimitor și emoționant.

- Marele yoghin Swami Vivekananda s-a făcut cunoscut întregii lumi prin discursul ce a fost rostit de el la Congresul Internațional al Religiiilor care s-a desfășurat în America.

Concluzie

Marea majoritate a sectelor consideră într-un mod evident absurd că numai ele au monopolul asupra lui DUMNEZEU, care este conceput prin antiteză cu „DUMNEZEUL celorlalți”.

La celălalt pol, sistemul milenar YOGA consideră că DUMNEZEU TATĂL este unul și același în toate tradițiile și promovează învățătura că, în permanență, toate ființele umane sunt îmbrățișate de DUMNEZEU, care deopotrivă este Creatorul și Suveranul absolut al întregului MACROCOSMOS.

10. Ideologie și dogmă, elemente cu caracter teoretic în cadrul sectelor - respectiv modalități de evoluție spirituală în cadrul sistemului YOGA***Sectele au, cel mai adesea, o ideologie vădit rudimentară, parțială și superficială, pe care adeseori o apără cu fanatism***

Marea majoritate a grupărilor sectante insistă chiar foarte mult asupra negării îndârjite a elementelor doctrinei religioase pe care au părăsit-o. Multe dintre astfel de secte se cantonează cel mai adesea în apărarea bigotă a ceea ce a constituit fondul principal al schismei sau se focalizează foarte mult asupra evenimentului ce a reprezentat momentul de naștere a sectei. Un astfel de moment este considerat cel mai adesea ca fiind o revelație unică, pe care nimeni altcineva până la ei nu a mai primit-o sau nu a mai înțeles-o. Aspectele doctrinare ale sectelor sunt de obicei rudimentare și vădit distorsionate.

În marea majoritate a situațiilor, secta are o singură „carte sfântă”, în cel mai bun caz, și le respinge cu vehemență pe toate celelalte, acest aspect evidențiindu-i fanatismul și habotnicia. După cum se poate observa cu ușurință în cazul unei analize atente și lucide, astfel de „cărți sfinte”, care sunt atât de importante pentru o sectă, au prea puțină relevanță sau ecou pentru restul umanității. Acest aspect poate fi observat cu ușurință dacă luăm în considerare faptul că respectiva „carte sfântă” a acelei secte nu a adus nicio contribuție esențială în istoria religioasă sau filozofică a omenirii.

În cazul sectelor, ideologiile altor grupări spirituale, care sunt în fond reale și autentice sau religiile diferite sunt negate în bloc, a priori, fiind respinse cu vehemență, fără a fi cunoscute sau căuși de puțin studiate. Deviza predominantă a unei abordări dogmatice, fanatice, sectare este cel mai adesea „crede și nu cerceta”. Ideologia sectară nu este prezentată public, deschis, tocmai datorită caracterului ei abscons și adeseori întortocheat.

Sistemul YOGA ni se înfățișează ca fiind complex, vast, profund și deschis

Practica atentă și perseverentă a tehnicilor YOGA ne oferă o perspectivă vastă, bogată și integrată asupra vieții, asupra Universului și ne revelează o altă viziune asupra aspectelor cu caracter teologic,

filozofic și practic. Toate aceste aspecte sunt prezentate și dezvoltate în sute de texte tradiționale pline de bun-simț și înțelepciune. Tratatelor yoghine străvechi oferă explicații bogate, profunde, pertinente care răspund întrebărilor fundamentale ce au frământat omenirea adeseori, de-a lungul întregii sale istorii. Ele ne oferă o perspectivă proaspătă, pură, amplă, justă, coerentă, cuprinzătoare, care nu neagă și nu respinge a priori alte sisteme filozofice pline de înțelepciune și bun-simț sau felurite idei religioase care sunt juste și pline de miez. Există o foarte mare varietate de tratate yoghine și texte fundamentale tantrice, care nu se contrazic și nu se exclud unele pe altele, ci dimpotrivă, se completează într-un mod uimitor, oferindu-ne, la modul spiritual vorbind, impresia unui gigantic joc de puzzle care se ordonează, pentru cei care sunt înzestrați cu inteligență, cu bun-simț și cu intuiție, într-un tot coerent, gigantic și fascinant.

Practica YOGA avansată, în desfășurarea ei gradată, trezește în universul nostru lăuntric forme extraordinare, nebănuite de inteligență, chiar de genialitate și ne dezvăluie în mod gradat posibilitățile uluitoare, grandioase și cel mai adesea complet nebănuite, ale supramentalului. Trezirea în ființa noastră a învelișului supramental (VIJNANAMAYA KOSHA) dinamizează și amplifică extraordinar de mult intuiția și face totodată să se trezească în universul nostru lăuntric o altă formă de inteligență, o altă formă de logică, uluitoare, genială, nebănuită. Spre exemplu, dinamizarea învelișului supramental face ca în universul nostru lăuntric să se trezească ceea ce în limbajul yoghin se numește „atenția supramentală globală și simultană”. Acest gen de atenție, care poate fi experimentată în mod direct numai de către ființele umane care și-au trezit, într-o anumită măsură, învelișul supramental, deschide în MICROCOSMOSUL ființei noastre poarta genialității.

În felul acesta, sistemul milenar YOGA face posibilă o fabuloasă trezire a potențialităților latente extraordinare ale ființei și ne permite să devenim geniali. Chiar dacă unii dintre cei care vor citi această afirmație vor zâmbi ironic și vor spune: „Așa ceva este imposibil!”, noi îi asigurăm că prin practica YOGA atent și corect realizată, prin abordarea anumitor metode speciale de trezire a supramentalului, ființa umană devine astfel capabilă să își trezească genialitatea.

De-a lungul timpului, marii yoghini, care au fost întemeietorii sau continuatorii diferitelor școli faimoase de YOGA sau ai unor ramuri inițiatice yoghine fundamentale, au optat pentru unele sau altele dintre aceste tratate sau, atunci când au avut inspirații geniale, au elaborat unele tratate noi, fără a le respinge niciodată pe celelalte. Printre preceptele etice și morale ale sistemului YOGA, SWADHYAYA (în traducere românească, „studiul individual creator și aprofundat și căutarea de sine”) chiar recomandă yoghinilor să studieze cu multă atenție textele fundamentale sacre ale tuturor religiilor, pentru a extrage apoi esența sau chintesența din fiecare. Un dicton oriental al înțelepciunii spune: „Studiați cu mare atenție și stăruință tot ceea ce este bun, care vă ușurează creșterea lăuntrică și vă dinamizează

înțelepciunea și extrageți din tot ceea ce studiați și care este esențial și important chintesența nepieritoare."

În Orient, tradiția yoghină este unanim valorizată și apreciată ca fiind o cale spirituală autentică de către toate marile religii orientale: hinduismul, budismul, taoismul, jainismul, fără a se identifica totuși cu vreuna dintre acestea. Diferitele învățături pline de înțelepciune sau elementele cu caracter filozofic din tratatele yoghine vechi sunt extrem de apreciate de către toți aceia care ajung să le cunoască în epoca noastră. În Occident, s-a constatat că unele dintre aceste revelații spirituale care au fost păstrate în astfel de tratate yoghine străvechi constituie fundamentul unor fenomene care au fost puse în evidență abia în timpurile moderne și multe dintre aceste revelații, care au fost descoperite abia în zilele noastre de unii savanți care au studiat astfel de tratate yoghine străvechi, confirmă, într-un mod uimitor, din perspectiva experienței spirituale, descoperirile recente ale fizicii cuantice.

Filozofia contemporană a început să recunoască din ce în ce mai mult, la ora actuală, complexitatea și rafinamentul doctrinei filozofice yoghine. Unii cercetători de geniu din domeniul fizicii cuantice au avut surpriza să descopere în tratate yoghine străvechi anumite principii care au fost (paradoxal) recent „descoperite” de știință.

Iată câteva exemple uluitoare de acest gen:

- discontinuitatea spațiului și a timpului;
- energia fabuloasă, gigantică, a punctului ZERO, care în viziunea yoghină se află în strânsă legătură cu Eterul cel subtil și misterios (AKASHA TATTVA) care în universul launtric al ființei umane poate fi accesat și experimentat în mod inefabil prin intermediul centrului subtil secret de forță VISHUDDHA CHAKRA;

- descoperirea energiilor enigmatice ale timpului;
- confirmarea posibilității fabuloase de a călători în universul înconjurător cu viteze fabuloase, care sunt net superioare vitezei luminii;

- confirmarea posibilității uluitoare de a călători în timp;
- posibilitatea declanșării anumitor procese de transmutație biologică, ce se produc în MICROCOSMOSUL ființei umane, paradoxal, la temperatura trupului;

- potențialitățile tainice adeseori uluitoare care apar atunci când manifestăm intenții ferme, clare, binefăcătoare;

- principiul nedeterminării din fizica cuantică etc.

La rândul ei, psihologia contemporană a împrumutat chiar foarte mult din sistemul YOGA, fără a ajunge, deocamdată, la rafinamentul psihologic al sistemului RAJA YOGA, care este expus în genialul tratat al înțeleptului Patanjali, YOGA SUTRA.

În domeniul sexologiei, unii cercetători geniali, printre care îl amintim pe Wilhelm Reich, au preluat anumite revelații geniale din sistemul milenar TANTRA YOGA și au realizat, în felul acesta, unele descoperiri geniale.

Tot în domeniul sexologiei, se poate spune că descoperirea, de către cât mai multe ființe umane, a continenței sexuale bazate pe iubire reciprocă, care este o modalitate firească și totodată net superioară de a integra în mod înțelept erosul și împlinirea amoroasă, combinând în felul acesta anumite practici YOGA milenare, va genera fără îndoială o reală revoluție sexuală, bazată pe iubire și pe controlul funcțiilor sexuale prin continență, care urmează să apară pe această planetă în viitorul apropiat, pentru a înlocui caricatura penibilă și vlăguitoare pe care o reprezintă la ora actuală așa-zisa „revoluție sexuală”, care în realitate constituie o simplă dezlănțuire a desfrânării fără limite.

Și în această direcție este important să subliniem că sistemul YOGA promovează o viață amoroasă plenară, profund satisfăcătoare și armonioasă, bazată pe iubire reciprocă, care înnobilează ființele umane într-un mod profund și care este total opusă tendinței actuale degradante, seci și robotizante de a înlocui erosul, ca expresie a iubirii amoroase, cu sexul, din care iubirea a dispărut. În cazul acestei evidente rătăcirii, a sexului fără iubire, care se petrece acum sub ochii noștri, sistemul YOGA ne poate ajuta să depășim această tentație vădit degradantă și dezumanizantă.

Printre sutele de exemple de mari yoghini, mulți dintre ei veritabile genii, care au urmat o cale sistematică de evoluție, aducând apoi o contribuție spirituală și culturală cu totul deosebită la transformarea întregi umanității îi putem menționa pe: Sri Aurobindo, Sri Ramakrishna, Paramahansa Yogananda, Swami Shivananda, Yoga Swami, Balayogi, Swami Vivekananda, Ramana Maharishi, Ma Ananda Moyi, Mahatma Gandhi etc.

Concluzie

Dacă doctrinele sectare sunt valorizate (mai ales în ochii adeptilor lor) de tot ceea ce au ele diferit în comparație cu alte dogme sau texte sacre, în schimb un veritabil cunoscător al sistemului YOGA, care s-a transformat lăuntric profund prin intermediul gramului de practică, va evidenția punctele comune ale acestuia cu diferite tradiții spirituale autentice, cu unele religii sau chiar cu anumite descoperiri științifice geniale care sunt recente. Aceste idei geniale comune atestă prin intermediul faptelor valoarea imensă a sistemului YOGA.

Dincolo de toate acestea, este evident că, la ora actuală, sistemul YOGA conține încă o bogăție fabuloasă care nu poate fi bănuită de oamenii de rând. Ignoranța oamenilor obișnuiți și slaba trezire a intuiției, în cazul lor, îi face cel mai adesea să nu întrevadă posibilitățile uriașe pe care practica YOGA atentă și perseverentă le poate dezvălui într-un timp destul de scurt.

La polul opus, dogmele vădit aberante ale sectelor evidențiază diferențele față de religia din care s-au desprins și, aproape toate, neagă vehement feluritele aspecte pline de înțelepciune ale altor tradiții.

11. Tehnici și modalități practice

Cel mai adesea, sectele nu oferă metode eficiente, directe, de evoluție spirituală

Așa-zisele procedee sau modalități care sunt expuse și realizate în cadrul sectelor sunt de multe ori simpliste, neadecvate, inefficiente și adeseori alienante.

Spre exemplu, în cadrul unei astfel de secte sunt intonate în grup cântece până la obsesie sau este repetată o așa-zisă MANTRA foarte lungă, care de fapt nu este MANTRA. În secta „Hare Krishna”, pentru că despre ea este vorba, se folosește intonarea stereotipă: „HARE KRISHNA, HARE HARE, KRISHNA KRISHNA HARE HARE, HARE RAMA, HARE RAMA, RAMA RAMA HARE HARE”. În acest caz pe care îl analizăm (secta supranumită „Hare Krishna”), adepții se limitează doar la aspectul „cantitativ” al practicii spirituale, de parcă Krishna sau DUMNEZEU ar sta să le numere lor rostirile respective. În cadrul acestei secte se afirmă, de exemplu, că fiecare adept trebuie să repete zilnic, toată viața, de 3000 de ori această așa-zisă MANTRA (care, în viziunea yoghinilor avansați, nu este de fapt o MANTRA, ci este în realitate o banală rugăciune rostită în limba sanscrită) pentru a fi astfel „mântuiți” prin intermediul acestei rostiri.

Dincolo de această rostire vădit mecanică, adepții acestei secte ignoră aproape în totalitate conștientizarea plină de transfigurare a acestei rostiri pe care o realizează. Tocmai de aceea, o astfel de rostire stereotipă, mecanică, adeseori robotizantă, nu are cel mai adesea aproape niciun fel de rezultat lăuntric. La celălalt pol, un yoghin inițiat care realizează așa cum trebuie, cu o maximă interiorizare și focalizare LAYA YOGA, cu ajutorul unei MANTRA-e speciale în care a primit inițierea, dacă va rosti de 3000 de ori respectiva MANTRA, fără a fi neapărat nevoie să numere fiecare rostire, va resimți în felul acesta zilnic o transformare spirituală cu totul specială și foarte profundă.

Un alt exemplu este superficialitatea în abordarea unor modalități autentice de evoluție spirituală, care evidențiază absența unei cunoașteri și a unei inițieri profunde și autentice. De exemplu, secta „SAHAJA YOGA”, unde se vorbește totuși adeseori despre așa-zise idealuri spirituale, despre revelarea Sinelui nemuritor (ATMAN), despre trezirea energiei latente fabuloase KUNDALINI SHAKTI, susține totuși, cu o surprinzătoare naivitate, că toate acestea pot fi atinse fulgerător, cu ușurință, doar audiind o conferință a conducătoarei sectei, Sri Mataji, sau mișcând în mod caraghios mâinile pentru a „înnota” - culmea prostiei - fluxurile de energie undeva în vârful creștetului capului (!).

Trebuie să subliniem că denumirea pompoasă de „SAHAJA YOGA” nu are de fapt nicio legătură cu sistemul YOGA tradițional și s-ar părea că această sectă și-a ales intenționat acest nume pentru a beneficia în felul acesta de faima binemeritată a sistemului milenar YOGA. Cu toate acestea, adepții acestei secte („SAHAJA YOGA”) nu practică

de fapt niciun fel de metode yoghine tradiționale, „YOGA” în cadrul acestei secte fiind o banală caricatură sau maimuțăreală grotească. Se cuvine să subliniem că așa-zisele practici ale acestei secte, care nu au nimic de-a face cu practicile autentice ale sistemului YOGA, au fost inventate cu nerușinare de conducătoarea sectei, Sri Mataji. A rămâne într-o astfel de sectă, fie chiar și 30 de ani de zile, nu provoacă niciun fel de transformare lăuntrică și despre o astfel de așa-zisă „YOGA” se poate spune, într-un mod comic, că este „NON YOGA”, sau altfel spus, ca un fel de n-ar mai fi.

În cazul sectelor, constatăm că ceea ce ele consideră a fi niște modalități de mântuire sunt de fapt niște precepte aberante, trunchiate, sectare (unele dintre ele fiind evident absurde) și care trebuie respectate cu rigiditate într-un mod dogmatic, care evidentiază adeseori fanatismul. În cazul anumitor secte, membrii sectei sunt amenințați cu iadul sau cu nefericirea veșnică, dacă nu realizează zilnic practicile respective, care în plus sunt neadecvate, lipsite de integrare inițiativă și, tocmai de aceea, sunt ineficiente.

Datorită faptului că cei care conduc astfel de secte sunt ei înșiși niște ființe umane în care nu s-a produs aproape nicio transformare lăuntrică semnificativă, așa-zisele metode pe care le pun la dispoziție sărmanilor lor adepți sunt rudimentare, lipsite de integrarea inițiativă, și tocmai de aceea efectele lor cumulative sunt anemice, lente și superficiale. Dat fiind faptul că respectivii conducători ai unor astfel de secte nu s-au transformat ei înșiși aproape deloc, tocmai de aceea ei nu au ce să ofere cu adevărat valoros din punct de vedere spiritual adepților lor, iar așa-zisele metode pe care le pun la dispoziție sunt de fapt niște banale „găselnițe”, care nu au cum să-i ajute sau să-i transforme. Datorită faptului că respectivii conducători nu au cunoștințele inițiatice sau spirituale necesare, chiar dacă oferă unele metode care ar putea, în alt context, să aibă totuși o mai mare eficiență, datorită faptului că respectivele modalități nu sunt însoțite de anumite explicații pertinente, profunde și coerente care ar putea să-i ajute pe acei oameni să le practice cu succes, un astfel de antrenament devine o maimuțăreală hilară și penibilă, care nu va decanșa efectele scontate.

O mare varietate de tehnici yoghine

În cazul sistemului milenar YOGA, situația este cu totul alta. Încă de la început, cel care abordează, fiind plin de aspirație și seriozitate, practica YOGA este uimit de marea varietate de tehnici și procedee yoghine, care sunt rapide, directe și foarte eficiente. Exisă mai multe forme de YOGA care pot fi abordate cu succes, fie una câte una, fie mai multe în același timp, pentru a accelera astfel transformările lăuntrice și pentru a conduce rapid ființa umană către atingerea stării de înțelepciune, către eliberarea spirituală supremă, către îndumnezeire.

Felurilete forme de YOGA pot fi alese în strânsă legătură cu

afinitățile lăuntrice, cu preponderențele ce există în universul nostru lăuntric. O ființă umană care are un fond afectiv cu totul deosebit va putea aborda cu succes BHAKTI YOGA.

În cazul unei femei armonioase, afectuoase, senzuale, ea va putea aborda cu succes sistemul TANTRA YOGA, îmbinând în felul acesta necesitatea transformării spirituale, a evoluției lăuntrice, a cunoașterii de sine, cu plăcerea, cu bucuriile vieții, cu o viață erotică profund împlinitoare, care totodată o va ajuta să își transmute potențialul creator sexual în energie, echilibrându-și în felul acesta și trezindu-și centrul subtil de forță (CHAKRA-e).

În cazul unei ființe umane oarecum mai leneșe, care nu este capabilă să țină un TAPAS pe care și-l asumă și care nu simte atracție să practice zi de zi HATHA YOGA, ea va putea să realizeze KARMA YOGA și, în felul acesta, își va accelera transformarea spirituală lăuntrică, deschizându-se totodată către DUMNEZEU TATĂL prin dăruirea fructelor acțiunilor pe care le realizează, către El.

În cazul unei ființe umane preponderent intelectuale, care are anumite afinități filosofice, abordarea sistemului JNANA YOGA o va putea ajuta extraordinar de mult.

În cazul unei ființe umane care are talente muzicale deosebite, abordarea atentă și perseverentă a sistemului LAYA YOGA o va ajuta extraordinar de mult.

În cazul ființei umane care este suprasolicitată, tensionată, stresată, abordarea atentă și perseverentă a sistemului YOGA NIDRA o va ajuta foarte mult.

În cazul în care ființele umane aspiră să-și rezolve pe o cale naturală felurite probleme de sănătate sau intenționează să își armonizeze ființa sau să-și echilibreze partea sufletească cu cea mentală, intelectuală, este foarte indicată HATHA YOGA, care constă din posturi trupești (ASANA-e), procedee de ritmare a suflurilor (PRANAYAMA), diferite tehnici de focalizare mentală (DHARANA) etc.

Este important să reținem că în toate formele de YOGA se realizează o gradare atentă a practicii, care este abordată pornindu-se întotdeauna de la cele mai simple metode, pentru a ajunge la anumite tehnici din ce în ce mai complexe. Principiul de bază este să pornim întotdeauna de la simplu pentru a ajunge apoi, în mod gradat, la complex. Anumite practici YOGA sunt realizate, în anumite etape, în singurătate, dar chiar și atunci acea singurătate este aparentă, pentru că de fapt ființa umană respectivă resimte mai mereu îmbrățișarea, susținerea, ghidarea și ajutorul lui DUMNEZEU TATĂL.

Pe măsură ce ființa umană se deschide către DUMNEZEU, între ea și DUMNEZEU TATĂL se înfiripă un tainic dialog. DUMNEZEU i se revelează prin semne, manifestate cel mai adesea prin intermediul unor fenomene de sincronicitate, care o uluiesc și o fac apoi să înțeleagă, pe măsură ce avansează pe cale, că în realitate nu este niciodată singură și că tot ceea ce face declanșează, atât în universul ei lăuntric, cât și în afara ființei ei, anumite efecte. Ființele umane

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

care practică YOGA, fiind foarte atente la tot ceea ce se petrece atât în ele, cât și în imediata lor vecinătate, se confruntă cu fenomene tulburătoare de sincronicitate și, în felul acesta, descoperă adeseori cu uimire și încântare că, de fapt, aproape nimic nu este întâmplător. Yoghinii descoperă că fenomenele de sincronicitate sunt în realitate expresia omnipotenței și omniprezenței lui DUMNEZEU TATĂL. Astfel de fenomene care, în cazul yoghinilor, sunt chiar uimitor de dese, devin totodată dovezi copleșitoare ale existenței lui DUMNEZEU TATĂL în tot și în toate.

Atunci când o ființă umană practică atent și perseverent YOGA, ea trebuie să urmărească o constantă conștientizare a acțiunilor și a trăirilor proprii. Accentul aici este pus înainte de toate pe calitate și nu pe cantitate.

Sistemul YOGA oferă o multitudine fascinantă de metode simple, clare, rapide, logice și eficiente. Referindu-ne spre exemplu la sistemul RAJA YOGA, descoperim că acest sistem este structurat în opt trepte, care constituie tot atâtea sui-generis clase de metode de evoluție care sunt dispuse într-o gradare sistematică:

1. Aspectele morale (YAMA);

2. Aspectele etice (NIYAMA);

3. Tehnicile posturale, care ne ajută să transformăm și să dinamizăm aspectele psihomentale prin intermediul trupului și invers, ne permit să ne transformăm și să ne modelăm trupul cu ajutorul structurii mentale și a celei psihice (ASANA-e);

4. Tehnicile speciale de control al suflului (PRANAYAMA);

5. Modalitățile precise de interiorizare a simțurilor (PRATYAHARA);

6. Tehnicile de concentrare mentală (DHARANA);

7. Tehnicile de meditație yoghină profundă (DHYANA);

8. Modalitățile speciale care îi permit practicantului avansat să experimenteze stări ample, profunde, extraordinare de extaz divin (SAMADHI).

În cazul ființelor umane care abordează KUNDALINI YOGA, energia subtilă fundamentală gigantică, care există în ființă în MICROCOSMOSUL acesteia, în plan subtil, în zona de la baza coloanei vertebrale, începe să se trezească în mod gradat. Această trezire devine constantă, declanșând efecte extraordinare atât în propriul ei univers lăuntric, cât și în afara ei, după 2-3 ani de practică asiduă.

În cazul ființelor umane care combină cu succes anumite tehnici de trezire a lui KUNDALINI cu anumite practici specifice secrete ale sistemului TANTRA YOGA, trezirea energiei KUNDALINI SHAKTI se realizează chiar repede, într-un mod spontan, atunci când spre exemplu ființa umană respectivă practică, plină de dăruire, transmutarea potențialului creator substanțial, gigantic de care dispune, în energie, atunci când fuzionează amoros, cu continență sexuală, în cadrul unei relații fericite de cuplu ce se bazează pe iubire reciprocă, pe transfigurare și pe consacrarea roadelor lui DUMNEZEU TATĂL.

În cazul ființelor umane care practică cu asiduitate KUNDALINI YOGA, pe măsură ce această energie gigantică, ce este prezentă în fiecare ființă umană, se trezește, ea va conferi yoghinului sau yoghinei stări extraordinare de extaz divin și îi va accelera trezirea anumitor capacități paranormale (SIDDHI-uri). Totodată, trezirea energiei KUNDALINI și ridicarea acestei energii, ce va fi urmată de fixarea acestui potențial colosal la nivelul unui anumit centru de forță (CHAKRA) va dinamiza rapid inteligența, va face să se trezească înțelepciunea, va conferi o stare de forță benefică extraordinară și va face să apară eficacitate în toate acțiunile binefăcătoare care sunt perfect integrate în armonia divină.

În cazul yoghinilor inteligenți și plini de aspirație, este posibil să se practice în paralel cinci sau chiar zece forme de YOGA în același timp, aspect care accelerează extraordinar de mult progresul lăuntric și face ca, într-un timp scurt, să apară o mulțime de transformări spirituale durabile, profunde și ireversibile.

În unele tratate YOGA clasice sunt descrise foarte multe procedee practice care pot fi abordate cu succes, în funcție de afinitățile lăuntrice ale ființei umane în cauză, în funcție de anumite preponderențe energetice, toate acestea permițând, atunci când sunt abordate cu atenție și perseverență, să se trezească anumite focare tainice de corespondență care există în MICROCOSMOSUL ființei noastre, provocând în felul acesta procese de rezonanță benefice ample, care ne vor ajuta să ne transformăm lăuntric, permițând totodată să îi ajutăm și pe cei dragi, în strânsă legătură cu capacitățile paranormale (SIDDHI-uri) care se trezesc în mod gradat în ființa noastră.

Într-unul dintre tratatele de YOGA clasice se vorbește despre existența a 8.400.000 de ASANA-e (posturi trupești), ceea ce ne permite să ne dăm seama că se oferă fiecărei ființe umane libertatea de a alege, în strânsă legătură cu nevoile și cu aspirațiile ei, mai ales la început, metodele, tehnicile și procedeele de care are stringent nevoie pentru a-și accelera progresul spiritual, pentru a se echilibra, pentru a se însănătoși, pentru a-L descoperi pe DUMNEZEU în propriul univers lăuntric.

Chiar și atunci când nu ne dăm seama de aceasta, toate procedeele yoghine tradiționale sunt în mod riguros fundamentate teoretic; înțelegerea prealabilă a proceselor oculte de rezonanță și studiul legilor divine conferă o mare eficiență acestor procedee, care sunt de un real ajutor pentru progresul fiecărui aspirant sincer, perseverent, atent și plin de dăruire.

Concluzie

Cel mai adesea, sectele nu oferă niște modalități directe și eficiente de practică spirituală, care sunt de natură să ne ajute să ne transformăm și să evoluăm într-un mod accelerat. De cele mai multe ori, procedeele pe care ele le pun la dispoziție membrilor lor sunt rudimentare, anemice, alienante, reprezentând în unele cazuri niște

sui-generis „inovații” lipsite de eficiență, în alte situații sunt niște găselnițe vădit ridicole, iar în unele cazuri reprezintă niște mutilări aberante ale unor procedee YOGA tradiționale.

La polul opus, sistemul milenar YOGA oferă sute și chiar mii de tehnici în cadrul ramurilor sale, fiecare dintre ele putând să se concretizeze în tot atâtea modalități eficiente de transformare treptată a ființei umane, atunci când ea le abordează cu atenție, aspirație și perseverență. Tehnicile yoghine milenare pot fi considerate pe drept cuvânt „științifice” deoarece, atunci când ele sunt practicate corect, atent și perseverent, conduc întotdeauna, cu precizie, la rezultatele scontate.

III. COMUNITATE ȘI MEMBRI

12. De ce aderă oamenii?

Ființele umane aderă cel mai adesea la o sectă fie pentru că se simt singure, fie pentru că vor să-și compenseze eșecurile și frustrările

Atunci când se află într-o stare de debusolare, de infantilism și de naivitate, pe fondul unor frustrări afective sau datorită unor evidente neîmpliniri care există în anumite sfere ale ființei lor, unii oameni aleg să adere la o sectă, pentru că aceasta le oferă falsul sentiment al unui rost în viață și al apartenenței la o comunitate. În foarte multe cazuri, o astfel de opțiune are un preponderent caracter compensator și este de regulă inconștientă. În cazul unui număr ceva mai mic de ființe umane, aderarea la o sectă este rodul unui efort persuasiv al tehnicilor de racolare.

În cele mai multe cazuri, aderarea la o sectă reflectă existența unei anumite stări, adeseori neconștientizate, de dezechilibru, de frustrare, de insatisfacție lăuntrică sau chiar de criză acută și, mai ales datorită acestei stări, persoana respectivă speră ca altcineva să îi preia și să-i rezolve problemele grave cu care se confruntă. Alteori, poate fi doar vorba de credulitate, de simplă curiozitate, de naivitate și mai ales de prostie.

În esență, aderarea la o anumită sectă implică, chiar și atunci când ființa umană în cauză nu-și dă seama de aceasta, aderarea la o comunitate și supunerea totală față de regulile, ideologia și obiectivele ei.

Oamenii, mai ales cei suficient de inteligenți și care au o minimă pregătire lăuntrică să abordeze acest sistem, aleg YOGA înainte de toate pentru că își dau seama că această practică le poate oferi foarte multe surprize plăcute

Nu toți oamenii sunt capabili să își dea seama de gama extraordinară de transformări lăuntrice spirituale pe care le poate produce în universul lor lăuntric practica atentă și perseverentă a sistemului

YOGA. În alte cazuri, scopul care îi animă pe unii dintre cei care încep să practice YOGA, mai ales atunci când deocamdată nu cunosc toate valențele acestui sistem care, dincolo de aparențe, prezintă o bogăție extraordinară, este adeseori legat de autoperfecționare, îmbunătățirea sănătății, îmbogățirea calității vieții, atingerea unei stări de armonie și fericire, aspirația de a se cunoaște mult mai bine și de a-și răspunde la anumite întrebări esențiale. Gradat, începătorul care abordează sistemul YOGA începe să intuiască, datorită gramului de practică, anumite aspecte spirituale și, încetul cu încetul, începe să se orienteze către căutarea fundamentală a Sinelui Suprem nemuritor (ATMAN).

În unele cazuri ceva mai rare, opțiunea pentru practica sistemului YOGA reflectă o necesitate de ordin superior și este o opțiune conștientă, frenetică, arzătoare, deoarece practica individuală este cea care face în ultimă instanță ca un om să fie yoghin, și nu aderarea sa formală la un grup. În cazul altor ființe umane, chiar dacă decizia lor de a începe practica spirituală apare pe fondul unei crize lăuntrice, ea reprezintă câteodată o aspirație de soluționare de ordin superior, volitiv, și atunci când se află în astfel de situații, ființele umane de acest gen se hotărăsc să se mobilizeze și să se transforme pentru a-și rezolva pe o cale naturală problemele.

Este necesar să ne dăm seama că simpla înscriere a unei ființe umane la un curs de YOGA nu o face prin aceasta automat capabilă să devină un adevărat yoghin. În esență, aderarea lăuntrică și entuziastă la sistemul YOGA reflectă totodată opțiunea pentru practica efectivă, atentă și perseverentă, a metodelor de tip yoghin, pe fondul aspirației de a obține, prin efort spiritual, anumite rezultate benefice ce sunt vizate și, într-o mai mică măsură, reflectă totodată aderarea la o comunitate.

Concluzie

Toți aceia care se alătură, la un moment dat, unei anumite secte o fac, cel mai adesea, pe fondul unei accentuate sugestibilități și, în multe situații, această aderare a lor coincide cu o perioadă a vieții ce este caracterizată de frustrări, de tensiuni, de crize sau de neîmpliniri. În cazul multor ființe umane care aderă la o sectă, această opțiune are un caracter preponderent compensator și, tocmai de aceea, ea poate genera ulterior sentimentul că ființa își pierde rostul și identitatea dacă părăsește acea sectă.

La celălalt pol, opțiunea de a practica YOGA este, cel mai adesea, o opțiune volitivă perfect conștientă, care este motivată pe baza cunoașterii minime anterioare a eficienței practice a acestui sistem, ce permite ființelor umane să se transforme, să își trezească potențialitățile lăuntrice fabuloase și să își rezolve pe o cale perfect naturală problemele cu care se confruntă, printre acestea fiind incluse crizele existențiale.

13. Componenta

În marea lor majoritate, membrii sectelor provin mai ales din păturile inferioare ale societății

O sectă cuprinde, cel mai adesea, oameni nemulțumiți, care provin din păturile sociale mijlocii sau din anumite grupuri periferice, declassate, care de cele mai multe ori sunt sau se simt neintegrați în cadrul ambiental ori în epoca în care trăiesc, suferind într-o anumită măsură de diferite forme de stres. Astfel de ființe umane sunt de regulă mediocre, lipsite de personalitate și tocmai de aceea pot fi cu ușurință dominate de conducătorul sectei. Multe dintre ele sunt speriate de existență, infantile, mediocre, necreative, au un coeficient de inteligență scăzut, sunt inapte, în marea majoritate a cazurilor, pentru cele mai elementare exerciții filozofice.

Nu cunoaștem oameni (pentru că nu prea există) care să fi aderat la nu contează ce sectă, lăsând totuși după aceea ceva genial sau extraordinar de valoros umanității. Tocmai acest aspect ar trebui să ne dea de gândit, că de fapt aderarea la o sectă nu ne va face să devenim geniali, nu ne va conduce către trezirea sau dinamizarea unor potențialități spirituale divine extraordinare, ci va declanșa, în cele mai multe situații, scufundarea într-o stare de mediocritate mult mai accentuată, oferindu-le celor care aderă la o sectă iluzia că fac totuși ceva, cu toate că în realitate nu fac mai nimic.

Faptul cvasi-evident că aproape nicio sectă nu a dăruit până în prezent umanității niciun geniu și nicio ființă umană cu totul extraordinară este un argument pertinent și semnificativ care ar trebui să ne facă să ne dăm seama că aderarea la o sectă nu va face cu puțință niciodată după aceea un salt spiritual extraordinar sau o transformare care ar putea fi de natură să accelereze în mod considerabil evoluția noastră spirituală. Printre oamenii care aderă la o sectă se află, de asemenea, și aceia care sunt caracterizați de o anumită doză de infantilism și de o naivitate aproape maladivă, care îi împinge să-și caute cu orice preț o menire socială, ceea ce îi face să apară printre ceilalți oameni ca niște fanatici sau maniaci.

Pentru a înțelege cât mai bine aceste aspecte, ne putem raporta, de exemplu, la componența sectelor para-religioase politice, cum ar fi secta indiană Ananda Marga sau secta Bahá'í.

În România, aproape 80% din practicanții YOGA au studii superioare

În ceea ce privește școala de YOGA din România, care numără la ora actuală peste 40.000 de practicanți și simpatizanți, această școală fiind cea mai mare din Europa, este foarte semnificativ că aproape 80% dintre ei au studii superioare. Faptul că în cazul școlii noastre de YOGA, practicanții acestui sistem sunt în marea lor majoritate oameni cu studii superioare, arată că, printre altele, ei au fost atrași

să practice YOGA atât de potențialul fabulos al acestui sistem oriental tradițional, cât și de fascinația pe care o exercită. Chiar și atunci când motivația care îi animă pe unii aspiranți să practice YOGA este legată pur și simplu de rezolvarea unor probleme de sănătate, persoanele în cauză sunt suficient de mature și de conștiente de sine pentru a înțelege că le revine întreaga responsabilitate a situațiilor cu care se confruntă pe măsură ce avansează pe această cale spirituală pe care au ales-o.

Situația actuală reflectă într-un anume mod faptul că, la originile sale, în India, sistemul YOGA a fost introdus printre ritualurile castei brahmanilor (preoților), fiind considerat apanajul celei mai înalte clase sociale indiene. Ulterior însă, sistemul YOGA s-a extins cu rapiditate. În India, mai ales datorită faptului că acolo i se recunosc multe dintre valențele sale, YOGA a fost practică chiar și de marii oameni politici sau de unele personalități culturale. Câteva exemple: Mahatma Gandhi, Javaharlal Nehru, poetul Rabindranath Tagore, Sri Aurobindo, Swami Vivekananda.

La ora actuală, mai ales în România, foarte multe ființe umane și-au dat seama că practica YOGA constituie o modalitate rapidă, eficientă și autentică de înnobilitare, de transformare profundă, de trezire a potențialităților latente benefice și de elevare. Dincolo de toate acestea, YOGA facilitează o apropiere directă, prin experiență launtrică, de DUMNEZEU. În Occident, superficialitatea și graba unor profesori de YOGA slab pregătiți a făcut să nu fie dezvăluite aproape deloc, deocamdată, bogățiile imense pe care această practică, atent și perseverent realizată, le rezervă ființelor umane care se hotărăsc să o abordeze.

În Occident, printre personalitățile remarcabile care au abordat practica YOGA, îi amintim pe: violonistul Yehudi Menuhin, actrițele Raquel Welch, Ali McGraw, Mae West, etc. Este de asemenea demn de remarcat că echipele sportive olimpice din multe țări, precum și toți cosmonauții, au incluse în programul lor special de antrenament, anumite tehnici de HATHA YOGA ce au fost alese cu grijă pentru a-i ajuta să-și îmbunătățească performanțele. Printre personalitățile românești care au abordat cu succes practica YOGA amintim pe: Mircea Eliade, Ion Vulcănescu, Sergiu Celibidache, Corneliu Coposu, Gheorghe Zamfir, Constantin Brâncuși.

Concluzie

Nu este o întâmplare faptul că marea majoritate a membrilor care aderă la secte provin mai ales din păturile inferioare ale societății.

În ceea ce privește școala de YOGA din România, statistic vorbind, imensa majoritate a practicanților YOGA au studii superioare. Celor care sunt capabili să vadă dincolo de aparențe, acest aspect ar trebui să le spună ceva.

Importanța transformării spirituale a ființelor umane, în contextul socio-politic al iminenței instaurării Noii Ordini Mondiale

Practica sistemului YOGA, atent și perseverent realizată, transformă rapid, profund și aproape ireversibil ființele umane care respectă totodată cu strictețe și principiile etice și morale pe care abordarea sistemului YOGA le implică. Transformându-se profund lăuntric și dinamizându-și puterea superioară de pătrundere a conștiinței, ființele umane care practică cu asiduitate și dăruire YOGA nu mai pot fi manipulate, nu mai pot fi dezinformate și tocmai acest aspect le face oarecum să fie de temut pentru elita francmasonică planetară ce urmărește să dirijeze și să manipuleze din umbră masele imense de oameni care, datorită naivității și ignoranței lor, nu bănuiesc ce viitor sumbru le pregătesc francmasonii prin implementarea ordinii satanice ce se ascunde în spatele sintagmei „Noua Ordine Mondială”.

Înțelegând așa cum se cuvine aceste aspecte, nu trebuie să fie prilej de uimire pentru noi că niciodată un yoghin cu adevărat transformat lăuntric, care a aderat trup și suflet la principiile yoghine fundamentale, nu va mai putea fi păcălit după aceea pentru a fi racolat să adere la nu contează ce sectă și nici nu poate fi manipulat astfel încât să accepte să trăiască într-un mediu sectar.

Dincolo de toate acestea, noi considerăm că este semnificativ faptul că există multe personalități remarcabile care au abordat cu succes practica YOGA și au reușit în felul acesta să beneficieze din plin de pe urma aprofundării gradate a sistemului YOGA, dar nu cunoaștem niciun exemplu extraordinar din punct de vedere spiritual și nici măcar un mare geniu demn de urmat care să fi apărut dintre membrii sectelor. Acest aspect este valabil chiar și pentru sinistra sectă satanică planetară care este Francmasoneria. Niciunul dintre acești sinistri francmasoni, niciunul dintre acești așa-ziși „iluminați” nu este în realitate un exemplu minunat, demn de urmat. Este semnificativ faptul că, la ora actuală, francmasonii nu au în rândurile lor un geniu al binelui – putem de altfel să vă garantăm cu anticipație că ei nu vor avea un astfel de om nici de acum înainte.

Dintre ființele umane care au abordat într-un mod atent și perseverent practica YOGA și s-au transformat profund, unele au atins starea de genialitate și mai multe au atins starea de înțelepciune. Acest aspect este profund grăitor și ne permite să ne dăm seama de valoarea imensă, deocamdată foarte puțin bănuită de marile mase, a sistemului YOGA. Privind cu atenție și luciditate în jurul nostru, nu este greu să descoperim că, la ora actuală, în aproape toate țările lumii, cu excepția Indiei, se desfășoară aproape fără încetare o campanie de dezinformare a maselor largi de ființe umane, cu scopul ca ele să fie speriate și deviate cu abilitate, pentru a nu ajunge să înceapă să practice YOGA.

Vă rugăm să priviți cu atenție câtă publicitate li se face homosexualilor și apoi faceți o paralelă cu dezinformarea constantă, îndârjită, care se desfășoară, din nefericire, referitor la abordarea sistemului YOGA. Acest aspect nu este o întâmplare, ci indică faptul că sinistrul guvern mondial din umbră nu vrea ca masele de oameni să descopere sistemul YOGA.

14. Traectoria individuală

Descendentă, în cadrul membrilor unei secte

Atunci când analizăm cu suficientă atenție și luciditate traectoria individuală a membrilor sectelor, constatăm cu ușurință că, cel mai adesea, această traectorie este descendentă. Altfel spus, în cazul ființelor umane care aderă la anumite secte pregnant malefice, cum ar fi secta satanică planetară a Francmasoneriei, această traectorie individuală descendentă este cu atât mai pregnantă și, mai mult decât atât, ea este însoțită totodată de o anumită stare de regres, alienare și dezumanizare. Aderarea la o sectă malefică manipulatorie (cum ar fi, spre exemplu, Francmasoneria) are un efect nefast pregnant asupra individului, amplificându-i cel mai adesea gradat, sugestibilitatea, credulitatea, inerția, fanatismul, precum și diferite complexe de inferioritate. Mai mult decât atât, în timp, dizarmoniile interioare și frustrările individuale se accentuează.

Cei mai mulți membri ai unei secte au de regulă o „traectorie” descendentă la câteva luni după ce se alătură sectei respective. După numai 5-7 luni de la intrarea într-o sectă, atât starea psihică, cât și unele performanțe intelectuale, iar în unele situații, chiar raporturile cu familia, încep să se degradeze într-o anumită măsură, iar după aceea acest proces continuă în timp, fără ca ființa umană să-și dea seama că survine o anumită debilitare. În unele cazuri, ceva mai rare, apar probleme și în ceea ce privește integrarea socială, care, la scurt timp după aceea, afectează de asemenea situația materială.

Ascendentă, pentru practicanții YOGA

În cazul practicanților YOGA atenți, optimiști și perseverenți, care acumulează în aura lor energii benefice din ce în ce mai mari atunci când practică exercițiile YOGA de care au stringent nevoie, mai ales la începutul angrenării lor pe calea spirituală, traectoria lor individuală va fi și se va menține ascendentă. Astfel de practicanți YOGA care își mențin aproape nealterată starea de entuziasm și de exaltare a începutului vor avea o traectorie personală și socială pregnant ascendentă. Energiile benefice pe care ei le acumulează de fiecare dată atunci când practică exercițiile YOGA îi fac să fie mult mai încrezători, plini de umor, fermecători, iubitori, spontani și toate aceste dinamizări binefăcătoare au un impact puternic în cazul lor atunci când se manifestă în sfera socială. Toate acestea sunt niște performanțe firești, dacă avem în vedere că practicanții sistemului

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

YOGA au la dispoziție anumite metode simple și eficiente pentru a-și trezi și pentru a-și amplifica înzestrările latente benefice și pentru a-și trezi diferitele calități ce sunt în strânsă legătură cu constelația zodiacală sub a cărei influență s-au născut.

Diferitele tehnici YOGA, corect, atent și perseverent practicate, contribuie din plin la dinamizarea gradată a inteligenței, a atenției, a creativității, a intuiției, a voinței, a curajului, a încrederii în sine, a puterii de a iubi, a senzualității, a generozității, a altruismului etc. Înțelegerea, de către practicanții sistemului YOGA, a legii rezonanței oculte, le permite să înțeleagă chiar foarte bine mecanismele tainice care stau la baza unor astfel de procese accelerate de transformare lăuntrică. Practicanții YOGA atenți, entuziaști și perseverenți sunt în general caracterizați de o stare de armonie trupească, psihică și mentală care le permite multe succese și totodată le facilitează apariția stărilor de fericire, de bucurie și de încântare.

Exceptând cazurile extreme, cum sunt cele generate în mod intenționat, cu multă ură și răutate de campaniile mediatiche agresive, care generează un curent de opinie ostil, mai ales datorită calomniilor abjecte pe care le răspândesc mijloacele mass-media în mod gratuit și intenționat, relațiile practicanților YOGA cu societatea sunt, cel mai adesea, juste și armonioase.

Concluzie

Alături de valențele sale pur spirituale, YOGA este un sistem de dezvoltare personală accelerată și armonioasă, iar acest aspect este cvasi-evident în cazul practicanților YOGA atenți, optimiști și perseverenți. Practica atentă și sistematică a anumitor tehnici YOGA îi ajută să își trezească în mod gradat diferite înzestrări benefice latente și anumite calități. Pentru a reuși toate acestea, ei au la dispoziție metode simple și eficiente care îi ajută să-și armonizeze diferitele aspecte ale existenței lor și totodată le permit să-și corecteze anumite defecte și să-și perfecționeze, în strânsă legătură cu aspirațiile lor, anumite fațete ale personalității. Toate acestea contribuie din plin la trezirea și amplificarea unei stări de farmec binefăcător aproape irezistibil și, în plus, fuziunile amoroase realizate cu continență le expansionează adeseori foarte mult aura energetică și îi ajută să aibă cu ușurință succes în tot ceea ce întreprind benefic.

La polul opus, intrarea într-o sectă manipulatorie nefastă, cum ar fi, spre exemplu, secta francmasonică, sau în alte secte manipulatorie de aceste gen, marchează începutul unei traiectorii descendente a individului, echilibrul său psihomental degradându-se pe nesimțite, odată cu trecerea timpului. Dincolo de aceste aspecte, în cazul ființelor umane care intră într-o sectă este evidentă o sui-generis stare de lăncezeală, de fanatizare și de închistare care se instalează. La scurt timp după aceea, astfel de influențe dizarmonioase fac ca ființele umane în cauză să fie receptate de ceilalți oameni ca ciudate sau ușor dezaxate.

15. Noii membri

Racolare și propagandă sectară

În cazul sectelor, este evidentă activitatea de propagandă sectară și acțiunile de racolare aproape permanentă a unor membri noi. La o analiză atentă și lucidă ne putem da seama că orice sectă duce o constantă și îndârjită activitate de racolare a unor membri noi. Am putea spune că aspectul propagandistic, care adeseori este excesiv, reprezintă principala preocupare a sectantului, căci în această direcție trebuie să depună el cele mai multe eforturi – înainte de toate, aceasta i se cere, și nicidecum mântuirea sa. Cel mai adesea propaganda sectară este irațională, fanatică, deșănțată, nesinceră.

O altă variantă, extremă, a acestei tendințe este aceea că marea majoritate a sectelor le recomandă membrilor lor să facă cât mai mulți copii, pentru a avea în felul acesta cât mai mulți membri a căror apartenență este indiscutabilă și al căror devotament le este garantat.

Sistemul YOGA este deschis pentru oricine este pregătit să-l abordeze, dar dincolo de aceasta nu se caută niciodată să fie atrași noi adepți

Un binecunoscut dicton yoghin afirmă: „La YOGA vine cine vrea, dar în final rămâne numai acela care într-adevăr poate.” Un alt dicton yoghin afirmă: „Nu YOGA are nevoie de oameni, ci oamenii care aspiră să se transforme și să evolueze spiritual au cu adevărat nevoie de YOGA.”

În cazul sistemului YOGA, aspectul de propagandă este minor, ca să nu spunem insignifiant, în comparație cu practica directă și efectivă a sistemului YOGA, care este în mod admirabil ilustrată prin dictonul: „Un gram de practică valorează cât tone de teorie”.

Toate cărțile pline de înțelepciune ce au fost scrise de marii yoghini contemporani care au făcut YOGA cunoscută în Occident nu reflectă o tendință de racolare, ci oglindesc mai degrabă dorința născută din compasiune, din iubire pentru oameni și generozitate, de a face cunoscute cât mai multor oameni suficient de inteligenți și pregătiți, anumite metode simple, pentru a le pune la îndemâna acelor care aspiră să-și amelioreze existența și ulterior să se transforme din ce în ce mai mult spiritual. Toate ființele umane care sunt pregătite (evident, cu excepția acelor care au anumite tulburări psihice grave, cum ar fi paranoia și schizofrenia) sunt primite cu bucurie și sunt ajutate cu răbdare, cu simpatie și bunăvoință să învețe să practice corect tehnicile YOGA care le sunt potrivite.

Tradiția yoghină insistă asupra faptului că, pentru a practica tehnici avansate de YOGA și mai ales pentru a pătrunde anumite taine ale sistemului YOGA, este implicit necesară îndrumarea unui yoghin avansat, care va fi astfel considerat un Ghid spiritual competent ce îl va îndruma pe aspirant cu multă iubire, bunătate și fermitate, pe calea

spirituală pe care se angrenează, pentru a ajunge la cele mai înalte culmi ale realizării spirituale, la care au ajuns la un moment dat toți marii yoghini.

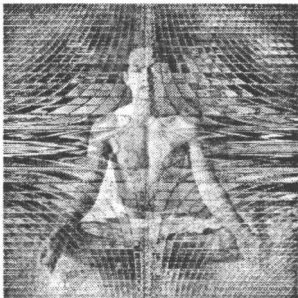
Dat fiind faptul că pe o cale spirituală autentică, așa cum spune la un moment dat Iisus, „mulți sunt cei chemați, dar puțin vor fi cei aleși”, aspirantul trebuie să fie în permanență atent și vigilant, deoarece el se va confrunta, încă de la începutul angrenării sale pe calea spirituală, cu unele încercări spirituale, cu unele tentații, cu unele crize lăuntrice, cu unele dificultăți și cu unele îndoieli. În măsura în care aspirantul acceptă ajutorul Ghidului său spiritual, ajutor care întotdeauna, fără excepție, vine de la DUMNEZEU TATĂL, în măsura în care se va deschide lăuntric, plin de sinceritate, plin de afecțiune și se va raporta la Ghidul spiritual ca la un exemplu demn de urmat, o astfel de relație complexă, tainică, care poate să se stabilească într-un mod paranormal, telepatic, spiritual, indiferent de distanță, îl va ajuta de fiecare dată și îl va încuraja pe yoghinul începător în practica sa.

Concluzie

În cazul mării majorități a sectelor, atragerea de noi membri este una dintre preocupările lor principale. Această racolare se realizează pentru că, în viziunea lor, cu cât au un număr mai mare de aderenți, cu atât importanța și puterea lor în sfera socială crește. În cadrul altor secte, atragerea constantă de noi membri le permite să dispună de resurse financiare. În cazul sectelor, atragerea de noi membri se bazează pe propagandă, pe persuasiune și în foarte multe cazuri se speculează cu abilitate punctele sensibile ale ființelor umane pe care ele le vizează. Această racolare se realizează, bineînțeles, prin intermediul membrilor lor.

În cazul sistemului YOGA, aspectul propagandistic este secundar. Încercarea de atragere a ființelor umane ca să înceapă să practice YOGA este practic nulă. În cazul practicantilor YOGA care aparțin unei anumite școli și care deja s-au transformat destul de mult în urma practicii YOGA, puterea exemplului lor are o forță de impact cu totul extraordinară și aceasta îi determină pe mulți oameni, în mod spontan, să fie atrași să înceapă să descopere și să practice, la rândul lor, tehnicile YOGA.

Cu toate acestea, este necesar ca acest potențial extraordinar al sistemului milenar YOGA să fie din ce în ce mai cunoscut, pentru ca, la un moment dat,



atunci când sunt edificați, toți cei care simt aspirația să se îndrepte către acest sistem și să îl abordeze practic să poată opta într-un mod conștient și responsabil pentru a descoperi în felul acesta, prin intermediul gramului de practică, gama complexă de efecte benefice pe care YOGA o oferă practicanților atenți, entuziaști și perseverenți.

Este însă esențial să subliniem că importanța efortului individual, a unei anumite sincerități cu tine însuși și a perseverenței, sunt și rămân covârșitoare. Fiecare ființă umană trebuie să-și dea seama că, în afara opțiunii proprii, în afara unei intenții ferme, clare și puternice, care trebuie totodată să fie susținută de o angrenare adecvată, nimic altceva nu poate să facă dintr-o ființă umană un yoghin extraordinar, care va fi totodată pentru ceilalți oameni un exemplu viu, demn de urmat.

16. Foștii membri

Părăsirea sectei este pedepsită

În cazul multor secte, părăsirea definitivă a acestora este, într-un fel sau altul, pedepsită. În cazul anumitor secte, se exercită chiar unele presiuni sau se recurge la șantaj pentru ca membrii respectivi să fie determinați să revină în sânul sectei. În cazul anumitor secte religioase, cei care părăsesc secta sunt „damnați”, iar în cazul sectei Francmasoneriei mondiale, unii dintre cei care părăsesc lojile și au avut funcții importante în cadrul acestei organizații satanice sunt chiar asasinați, cel mai adesea prin spânzurare și li se înscenează o așa-zisă „sinucidere”, crima respectivă fiind după aceea mușamalizată. O metodă mai nouă a francmasonilor în astfel de situații este ca respectivii să fie aruncați pe fereastră, atunci când se află într-un bloc sau într-o clădire cu mai multe etaje, sugerându-se apoi cu viclenie că respectivul s-a sinucis.

O trăsătură dominantă a modului sectar de a reacționa al sectelor atunci când un membru părăsește definitiv secta respectivă este interdicția completă și definitivă ca ceilalți membri ai sectei să mai aibă nu contează ce legătură umană cu acela care a părăsit definitiv secta respectivă. În unele situații, ideologia sectei precizează încă de la început, într-o formă mai mult sau mai puțin voalată, care sunt pedepsele la care trebuie să se aștepte acela care părăsește definitiv secta respectivă. Aceste aspecte îi fac pe mulți membri ai sectelor să se teamă să părăsească secta în care au intrat, chiar dacă uneori resimt o astfel de pornire.

În cazul școlilor de YOGA, se respectă întotdeauna dreptul de a alege liber al practicanților

În cazul practicanților sistemului YOGA, situația este cu totul alta: fiecare ființă umană care frecventează o școală de YOGA poate să o părăsească, oricând dorește aceasta, fără a oferi niciun fel de explicații și, dacă ea consideră necesar, poate să reînceapă să frecventeze acea

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

școală chiar după câțiva ani de pauză, fiind acceptată să se reintegreze într-un an apropiat de curs, pentru a-și continua nestingherită evoluția spirituală. Mai mult decât atât, instructorii YOGA cu experiență afirmă că, mai ales în cazul așa-zisilor practicanți YOGA care sunt leneși, lipsiți de aspirație și care nu prea știu ce anume vor, este ceva mai greu să continui să practici plin de entuziasm, seriozitate și perseverență YOGA, decât să renunți să mai frecventezi respectiva școală de YOGA.

Dincolo de toate acestea, tratatele yoghine străvechi subliniază faptul că nu există niciun pericol dacă se întrerupe practica YOGA la un moment dat. Desigur, este de așteptat ca acela care a reușit să se transforme foarte bine prin intermediul realizării atente și perseverente a anumitor tehnici YOGA să nu mai aibă după aceea tocmai avantajele și toate trăirile excepționale, pe care tehnicile YOGA i le asigurau. Acest aspect este de la sine înțeles, pentru că, așa cum știm cu toții, dacă dispare cauza care a declanșat anumite efecte benefice intense și profunde, atunci încetează totodată și efectul corespondent.

Prin urmare, nu trebuie să ne surprindă dacă acela care anterior avea acces prin YOGA la o serie întreagă de realizări, chiar excepționale, să nu mai fie, după ce trec 7-8 luni de la întreruperea completă a practicii YOGA, capabil să își mențină aceeași stare excelentă de sănătate și să nu mai fie la fel de radios și plin de forță binefăcătoare, așa cum era atunci când practica atent și perseverent felurile tehnici YOGA pe care le învățase. Fiecare dintre noi știe că, atunci când dispare cauza generatoare a acelor beneficii și efecte minunate de care ne-am bucurat, va dispărea după aceea și efectul.

Totuși, dacă unele ființe umane renunță la un moment dat să mai practice YOGA, chiar dacă au rezultate excelente, astfel de situații nu trebuie să ne surprindă, dacă avem în vedere că natura umană este plină de enigme, prezintă o mulțime de meandre și, așa cum spunea la un moment dat Buddha, chiar și în cazul unui practicant YOGA, puterea sa de înțelegere și de acțiune depinde totuși de KARMA sa.

În unele situații, unii practicanți YOGA pot să renunțe să mai practice YOGA tocmai din cauza atracției aproape irezistibile către latura materială, din cauza faptului că, în prealabil, se lasă tentați de mirajul lumii materiale sau de dorința de a câștiga din ce în ce mai mulți bani, căzând apoi, rând pe rând, la anumite încercări spirituale majore. Acesta este doar unul dintre motivele care îi determină pe unii oameni să renunțe să mai practice YOGA, fie pentru o anumită perioadă de timp, fie în mod definitiv în această existență.

În cazul ființelor umane care au atins însă în prealabil o transformare lăuntrică profundă și definitivă, chiar dacă ele vor renunța la un moment dat să mai practice YOGA, anumite dinamizări sau transformări care s-au produs în ele, cum ar fi spre exemplu activarea anumitor centri subtili de forță, vor rămâne pentru totdeauna, pentru că de fapt orice transformare spirituală definitivă se păstrează într-o anumită „cută” tainică a universului nostru lăuntric pentru totdeauna, întocmai

precum o plantă care, atunci când nu mai este la un moment dat îngrijită, udată și hrănită, se usucă și moare, dar cu toate acestea, semințele ei se păstrează pentru totdeauna. Atunci când vor apărea condițiile favorabile, respectivele semințe vor încolți și, în felul acesta, va apărea și chiar va înflori o nouă plantă care, la rândul ei, ne va oferi aceleași roade. Această analogie vă poate permite să înțelegeți ce am vrut să spunem.

De altfel, în cazul practicii atente și perseverente a sistemului YOGA, este întotdeauna perfect valabilă faimoasa parabolă a semănătorului, pe care a expus-o la un moment dat Iisus. Pentru a înțelege și mai bine aceste aspecte, este bine să reflectați la cuvintele simple și pline de înțelepciune ale lui Iisus, care, la un moment dat, spune: „mulți chemați, puțini aleși”.

Dacă veți privi cu atenție și luciditate la cei care practică YOGA în cadrul unei școli de YOGA, veți observa după un an – doi că acest dicton al lui Iisus se aplică și în cazul acelor care practică YOGA. Parcurgerea târâș-grăpiș a anilor de curs în cadrul unei școli de YOGA nu garantează, mai ales dacă ființa umană în cauză nu practică aproape deloc exercițiile pe care le are la dispoziție, că ea se va transforma cu toate acestea într-un mod miraculos, chiar dacă nu face mai nimic în această direcție, atingând pe deasupra și înalte puteri paranormale (SIDDHI-uri). Puteți fi siguri cu anticipație că așa ceva nu este cu putință.

Parafrazând o rostire a înțelepciunii populare, se poate spune că „YOGA ne oferă extraordinar de mult, dar nu ne poate vâri nimic cu de-a sila în traistă.” Atunci când facem eforturi minime, atunci când suntem corecți și perseverenți și realizăm zi de zi anumite tehnici YOGA pe care ne-am hotărât să le aprofundăm, putem fi absolut siguri, cu anticipație, că tot ceea ce realizăm zi de zi provoacă în universul nostru lăuntric anumite acumulări cantitative, energetice, care, la un moment dat, declanșează salturi calitative. Astfel de salturi sunt totodată momente extraordinare de fructificare, care ne permit să descoperim că, atunci când practicăm temeinic exercițiile YOGA, evoluăm și ne transformăm în bine. Altfel spus, tot ceea ce realizăm bun și corect atunci când practicăm YOGA într-un mod perseverent va provoca în universul nostru lăuntric transformări proporționale și considerabile.

În ceea ce privește posibilitatea de a părăsi cursurile de YOGA sau această școală de YOGA, toată lumea știe că oricine este perfect liber să facă aceasta, iar alegerea sa liberă îi este respectată. Atunci când cineva părăsește definitiv cursurile acestei școli, poate păstra fără niciun fel de probleme sau interdicții legătura cu prietenii sau cunoștințele pe care îi are la aceste cursuri sau în cadrul acestei școli. În cadrul acestei școli de YOGA, în această direcție nu există niciun fel de interdicții, iar acela care părăsește definitiv această școală nu trebuie să se aștepte la vreo pedeapsă, deoarece în cadrul acestei școli de YOGA nu există părgihii manipulative.

Concluzie

Faptul că în majoritatea sectelor li se interzice membrilor care rămân în acea sectă să mai aibă legături umane firești cu acela care părăsește definitiv o sectă este unul dintre cele mai evidente criterii care delimitează sectele manipulative. În unele cazuri extreme, cum ar fi spre exemplu sectele satanice sau Francmasoneria, cei care părăsesc definitiv secta sunt tracasati, șantajați, amenințați și în cazuri extreme chiar agresati și asasinați. În cazul celor mai multe secte, li se interzice membrilor sectelor respective să mai țină legătura sau să aibă contacte umane firești (cum ar fi prietenie sau chiar relații intime, amoroase) cu aceia care părăsesc definitiv secta și care sunt, aproape fără excepție, considerați niște persoane non-grata.

În cazul practicantilor YOGA, nu există o tendință similară. Dacă cineva încetează să mai practice YOGA în cadrul acestei școli sau părăsește pentru totdeauna cursurile, se consideră de fiecare dată că aceasta este o decizie personală și totodată se consideră întotdeauna, fără excepție, că fiecare ființă umană este liberă să aleagă. Pentru cei care părăsesc definitiv școala de YOGA, nu există niciodată vreo pedeapsă, vreo interdicție sau vreo amenințare. Toți aceia care părăsesc definitiv această școală de YOGA pot păstra relații amicale cu foștii colegi de curs, dacă evident doresc și ei aceasta.

17. Atitudinea sectanților față de conducătorul sectei, respectiv atitudinea practicantilor YOGA față de Ghidul spiritual

Cultul personalității în cadrul sectelor: conducătorul sectei este considerat „mântuitorul”

Încă de la început, se cuvine să subliniem că, în cadrul tuturor sectelor, conducătorul sectei este considerat aproape fără excepție un sui-generis „mântuitor”. Mai ales din această cauză, în cadrul sectelor predomină un cult al personalității conducătorului respectiv. În majoritatea sectelor, cel care a receptat o așa-zisă revelație inițială sau cel care a întemeiat la începuturi gruparea sectantă respectivă este unanim considerat ca fiind axul central al acelei secte. Nici nu este de mirare că spre el se îndreaptă toată devoțiunea membrilor acelei secte. O astfel de atitudine, evident excesivă, conduce în mod gradat la o anumită îndepărtare față de axul launtric propriu și aceasta provoacă adeseori o evidentă tendință către descentrare.

În foarte multe situații, conducătorii sectelor se impun, prin forța personalității lor accentuate și prin influența, adeseori hipnotică, pe care o exercită și tocmai de aceea astfel de conducători își impun într-un mod despotice voința proprie și au tendința să încalce libertatea individuală a membrilor acelei secte. În cadrul unei secte, alternativa sfătuirii sau a îndrumării pline de înțelepciune și bun-simț este, cel mai adesea, inexistentă.

Spre exemplu, în cadrul sectei lui Moon, membrilor li se impune să se căsătorească fulgerător cu o ființă umană care le este în prealabil

aleasă de către conducătorul sectei. Fără să comenteze nimic, membrii sectei acceptă o astfel de căsătorie aberantă cu o ființă umană pe care o întâlnesc pentru prima oară în ziua nunții. Chiar dacă pare incredibil la prima vedere, astfel de căsătorii ciudate se oficiază totuși în cadrul sectei lui Moon.

În cadrul tuturor sectelor, conducătorul acestora este considerat unica autoritate, care trebuie ascultată și urmată orbește. În plus, acest aspect înseamnă deopotrivă respingerea definitivă a oricărei alte autorități și învățături, iar, în plus, este flagrantă, în cadrul tuturor sectelor, desconsiderarea lipsită de temei a valorii reale și care este unanim apreciată a altor ființe umane, care sunt considerate de ceilalți oameni ca fiind veritabile modele spirituale, la care ne putem raporta oricând fiecare dintre noi.

Un exemplu frapant de acest gen este secta lui Jim Jones, cunoscută la ora actuală drept „secta sinucigașă”, pentru că în final, acesta i-a condus pe membrii ei la sinucidere.

Orbit și, adeseori, îmbătat de puterea aproape nelimitată de care dispune, un astfel de conducător de sectă se îndepărtează el însuși de DUMNEZEU, devenind din ce în ce mai despot, viclean și ipocrit. În cadrul sectelor, relația sectantului cu conducătorul sectei respective este aproape fără excepție o relație rece, seacă și alienantă de subordonare. În cadrul unei astfel de relații, conducătorul sectei îl controlează și îl manipulează pe membrul sectei respective, impunându-și într-un mod dur și arbitrar autoritatea, încălcând de foarte multe ori, cu nonșalanță, regulile cele mai elementare ale bunei cuviințe și ale bunului simț. O astfel de relație dură, bizară și nefirească, lipsită complet de iubire, este complet alienantă, călcând adeseori în picioare libera alegere și liberul arbitru al respectivei ființe umane.

Ghidul spiritual

În cazul acelor care practică YOGA în cadrul unei școli spirituale, situația este cu totul alta. Cel care începe să practice YOGA are întotdeauna libertatea de a alege sau de a nu alege ghidarea, îndrumarea și impulsionearea paranormală, telepatică, a Ghidului spiritual. În cazul în care cineva alege să practice YOGA și se mulțumește să exerseze doar anumite tehnici și procedee pe care le învață la sală, opțiunea sa de a se limita doar la aceasta îi este respectată ca atare. Nimeni nu-l obligă vreodată să accepte ghidarea și ajutorul direct pe care i-l poate oferi Ghidul spiritual, dacă nu dorește aceasta.

Prin urmare, în cazul practicanților sistemului YOGA, dacă aceștia cer și sunt cu adevărat pregătiți să primească, vor beneficia apoi de ghidarea și de ajutorul spiritual telepatic, paranormal, pe care Ghidul spiritual îl poate oferi doar acelor care sunt deschiși și dornici să beneficieze de ajutorul său plin de bunăvoință, părintesc, pe fundalul unei stări pregnante de iubire, simpatie și compasiune.

Dincolo de aceasta, este evident că numai o ființă umană care a atins un anumit grad de realizare spirituală launtrică va fi într-adevăr

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

capabilă să îl îndrume și să îl inspire, din multiple puncte de vedere, pe acela care se angrenează, plin de aspirație și perseverență, pe calea practicării sistemului YOGA. Așa cum spunea la un moment dat Iisus, „un orb nu va putea conduce pe un alt orb, pentru că atunci când un orb va conduce un alt orb, vor cădea amândoi în prăpastie”.

În cadrul sistemului YOGA, Ghidul spiritual își asumă cu toată responsabilitatea, simpatia și iubirea, îndrumarea aspirantului. Între ei se stabilește în mod gradat o relație inefabilă, liberă, bazată pe sinceritate, pe iubire, pe altruism, pe bunăvoință și compasiune din partea Ghidului spiritual, toate aceste aspecte fiind necesare, având în vedere noblețea și înălțimea țelului vizat, care depășește într-o anumită măsură complexitatea relației părinte-copil. Este evident că aici ne referim la practica avansată YOGA, care este asumată cu entuziasm în aspectele ei cele mai profunde.

Un yoghin care totodată este un Ghid spiritual nu îi va respinge niciodată pe predecesorii săi care au atins cele mai înalte trepte ale realizării yoghine ci, din contră, îi va aprecia la justa valoare și le va face cunoscute învățăturile, ideile, principiile, dând dovadă de bun-simț și de înțelepciune exemplară.

Caracteristicile principale ale unui Ghid spiritual sunt bunătatea, iubirea, răbdarea exemplară, altruismul, compasiunea, simpatia și un astfel de Ghid spiritual se cunoaște mai ales prin faptul că își oferă complet dezinteresat sprijinul semenilor săi care îi cer ajutorul, sfatul sau îndrumarea.

În ultima perioadă, mai ales în cadrul mișcării New Age, este promovată o orientare bizară, vădit aberantă, în conformitate cu care, pentru a atinge înalte culmi spirituale nu ai deloc nevoie de ajutorul sau îndrumarea unui Ghid spiritual, deoarece fiecare om se poate descurca foarte bine de unul singur în practica YOGA, dispensându-se pentru totdeauna de ajutorul unui Ghid spiritual. Cei care promovează astfel de concepte ridicole susțin că nu are rost să fii condiționat de un alt om, deoarece fiecare ființă umană are un Ghid spiritual launtric, care îi este suficient.

Dincolo de această părere vădit naivă, la o analiză plină de bun-simț ni se dezvăluie faptul că, în realitate, în orice domeniu pe care îl abordezi cu atenție și seriozitate ai neapărată nevoie de un îndrumător, care are rolul să te ajute să faci măcar primii pași pentru a aprofunda apoi acel domeniu. O astfel de îndrumare înțeleaptă, competentă și plină de bun-simț ce se manifestă pe fondul simpatiei, iubirii, compasiunii și bunăvoinței, este cu atât mai mult necesară în cazul practicii YOGA, unde anumite aspecte sau anumite tendințe care pot să apară la un moment dat trebuie să fie atent supravegheate, realizându-se, dacă este necesar, anumite corecții care îl feresc pe practicant de unele pericole, de unele devieri care este posibil să apară pe măsură ce aspirantul parcurge anumite etape ale căii spirituale pe care se angrenează. Exemplul marilor yoghini ai Indiei, care i-au ajutat într-un mod exemplar pe toți aceia care le-au cerut ajutorul, este și rămâne elocvent.

În fond, dacă studiem cu multă atenție viața unor mari yoghini, cum ar fi Sri Ramakrishna, Sri Aurobindo, Ramana Maharishi, etc., descoperim cu ușurință că fiecare dintre ei a avut totuși, la începuturile sale, chiar și el, trebuie să recunoaștem, unul sau mai mulți Ghizi spirituali, care l-au ajutat să descopere și să înțeleagă tainele sistemului YOGA, impulsționându-l în anumite momente esențiale să devină, în mod gradat, ceea ce a devenit și a rămas apoi pentru noi toți și pentru întreaga umanitate: un exemplu viu, cu totul extraordinar. Dacă studiem cu multă atenție viața marilor yoghini, descoperim că toți, fără excepție, au fost de acord cu această idee fundamentală și în anumite etape ale existenței lor, au procedat exact în acest sens.

Pe de altă parte, trebuie să ne dăm seama că practica YOGA abordată în mod simplist, mecanic și superficial, întocmai ca o gimnastică ce poartă o falsă etichetă „HATHA YOGA” nu este periculoasă în lipsa ghidării pe care o poate oferi un Ghid spiritual competent, dar nici nu produce efectele benefice profunde, extraordinare pe care le asigură integrarea acestei practici în cadrul unei relații spirituale profunde, complexe, autentice, cu un Ghid spiritual avizat și competent.

Tocmai de aceea, se afirmă că în cadrul practicii YOGA, o relație sinceră, deschisă și afectuoasă cu Ghidul spiritual are un anumit rol care nu poate fi neglijat. Dincolo de aceste aspecte, un Ghid spiritual autentic nu va încuraja focalizarea excesivă a aspiranților asupra persoanei sale și în permanență – dar mai cu seamă atunci când ei îi vor cere sprijinul sau sfatul – îi va îndruma, în măsura în care ei sunt deschiși să ia în considerare sfaturile sale. În permanență, un astfel de Ghid spiritual le va respecta libertatea de a alege și nu îi va forța să-i urmeze sfaturile, dacă ei nu vor voi să facă aceasta. Din contră, el va stimula autonomia, discernământul și îi va ajuta să se focalizeze atât asupra idealurilor spirituale, cât și asupra lui DUMNEZEU TATĂL, ajutându-i să își dea seama că în esență rolul său este acela de a-i conduce pe toți, cât mai repede, către descoperirea în propriul lor univers lăuntric, a prezenței tainice a lui DUMNEZEU TATĂL.

Pentru fiecare practicant al sistemului YOGA, integrarea justă a relației cu Ghidul spiritual poate să ofere un suport extraordinar ce va fi dublat de o constantă impulsioneare și protecție divină. Atunci când se confruntă cu unele crize lăuntrice spirituale sau cu unele încercări majore, puterea exemplului său personal îi va ajuta să depășească cu bine astfel de momente și le va permite să atingă succesul în practica YOGA.

Concluzie

Așa cum se poate observa cu ușurință, în majoritatea sectelor, conducătorul care a primit așa-zisa revelație inițială sau cel care a înțeles și a primit grupare sectantă este unanim considerat ca fiind un sui-generis „mântuitor” și el este privit ca fiind unica autoritate de care trebuie să asculte orbește membrii sectei respective. De foarte multe ori, conducătorii sectelor îi controlează pe membrii respectivelor secte prin diferite tehnici evidente de manipulare. Rezultatul este o

stare gradată de alienare a acestora.

În cazul practicii YOGA, prezența Ghidului spiritual poate sau nu să fie acceptată, în strânsă legătură cu opțiunea practicantului. În cazul în care practicantul YOGA solicită acest ajutor, Ghidul spiritual i-l va oferi plin de iubire, altruism și bunăvoință și atunci aspirantul sincer îl va privi pe Ghidul său spiritual ca fiind un sui-generis canal de manifestare a Grației divine și a ajutorului enigmatic ce provine de la DUMNEZEU TĂTĂL. O relație sinceră, afectuoasă, plină de bun-simț și armonioasă cu Ghidul spiritual îi conferă aspirantului o constantă stare de echilibru, de încredere în sine și de susținere.

18. Munca voluntară

Munca sectanților îl îmbogățește pe conducătorul sectei

În marea majoritate a sectelor, munca este impusă membrilor sectei, indiferent dacă ea implică felurite activități fizice sau dacă se limitează la anumite activități de propagandă. În unele cazuri, aceste activități sunt o sursă îmbogățire pentru sectă și pentru liderul ei și nu se limitează la activități de gospodărire. În unele secte, membrii trebuie să muncească chiar și până la 14 de ore pe zi, realizând activități lipsite de creativitate, monotone, robotizante, care în multe situații îi abrutizează.

KARMA YOGA, în cadrul ASHRAM-urilor yoghine

În cadrul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri, munca pe care cei care locuiesc în ASHRAM-uri o prestează este voluntară, este minimă și este liber aleasă, în strânsă legătură cu afinitățile lor. Activitățile de muncă voluntară care sunt realizate în ASHRAM-urile școlilor de YOGA prezintă o caracteristică aparte și ele sunt aproape întotdeauna realizate ca o formă specială de YOGA ce este numită KARMA YOGA. Această formă de activitate implică din partea acelor care o realizează o atitudine lăuntrică specială, ce presupune ca în prealabil ființa umană în cauză să ofere, întocmai ca pe o ofrandă, fructele tainice ale acelei activități lui DUMNEZEU TĂTĂL. Procedând în felul acesta, apare o anumită stare lăuntrică de detașare, bunăvoință și entuziasm pe care ființa umană în cauză o resimte pregnant, după ce, în prealabil, a realizat consacrarea fructelor acelei activități lui DUMNEZEU TĂTĂL, resimțind totodată, în felul acesta, în permanență, o anumită stare cu totul aparte de integrare divină.

În această direcție, trebuie să subliniem că acest gen de activitate, în care fructele acțiunii respective sunt oferite în prealabil, prin intermediul unei consacrări distincte, lui DUMNEZEU TĂTĂL, este în același timp o formă distinctă de YOGA ce este cunoscută în Orient sub numele de KARMA YOGA. Prin urmare, se poate spune că aceste activități - care sunt integrate lăuntric într-un mod spiritual, generând tocmai de aceea o experiență lăuntrică sublimă, pură, înălțătoare, cu totul aparte - constituie, dincolo de aparențe, mult mai mult decât

o banală activitate voluntară. KARMA YOGA este, totodată, o formă specială de YOGA care, atunci când este realizată și integrată ca atare, declanșează în ființă o gamă nebănuită de transformări lăuntrice de natură spirituală.

Trebuie, de asemenea, să subliniem că aceste activități de KARMA YOGA sunt cel mai adesea activități preponderent de autogospodărire și nu implică niciun fel de câștig financiar, nici pentru respectiva școală de YOGA și nici pentru unii dintre membrii sau conducătorii acelei școli.

Activitățile de KARMA YOGA se regăsesc, fără excepție, în toate ASHRAM-urile din India, dar numai în foarte rare cazuri sunt explicate într-un mod clar aceste mecanisme tainice complexe, care asigură o eficiență cu totul aparte și chiar o transformare lăuntrică profundă, atunci când toate aceste mecanisme sunt înțelese și integrate ca atare, în cadrul sistemului KARMA YOGA.

Concluzie

Așa cum se poate observa cu ușurință, în cadrul sectelor, munca pe care membrii trebuie să o desfășoare este impusă, este adeseori excesivă, chiar epuizantă, neavând nimic creator, integrat sau spiritualizant. În cazul multor secte, munca este abrutizantă, mecanică și chiar robotizantă. În foarte multe cazuri, această muncă se regăsește în activitatea de propagandă și racolare a unor noi membri, pe care sectele o desfășoară fără încetare, așa cum putem cu toții observa în cazul mormonilor și al Martorilor lui Iehova.

În cazul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri, activitățile pe care practicanții YOGA le desfășoară în cadrul ASHRAM-urilor sunt cuprinse totodată într-o formă de YOGA ce asigură transformarea lăuntrică a celui care realizează acele activități voluntare, benevole, iar acest sistem milenar este cunoscut sub numele de KARMA YOGA.

Eficiența sistemului KARMA YOGA se datorează consacrării roadelor către DUMNEZEU TĂTĂL

Eficiența acestui sistem milenar implică, de fiecare dată, ca yoghinul să realizeze consacrarea sau altfel spus oferirea roadelor acelei activități pe care o desfășoară lui DUMNEZEU TĂTĂL și să simtă apoi integrarea care rezultă în urma consacrării roadelor acelei activități lui DUMNEZEU TĂTĂL, acționând apoi întocmai ca un sui-generis releu prin care se manifestă voința, elanul și energiile tainice care provin de la DUMNEZEU TĂTĂL. În cazul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri, astfel de activități de KARMA YOGA sunt voluntare și, cel mai adesea, se reduc la activități de autogospodărire care sunt firești, fiind din acest punct de vedere foarte asemănătoare cu activitățile pe care le realizează călugării sau călugărițele în cadrul schiturilor sau așezămintelor creștine mănăstirești.

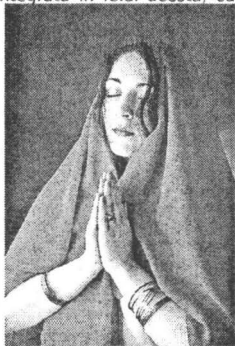
În cazul în care se analizează cu atenție și luciditate aceste activități de KARMA YOGA pe care yoghinii le desfășoară în cadrul

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

ASHRAM-urilor, se observă cu ușurință că ele sunt similare cu acelea care se realizează în cadrul schiturilor de călugări sau de călugărițe, cu singura diferență fundamentală că acest gen de activități care se realizează în ASHRAM-uri implică în prealabil realizarea consacrării roadelor acelei activități, pe care yoghinul urmează să o realizeze, lui DUMNEZEU TATĂL. În urma răspunsului inefabil care apare ca urmare a acestei consacrări, în ființa yoghinului se instalează, într-un mod clar, o stare de integrare pregnantă, inefabilă, care le conferă, de fiecare dată, activităților de KARMA YOGA, noblețea specifică și le face totodată să devină modalități rapide de transformare lăuntrică, datorită proceselor tainice de rezonanță ocultă care se instalează în ființa yoghinului atunci când acesta realizează consacrarea roadelor acțiunilor sale lui DUMNEZEU TATĂL și, după ce primește un răspuns inefabil, dar pregnant, se angrenează apoi să realizeze activitățile de KARMA YOGA pe care și le-a propus. Este însă evident că aceste activități nu vizează obținerea unor câștiguri materiale și nu presupun îmbogățire. Angrenarea acestor activități în cadrul sistemului KARMA YOGA îi ajută de fiecare dată pe yoghini să integreze într-un mod just și profund transformator din punct de vedere spiritual aceste acțiuni dezinteresate, care sunt pline de altruism.

În plus, merită să subliniem că sistemul KARMA YOGA are o vechime milenară și, în forma autentic spirituală pe care am descris-o aici, poate fi angrenat cu succes de mulți yoghini, ca o modalitate alternativă de transformare lăuntrică și de accelerare a evoluției spirituale, mai ales atunci când ființa umană aspiră să realizeze, atunci când este integrată într-un ASHRAM, o formă rapidă de transformare yoghină lăuntrică ce este cunoscută, mai ales în India, sub numele de „YOGA ce se realizează aproape tot timpul”. Integrată în felul acesta, ca fiind full-time YOGA, KARMA YOGA se dovedește o modalitate extraordinară, nebănuită de cei neinițiați, de a simți o inefabilă comuniune cu DUMNEZEU TATĂL, atunci când acest gen de activitate dezinteresată și entuziastă este realizată, de fiecare dată, ca fiind KARMA YOGA.

Cheia fundamentală secretă a acestor transformări lăuntrice care rezultă atunci când sunt realizate activități voluntare este abnegația și detașarea care totodată ajută ființa umană să își tranșeandă egoul. Cei care doresc să înțeleagă cât mai bine aceste mecanisme pot să studieze cu multe atenție tratatul milenar BHAGAVAD-GITA, unde sistemul KARMA YOGA este descris într-o manieră clară și plină de înțelepciune.



IV. ALTE ASPECTE

19. Impunerile

Membrii sectelor trebuie să se supună unor impuneri adeseori absurde

În cazul tuturor sectelor, membrii acestora trebuie să se supună unor impuneri adeseori absurde, inumane, care sunt lipsite de bun-simț. În marea majoritate a sectelor, există felurite impuneri care sfidează în mod flagrant libertatea individuală, multe dintre acestea fiind aberante, dezumanizante, ilogice și perpetuând felurite mentalități penibile, revolute, feudale.

Spre exemplu, în cadrul multor secte există interdicția de a mai urmări emisiunile TV, există interdicția de a citi sau de a studia tot ceea ce dorești, există interdicția de a primi sau de a face donații de sânge, există interdicția de a mai apela la medici în caz de boală etc.

În plus, în cazul mării majorități a acestor impuneri vădit aberante și multe dintre ele chiar ridicole, nu se oferă niciun fel de explicații pertinente, inteligente și pline de bun-simț referitoare la motivele acestor impuneri, membrii sectelor fiind obligați să li se supună aproape orbește și fără discuție. În cazul tuturor sectelor, nerespectarea strictă, adeseori habotnică, a acestor impuneri atrage după sine anumite pedepse sau chiar felurite șantaje.

Privite cu atenție și luciditate, aceste impuneri care există în toate sectele ni se înfățișează ca niște constrângeri care diminuează bucuria de a trăi, fericirea, necontribuind la apariția unei stări de armonie și înflorire lăuntrică.

Disciplina interioară în practica YOGA

În cadrul sistemului milenar YOGA, disciplina este înainte de toate lăuntrică, autoimpusă și în marea majoritatea a cazurilor ea este liber consimțită, fiind complet exclusă posibilitatea ca ea să ne fie impusă într-un mod silnic, aberant, din exterior. Este de la sine înțeles că și în cazul sistemului YOGA există totuși anumite reguli de bun-simț și care își au rațiunea lor, plină de înțelepciune, de a fi, care trebuie să fie urmate și respectate. În cadrul sistemului YOGA, există chiar dictonul milenar: „Pentru yoghin, tot ceea ce este posibil este realizabil, dar cu toate acestea, nu totul este permis.”

În conformitate cu învățăturile milenare tradiționale, în practica sistemului YOGA este totuși necesară o anumită disciplină autoimpusă, este necesară o atenție stăruitoare, este necesară multă răbdare și rigurozitate lăuntrică și - aspect esențial - este întotdeauna necesară o mare perseverență. Dincolo de aparențe, secretul fundamental al tuturor realizărilor yoghine cu totul ieșite din comun, extraordinare, este și rămâne perseverența. Realizarea zi de zi, cu atenție, entuziasm și perseverență, a anumitor tehnici YOGA pe care yoghinul și le-a ales în prealabil, sau realizarea completă și riguroasă a unui anumit TAPAS pe care el și l-a autoimpus implică întotdeauna, fără excepție, o mare perseverență.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Tocmai de aceea, în cadrul sistemului YOGA, se afirmă: „Realizarea atentă, entuziastă și perseverentă a anumitor tehnici yoghine îl face fără îndoială să apară pe maestrul yoghin care este capabil de anumite performanțe spirituale adeseori extraordinare, această transformare lăuntrică făcându-l totodată să fie un exemplu viu și profund mobilizator pentru toți ceilalți yoghini care practică YOGA în cadrul acelei școli de YOGA.”

Este prin urmare necesar să ne dăm seama că întotdeauna, fără excepție, un gram de practică atentă, entuziastă și perseverentă valorează cât tone de teorie. Altfel spus, atenția stăruitoare și perseverența autoimpusă reprezintă cheile de boltă ale succesului în practica YOGA. Tocmai de aceea, în tratatul fundamental BHAGAVAD-GITA se afirmă: „Acțiunea adecvată, atent realizată și perseverentă, este totdeauna net superioară inacțiunii.”

Aceste autoimpuneri se extind și la alte domenii ale existenței yoghinului. Spre exemplu, toate tratatele yoghine menționează faptul că niciun progres spiritual considerabil nu este cu putință să apară dacă nu sunt respectate absolut deloc anumite principii etice și morale, care în cadrul sistemului YOGA sunt în mod unanim considerate ca fiind fundamentale. Este evident că orice aspirant care vrea să se transforme lăuntric din punct de vedere spiritual într-un mod rapid și sigur trebuie să se străduiască să respecte cu bun-simț și rigurozitate aceste principii, a căror caracteristică principală este aceea că ele sunt niște autoimpuneri. Atunci când reușește să înțeleagă cât mai bine care este rolul lor, yoghinul și le autoimpune și, de aceea, astfel de impuneri inteligente și pline de bun-simț sunt rodul aspirației yoghinului de a avea o cât mai mare eficiență în practica tehnicilor yoghine pe care le realizează.

Este esențial să ne dăm seama că aceste impuneri creează în MICROCOSMOSUL ființei yoghinului condiții net favorabile pentru a se declanșa apoi, atunci când el practică atent și perseverent tehnici YOGA, procese de rezonanță ocultă intense, profunde și rapid transformatoare. Prin intermediul experiențelor practice minunate, yoghinul descoperă în scurt timp, din ce în ce mai bine, care este sensul acestor autoimpuneri și, în felul acesta, se convinge de importanța lor imensă. În plus, respectarea cu strictețe a acestor autoimpuneri face să se instaleze o stare inefabilă de disciplină interioară, care îl recompensează la scurt timp după aceea pe yoghin prin întărirea vitalității, a voinței, a rigorii și toate acestea acționează sinergic, făcând ca în Universul lui lăuntric să apară o imensă forță spirituală.

Iată câteva exemple de acest gen:

- autoimpunerea unei alimentații lacto-vegetariene;
- autoimpunerea renunțării la carne;
- autoimpunerea renunțării la alcool, tutun, cafea, droguri;
- autoimpunerea unui anumit TAPAS pe o anumită perioadă de timp, care, atunci când este realizat zi de zi, cu atenție, entuziasm și perseverență generează, la scurt timp după încheierea lui, apariția

unor salturi spirituale considerabile care survin prin acumulările energetice cumulative ce apar pe parcursul realizării sale;

- autoimpunerea, mai ales în cazul bărbaților, a fuziunilor amoroase numai cu continentă sexuală;

- autoimpunerea unui anumit antrenament yoghin care este de natură să-i transforme trupul, armonia lăuntrică, sau care vizează dinamizarea și amplificarea anumitor calități sau virtuți.

Este însă esențial să reținem că toate aceste autoimpuneri sunt, de regulă, însoțite de convingeri și explicații pertinente, pline de bun-simț și inteligență, care le justifică din plin necesitatea.

Un aspect esențial pe care trebuie să îl înțelegem este acela că, în cazul sistemului YOGA, toate aceste autoimpuneri nu sunt niciodată însoțite de sancțiuni exterioare atunci când yoghinul nu le respectă. Este însă evident că atunci când el nu respectă aceste autoimpuneri pe care le-a hotărât, nu va rezulta după aceea transformarea spirituală rapidă profundă și extraordinară, pe care o vor fructifica din plin toți aceia care vor respecta autoimpunerile pline de bun-simț și de inteligență pe care ei înșiși le-au ales și apoi s-au hotărât să le realizeze pentru a atinge în felul acesta succesul în practica YOGA. Toate aceste aspecte sunt evident elementare, logice, inteligente și pline de bun-simț. Numai un timpit încăpățânat le va respinge cu vehemență sau se va revolta împotriva unor astfel de impuneri despre care am vorbit aici.

Dincolo de aparențe, în cazul în care o ființă umană respinge aceste impuneri sau se revoltă împotriva lor, astfel de manifestări indică fără îndoială că acea ființă umană nu vrea, în realitate, să practice YOGA. Mai devreme sau mai târziu, astfel de ființe umane care în realitate nu știu ce vor, se autoelimină singure de pe calea spirituală, părăsind-o. Astfel de sărmâne ființe umane vor fi pleava care va critica în mod prostesc sistemul YOGA sau se vor întoarce împotriva lui, plini de dușmănie și reproșuri cretine, cu toate că în realitate, nu l-au abordat într-un mod sistematic, perseverent și riguros. Tocmai de aceea, un gânditor și practicant YOGA contemporan spunea: „YOGA poate fi criticată și contestată numai de către aceia care o practică cu adevărat, dar toți care o practică cu adevărat își dau în curând seama de valoarea ei și, tocmai de aceea, nu o critică și nu o contestă niciodată.”

Anumite tratate YOGA fundamentale recomandă ca anumite tehnici YOGA avansate, care implică unele pericole potențiale, să nu fie practicate de către ființele umane care nu respectă regulile etice și morale, ce sunt clar definite în cadrul sistemului YOGA, alimentația lacto-vegetariană sau care nu sunt animate de intenții bune etc.

Concluzie

În cadrul sectelor, impunerile care există sunt cel mai adesea exterioare, absurde și multe dintre ele lezează bunul simț și liberul arbitru al ființelor umane care se află în cadrul acelor secte. De multe ori, astfel de impuneri contravin în mod flagrant normelor firești, pline

de bun-simț și inteligență, care sunt unanim acceptate aproape de întreaga umanitate. În cazul sectelor, nerespectarea acestor impuneri aberante este adeseori drastic sancționată.

În cadrul sistemului YOGA avem de-a face cu autoimpuneri riguroase, dar totodată inteligente și pline de bun-simț. Sistemul YOGA recomandă o disciplină interioară riguroasă, pe care yoghinul poate alege să o respecte, mai ales dacă aspiră să obțină transformări lăuntrice extraordinare prin practica YOGA. În cazul în care yoghinul care și-a autoimpus toate acestea nu reușește totuși să le respecte, nu există niciun fel de sancțiuni exterioare în cazul său, dar nerespectarea acestor autoimpuneri pe care el le-a ales în prealabil, de bunăvoie și nesilit de nimeni, evidențiază că îi lipsește disciplina interioară și astfel de derogări de la aceste autoimpuneri îl fac să-și dea seama că, în realitate, voința de a se transforma și aspirația sa lăuntrică sunt aproape inexistente. Conștientizarea acestei stări mediocre în care se scaldă deocamdată îi va edifica pe acești yoghini de starea de larvaritate și mediocritate în care, din nefericire, se complac.

20. Subiecte tabu

În cadrul tuturor sectelor, „subiectele tabu” abundă

Mai ales din cauza contradicțiilor ideologice sau a feluritelor probleme lăuntrice nerezolvate și nerezolvabile prin intermediul concepțiilor înguste, fanatice ale sectei, există nenumărate subiecte tabu sau se constată că anumite domenii ale cunoașterii umane, care în fond sunt utile transformării ființei umane și accelerării progresului ei lăuntric, sunt în mod constant evitate și, datorită concepțiilor închistate ale sectelor despre astfel de subiecte, nu este cel mai adesea permis să vorbești într-un mod liber, inteligent și plin de bun-simț.

Ca o consecință firească a unor astfel de interdicții sau subiecte tabu, anumite aspecte firești și dătătoare de fericire ale vieții sunt evitate, adeseori într-un mod tacit. În multe situații, tocmai datorită acestor deformări sau alienări care apar la membrii sectelor, anumite grupuri de oameni le trezesc - paradoxal - o mare repulsie sau declanșează în ei stări pregnante de intoleranță, de dușmănie și chiar de ură.

YOGA este întotdeauna perfect deschisă față de orice domeniu sau aspect profund binefăcător al vieții

Practic vorbind, în YOGA nu au existat și nu există subiecte tabu, mai ales datorită faptului că sistemul milenar YOGA conține totodată și un sistem filozofic complet, practic și lipsit de contradicții sau de speculații sterile, ce explică într-un mod înțelept, integrând din toate punctele de vedere, felurile aspectele ale manifestării universale. În cadrul sistemului milenar YOGA se afirmă: „Adevărul este totul”. Mai mult decât atât, adepții avansați ai sistemului YOGA au reușit, de-a lungul timpului, să adapteze cu multă înțelepciune și flexibilitate aproape toate descoperirile științifice geniale, la sistemul lor filozofic.

Iată câteva exemple de astfel de yoghini: Swami Shivananda, Swami Vivekananda, Paramahansa Yogananda (este profund semnificativ că Yogananda explică puterile sale paranormale în termenii mecanicii cuantice), Sri Yukteshwar (care a realizat o paralelă genială între creștinism și YOGA).

Diferite descoperiri științifice integrate în cadrul școlii noastre de YOGA

În cadrul școlii noastre de YOGA este integrată la loc de cinste legea rezonanței oculte și sunt explicate, într-un mod clar și riguros, procesele de transmutație biologică a potențialului creator substanțial sexual în energie, în cazul realizării cu succes a amorului cu continență, prin intermediul descoperirilor geniale ale savantului francez Louis Kervran, care a descoperit pentru prima dată în lume existența proceselor de transmutare biologică a anumitor elemente în altele, la temperatura trupului, ce sunt însoțite de declanșări uriașe de energie. Această integrare inteligentă și plină de bun-simț le permite ființelor umane să înțeleagă că realizarea fuziunilor amoroase cu continență le permite transmutarea potențialului substanțial într-o energie uriașă, confirmând totodată prin existență directă geniilele descoperiri ale lui Albert Einstein, care evidențiază că, în realitate, materia de care fac atât caz materialistii, nu este în fond altceva decât energie structurată într-un anumit mod.

În cadrul școlii noastre de YOGA sunt integrate într-o simbioză inteligentă și plină de bun-simț o mulțime de descoperiri geniale recente ale științei. Pentru cei care sunt capabili să-și dea seama de aceasta, viziunea plină de înțelepciune a sistemului YOGA este perfect complementară și, în anumite direcții, este chiar net superioară, viziunii geniale actuale a fizicii cuantice.

În cadrul sistemului YOGA, absolut toate domeniile vieții care sunt binefăcătoare, armonioase, divin integrate, sunt acceptate și apreciate la justa lor valoare. De exemplu, concepția genială a marelui yoghin Sri Aurobindo referitoare la transformarea universului și la saltul pe care ființa umană este chemată să-l realizeze, în viitorul apropiat, prin trezirea plenară și profundă a supramentalului, sau altfel spus, în limbaj yoghin, a învelișului tainic VIJNANAMAYA KOSHA care există în fiecare ființă umană, dacă este privită în contextul psihologiei actuale, depășește extraordinar de mult viziunea psihologilor epocii noastre.

În ceea ce privește fuziunile amoroase cu continență sexuală, care sunt promovate de mii de ani mai ales în cadrul sistemului TANTRA YOGA, ele vor crea în viitorul apropiat premisele unei geniale revoluții sexuale, care urmează să apară, fără îndoială, pe această planetă. Cei care practică YOGA în cadrul acestei școli de YOGA se bucură deja din plin de toate avantajele imense pe care le face cu puțință practicarea continenței amoroase sexuale în cadrul unui cuplu bazat pe iubire reciprocă, pe transfigurare și pe respect reciproc.

Legea rezonanței oculte a fost revelată în cadrul școlii de YOGA MISA

Un alt exemplu semnificativ este implementarea, în cadrul acestei școli de YOGA, a conceptului de rezonanță ocultă, care a fost lansat de noi și verificat de zecile de mii de practicanți YOGA încă din anul 1990. Acest concept, pe care noi l-am numit „Legea rezonanței oculte”, a fost lansat și impus la nivel mondial, am putea spune, abia în anul 2006, însă într-un mod parțial și superficial, ce evidențiază o distorsionare a Legii rezonanței oculte, așa cum o cunoaștem și o înțelegem noi; dar chiar și în forma acesta, trunchiată și incompletă, așa cum a fost expus acest principiu (ce a fost prezentat de către Rhonda Byrne sub denumirea improprie de „Legea atracției”), el a avut și are, chiar și în prezent, un impact uriaș la nivel planetar, în ciuda formei sale ușor mercantile și superficiale din celebra lucrare „Secretul”, care a devenit în scurt timp un best-seller mondial.

Dat fiind faptul că această lucrare revelează totuși, în mod parțial, câte ceva despre legea rezonanței oculte, această carte (pe care noi o considerăm mediocră) a cumulat totuși vânzări de peste 7 milioane de exemplare în mai puțin de un an. În plan internațional, această carte intitulată „Secretul” a fost singurul titlu din istorie care se situează pe locul celor mai bine vândute cărți în SUA, în Canada, în Anglia și în Australia în același timp.

În cadrul acestei școli de YOGA, noi am prezentat într-un mod mult mai riguros, mai clar și mai profund, aceste aspecte care sunt parțial expuse în cartea „Secretul” și am numit această revelație, pe care noi am adaptat-o fiind inspirați de descoperirile pline de înțelepciune ale lui Hermes Trismegistos și am numit-o, pentru prima dată în lume, Legea rezonanței oculte. Dincolo de toate acestea, de aceste revelații care au o imensă valoare practică, mai ales în cadrul sistemului milenar YOGA, s-au bucurat și se bucură numai aceia care practică YOGA plini de entuziasm și perseverență, în cadrul acestei școli.

Din cauza prostiei care există, din nefericire, în România, și mai ales datorită campaniei îndârjite de dezinformare care s-a realizat și se realizează fără încetare împotriva acestei școli de YOGA de către toate mijloacele mass-media, aproape fără excepție, această descoperire românească, care a fost într-o anumită măsură intuită și anticipată de către savantul român Ștefan Odobleja, a trecut cu totul neobservată. În schimb, toți cei care practică YOGA în cadrul acestei școli i-au apreciat din plin valoarea în cadrul antrenamentului YOGA ce le-a fost încununat de succes, atunci când au integrat în practica lor YOGA, Legea rezonanței oculte.

Iată cum este prezentată într-un mod parțial Legea rezonanței oculte în faimoasa carte „Secretul” a Rhondei Byrne, lege pe care noi am prezentat-o încă din anul 1990, în cadrul acestei școli de YOGA: „Acest secret extraordinar a fost adeseori transmis de-a lungul epocilor. El a fost ascuns, pierdut, furat, dorit cu ardoare sau cumpărat uneori cu aur mult. Acest secret secular a fost înțeles de unele personaje, cele

mai celebre, ale istoriei, cum ar fi: Platon, Galileo, Beethoven, Edison, Carnegie, Einstein. Totodată, o mulțime de inventatori, oameni de știință, teologi și gânditori ai acestei planete și-au dat seama de el într-o anumită măsură. Astăzi, acest faimos secret vă este pus tuturor la dispoziție și va fi foarte bine pentru voi să învățați să utilizați cât mai repede acest secret în toate aspectele vieții voastre. Acest mare secret conține înțelepciunea măștrilor timpurilor moderne și a tuturor bărbaților și femeilor care l-au utilizat pentru a-și asigura sănătatea, prosperitatea, creativitatea și fericirea. Punând în practică această cunoaștere rezervată celor puțini a acestui secret, ei au realizat adeseori lucruri extraordinare. Cei care l-au pus în practică zi de zi și-au anulat bolile, au dobândit cu ajutorul lui bogății imense, au depășit cu ușurință obstacolele și au realizat ceea ce, pentru ceilalți oameni, părea a fi imposibil."

O altă afirmație a Rhondei Byrne evidențiază în mod flagrant, pentru o ființă umană inițiată, anumite greșeli grave pe care, din nefericire, ea le face, tocmai din cauza unei cunoașteri parțiale, superficiale, a Legii rezonanței oculte. Datorită prostiei, care din nefericire există la nivel planetar, această greșeală flagrantă a Rhondei Byrne a trecut neobservată. „Înțelegând acest mare secret, descoperiți totodată cum puteți să aveți tot ceea ce vă doriți, descoperiți cum puteți să fiți sau să faceți tot ceea ce vreți."

Analizând cu atenție această afirmație, un inițiat descoperă cu ușurință că ni se propune sau chiar suntem tentați să facem tot ceea ce vrem. Această idee vădit satanică se apropie extraordinar de mult - am putea să spunem că este chiar identică - cu ideea-forță vădit satanică a magicianului negru Aleister Crowley, care în sinistru sa lucrare de inspirație satanică „Liber legi" spunea: „Fă ceea ce vrei și fi întotdeauna sigur că aceasta este suprema lege a fiecărui om." După cum observați cu ușurință, în astfel de idei-forță vădit satanice, insidioase, voința lui DUMNEZEU TATĂL sau, altfel spus, voia lui DUMNEZEU nu este amintită și tocmai de aceea o astfel de convingere că poți să faci ce vrei, altfel spus, fie rău, fie bine, ne permite să intuiim consecințele acestor dezvăluiri care încap în conștiințele unor ființe umane iresponsabile, anarhice, în care există anumite tendințe demoniace sau satanice.

În cazul acestei Legi a rezonanței oculte, noi am amintit adeseori și v-am pus totodată în gardă că, prin intermediul punerii în practică a conceptului de rezonanță ocultă, tot ceea ce este posibil, atât în bine, cât și în rău, devine realizabil, dar cu toate acestea, nu orice ne este permis.

Amintim în treacăt că în cadrul acestei școli de YOGA vă sunt puse deja la dispoziție și alte revelații care ne-au fost revelate de către DUMNEZEU TATĂL și care, fără îndoială, își vor evidenția la momentul potrivit valoarea și eficiența la nivel planetar. Noi suntem cu anticipație perfect siguri de aceasta. V-am prezentat aceste aspecte pentru a vă da seama că această revelație, care în cadrul acestei școli de YOGA

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

a fost realizată și pusă la dispoziția voastră încă din anul 1990, a fost descoperită într-un mod parțial și superficial abia în anul 2006, în SUA.

În timp ce în America, această descoperire, chiar parțială și superficială, a făcut o mare valvă, fiind apreciată de peste 7 milioane de cititori, în România această revelație a trecut și va continua încă să treacă neobservată de toate mijloacele mass-media. În plus, această școală de YOGA este chiar și actualmente considerată pe nedrept ca fiind o „sectă”, fiind ținta unei campanii neîncetate de dezinformare și de calomniere. Aceste aspecte sunt fapte incontestabile, care totodată sunt și rămân dovezi zdrobitoare. Acest aspect evidențiază fără îndoială pentru cei inteligenți, care sunt capabili să-și dea seama, valoarea și autenticitatea acestei școli de YOGA.

Concluzie

Așa cum se poate observa cu ușurință, în cadrul tuturor sectelor, există o mulțime de subiecte tabu, tocmai pentru că, dacă astfel de subiecte ar fi abordate într-un mod total deschis, plin de bun-simț, inteligență și sincer, ar pune sub semnul întrebării doctrina sau autoritatea conducătorului sectei respective.

În cazul sistemului YOGA, se poate observa cu ușurință că nu au existat, nu există și nu vor exista niciodată subiecte tabu, tocmai datorită faptului că YOGA aspiră să integreze și să înțeleagă cu înțelepciune și cu bun-simț toate aspectele minunate, divine ale vieții. Pentru sistemul milenar YOGA, Adevărul este totul.

21. Viziunea asupra sexualității

Refulată sau scăpată de sub control, în cazul sectelor

În cazul sectelor, în ceea ce privește sexualitatea, apar două extreme: fie sexualitatea membrilor sectei este complet refulată, generând adeseori stări penibile de tensiune lăuntrică și frustrare, fie este complet scăpată de sub control.

Cel mai adesea, în cadrul sectelor, sexualitatea este un subiect tabu. În unele secte se impune în mod aberant abținerea sexuală completă și definitivă. Rigiditatea și habotnicia cu care este tratat acest aspect, în fond natural și chiar esențial al vieții umane, face ca elementul definitoriu să fie refularea, care dă naștere frustrărilor, tensiunilor, stresurilor și adeseori declanșează apariția anumitor complexe de inferioritate sau generează felurite probleme psihice sau tulburări conexe. În astfel de condiții este aproape imposibil ca un cuplu amoros ce este angrenat în cadrul unei secte să fie cât de cât împlinit, armonios și fericit. Obsesia aproape halucinantă de a face cât mai mulți copii, care este prezentă din nefericire în anumite secte și respingerea aproape totală a plăcerii amoroase sau, la polul opus, implicarea aleatoare în relații sexuale fără iubire sunt cele două fațete ale realității ce este prezentă în cadrul sectelor, această situație de

fapt fiind totodată o inepuizabilă sursă de probleme, frustrări, tensiuni, complexe de inferioritate și suferință.

Spre exemplu, în cadrul sectei „Ananda Marga”, contactele sexuale amoroase sunt admise numai dacă cei doi sunt soț și soție și aceasta se realizează numai o dată pe lună, în ziua în care, din punct de vedere astronomic, este momentul de Lună plină. Paradoxal, contactul amoros, sexual, se realizează de către membrii acestei secte tocmai atunci când ființele umane sunt mai pregnant vulnerabile și mai labile din punct de vedere psihic, datorită anumitor energii subtile nefaste care sunt prezente în ambianța planetară, fiind emanate atunci de sfera de forță a Lunii (acest aspect a fost de altfel constatat științific prin intermediul multor statistici care au evidențiat că în zilele cu Lună plină faptele antisociale, crimele, violurile, sunt surprinzător de dese).

Există însă și unele secte în care se promovează o așa-zisă libertate sexuală totală care, din nefericire, nu este bazată pe iubire reciprocă și, în plus, nu are niciun fel de orizont spiritual. Un exemplu de acest gen este secta satanică „Voudou”, în cadrul căreia se realizează periodic anumite ritualuri de magie neagră, sexuală.

Sistemul YOGA propune o viziune profund spiritualizantă asupra sexualității

În cadrul sistemului YOGA ni se propune o viziune profund spiritualizantă, bazată pe iubire, pe transfigurare, pe integrare în armonia divină, asupra sexualității. Unele ființe pot să opteze pentru abstenența completă, dacă doresc aceasta, în deplină libertate, de bunăvoie și nesilite de nimeni (controlul perfect și transmutarea armonioasă a potențialului creator în alte forme de energie, care se realizează atunci în absența exercitării funcțiilor sexuale amoroase, fiind integrate ca atare). În cazul celorlalte ființe umane, ele pot să își asume o viață amoroasă plenar satisfăcătoare, fericită, cu ajutorul continenței sexuale, ce implică un control perfect al funcțiilor sexuale și al energiei amoroase, care se realizează prin intermediul unor fuziuni amoroase sexuale care nu sunt însoțite de ejaculare în cazul bărbatului și nici de descărcare fiziologică specifică, în cazul femeii.

În cazul acesta, cei doi ating stări extraordinar de profunde, ample și dese de orgasm în timpul fuziunii amoroase și, totodată, o astfel de fuziune amoroasă vizează transmutarea în energii uriașe a potențialului sexual substanțial, ce va fi însoțită de sublimarea armonioasă a energiei rezultante, acestei energii imprimându-i-se un sens ascendent, pentru a declanșa felurite transformări lăuntrice excepționale în diferitele sfere tainice ale universului lăuntric al celor doi iubiți. Această sublimare a energiilor uriașe rezultante în urma transmutării potențialului sexual în energie face posibilă trezirea și amplificarea inteligenței creatoare, a voinței, a puterii de a iubi, a bunăstării lăuntrice, a forței mentale, facilitând totodată trezirea și dinamizarea armonioasă a centrilor subtili de forță (CHAKRA) și anumite situații favorizând chiar trezirea și ascensiunea energiei

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

lăuntrice misterioase KUNDALINI SHAKTI.

În funcție de opțiunile ființei umane, energia uriașă care rezultă în urma transmutării potențialului sexual substanțial poate fi transformată fie în energie vitală uriașă, fie în energie afectivă, fie în energie psihomentală, fie în energie supramentală, fie în energie spirituală. Un asemenea mod superior, sublim, profund euforic de a angrena jocurile amoroase, este totodată o modalitate ușoară și plăcută de transformare lăuntrică și de descoperire a realității tainice a lui DUMNEZEU TĂTĂL în propriul univers lăuntric. Această viziune am putea spune genială, profund transfiguratoare, spirituală, asupra actului amoros, include însă în mod necesar iubirea reciprocă, acest aspect fiind o condiție sinequanon a relațiilor amoroase fericite și profund împlinitoare în cupluri.

Expunerea clară și detaliată a principiilor de bază și a metodelor practice care trebuie să fie angrenate într-o anumită succesiune în cazul fuziunilor care se bazează pe continență sexuală nu arată nicidecum o preocupare obsesivă sau perversă pentru aspectele erotice, profund împlinitoare, benefice și sănătoase, ci indică înțelegerea lucidă a faptului că acest domeniu natural și binefăcător al vieții nu trebuie să fie ignorat.

Potențialul sexual gigantic substanțial pe care fiecare ființă umană îl are la dispoziție este „talantul” pe care DUMNEZEU TĂTĂL ni-l oferă (în cazul femeilor spre exemplu, luna de lună) nu pentru a fi pierdut, nu pentru a fi irosit într-un mod cretin, prin fel și fel de practici sexuale perverse lipsite de iubire și vlăguitoare, ci este și rămâne o tainică „monedă de aur” care poate fi sporită și chiar înmulțită, în cazul fuziunilor amoroase bazate pe continență sexuală, oferindu-ne de fiecare dată stări copleșitoare de fericire, de bucurie, de împlinire, în simultaneitate cu o gradată transformare lăuntrică spirituală, care ne ajută să descoperim, prin iubirea și fericirea intensă pe care o trăim, că înainte de toate, DUMNEZEU TĂTĂL este iubire nesfârșită.

În cazul în care, datorită inhibițiilor și prejudecăților prostești, alegem să ignorăm aceste aspecte pe care faimoasa parabolă a lui Iisus intitulată „Parabola talanților” ne ajută să le înțelegem într-o viziune înțeleaptă, divină, în cazul în care alegem așadar să ignorăm toate aceste aspecte și considerăm că prin banala și superficiala lor negare vom reuși să rezolvăm orice gen de problemă de natură sexuală, vom constata până la urmă că acea problemă doar se acutizează și în felul acesta ne vom putea da seama că prin această atitudine vădit prostească nu am contribuit de fapt la rezolvarea ei.

Abordarea atitudinii struțului nu ne va ajuta niciodată în această direcție. Refularea constantă și îndârjită a pornirilor și a manifestărilor sexuale, ignorând cel mai adesea faptul că libidoul și efervescența noastră sexuală amoroasă sunt generate, prin intermediul anumitor procedee tainice, dintr-un potențial substanțial material uriaș care există în fiecare ființă umană, nu facem altceva decât să ne condamnăm singuri la frustrări, la tensiuni, la insatisfacții și la nefericire. Integrând așa cum se cuvine mesajul „Parabolei talanților” pe care a expus-o

lisus odinioară, trebuie să ne dăm seama, fiecare dintre noi, că potențialul sexual pe care DUMNEZEU TATĂL ni-l oferă (lună de lună, în cazul femeilor), trebuie să fie înmulțit prin transformarea lui cât mai completă în energie benefică uriașă și nu să fie aruncat sau îngropat așa cum fac cei proști și inconștienți.

În cazul în care vom ignora aceste aspecte, nu trebuie să ne surprindă faptul că la un moment dat natura noastră lăuntrică se răzbună și, mai devreme sau mai târziu, astfel de greșeli vor genera în universul nostru lăuntric fie probleme fiziologice, fie anumite probleme psihice, fie anumite bizarerii mentale care nu vor întârzia să apară. Aceste aspecte sunt, de altfel, binecunoscute în viața monastică, fie că este vorba de călugări sau de călugărițe care sunt viețuitori în așezămintele mănăstirești creștine, budiste etc.

De-a lungul timpului, yoghinii au tratat aceste aspecte importante într-un mod deschis, inteligent, plin de bun-simț și dezinhibat, și tocmai această atitudine profund binefăcătoare, stenică, i-a ferit întotdeauna de obsesii, de vicii, de perversități și de tulburări nerezolvate care apar la foarte multe ființe umane în sfera sexuală. Pentru a se bucura de o viață armonioasă și pentru a angrena o practică yoghină încununată de succes, fiecare ființă umană trebuie să-și controleze chiar foarte bine funcția sexuală și în plus trebuie să-și folosească într-un mod înțelept, benefic și creator, potențialul sexual pe care îl are la dispoziție.

Fiecare ființă umană care practică YOGA și descoperă cu adevărat avantajele imense pe care i le conferă fuziunile amoroase bazate pe continență sexuală și iubire reciprocă realizează totodată că acest potențial creator este o zestre energetică uriașă care i se pune la dispoziție ființei umane nu pentru a fi irosită prosteste, ci din contră, trebuie să fie folosită așa cum se cuvine pentru a accelera transformarea personală și pentru a atinge realizări spirituale de excepție. Fuziunile amoroase în cuplurile sexuale polare de yoghini care se iubesc reciproc și care practică foarte bine continența sexuală sunt totodată o sursă practic inepuizabilă de fericire, de bucurie, de armonie și împlinire, aceasta fiind totodată și o metodă extraordinară de eficiență de accelerare a evoluției spirituale.

Nu este deloc întâmplător faptul că unele tratate yoghine tradiționale subliniază că BRAHMACHARYA (controlul perfect al potențialului sexual substanțial ce este urmat de transmutarea sa în energie uriașă) reprezintă mai ales la început, atunci când yoghinii încep să practice YOGA, 99% din efortul care



este necesar pe calea spirituală. Acest aspect este valabil mai ales în cazul bărbaților, care trebuie să facă eforturi susținute și să se plieze la un antrenament atent și perseverent pentru a reuși să practice cu succes după aceea continența sexuală. În cazul femeilor, este binecunoscut faptul că, prin natura lor, ele sunt în mod nativ înzestrate să practice, cu o ușurință uimitoare, fuziuni amoroase cu continentă, fără a fi necesar să realizeze în prealabil un antrenament sistematic și perseverent. Această înzestrare minunată este unul dintre avantajele condiției feminine.

Concluzie

În marea majoritate a sectelor, sexualitatea este și rămâne un subiect tabu. Refularea sexualității generează în timp o serie de probleme, tensiuni, stresuri, frustrări, contribuind într-un mod criptic la starea de dizarmonie și neîmplinire care este caracteristică marii majorități a sectanților. Există și secte care promovează o așa-zisă libertate sexuală, deșăntată, care cel mai adesea este lipsită de iubire și chiar asociată cu unele ritualuri de magie neagră care, în timp, au un efect degradant, alienant și dezumanizant asupra ființelor umane. O astfel de abordare a sexualității, lipsită de iubire, este predominantă în cadrul sectelor satanice.

Sistemul YOGA tratează cu multă înțelepciune și bun-simț sexualitatea, recomandând ca toate jocurile amoroase să fie bazate pe iubire reciprocă, pe transfigurare, pe respect reciproc și recomandă să fie realizată cu succes continența sexuală, punând în această direcție la dispoziția ființelor umane o mulțime de tehnici și modalități specifice eficiente care permit fie transmutarea potențialului sexual fizic în energie, fie sublimarea în etajele superioare ale ființei a energiilor uriașe care rezultă, facilitând în felul acesta o înflorire și o împlinire pe multiple planuri a cuplurilor care practică la unison jocuri amoroase bazate pe iubire și continență sexuală deplină.

În cazul în care ființa umană îmbrățișează de bună voie și nesilită de nimeni abstenența, se recomandă ca o astfel de orientare să fie însoțită de realizarea anumitor tehnici și procedee de HATHA YOGA, care vor asigura în permanență transmutarea potențialului sexual substanțial în energie și sublimarea energiei rezultante în etajele superioare ale ființei. Unele tratate YOGA subliniază într-un mod lipsit de echivoc că simpla abstenență, care nu va fi însoțită de niciun fel de transmutare a potențialului sexual în energie, poate să se dovedească în timp perturbatoare, atât pentru sănătatea ființei umane în cauză, cât și pentru bunăstarea ei psihomentală.

22. Viziunea asupra banilor

Banii, o preocupare principală a sectelor

În cazul marii majorități a sectelor, banii reprezintă o preocupare principală a acestora, chiar dacă această preocupare este, cel mai adesea, nemărturisită. În cadrul tuturor sectelor, banii reprezintă un

scop foarte important al preocupărilor unei secte, căci în viziunea conducătorilor acestora, banii le oferă posibilități multiple, nu numai de expansiune a sectei respective, ci și de manipulare sau de atragere a unor noi membri. Adeseori, pentru a obține fonduri consistente, membrii sectelor sunt constrânși să muncească multe ore pe zi. Dar cu toate că adeseori sectele dispun de fonduri financiare foarte mari, membrii lor trăiesc la limita sărăciei, fiind adeseori privați de un minim confort.

Pentru yoghini, banii sunt un mijloc folosit cu detașare și nu un scop

În cazul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri ce trebuie să fie întreținute și care trebuie să asigure atât cazarea, cât și masa pentru yoghinii pe care îi găzduiesc în mod gratuit, banii care sunt obligatoriu necesari pentru plata tuturor cheltuielilor care sunt aferente atât subzistenței, cât și întreținerii ASHRAM-urilor sunt priviți ca fiind un mijloc care trebuie întotdeauna să fie folosit cu detașare și cu înțelepciune și niciodată, fără excepție, banii nu sunt priviți ca un scop în sine. Este esențial să reținem că aceasta este în permanență viziunea yoghinilor avansați asupra banilor. Niciodată banii nu sunt un scop în sine, ci sunt considerați ca fiind doar un mijloc.

Realizând că orientarea către aspectele spirituale, divine ale existenței, trebuie să predomină întotdeauna, marii yoghini care au coordonat activitatea unor școli de YOGA și a ASHRAM-urilor care apăreau în mod necesar în jurul unor astfel de școli de YOGA au privit întotdeauna cu o totală detașare latura materială sau eventual financiară și nu s-au lăsat niciodată tentați de dorința de a acumula bani sau alte bogății materiale. Niciodată, fără excepție, un yoghin avansat, care a atins deja o anumită treaptă spirituală, nu se va lăsa dominat sau tentat de ispitele pe care adeseori le generează banii în universul ființelor umane.

Obsesia sau tentația banilor este inexistentă la un yoghin care a atins o înaltă stare de transformare spirituală lăuntrică. De altfel, nu trebuie să pierdem din vedere că în folclor există un dicton semnificativ care spune: „Pentru cei lipsiți de discernământ, detașare și bunătate, banii sunt cel mai adesea ochiul diavolului.” Pătrunzând tălcul ascuns al acestei rostiri folclorice, fiecare dintre cei care se angrenează să practice YOGA ar trebui să își dea seama neîntârziat că, atunci când obsesia banilor apare și apoi crește din ce în ce mai mult în ființa lor, generând la un moment dat o sete chinuitoare, de nestins, aceasta indică totodată că Satana a început deja un joc perfid în universul lor lăuntric și, dacă nu își dau seama de aceasta, este posibil să cadă încetul cu încetul pradă patimii chinuitoare de a obține din ce în ce mai mulți bani.

În cazul în care constatăm la un yoghin, care se pretinde extraordinar de avansat din punct de vedere spiritual, această obsesie sau o preocupare neîncetată de a obține bani și din ce în ce mai mulți bani, o

astfel de atitudine indică, fără îndoială, că acea ființă umană nu a atins, din nefericire, nivelul pe care pretinde că îl are sau pe care eventual pretind alții că l-ar avea. Într-o astfel de situație, putem fi absolut siguri că acea sărmană ființă umană este doar teatrală, meschină, egoistă și fățarnică. Vă rugăm să aveți în vedere că, în această direcție, nu a existat, nu există și nu va exista niciodată niciun fel de excepție. Un mare yoghin multimilionar sau multimiliardar nu a existat niciodată până în prezent pe această planetă și puteți fi absolut siguri că nici nu va exista.

Cine este foarte bogat nu poate să fie totodată și un yoghin extraordinar de avansat, iar un yoghin extraordinar de avansat nu va fi absolut niciodată interesat să devină nici milionar, nici multimilionar și nici miliardar. Vă rugăm să aveți în vedere că aceste două aspecte se exclud reciproc. Nu trebuie însă să înțelegeți cumva că un mare yoghin nu ar fi capabil să devină un multimilionar sau chiar un miliardar, însă dincolo de aceasta el nu va fi niciodată interesat să reușească așa ceva. Prin urmare, o asemenea stare în cazul unui yoghin foarte avansat indică nu neputința, ci o completă stare de detașare.

Dincolo de aceste considerații, aceasta nu înseamnă însă că banii reprezintă un subiect tabu, un subiect ocultat sau un subiect ignorat, ci că acest aspect trebuie să fie considerat ca făcând parte într-un mod firesc din realitatea cotidiană, fără a ajunge să ne subjuge pentru totdeauna existența, făcându-ne să devenim încetul cu încetul sclavii unei stări de sete chinuitoare și fără de saț pentru bani.

O trăsătură definitorie este aceea că pentru yoghinii avansați, atât banii, cât și bunurile materiale nu sunt niciodată, fără nicio excepție, privite ca fiind un scop în sine, ci toate acestea sunt considerate ca fiind niște mijloace ce trebuie să fie utilizate întotdeauna cu deplină detașare, cu înțelepciune, cu bun-simț, pentru a oferi o minimă siguranță materială și un confort minim care totodată va reprezenta o bază adecvată pentru practica noastră spirituală.

În tradiția yoghină sunt cunoscuți foarte mulți asceți rătăcitori (SADDHU-și) care trăiesc în India, chiar și în ziua de azi, și care au renunțat în totalitate la bunurile materiale și la bani, pentru a se putea dăruir cu totul practicii spirituale, realizării tehnicilor YOGA importante care îi ajută să-L descopere pe DUMNEZEU. Astfel de ființe umane care au trăit sau trăiesc chiar și acum în India sunt niște exemple vii ale principiului etic yoghin al non-acumulării în exces sau altfel spus al detașării față de bunurile materiale (acest principiu yoghin etic este cunoscut sub numele de APARIGRAHA).

Explicația simplă a unui astfel de comportament sublim, admirabil, este aceea că marii yoghini ai Indiei au observat că de cele mai multe ori, oamenii devin încetul cu încetul sclavii bunurilor pe care le posedă. Cu toate că nu-și dau seama de aceasta, multe ființe umane sunt de fapt înlănțuite și întemnițate în permanență de bunurile materiale sau de banii pe care i-au acumulat în exces. Fiind conștienți de existența acestor tentații insidioase care îi acaparează și îi înlănțuie pe foarte

mulți oameni într-un mod insidios, yoghinii aspiră să își dezvolte o viziune detașată, liberă, armonioasă și echilibrată asupra aspectelor materiale ale vieții, neinvestind niciodată, fără nicio excepție, nici timp și nici energie în acumularea pentru ei înșiși a unor mari sume de bani sau a nu contează ce bunuri materiale inutile.

Yoghinii avansați știu că întotdeauna, fără excepție, renunțarea la astfel de preocupări de a aduna o mulțime de bunuri materiale inutile sau mari sume de bani are întotdeauna o valoare magică divină uriașă care contribuie din plin la apariția unor salturi spirituale gigantice. Tocmai de aceea, dacă veți privi cu multă atenție și veți analiza viața marilor înțelepți sau a marilor yoghini ori a marilor sfinți care au trăit pe această planetă, veți descoperi că niciunul dintre ei, fără nicio excepție, nu au fost nici foarte bogați și nici nu au adunat pentru ei sume imense de bani.

Concluzie

În cazul marii majorități a sectelor există o preocupare aproape neîncetată pentru a obține cât mai mulți bani, care cel mai adesea nu sunt folosiți într-un mod creator, înțelept, pentru a se îmbunătăți condițiile de viață ale membrilor acelei secte, așa cum ar fi firesc. Din contră, adeseori s-a descoperit că cei care au condus anumite secte și-au însușit sume imense de bani, pe care i-au tezurizat într-un mod prostesc și inutil. Cu toate că unele secte acumulează foarte muți bani, ele nu se îngrijesc să îmbunătățească condițiile de viață ale membrilor lor și aceștia trăiesc cel mai adesea la limita sărăciei, fiind privați de cele mai elementare condiții de confort.

La celălalt pol, marii yoghini care coordonează școlile de YOGA și activitatea ASHRAM-urilor care apar în jurul acestora urmăresc să atingă în permanență o stare de echilibru și se folosesc întotdeauna de bani într-un mod înțelept și plin de bun-simț, privindu-i ca pe un mijloc necesar și nu ca pe un scop în sine. Prin urmare, în cadrul tuturor școlilor de YOGA, banii nu sunt niciodată un subiect tabu, dar totodată nici nu sunt considerați un scop în sine.

23. Raporturile cu societatea

Sectele sunt cel mai adesea antisociale

Multe dintre sectele care există la ora actuală pe această planetă se constituie adesea ca o sui-generis reacție de protest și de cele mai multe ori ele se manifestă ca fiind împotriva societății. Tocmai din această cauză, multe secte sunt considerate ca fiind niște refugii pentru oamenii mediocri, fantasmagorici și neadaptati. În ciuda acestui fapt care este evident, sectanții își autoarogă o falsă superioritate, considerând că societatea este decăzută etc. și mulți dintre ei afirmă că de aceea este necesar să se izoleze complet de ea, iar mulți dintre membrii sectelor duc o așa-zisă activitate misionară îndârjită, cu scopul de a converti, prin propovăduire, cât mai mulți

oameni la convingerile lor, care cel mai adesea sunt sterile, ridicole și lipsite de valoare.

Practica YOGA armonizează integrarea socială

Practica YOGA atentă, entuziastă și perseverentă trezește și amplifică potențialitățile benefice latente ale ființei, dinamizează charisma, mărește inteligența, conferă un magnetism binefăcător aproape irezistibil și facilitează integrarea socială care se realizează la unison cu armonizarea lăuntrică. Chiar dacă acela care practică, plin de aspirație și perseverență, YOGA, nu mai este un om influențabil, uniformizat și banal, așa cum sunt marea majoritate a ființelor umane, care sunt niște simple produse ale unei societăți de consum, el nu este niciodată un om antisocial. Dimpotrivă, ființele umane care practică YOGA într-un mod atent, optimist și perseverent avansează destul de repede pe anumite trepte ale sferei sociale și sunt promovate, la scurt timp după aceea, fiind unanim apreciate pentru calitățile și înzestrările minunate care se trezesc rapid în ele.

În felul acesta, yoghinii care reușesc să se transforme prin intermediul exercițiilor YOGA pe care le realizează zi de zi, plini de aspirație și perseverenți, devin după numai 7-9 luni de practică personalități benefice, puternice, care sunt adeseori apreciate de ceilalți oameni ca fiind niște modele vii ce trezesc o puternică stare de simpatie și admirație.

Femeile care, în paralel, fac eforturi pentru a-și trezi și a-și amplifica starea de SHAKTI, generează în mod spontan, în mediile sociale în care se manifestă, reacții puternice de încântare, de bucurie, de admirație și chiar de fascinație benefică, tocmai datorită transformărilor lăuntrice extraordinare care s-au produs în ele. La rândul lor, bărbații care reușesc să-și trezească starea de VIRA au un câmp energetic tainic, puternic, masculin, superviril și emană cu ușurință în jurul lor o stare de dinamism, de bună dispoziție, fiind totodată plini de spirit de inițiativă, veseli; dezinvolti, iar toate aceste înzestrări deosebite trezesc în ființele umane cu care vin în contact o stare spontană de bucurie, de simpatie, impresionându-i în mod plăcut, prin încrederea în sine și prin autocontrolul pe care le manifestă. Toate aceste fenomene pot fi constatate cu ușurință aproape de fiecare dată atunci când un bărbat care și-a trezit starea de VIRA se manifestă în sfera socială. Aceste reacții evidențiază pentru fiecare dintre ei eficiența extraordinară a învățăturilor pe care sistemul YOGA le oferă.

La modul general vorbind, cei care practică atent, entuziast și perseverent YOGA, manifestă cu o mare ușurință, atunci când sunt în prezența altor ființe umane care nu practică YOGA, creativitate, căldură sufletească, luciditate, inspirație, umor stenic, altruism, putere de dăruire care, toate acestea, pot constitui exemple minunate pentru ceilalți oameni și îi fac să înțeleagă de ce se spune că yoghinii avansați au adus adeseori în istoria umanității o mulțime de soluții geniale, inedite, profund transformatoare, sublime, benefice.

lată câteva exemple:

- marele yoghin Milarepa, care după cum se știe a fost mai întâi tentat să practice mai mulți ani magia neagră și numai după aceea s-a întors spre calea spirituală și a început să practice YOGA, reușind apoi să atingă cele mai mari culmi ale realizării spirituale, a fost luat ca model inspirator de către genialul sculptor și yoghin român Constantin Brâncuși;

- la rândul lor, yoghinii Sri Ramakrishna și Swami Vivekananda, cărora marele romancier Romain Rolland le-a consacrat, fiind plin de admirație, două romane memorabile, au putut fi astfel cunoscuți ca niște exemple luminoase de către mulți occidentali care au citit cu nesaț și încântare acele cărți;

- yoghinul Mahatma Gandhi rămâne la ora actuală un exemplu, deocamdată unic, de integrare plină de forță, iubire, pace, stăpânire de sine și umilință în sfera politicului. Din nefericire, niciunul dintre conducătorii politici actuali nu s-a înălțat la înălțimea lui Gandhi, nici măcar pentru a fi jumătate cât el.

În învățăturile marilor yoghini ai Indiei, care au atins starea de înțelepciune, regăsim adeseori ideea că acela care vrea cu adevărat să transforme societatea trebuie, înainte de toate, să înceapă această transformare mai întâi în propriul său univers lăuntric. Dincolo de toate acestea, chiar dacă unii yoghini atenți și lucizi sesizează cu o mare acuratețe anumite aspecte decadente care sunt specifice lumii și societății în care trăim, aceasta nu îi face nici să se izoleze și nici să se considere superiori, ci îi motivează cel mai adesea cu mult mai mult în efortul lor de a-i ajuta pe oameni să se transforme, atunci când aceștia sunt dispuși și deschiși să accepte ajutorul plin de abnegație și bunătațe care li se oferă.

Cu toate că în cazul multor yoghini sentimentul apartenenței la un grup spiritual (cum ar fi școala de YOGA din care fac parte sau linia inițiativă pe care avansează) este foarte puternic, aceasta nu îi face totuși să se izoleze de societate și nici nu-i determină să se ipostatieze într-un grup ostil sau antagonic față de societate.

Concluzie

Cel mai adesea, sectele sunt antisociale prin însăși natura lor. Ele se opun societății sau chiar vor să o transforme printr-o propagandă găunoasă și adeseori ridicolă, fără ca membrii lor să fi reușit să se transforme câtuși de puțin. Cu toate acestea, datorită ignoranței și naivității, multe ființe umane se lasă atrase în mrejele diferitelor secte, fiind de multe ori hipnotizate de mirajul pe care marea majoritate a sectelor îl zugrăvesc și îl generează în ființele umane ușor sugestibile care se lasă în felul acesta racolate.

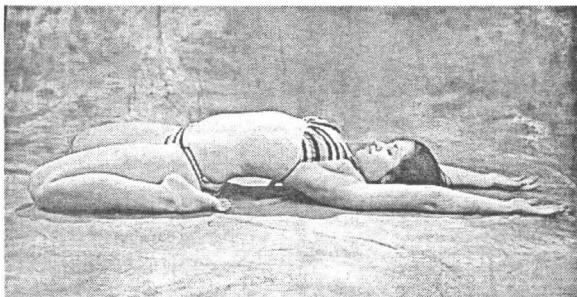
La polul opus, cei care practică YOGA într-un mod atent, entuziast și perseverent se integrează într-un mod armonios în societate și sunt receptați, după câțva timp de practică, de celelalte ființe umane ca fiind adevărate modele vii, ce trezesc simpatie, curiozitate și admirație.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Marea majoritate a yoghinilor care ating chiar un nivel mediu de transformare lăuntrică prin intermediul practicii YOGA își aduc apoi o contribuție consistentă, inspirată, creatoare, uneori chiar genială, în cadrul colectivităților în care trăiesc. Toate acestea ilustrează un dicton yoghin care spune: „Nu este suficient să fii bun, trebuie totodată să aspiți să fii și bun la ceva!”

În încheierea acestei analize comparative, îndrăznim să vă oferim un sfat plin de bun-simț și înțelepciune: dacă totuși, tot ceea ce am prezentat aici cu privire la sistemul milenar YOGA nu v-a convins și încă mai credeți că YOGA este o sectă, datorită prejudecăților înrădăcinate care au apărut în voi, vă sugerăm să începeți cursurile acestei școli de YOGA și noi vă asigurăm cu anticipație că, în cazul în care veți pune în practică exercițiile pe care le veți învăța în mod gradat în cadrul acestei școli, exersându-le zi de zi cu entuziasm, atenție și perseverență, puteți fi siguri încă de pe acum că veți avea o surpriză plăcută de proporții inimaginabile și veți descoperi cu bucurie că tot ceea ce v-am expus aici izvorăște numai din practică. Procedând în felul acesta, vă veți felicita ulterior că ați avut această inițiativă și îi veți mulțumi lui DUMNEZEU că v-a inspirat să faceți acest pas esențial.

Toți aceia care vor avea încredere deplină în învățăturile pe care această școală de YOGA le pune cu multă generozitate la dispoziție vor descoperi, în felul acesta, că nu s-au înșelat, și se vor convinge de aceasta prin rezultatele deosebite pe care le vor obține, întotdeauna direct proporțional cu eforturile și perseverența pe care o vor manifesta. Toți aceia care nu vor avea încredere în această școală, din nu contează ce motive, se vor convinge apoi, mai târziu, că s-au înșelat, dar atunci va fi deja prea târziu pentru ei să recupereze timpul pierdut și energia pe care au irosit-o zadarnic în această existență lipsită de țeluri sublime și de un ideal divin.



ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

TABEL COMPARATIV SINTETIC

	CARACTERISTICILE SECTELOR	CARACTERISTICILE SISTEMULUI YOGA
I. ASPECTE GENERALE		
1. Etimologie	Cuvântul SECTĂ provine din latinescul SECTA, SEQUI = a urma, a merge pe urmele cuiva, dar și din SECARE = a tăia.	Cuvântul YOGA provine din rădăcina sanscrită YUJ = unire inefabilă, comuniune, fuziune, rezonanță ocultă.
Concluzie: Semnificația celor doi termeni este radical opusă - separare, în cazul sectelor, respectiv unire, în cazul sistemului YOGA.		
2. Definire	Dictionarul Explicativ al Limbii Române explică cuvântul sectă astfel: „o comunitate religioasă ce este desprinsă de biserica oficială respectivă; grup (închis) ce este alcătuit din adepții unei doctrine (care uneori poate să fie o doctrină filozofică).” În limbajul comun, secta are o conotație negativă, disprețuitoare, indicând o „deviație” cu substrat religios, iar cuvântul sectant este echivalent cu o persoană declasată, rudimentară, dependentă și manipulată.	Sistemul milenar YOGA este o cale spirituală tradițională, și nu o religie. YOGA este o veritabilă știință a ființei umane ce constituie totodată o disciplină spirituală extrem de riguroasă și complexă. Semnificația cuvântului YOGA poate fi înțeleasă ca „știința tainică a punerii în stare de rezonanță ocultă a ființei practicantului cu sursele nesfârșite de energie benefică din MACROCOSMOS.” În fazele sale avansate de practică, YOGA face posibilă apariția unei stări profunde de fuziune extatică, amplă, cu DUMNEZEU. Printre nenumăratele definiții care au urmărit să aducă mai multă lumină asupra semnificației profunde și complexe a sistemului YOGA se numără și aceea de „Cale a Infinitului Divin” sau „Calea către Infinit”. Prin aceasta ni se sugerează faptul că țelul ultim al practicii YOGA este revelarea directă, efectivă, a Realității Divine. Cu alte cuvinte, practica YOGA face posibilă realizarea unui contact continuu, inefabil și conștient cu Cauza Primordială Supremă, care este DUMNEZEU TATĂL.
Concluzie: În conformitate cu definiția sa, secta este o grupare cu caracter restrâns care se izolează prin ideologie sau chiar fizic de religia din care provine sau se izolează chiar de societate. Secta este strâns legată de o anumită conjunctură spațio-temporală și cultural-religioasă.		
La celălalt pol, sistemul YOGA este o știință complexă a transformării ființei umane, care conține un vast tezaur inestimabil de cunoștințe fundamentale și modalități practice ce vizează desăvârșirea ființei umane. Despre sistemul milenar YOGA se poate spune că aparține întregii omeniri, iar metodele sale sunt universale valabile, în toate timpurile și în toate culturile.		

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

3. Origine (cum a apărut)	La modul general vorbind, o sectă este o grupare de disidență religioasă, ces-adesprins din cadrul unui cult sau al unei religii. Cel mai adesea o sectă apare pe fondul unei nemulțumiri sau al unui conflict dogmatic, în cadrul unei grupări sau comunități religioase, formarea sa reprezentând un protest față de comunitatea pe care o părăsește și chiar o contestare a anumitor aspecte ideologice. Fenomenul sectar în sine este foarte vechi – s-ar putea spune că, de când există religii, există și secte. În creștinism, adesea termenul sectă capătă un sens peiorativ, fiind echivalent cu erezie.	Sistemul YOGA a apărut în India, cu mii de ani în urmă. Există diferite legende despre apariția acestui sistem, factorul comun al acestora fiind revelația de natură divină. Cel mai vechi tratat de YOGA este considerat a fi „YOGA SUTRA” (aforisme despre YOGA) al înțeleptului Patanjali, vechi de aproximativ 2500 ani. De atunci și până în prezent, tradiția yoghină s-a îmbogățit progresiv prin contribuția a sute de mari yoghini, mari înțelepți realizați spiritual. Această tradiție vastă este caracterizată de o excepțională coerență și unitate.
Concluzie: <i>Secta este doar o grupare desprinsă, în semn de protest, dintr-o comunitate mai amplă sau dintr-o religie „ortodoxă”. YOGA, în schimb, este un sistem care reunește mai multe forme diferite, dar totuși complementare, de YOGA, care niciodată nu se contrazic și nu se exclud reciproc.</i>		
4. Tendința predominantă specifică	În cazul oricărei secte, tendința predominantă este contracția conștiinței, închiderea – la ora actuală știm cu toții că termenul „sectar” a devenit un sinonim pentru <i>îngust, exclusivist, mărginit</i>. Atât preocupările sectantului, cât și aspirațiile sale, sunt cel mai adesea extrem de limitate și orientate numai către domeniul extrem de îngust al sectei. Caracteristicile care derivă din această tendință sunt: fanatismul, intoleranța, obtuzitatea, rigiditatea, stresul.	Tendința predominantă ce este caracteristică sistemului YOGA este expansiunea euforică, armonioasă a conștiinței, deschiderea plenară și echilibrată. Demersul psihologic pe care înțeleptul Patanjali îl recomandă în RAJA YOGA, ca de altfel și caracteristicile celorlalte forme de YOGA, exprimă o evidentă tendință de deschidere, de înțelegere, de compasiune și iubire față de toate ființele din MACROCOSMOS. Această stare de deschidere totală se manifestă și ca dorință frenetică de cunoaștere, curiozitate, interes pentru alte culturi și sisteme spirituale. Caracteristicile fundamentale care derivă din această tendință sunt: toleranța, îngăduința, compasiunea, acceptarea, bunăvoința, flexibilitatea.

Concluzie: *Cele două tendințe sunt complet opuse. Secta tinde spre izolare și îngrădire a conștiinței și a drepturilor individuale, pe când sistemul YOGA promovează expansiunea euforică a conștiinței, deschiderea plenară către Univers, către MACROCOSMOS, către acceptare și către o viață fericită. Această tendință expansivă are drept corolar aspirația frenetică spre o stare de libertate deplină și autonomie a yoghinului.*

5. Durata	Așacumsectarespectivă s-a bazat încă de la început pe o schismă și pe o separare, adeseori o sectă este supusă tendințelor conflictuale interioare și fricțiunilor care în unele situații conduc la dezintegrarea ei. Prin urmare, se poate spune că o sectă are, în general, o „durată de viață” relativ redusă, corelată cu efemeritatea principiilor pe care este clădită.	YOGA este mereu actuală, deși este bazată pe un sistem filozofic, teoretic și practic, vechi de peste 2500 de ani. De-a lungul timpului, sistemul YOGA nu a diminuat, ci s-a dezvoltat într-un mod progresiv și armonios. Mai ales datorită yoghinilor avansați care au practicat YOGA cu succes, aceste învățături au continuat să atragă tot mai mulți oameni. În plus, sistemul milenar YOGA are resursele interioare pentru de a se adapta mentalităților, psihologiei, tendințelor ființelor umane. Această uimitoare longevitate a sistemului YOGA se explică prin raportarea constantă la ceea ce este Divin, esențial, atemporal, universal, căutarea rodnică a principiilor și a legilor generale ale Universului, care ferește YOGA de degradare și rutină.
-----------	---	---

Concluzie: *O sectă este, prin însăși natura sa, efemeră, ajungând cel mai adesea rapid într-o etapă de declin. La polul opus, sistemul milenar YOGA este mereu actual și a cunoscut de-a lungul istoriei perioade de maximă înflorire și renaștere, care s-au datorat unor mari yoghini.*

6. Clasificare	Sectele pot fi clasificate după gradul în care manifestă tendința de izolare, de la grupări desprinse din religii și culte prin mici variații doctrinare, până la secte care impun o totală izolare de societate și un control total al adeptilor. Cazul cel mai grav este acela al sectelor malefice care folosesc tehnicioculte pentru a-și atinge scopurile programatice, cum este cazul sinistrei secte satanice a Francmasoneriei mondiale.	Diferitele forme de YOGA au fost practicate de-a lungul secolelor în numeroase centre inițiatice, școli de YOGA, fiind promovate de numeroși mari yoghini. Pe baza acestor diferite forme de YOGA, se poate face o clasificare care să încadreze toate școlile de YOGA și toți practicanții YOGA (inclusiv marii realizați spiritual). Principalele forme de YOGA sunt: HATHA YOGA, RAJA YOGA, KARMA YOGA, BHAKTI YOGA, JNANA YOGA, LAYA YOGA etc. Începând din secolul XX, mari yoghini precum Sri Aurobindo, Swami Shivananda și Swami Vivekananda au promovat conceptul de YOGA integrală, care reunește în mod armonios metode aparținând diferitelor forme de YOGA. Este demn de remarcat faptul că această tradiție, care prezintă o mare diversitate, are un caracter unitar.
----------------	--	--

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Concluzie: Propaganda mediatică de dezinformare întreține în mod abil confuzia, pe care o exercită în mod pervers asupra tuturor grupărilor care au preocupări spirituale, incluzând în mod automat în categoria „sectelor” orice grupare autentică ce este preocupată de spiritualitate. În categoria fenomenelor sectare sunt astfel incluse atât acele grupări relativ benigne, cât și unele grupări extrem de periculoase. Trebuie însă să avem în vedere că școlile spirituale autentice nu au fost, nu sunt și nu vor fi niciodată secte și tocmai de aceea încadrarea lor în categoria sectelor este de fapt forțată și ascunde scopuri răuvoitoare.

În cazul sistemului YOGA, acest aspect este evidențiat de caracterul unitar al tradiției yoghine și de faptul că principiile fundamentale și practicile yoghine sunt și rămân universal valabile.

7. Autoritate, pretinsă sau reală	Aproape fără excepție, membrii sectelor se cred unici deținători ai Adevărului. Sectele pretind în general că dețin „adevărul absolut” și, prin aceasta, își auto-arogă o autoritate spirituală supremă, care de fapt nu are niciun fundament. În realitate, îngustimea ideologiei și metodele practice rudimentare ce există în cadrul sectelor le înstrăinează de spiritualitatea autentică.	Spiritul yoghin, tolerant și deschis, nu admite niciun fel de absolutizare. Yoghinii acceptă orice cale spirituală autentică și totodată consideră că toate religiile nu sunt în fond altceva decât diferite modalități de apropiere și de descoperire a lui DUMNEZEU. Anumite textele yoghine fundamentale care au un caracter profetic și care descriu natura epocii actuale ne pun în gardă asupra fenomenului sectar contemporan, avertizându-ne în ceea ce privește proliferarea „falșilor profeți” și a pretențiilor Ghizi spirituali care n-au atins realizarea divină și nici starea de înțelepciune”. În ceea ce privește spiritualitatea autentică, în cadrul sistemului YOGA se consideră, pe bună dreptate, că „înțelepții au o lume comună”, care de fapt este lumea enigmatică a Adevărului Ultim, Divin.
--	--	---

Concluzie: Un criteriu aproape infailibil de a descoperi dacă un grup are sau nu un caracter pregnant sectar este acela de a observa cu atenție și luciditate dacă își arogă cu înconștientă și trufie ipostaza ridicolă de „unic deținător al Adevărului”. În viziunea vădit distorsionată a unei secte, toate celelalte religii, toate celelalte căi spirituale sau grupuri care de fapt sunt autentice, sunt privite în unanimitate ca fiind în eroare.

Deși învățătura tradițională YOGA lansează un avertisment plin de bun-simț și înțelepciune, care merită să fie luat în considerare, în ceea ce privește „falșii profeți”, yoghinii avansați nu resping a priori nicio religie și nicio cale spirituală autentică, iar sistemul milenar YOGA nu-și arogă pretenția de cale spirituală unică.

II. IDEOLOGIE, DOCTRINĂ, METODE DE EVOLUȚIE SPIRITUALĂ

8. Scopul	Scopul iluzoriu al demersului sectar este o presupusă „mântuire”, care din nefericire nu va fi atinsă. Este de asemenea important de reținut că orice sectă susține cu o ridicolă îndârjire că aceasta este singura cale ce conduce către „mântuire”. Adesea, deși aspectul devoțional este prezent chiar în exces, lipsește totuși cunoașterea veritabilă, amplă și profundă, pe care o conferă trezirea discernământului spiritual. Dacă vom avea curiozitatea să trecem în revistă cu multă luciditate și detașare toate sectele care au existat sau există pe această planetă, vom descoperi, în final, că ele nu au oferit umanității mari genii, mari înțelepți, mari sfinți sau mari realizați care l-au descoperit pe DUMNEZEU.	Scopul esențial al sistemului milenar YOGA, țelul său fundamental este minunat exprimat în cadrul titlului lucrării clasice a lui Mircea Eliade: „YOGA, nemurire și libertate”. La modul fundamental vorbind, yoghinul urmărește să își tranșeze condiția umană limitată (a cărei caracteristică principală este finalitatea inevitabilă a morții). Yoghinul aspiră frenetic să atingă starea de eliberare spirituală supremă - starea de îndumnezeire, eliberarea de orice condiționări limitatoare, desăvârșirea - care în esență sa este o reîntoarcere în sânul Creatorului (DUMNEZEU TĂTAL), fără ca aceasta să presupună, așa cum speculează cei ignoranți și insinuează cei răuvoitori, că după aceea yoghinul va dispărea în neant și nu va mai exista. Dacă ar fi să descriem toate acestea în terminologia creștină, am putea spune că YOGA atent și perseverent realizată ne oferă o modalitate rapidă de a intra în mod conștient în comuniune, în contact, cu Dumnezeu, pentru a fuziona în mod inefabil cu realitatea divină, infinită, enigmatică, supremă pe care Iisus a numit-o „Împărăția lui DUMNEZEU” sau „Împărăția Cerurilor”.
-------------------------	---	---

Concluzie: Deși în aparență scopul ce este urmărit este similar (dacă avem în vedere că starea de eliberare spirituală despre care se vorbește în YOGA este chiar starea extatică de mântuire și îndumnezeire despre care vorbește Iisus), la o analiză atentă și lucidă descoperim faptul că așa-zisa „mântuire” despre care se vorbește adeseori în cadrul sectelor reflectă în realitate o viziune infantilă, fără o acoperire ideologică reală și, cel mai adesea, ea este lipsită de o susținere practică. Sistemul milenar YOGA oferă, în schimb, atât informații complexe și profunde cu caracter filozofic și teoretic, cât și o metodologie directă, rapidă și eficientă.

9. Ideea de DUMNEZEU	Cel mai adesea, sectele au un „DUMNEZEU” propriu. Există aproape întotdeauna în cadrul sectelor o concepție foarte restrictivă și adeseori habotnică despre DUMNEZEUL „lor”, care este considerat printr-o ciudată comparație cu DUMNEZEUL „altora”.	În cadrul sistemului milenar YOGA se vorbește despre un sentiment profund și copleșitor al sacralului, care totodată este universal. Această experiență inefabilă și universală a sacralului care, în mod paradoxal, se ascunde în profan poate fi trezită și amplificată în mod gradat în ființa umană, iar în final ea ni-l revelează și ne conduce cu pași siguri către același DUMNEZEU. În cadrul practicii YOGA, indiferent dacă suntem creștini ortodocși sau catolici, musulmani, budiști, taoiști sau mozaici, DUMNEZEU TĂTAL ni se revelează într-un mod inefabil în universul nostru launtric.
------------------------------------	---	--

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Concluzie: Marea majoritate a sectelor consideră într-un mod evident absurd că numai ele au monopolul asupra lui DUMNEZEU, care este conceput prin antiteză cu „DUMNEZEUL celorlalți”. La celălalt pol, sistemul milenar YOGA consideră că DUMNEZEU TATĂL este unul și același în toate tradițiile și promovează învățătura că, în permanență, toate ființele umane sunt îmbrățișate de DUMNEZEU, care deopotrivă este Creatorul și Suveranul absolut al întregului MACROCOSMOS.

10. Ideologie	Sectele au, cel mai adesea, o ideologie vădit rudimentară, parțială și superficială, pe care adeseori o apără cu fanatism. Marea majoritate a grupărilor sectante insistă chiar foarte mult asupra negării îndărjite a elementelor doctrinei religioase pe care au părăsit-o. Aspectele doctrinare ale sectelor sunt de obicei rudimentare și vădit distorsionate. În marea majoritate a situațiilor, secta are o singură „carte sfântă”, în cel mai bun caz, și le respinge cu vehemență pe toate celelalte, acest aspect evidențiindu-le fanatismul și habotnicia. Deviza predominantă a unei abordări dogmatice, fanatice, sectare este cel mai adesea sloganul „crede și nu cerceta”. Ideologia sectară nu este prezentată public, deschis, tocmai datorită caracterului ei abscons și adeseori întortocheat.	Tratatele yoghine străvechi oferă explicații bogate, profunde, pertinente care răspund întrebărilor fundamentale care au frământat omenirea adeseori, de-a lungul întregii sale istorii. Ele ne oferă o perspectivă proaspătă, pură, amplă, justă, coerentă, cuprinzătoare, care nu neagă și nu respinge apriori alte sisteme filozofice pline de înțelepciune și bun-simț sau felurite idei religioase care sunt juste și pline de miez. Există o foarte mare varietate de tratate yoghine și texte fundamentale tantrice, care nu se contrazic și nu se exclud unele pe altele, ci dimpotrivă, se completează într-un mod uimitor, oferindu-ne, la modul spiritual vorbind, impresia unui gigantic joc de puzzle care se ordonează, pentru cei care sunt înzestrați cu inteligență, cu bun-simț și cu intuiție, într-un tot coerent gigantic și fascinant. Printre preceptele etice și morale ale sistemului YOGA, SWADHYAYA (în traducere românească, studiul individual creator și aprofundat) chiar recomandă yoghinilor să studieze cu multă atenție textele fundamentale sacre ale tuturor religiilor, pentru a extrage apoi esența sau chintesența din fiecare.
-----------------------------	--	--

Concluzie: Dacă doctrinele sectare sunt valorizate (mai ales în ochii adeptilor lor) de tot ceea ce au ele diferit în comparație cu alte dogme sau texte sacre, în schimb un veritabil cunoscător al sistemului YOGA, care s-a transformat profund lăuntric prin intermediul gramului de practică, va evidenția punctele comune ale acestuia cu diferite tradiții spirituale autentice, cu unele religii sau chiar cu anumite descoperiri științifice geniale care sunt recente. Aceste idei geniale comune atestă prin intermediul faptelor valoarea imensă a sistemului YOGA.

11. Modalități practice	Așa-zisele procedee sau modalități care sunt expuse și realizate în cadrul sectelor sunt de multe ori simpliste, neadecvate, inefficiente și adeseori alienante. În cazul sectelor, constatăm că ceea ce ele consideră a fi niște modalități de mântuire sunt de fapt niște precepte aberante, trunchiate, sectare, unele dintre ele fiind evident absurde și care trebuie respectate cu rigiditate într-un mod dogmatic, care evidentiază adeseori fanatismul. Datorită faptului că cei care conduc astfel de secte sunt ei înșiși niște ființe umane în care nu s-a produs aproape nimic transformare considerabilă lăuntrică, așa-zisele metode pe care le pun la dispoziție sârmanilor lor adepți sunt rudimentare, lipsite de integrarea inițiativă, și tocmai de aceea efectele lor cumulative sunt anemice, lente și superficiale.	Exisă mai multe forme de YOGA care pot fi abordate cu succes, fie una câte una, fie mai multe în același timp, pentru a accelera astfel transformările lăuntrice și pentru a conduce rapid ființa umană către atingerea stării de înțelepciune, către eliberarea spirituală supremă, către îndumnezeire. Felurile forme de YOGA pot fi alese în strânsă legătură cu afinitățile lăuntrice, cu preponderențele ce există în universul nostru lăuntric. Referindu-ne spre exemplu la sistemul RAJA YOGA, descoperim că acest sistem este structurat în opt trepte, care constituie tot atâtea sui-generis clase de metode de evoluție care sunt dispuse într-o gradare sistematică: 1. Aspectele morale (YAMA); 2. Aspectele etice (NIYAMA); 3. Tehnicile posturale, care ne ajută să transformăm și să dinamizăm aspectele psihomentale prin intermediul trupului și invers, ne permit să ne transformăm și să ne modelăm trupul cu ajutorul structurii mentale și a celei psihice (ASANA-e); 4. Tehnicile speciale de control al suflului (PRANAYAMA); 5. Modalitățile precise de interiorizare a simțurilor (PRATYAHARA); 6. Tehnicile de concentrare mentală (DHARANA); 7. Tehnicile de meditație yoghină profundă (DHYANA); 8. Modalitățile speciale care îi permit practicantului avansat să experimenteze stări ample, profunde, extraordinare de extaz divin (SAMADHI).
Concluzie: De cele mai multe ori, procedeele pe care sectele le pun la dispoziție membrilor lor sunt rudimentare, anemice, alienante, reprezentând în unele cazuri niște sui-generis „inovații” lipsite de eficiență, în alte situații sunt niște găselnițe vădit ridicole, iar în unele cazuri reprezintă niște mutilări aberante ale unor procedee YOGA tradiționale. La polul opus, sistemul milenar YOGA oferă sute și chiar mii de tehnici în cadrul ramurilor sale, fiecare dintre ele putând să se concretizeze în tot atâtea modalități eficiente de transformare treptată a ființei umane, atunci când ea le abordează cu atenție, aspirație și perseverență.		

III. COMUNITATE ȘI MEMBRI

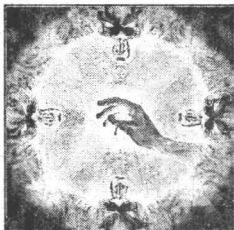
12. De ce aderă oamenii?

Ființele umane aderă cel mai adesea la o sectă fie pentru că se simt singure, fie pentru că vor să-și compenseze eșecurile și frustrările. În foarte multe cazuri, o astfel de opțiune are un preponderent caracter compensator și este de regulă inconștientă. În cazul unui număr ceva mai mic de ființe umane, aderarea la o sectă este rodul unui efort persuasiv al tehnicilor de racolare. În esență, aderarea la o anumită sectă implică, chiar și atunci când ființa umană în cauză nu-și dă seama de aceasta, aderarea la o comunitate și supunerea totală față de regulile, ideologia și obiectivele ei.

Scopul care îi animă pe unii dintre cei care încep să practice YOGA, mai ales atunci când deocamdată nu cunosc toate valențele acestui sistem care, dincolo de aparențe, prezintă o bogăție extraordinară, este adeseori legat de autoperfecționare, îmbunătățirea sănătății, îmbogățirea calității vieții, atingerea unei stări de armonie și fericire, aspirația de a se cunoaște mult mai bine și de a-și răspunde la anumite întrebări esențiale.

În unele cazuri ceva mai rare, opțiunea pentru practica sistemului YOGA reflectă o necesitate de ordin superior și este o opțiune conștientă, frenetică, arzătoare, deoarece practica individuală este cea care face în ultimă instanță ca un om să fie yoghin, și nu aderarea sa formală la un grup. În cazul altor ființe umane, chiar dacă decizia lor de a începe practica spirituală apare pe fondul unei crize lăuntrice, ea reprezintă câteodată o aspirație de soluționare de ordin superior, volitiv, și atunci când se află în astfel de situații, ființele umane de acest gen se hotărăsc să se mobilizeze și să se transforme pentru a-și rezolva pe o cale naturală problemele.

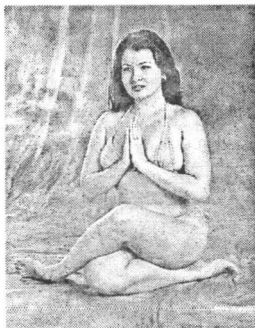
Concluzie: Toți aceia care se alătură, la un moment dat, unei anumite secte o fac, cel mai adesea, pe fondul unei accentuate sugestibilități și, în multe situații, această aderare a lor coincide cu o perioadă a vieții ce este caracterizată de frustrări, de tensiuni, de crize sau de neîmpliniri. La celălalt pol, opțiunea de a practica YOGA este, cel mai adesea, o opțiune volitivă perfect conștientă, care este motivată pe baza cunoașterii minime anterioare a eficienței practice a acestui sistem care permite ființelor umane să se transforme, să își trezească potențialitățile lăuntrice fabuloase și să își rezolve pe o cale perfect naturală problemele cu care se confruntă, printre acestea fiind incluse crizele existențiale.



13. Componenta	O sectă cuprinde, cel mai adesea, oameni nemulțumiți, care provin din păturile sociale mijlocii sau din anumite grupuri periferice, declassate, care de cele mai multe ori sunt sau se simt neintegrați în cadrul ambiental ori în epoca în care trăiesc, suferind într-o anumită măsură de diferite forme de stres. Astfel de ființe umane sunt de regulă mediocre, lipsite de personalitate și tocmai de aceea pot fi cu ușurință dominate de conducătorul sectei. Multe dintre ele sunt speriate de existență, infantile, mediocre, necreative, au un coeficient de inteligență scăzut, sunt inapte, în marea majoritate a cazurilor, pentru cele mai elementare exerciții filozofice. Nu cunoaștem oameni (pentru că nu prea există) care să fi aderat la nu contează ce sectă, lăsând totuși după aceea ceva genial sau extraordinar de valoros umanității.	În ceea ce privește școala de YOGA din România, care numără la ora actuală peste 40.000 de practicanți și simpatizanți, această școală fiind cea mai mare din Europa, este foarte semnificativ că aproape 80% dintre ei au studii superioare. Faptul că în cazul școlii noastre de YOGA, practicanții acestui sistem sunt în marea lor majoritate oameni cu studii superioare, arată că, printre altele, ei au fost atrași să practice YOGA atât de potențialul fabulos al acestui sistem oriental tradițional, cât de fascinația pe care o exercită. Situația actuală reflectă într-un anume mod faptul că, la originile sale, în India, sistemul YOGA a fost introdus printre ritualurile castei brahmanilor (preoților), fiind considerat apanajul celei mai înalte clase sociale indiene. Câteva exemple de personalități din India care au practicat cu succes YOGA: Mahatma Gandhi, Nehru, poetul Rabindranath Tagore, Sri Aurobindo, Swami Vivekananda. Printre personalitățile românești care au abordat cu succes practica YOGA amintim pe Mircea Eliade, Ion Vulcănescu, Sergiu Celibidache, Corneliu Coposu, Gheorghe Zamfir, Constantin Brâncuși.
Concluzie: Nu este o întâmplare faptul că marea majoritate a membrilor care aderă la secte provin mai ales din păturile inferioare ale societății. În ceea ce privește școala de YOGA din România, statistic vorbind, imensa majoritate a practicanților YOGA au studii superioare. Este semnificativ faptul că există multe personalități remarcabile care au abordat cu succes practica YOGA și au reușit în felul acesta să beneficieze din plin de pe urma aprofundării gradate a sistemului YOGA, dar nu cunoaștem niciun exemplu extraordinar din punct de vedere spiritual și nici măcar un mare geniu demn de urmat care să fi apărut dintre membrii sectelor. Acest aspect este valabil chiar și pentru sinistra sectă satanică planetară care este Francmasoneria.		

14. Traectoria individuală	Cei mai mulți membri ai unei secte au de regulă o „traectorie” descendentă la câteva luni după ce se alătură sectei respective. După numai 5-7 luni de la intrarea într-o sectă, atât starea psihică, cât și unele performanțe intelectuale, iar în unele situații, chiar raporturile cu familia, încep să se degradeze într-o anumită măsură, iar după aceea acest proces continuă în timp, fără ca ființa umană să-și dea seama că survine o anumită debilitare. În unele cazuri ceva mai rare, apar probleme și în ceea ce privește integrarea socială, care, la scurt timp după aceea, afectează de asemenea situația materială.	În cazul practicanților YOGA atenți, optimiști și perseverenți, care acumulează în aura lor energii benefice din ce în ce mai mari atunci când practică exercițiile YOGA de care au stringent nevoie, mai ales la începutul angrenării lor pe calea spirituală, traectoria lor individuală va fi și se va menține ascendentă. Energiile benefice pe care ei le acumulează de fiecare dată atunci când practică exercițiile YOGA îi fac să fie mult mai încrezători, plini de umor, fermecători, iubitori, spontani și toate aceste dinamizări binefăcătoare au un impact puternic în cazul lor atunci când se manifestă în sfera socială. Exceptând cazurile extreme, cum sunt cele generate în mod intenționat, cu multă ură și răutate, de campaniile mediatice agresive, care generează un curent de opinie ostil, mai ales datorită calomniilor abjecte pe care le răspândesc mijloacele mass-media în mod gratuit și intenționat, relațiile practicanților YOGA cu societatea sunt, cel mai adesea, juste și armonioase.
--	---	--

Concluzie: Alături de valențele sale pur spirituale, YOGA este un sistem de dezvoltare personală accelerată și armonioasă, iar acest aspect este cvasi-evident în cazul practicanților YOGA atenți, optimiști și perseverenți. Practica atentă și sistematică a anumitor tehnici YOGA îi ajută să își trezească în mod gradat diferite înzestrări benefice latente și anumite calități. La polul opus, intrarea într-o sectă manipuloare nefastă, cum ar fi, spre exemplu, secta francmasonică, sau în alte secte manipuloare de aceste gen, marchează începutul unei traectorii descendente a individului, echilibrul său psihomental degradându-se pe nesimțite, odată cu trecerea timpului.



15. Noii membri	În cazul sectelor, este evași-evidentă activitatea de propagandă sectară și acțiunile de racolare aproape permanentă a unor membri noi. La o analiză atentă și lucidă ne putem da seama că orice sectă duce o constantă și îndârjită activitate de racolare a unor membri noi. Cel mai adesea propaganda sectară este irațională, fanatică, deșănțată, nesincera. O altă variantă, extremă, a acestei tendințe este aceea că marea majoritate a sectelor le recomandă membrilor lor să facă cât mai mulți copii, pentru a avea în felul acesta cât mai mulți membri a căror apartenență este indiscutabilă și al căror devotament le este garantat.	În cazul sistemului YOGA, aspectul de propagandă este minor, ca să nu spunem insignifiant, în comparație cu practica directă și efectivă a sistemului YOGA, care este în mod admirabil ilustrată prin dictonul: „Un gram de practică valorează cât tone de teorie”. Toate cărțile pline de înțelepciune ce au fost scrise de marii yoghini contemporani care au făcut YOGA cunoscută în Occident nu reflectă o tendință de racolare, ci oglindesc mai degrabă dorința născută din compasiune, din iubire pentru oameni și generozitate, de a face cunoscute cât mai multor oameni suficient de inteligenți și pregătiți, anumite metode simple, pentru a le pune la îndemâna acelora care aspiră să-și amelioreze existența și ulterior să se transforme din ce în ce mai mult spiritual. Toate ființele umane care sunt pregătite (evident, cu excepția acelora care au anumite tulburări psihice grave, cum ar fi paranoia și schizofrenia) sunt primite cu bucurie și sunt ajutate cu răbdare, cu simpatie și bunăvoință să învețe să practice corect tehnicile YOGA care le sunt potrivite.
-------------------------------	--	--

Concluzie: În cazul mării majorități a sectelor, atragerea de noi membri este una dintre preocupările lor principale. Această racolare se realizează pentru că, în viziunea lor, cu cât au un număr mai mare de aderenți, cu atât importanța și puterea lor în sfera socială crește. În cazul sistemului YOGA, aspectul propagandistic este secundar. Încercarea de atragere a ființelor umane ca să înceapă să practice YOGA este nulă. În cazul practicanților YOGA care aparțin unei anumite școli și care deja s-au transformat destul de mult în urma practicii YOGA, puterea exemplului lor are o forță de impact cu totul extraordinară și aceasta îi determină pe mulți oameni, în mod spontan, să fie atrași să înceapă să descopere și să practice, la rândul lor, tehnicile YOGA.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

16. Foștii membri	În cazul multor secte, părăsirea definitivă a acestora este, într-un fel sau altul, pedepsită. În cazul anumitor secte, se exercită chiar unele presiuni sau se recurge la șantaj pentru ca membrii respectivi să fie determinați să revină în sânul sectei. În cazul anumitor secte religioase, cei care părăsesc secta sunt „damnați”, iar în cazul sectei Francmasoneriei mondiale, unii dintre cei care părăsesc lojile și au avut funcții importante în cadrul acestei organizații satanice sunt chiar asasinați. O trăsătură dominantă a modului sectar de a reacționa al sectelor atunci când un membru părăsește definitiv secta respectivă este interzicerea completă și definitivă ca ceilalți membri ai sectei să mai păstreze nu contează ce legătură umană cu acela care a părăsit definitiv secta respectivă.	În cazul practicanților sistemului YOGA, situația este cu totul alta: fiecare ființă umană care frecventează o școală de YOGA poate să o părăsească, oricând dorește aceasta, fără a oferi niciun fel de explicații și, dacă ea consideră necesar, poate să reînceapă să frecventeze acea școală chiar după câțiva ani de pauză, fiind acceptată să se reintegreze într-un an apropiat de curs, spre a-și continua nestingherită evoluția spirituală. Dincolo de toate acestea, tratatele yoghine străvechi subliniază faptul că nu există niciun pericol dacă se întrerupe practica YOGA la un moment dat. Atunci când cineva părăsește definitiv cursurile acestei școli, poate păstra fără niciun fel de probleme sau interdicții legătura cu prietenii sau cunoștințele pe care îi are la aceste cursuri sau în cadrul acestei școli. În cadrul acestei școli de YOGA, în această direcție nu există niciun fel de interdicții, iar acela care părăsește definitiv această școală nu trebuie să se aștepte la vreo pedeapsă, deoarece în cadrul acestei școli de YOGA nu există pârghii manipulative.
Concluzie: <i>Faptul că în majoritatea sectelor li se interzice membrilor care rămân în acea sectă să mai aibă legături umane firești cu acela care părăsește definitiv o sectă este unul dintre cele mai evidente criterii care delimitează sectele manipulative. În unele cazuri extreme, cum ar fi spre exemplu sectele satanice sau Francmasoneria, cei care părăsesc definitiv secta sunt tracasați, șantajați, amenințați și în cazuri extreme chiar agresați și asasinați. În cazul practicanților YOGA, nu există o tendință similară. În cazul în care cineva se oprește să mai practice YOGA în cadrul unei școli sau părăsește pentru totdeauna cursurile, se consideră de fiecare dată că aceasta este o decizie personală și totodată se consideră întotdeauna, fără excepție, că fiecare ființă umană este liberă să aleagă.</i>		

17. Conducătorul sectei/ Ghidul spiritual	În cadrul tuturor sectelor, conducătorul sectei este considerat aproape fără excepție un „mântuitor”. Mai ales din această cauză, în cadrul sectelor predomină un cult al personalității conducătorului respectiv. În foarte multe situații, conducătorii sectelor se impun, prin forța personalității lor accentuate și prin influența, adeseori hipnotică, pe care o exercită și tocmai de aceea astfel de conducători își impun într-un mod despotico-voința proprie și au tendința să încalce libertatea individuală a membrilor acelei secte. În cadrul unei secte, alternativa sfătuirii sau a îndrumării plină de înțelepciune și bun-simț este, cel mai adesea, inexistentă.	Cel care începe să practice YOGA are întotdeauna libertatea de a alege sau de a nu alege ghidarea, îndrumarea și impulsionarea paranormală, telepatică, a Ghidului spiritual. Prin urmare, în cazul practicantilor sistemului YOGA, dacă aceștia cer și sunt cu adevărat să primească, vor beneficia apoi de ghidarea și ajutorul spiritual telepatic, paranormal, pe care Ghidul spiritual îl poate oferi doar acelora care sunt deschiși și dornici să beneficieze de ajutorul său plin de bunăvoință, părintesc, pe fundalul unei stări pregnante de iubire, simpatie și compasiune. Numai o ființă umană care a atins un anumit grad de realizare spirituală să lăuntrică va fi într-adevăr capabilă să îndrume să îndrume și să inspire, din multiple puncte de vedere, pe acela care se angrenează, plin de aspirație și perseverență, pe calea practicării sistemului YOGA. Așa cum spunea la un moment dat Iisus, „un orb nu va putea conduce pe un alt orb, pentru că atunci când un orb va conduce un alt orb, vor cădea amândoi în prăpastie”.
---	---	---

Concluzie: De foarte multe ori, conducătorii sectelor îl controlează pe membrii respectivelor secte prin diferite tehnici evidente de manipulare. Rezultatul este o stare gradată de alienare a acestora.

În cazul practicii YOGA, prezența Ghidului spiritual poate sau nu să fie acceptată, în strânsă legătură cu opțiunea practicantului. În cazul în care practicantul YOGA solicită acest ajutor, Ghidul spiritual i-l va oferi plin de iubire, altruism și bunăvoință și atunci aspirantul sincer îl va privi pe Ghidul său spiritual ca fiind un sui-generis canal de manifestare a Grației divine și a ajutorului enigmatic ce provine de la DUMNEZEU TATĂL.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

18. Munca voluntară	În marea majoritate a sectelor, munca este impusă membrilor sectei, indiferent dacă ea implică felurite activități fizice sau dacă se limitează la anumite activități de propagandă. În unele cazuri, aceste activități sunt o sursă îmbogățire pentru sectă și pentru liderul ei și nu se limitează la activități de gospodărire. În unele secte, membrii trebuie să muncească chiar și până la 14 de ore pe zi, realizând activități lipsite de creativitate, monotone, robotizante, care în multe situații îi abrutizează.	În cadrul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri, munca pe care cei care locuiesc în ASHRAM-uri o prestează este voluntară, este minimă și este liber aleasă, în strânsă legătură cu afinitățile lor. Activitățile de muncă voluntară care sunt realizate în ASHRAM-urile școlilor de YOGA prezintă o caracteristică aparte și ele sunt aproape întotdeauna realizate ca o formă specială de YOGA ce este numită KARMA YOGA. Trebuie de asemenea să subliniem că aceste activități de KARMA YOGA sunt cel mai adesea activități preponderent de autogospodărire și nu implică niciun fel de câștig financiar nici pentru respectiva școală de YOGA și nici pentru unii dintre membrii sau conducătorii acelei școli.
----------------------------	--	--

Concluzie: În cazul multor secte, munca impusă este adeseori excesivă, este abrutizantă, mecanică și chiar robotizantă. În foarte multe cazuri, această muncă se regăsește în activitatea de propagandă și racolare a unor noi membri, pe care sectele o desfășoară fără încetare, așa cum putem cu toții observa în cazul mormonilor și al Martorilor lui Iehova.

În cazul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri, activitățile pe care practicanții YOGA le desfășoară în cadrul ASHRAM-urilor sunt cuprinse totodată într-o formă de YOGA ce asigură transformarea lăuntrică a celui care realizează acele activități voluntare, benevole, iar acest sistem milenar este cunoscut sub numele de KARMA YOGA.



IV. ALTE ASPECTE

19. Impunerile	În cazul tuturor sectelor, membrii acestora trebuie să se supună unor impuneri adeseori absurde, inumane, care sunt lipsite de bun-simț. În marea majoritate a sectelor, există felurite impuneri care sfidează în mod flagrant libertatea individuală, multe dintre aceste impuneri fiind aberante, dezumanizante, ilogice, multe dintre ele perpetuând felurite mentalități penibile, revolte, feudale. În cazul tuturor sectelor, nerespectarea strictă, adeseori habotnică, a acestor impuneri atrage după sine anumite pedepse sau chiar felurite șantaje.	În cadrul sistemului milenar YOGA, disciplina este înainte de toate lăuntrică, autoimpusă și în marea majoritatea a cazurilor ea este liber consimțită, fiind complet exclusă posibilitatea ca ea să ne fie impusă într-un mod silnic, aberant, din exterior. În conformitate cu învățăturile milenare tradiționale, în practica sistemului YOGA este totuși necesară o anumită disciplină autoimpusă, este necesară o atenție stăruitoare, este necesară multă răbdare riguroasă lăuntrică și - aspect esențial - este întotdeauna necesară o mare perseverență. Aceste autoimpuneri se extind și la alte domenii ale existenței yoghinului. Spre exemplu, toate tratatele yoghine menționează faptul că niciun progres spiritual considerabil nu este cu putință să apară dacă nu sunt respectate absolut deloc anumite principii etice și morale care în cadrul sistemului YOGA sunt în mod unanim considerate ca fiind fundamentale (YAMA și NIYAMA).
Concluzie: În cadrul sectelor, impuneri care există sunt cel mai adesea exterioare, absurde și multe dintre ele lezează bunul simț și liberul arbitru al ființelor umane care se află în cadrul acelor secte. În cazul sectelor, nerespectarea acestor impuneri aberante este adeseori drastic sancționată. În cadrul sistemului YOGA avem de-a face cu autoimpuneri riguroase, dar totodată inteligente și pline de bun-simț. Sistemul YOGA recomandă o disciplină interioară riguroasă, pe care yoghinul poate alege să o respecte, mai ales dacă aspiră să obțină transformări lăuntrice extraordinare prin practica yoga. În cazul în care yoghinul care și-a autoimpus toate acestea nu reușește totuși să le respecte, nu există niciun fel de sancțiuni exterioare.		
20. Subiecte tabu	În cadrul tuturor sectelor, „subiectele tabu” abundă. Mai ales din cauza contradicțiilor ideologice sau a feluritelor probleme lăuntrice nerezolvate și nerezolvabile prin intermediul concepțiilor înguste, fanatice, ale sectei, există nenumărate subiecte tabu sau se constată că anumite domenii ale cunoașterii umane, care în fond sunt utile transformării ființei umane și accelerării progresului ei lăuntric, sunt în mod constant evitate.	În YOGA nu au existat și nu există subiecte tabu, mai ales datorită faptului că sistemul milenar YOGA conține totodată și un sistem filozofic complet, practic și lipsit de contradicții sau speculații sterile, ce explică într-un mod înțelept, integrând din toate punctele de vedere feluritele aspectele ale manifestării universale. În cadrul sistemului milenar YOGA se afirmă: „Adevărul este totul”. Mai mult decât atât, adepții avansați ai sistemului YOGA au reușit, de-a lungul timpului, să adapteze cu multă înțelepciune și flexibilitate aproape toate descoperirile științifice geniale, la sistemul lor filozofic.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Concluzie: În cadrul tuturor sectelor există o mulțime de subiecte tabu, tocmai pentru că, dacă astfel de subiecte ar fi abordate într-un mod total deschis, plin de bun-simț, inteligență și sincer, ar pune sub semnul întrebării doctrina sau autoritatea conducătorului sectei respective.

În cazul sistemului YOGA, se poate observa cu ușurință că nu au existat, nu există și nu vor exista niciodată subiecte tabu, tocmai datorită faptului că YOGA aspiră să integreze și să înțeleagă cu înțelepciune și cu bun-simț toate aspectele minunate, divine ale vieții. Pentru sistemul milenar YOGA, Adevărul este totul.

21. Viziunea asupra sexualității

În cazul sectelor, în ceea ce privește sexualitatea, apar două extreme: fie sexualitatea membrilor sectei este complet refulată, generând adeseori stări penibile de tensiune lăuntrică și frustrare, sau este complet scăpată de sub control. Cel mai adesea, în cadrul sectelor, sexualitatea este un subiect tabu. În unele secte se impune în mod aberant abstenența sexuală completă și definitivă. Rigiditatea și habotnicia cu care este tratat acest aspect, în fond natural și chiar esențial al vieții umane, face ca elementul definitoriu să fie refularea, care dă naștere frustrărilor, tensiunilor, stresurilor și adeseori declanșează apariția anumitor complexe de inferioritate sau generează felurite probleme psihice sau tulburări conexe.

În cadrul sistemului YOGA ni se propune o viziune profund spiritualizantă, bazată pe iubire, pe transfigurare, pe integrare în armonia divină, asupra sexualității, fie că este vorba de abstenență completă, pe care unele ființe sunt libere să o aleagă, fie că este vorba de continență sexuală, ce implică un control perfect al funcțiilor sexuale și al energiei amoroase, care se realizează prin intermediul unor fuziuni amoroase sexuale care nu sunt însoțite de ejaculare în cazul bărbatului, sau de descărcare fiziologică specifică, în cazul femeii.

În cazul acesta, cei doi ating stări extraordinar de profunde, ample și dese, de orgasm, în timpul fuziunii amoroase și totodată o astfel de fuziune amoroasă vizează transmutarea în energii uriașe a potențialului sexual substanțial, ce va fi însoțită de sublimarea armonioasă a energiei rezultante, acestei energii imprimându-i-se un sens ascendent, pentru a declanșa felurite transformări lăuntrice excepționale în diferitele sfere tainice ale universului lăuntric al celor doi iubii.

Expunerea clară și detaliată a principiilor de bază și a metodelor practice care trebuie să fie angrenate într-o anumită succesiune în cazul fuziunilor care se bazează pe continență sexuală nu arată nicidecum o preocupare obsesivă sau perversă pentru aspectele erotice, profund împlinitoare, benefice și sănătoase, ci indică înțelegerea lucidă a faptului că acest domeniu natural și binefăcător al vieții nu trebuie să fie ignorat.

Concluzie: În marea majoritate a sectelor, sexualitatea este și rămâne un subiect tabu. Refularea sexualității generează în timp o serie de probleme, tensiuni, stresuri, frustrări, contribuind într-un mod criptic la starea de dizarmonie și neîmplinire care este caracteristică mării majorități a sectanților. Există și secte care promovează o așa-zisă libertate sexuală, deșănțată, care cel mai adesea este lipsită de iubire și chiar asociată cu unele ritualuri de magie neagră care, în timp, au un efect degradant, alienant și dezumanizant asupra ființelor umane. O astfel de abordare a sexualității, lipsită de iubire este predominantă în cadrul sectelor satanice.

Sistemul YOGA tratează cu multă înțelepciune și bun-simț sexualitatea, recomandând ca toate jocurile amoroase să fie bazate pe iubire reciprocă, pe transfigurare, pe respect reciproc și recomandă să fie realizată cu succes continența sexuală, punând în această direcție la dispoziția ființelor umane o mulțime de tehnici și modalități specifice eficiente care permit fie transmutarea potențialului sexual fizic în energie, fie sublimarea în etajele superioare ale ființei a energiilor uriașe care rezultă, facilitând în felul acesta o înflorire și o împlinire pe multiple planuri a căpăturilor care practică la unison jocuri amoroase bazate pe iubire și continență sexuală deplină. În cazul în care ființa umană îmbrățișează de bună voie și nesilită de nimeni, abstenența, se recomandă ca o astfel de orientare să fie însoțită de realizarea anumitor tehnici și procedee de HATHA-YOGA, care vor asigura în permanență transmutarea potențialului sexual substanțial în energie și sublimarea energiei rezultante în etajele superioare ale ființei.

22. Viziunea asupra banilor	În cazul mării majorități a sectelor, banii reprezintă o preocupare principală a acestora, chiar dacă acest aspect este, cel mai adesea, o preocupare nemărturisită. În cadrul tuturor sectelor, banii reprezintă un scop foarte important al preocupărilor unei secte, căci în viziunea conducătorilor sectelor, banii le oferă posibilități multiple, nu numai de expansiune a sectei respective, ci și de manipulare sau atragere a unor noi membri. Adeseori, pentru a obține fonduri consistente, membrii sectelor sunt constrânși să muncească multe ore pe zi. Dar cu toate că adeseori dispun de fonduri financiare foarte mari, membrii lor trăiesc la limita sărăciei, fiind adeseori privați de un minim confort.	În cazul școlilor de YOGA care au ASHRAM-uri ce trebuie să fie întreținute și care trebuie să asigure atât cazarea, cât și masa, pentru yoghinii pe care îi găzduiesc în mod gratuit, banii care sunt obligatoriu necesari pentru plata tuturor cheltuielilor care sunt aferente atât subzistenței, cât și întreținerii ASHRAM-urilor sunt priviți ca fiind un mijloc care trebuie întotdeauna să fie folosit cu detașare și cu înțelepciune și niciodată, fără excepție, banii nu sunt priviți ca un scop în sine. Este esențial să reținem că aceasta este în permanență viziunea yoghinilor avansați asupra banilor. O trăsătură definitorie este aceea că pentru yoghinii avansați, atât banii, cât și bunurile materiale nu sunt niciodată, fără nicio excepție, privite ca fiind un scop în sine, ci toate acestea sunt considerate ca fiind niște mijloace ce trebuie să fie utilizate întotdeauna cu deplină detașare, cu înțelepciune, cu bun-simț, pentru a oferi o minimă siguranță materială și un confort minim care totodată va reprezenta o bază adecvată pentru practica noastră spirituală.
---	---	---

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Concluzie: În cazul mării majorități a sectelor există o preocupare aproape neîncetată pentru a obține cât mai mulți bani, care cel mai adesea nu sunt folosiți într-un mod creator, înțelept, pentru a se îmbunătăți condițiile de viață ale membrilor acelei secte, așa cum ar fi firesc. La celălalt pol, mării yoghini care coordonează școlile de YOGA și activitatea ASHRAM-urilor care apar în jurul acestora urmăresc să atingă în permanență o stare de echilibru și se folosesc întotdeauna de bani într-un mod înțelept și plin de bun-simț, privindu-i ca pe un mijloc necesar și nu ca pe un scop în sine. Prin urmare, în cadrul tuturor școlilor de YOGA, banii nu sunt niciodată un subiect tabu, dar totodată nici nu sunt considerați un scop în sine.

23. Raporturile cu societatea	Sectele sunt cel mai adesea antisociale. Multe dintre sectele care există la ora actuală pe această planetă se constituie adesea ca o sui-generis reacție de protest și de cele mai multe ori ele se manifestă ca fiind împotriva societății. Tocmai din această cauză, multe secte sunt considerate ca fiind niște refugii pentru oamenii mediocri, fantasmagorici și neadaptati. În ciuda acestui fapt care este evident, sectanții își autoarogă o falsă superioritate, considerând că societatea este decăzută etc. și mulți dintre ei afirmă că de aceea este necesar să se izoleze complet de ea, iar mulți dintre membrii sectelor duc o așa-zisă activitate misionară îndârjită, cu scopul de a converti, prin propovăduire, cât mai mulți oameni la convingerile lor, care cel mai adesea sunt sterile, ridicele și lipsite de valoare.	Practica YOGA atentă, entuziastă și perseverentă trezește și amplifică potențialitățile benefice latente ale ființei, dinamizează charisma, mărește inteligența, conferă un magnetism binefăcător aproape irezistibil și facilitează integrarea socială care se realizează la unison cu armonizarea lăuntrică. Chiar dacă acela care practică, plin de aspirație și perseverență, YOGA, nu mai este un om influențabil, uniformizat și banal, așa cum sunt marea majoritate a ființelor umane, care sunt niște simple produse ale unei societăți de consum, el nu este niciodată un om antisocial. Dimpotrivă, ființele umane care practică YOGA într-un mod atent, optimist și perseverent avansează destul de repede pe anumite trepte ale sferei sociale și sunt promovate, la scurt timp după aceea, fiind unanim apreciate pentru calitățile și înzestrările minunate care se trezesc rapid în ei. În învățăturile marilor yoghini ai Indiei, care au atins starea de înțelepciune, regăsim adeseori ideea că acela care vrea cu adevărat să transforme societatea trebuie, înainte de toate, să înceapă această transformare mai întâi în propriul său univers lăuntric. Cu toate că în cazul multor yoghini sentimentul apartenenței la un grup spiritual (cum ar fi școala de YOGA din care fac parte sau linia inițiativă pe care avansează) este foarte puternic, aceasta nu îi face totuși să se izoleze de societate și nici nu-i determină să se ipostatizeze într-un grup ostil sau antagonic față de societate.
--	---	--

Concluzie: Cel mai adesea, sectele sunt antisociale prin însăși natura lor. Ele se opun societății sau chiar vor să o transforme printr-o propagandă găunoasă și adeseori ridicolă, fără ca membrii lor să fi reușit să se transforme câtuși de puțin. Cu toate acestea, datorită ignoranței și a naivității, multe ființe umane se lasă atrase în mrejele diferitelor secte, fiind de multe ori hipnotizate de mirajul pe care marea majoritate a sectelor îl zugrăvesc și îl generează în ființele umane ușor sugestibile care se lasă în felul acesta racolate.

La polul opus, cei care practică YOGA într-un mod atent, entuziast și perseverent se integrează într-un mod armonios în societate și sunt receptați, după câțva timp de practică, de celelalte ființe umane ca fiind adevărate modele vii, ce trezesc simpatie, curiozitate și admirație. Marea majoritate a yoghinilor care ating chiar un nivelul mediu de transformare lăuntrică prin intermediul practicii YOGA își aduc apoi o contribuție consistentă, inspirată, creatoare, uneori chiar genială, în cadrul colectivităților în care trăiesc. Toate acestea ilustrează un dicton yoghin care spune: „Nu este suficient să fii bun, trebuie totodată să aspiři să fii și bun la ceva!”



ASPECTE ESENȚIALE CARE ÎI CONFERĂ O MARE UNICITATE ACESTEI ȘCOLI DE YOGA

de profesor yoga Gregorian Bivolaru

Pentru a evidenția unicitatea Școlii de Yoga MISA vom puncta succint, în cele ce urmează, unele taine străvechi și noi, pe care această școală spirituală le revelează, pentru toți oamenii de pe această planetă care sunt capabili să le înțeleagă și să se convingă de realitatea lor, prin intermediul „GRAMULUI ESENȚIAL DE PRACTICĂ”.

1. Taina intrării într-o inefabilă stare de comuniune și REZONANȚĂ cu sferile de forță NESFĂRȘITE, misterioase ale celor 10 MARI PUTERI COSMICE, prin intermediul cărora DUMNEZEU se manifestă în întregul MACROCOSMOS.

2. Taina Legii oculte a Rezonanței, care ne permite să descoperim că, în cadrul întregii Creații a lui DUMNEZEU TATĂL, „TOTUL ESTE REZONANȚĂ”.

3. Taina Principiului holografic ocult, care ne permite să constatăm cu uimire și încântare că întreaga Creație și manifestare a lui DUMNEZEU este, analogic vorbind, o gigantică „HOLOGRAMĂ”, în care fiecare PARTE constitutivă este integrată în TOT, iar marele TOT este simultan prezent sau, altfel spus, oglindit în fiecare PARTE. Fiecare dintre noi suntem deci o PARTE în care se reflectă marele TOT, iar marele TOT înglobează fără încetare în el fiecare PARTE.

4. Taina posturilor speciale ale trupului (ASANA-e), în care fiecare ASANA (POSTURĂ SPECIALĂ A TRUPULUI) este descoperită ca fiind o ATITUDINE care face să apară o anumită APTITUDINE BINEFĂCĂTOARE (stare lăuntrică minunată), datorită declanșării proceselor tainice de REZONANȚĂ între MICROCOSMOSUL ființei practicantului (YOGHINULUI) și MACROCOSMOS.

5. Taina dezvăluită a înmulțirii (sporirii) „talanților” pe care DUMNEZEU ni-i pune la dispoziție (ne referim la Parabola talanților revelată de Iisus). Un exemplu semnificativ este realizarea cu succes a fuziunilor amoroase cu continență sexuală perfectă, cu transfigurare și consacrare, care face astfel posibilă transmutarea biologică a potențialului creator sau sexual, ce este apoi urmată de transformarea în energie a acestui potențial, iar după aceea, această energie neutră este direcționată în etajele superioare ale ființei, făcând în felul acesta posibile anumite salturi spirituale. Un alt exemplu este iubirea care, atunci când este manifestată fără măsură în universul nostru lăuntric, ne permite să înmulțim talantul iubirii ce există în noi și face cu puțință să primim alte mii de „talanți” de la DUMNEZEU TATĂL.

6. Taina amorului cu continență, care face posibilă transmutarea biologică, la temperatura trupului, a potențialului sexual într-o energie uriașă, care trebuie apoi să fie sublimată în feluritele niveluri ale universului nostru lăuntric.

7. Taina alchimiei oculte interioare care ne permite să descoperim prin experiență directă că pot fi transmutate biologic la temperatura trupului anumite elemente chimice în altele și în urma acestui proces interior apar în universul lăuntric energii uriașe, ce pot fi ulterior direcționate și focalizate, atât în anumite învelișuri invizibile ale ființei, cât și în corpurile sale misterioase, care alcătuiesc MICROCOSMOSUL ființei umane.

8. Taina transfigurării, care face să ne fie revelat, datorită viziunii noastre lăuntrice profund transfiguratoare, SACRUL în profan.

9. Taina Artei binecuvântării și a autobinecuvântării, prin intermediul căreia apelăm Grația lui DUMNEZEU pentru o altă ființă sau pentru noi înșine și ne putem convinge direct de existența lui DUMNEZEU.

10. Taina consacrării (oferirii depline a) fructelor acțiunilor noastre, fie lui DUMNEZEU TATAL, fie uneia dintre cele 10 MARI PUTERI COSMICE, fie lui SHIVA. Aceasta ne permite să trăim astfel starea unui JIVANMUKTA (eliberat spiritual în viață) și să ne eliberăm complet de efectele sau „lanțurile” ulterioare ale acțiunilor noastre. În felul acesta pentru noi nu există ulterior KARMA (Legea cauzei și a consecințelor ei ulterioare).

11. Taina fundamentală a intenției, care ne permite să ne convingem de adevărul că „o acțiune bine începută (n.n. care este clar și ferm intenționată) este pe jumătate încheiată”.

12. Taina Spiralei YANG, în care ființele umane care participă sunt dispuse în mod precis, alternativ bărbat-femeie, în conformitate cu succesiunea celor 12 constelații zodiacale. Meditația în Spirală YANG ne permite să beneficiem de un amplu aflux de energie subtilă YANG (solară) și ne pune totodată în comuniune cu cele 12 tipuri de energii subtile astrale, care provin de la cele 12 constelații zodiacale. Aceasta permite instalarea în MICROCOSMOSUL nostru individual a stării intens euforice, spirituale, de OM COSMIC desăvârșit. Meditația în Spirală YANG face să apară trăirea ideală a prezenței vii și active, în universul lăuntric al fiecărui participant, a influenței subtile astrale a celorlalte 11 constelații zodiacale, care se combină în mod inefabil, armonios, cu influxul propriei sale constelații zodiacale (native) și îi permit astfel să resimtă o sublimă stare de unitate cu toate cele 12 influxuri subtile, benefice, zodiacale. Aceasta conduce de fiecare dată la trăirea unei experiențe spirituale unice, complexe, în care ființa participantă la Spirala YANG resimte în mod inefabil stări elevate de conștiință, care îi îmbogățesc considerabil mintea și sufletul, favorizând comuniunea spirituală profundă cu DUMNEZEU TATAL.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

13. Taina Inducției Stării de Eliberare prin Miracol Divin, prin care beneficiem de o extraordinară revărsare a Grației Divine, care ne înalță spiritual și face cu putință atunci transcenderea fulgerătoare a limitărilor condiției umane în care ne aflăm, pentru a trăi astfel o stare extatică de comuniune profundă cu DUMNEZEU, stare ce ne permite să pătrundem din punct de vedere spiritual în Împărăția cea tainică a lui DUMNEZEU TATĂL.

14. Taina MANTRA-elor, care ne permite să intrăm în stare de rezonanță și comuniune subtilă profundă cu anumite sfere gigantice de forță care există în MACROCOSMOS, făcând astfel posibilă declanșarea în universul nostru launtric a feluritelor procese de LAYA YOGA.

15. Taina fundamentală a inițierilor spirituale, care conferă eficiență practicii și revelațiilor spirituale.

16. Taina stărilor de uimire binefăcătoare și de minunare, care ne deschid sufletul către tot ceea ce este încântător, mirific, minunat și binefăcător, revelându-ne în felul acesta nenumărate taine ale vieții și ale Universului. Astfel de stări sublimе ne permit să ne depășim în mod spontan limitările mentale și sufletești.

17. Taina dezvăluită a Adevărului Ultim Divin care, de cele mai multe ori, este țelul oricărei căi spirituale autentice.

18. Taina suspendării menstruației, care permite, în cazul femeilor, să fie transmutat într-o energie launtrică uriașă potențialul sexual pe care femeia îl pierde lunar, atunci când are o menstruație abundentă.

19. Tainele anumitor posturi erotice ce sunt cunoscute de cei inițiați ca fiind niște atitudini trupești ce dinamizează anumite stări superioare de conștiință și facilitează dinamizarea și armonizarea gradată a centrilor subtili de forță (CHAKRA-e) și a centrului subtil esențial de forță SAHASRARA.

20. Taina stării euforice, extraordinare, de SHAKTI (PUTERE FEMININĂ A NATURII), pe care fiecare femeie iubitoare, armonioasă, împlinită trupește (nici slabă, dar nici grasă), vitală, senzuală și plener trezită erotic o manifestă atunci când descoperă adevărurile tainice ale trupului și astfel, prin trezirea potențialităților sale latente specifice, ea are revelația misterelor copleșitoare ale Universului (MACROCOSMOSULUI).

21. Taina stării inefabile, teribile, de VIRA (EROU SPIRITUAL, PUTERNIC, MASCULIN, SUPERVIRIL ȘI CAPABIL SĂ-ȘI CONTROLEZE PE DEPLIN MANIFESTĂRILE ȘI TRĂIRILE INTERIOARE), pe care fiecare bărbat iubitor, echilibrat, împlinit trupește (nici slab, dar nici gras), plin de energie binefăcătoare, dinamic, stăpân pe sine și perfect continent (care își domină în permanență potențialul creator) o face să apară, atunci când se cunoaște pe sine însuși cât mai bine, descoperind

adevărurile enigmatice ale trupului, prin trezirea posibilităților sale uluitoare, care dorm în el. Această trezire îi conferă descoperirea misterelor fascinante ale universului (MACROCOSMOSULUI) și face să apară în el unele revelații spirituale.

22. Taina trezirii și dinamizării gradate a stării androginale glorioase atât în trup, cât și în universul lăuntric sau altfel spus în MICROCOSMOSUL ființei umane inițiate, ce se realizează rapid prin intermediul anumitor modalități secrete.

23. Taina inducției gradate a anumitor stări benefice, ample, de TRANSĂ, care trezesc în ființa umană posibilitatea de a comunica într-un mod inefabil, plenar și profund, cu anumite tărâmurî paralele, paradisiace, care există în așa-zisa „lume de dincolo”, în UNIVERSUL ASTRAL.

24. Taina inducției proceselor oculte de rezonanță benefică pe care le declanșează în universul nostru lăuntric anumite plante de leac ce sunt în prealabil ingerate fie sub formă de pulbere, fie sub formă de tinctură, fie sub formă de macerat preparat la rece.

25. Taina oglindirii enigmatice și a corespondenței inefabile care există între MICROCOSMOSUL fiecărei ființe umane și MACROCOSMOS. Aceasta ne permite să descoperim, prin experiență lăuntrică directă, că ființa noastră este o PARTE, care este integrată și fără încetare îmbrățișată de marele TOT, iar TOTUL se reflectă în universul nostru lăuntric (PARTE). Descoperim astfel cu uimire că absolut TOTUL se reflectă în PARTEA care noi, fiecare, suntem. Marii yoghini și înțelepți ai Orientului au exprimat această realitate uluitoare prin cuvintele: „Ceea ce este AICI (în MICROCOSMOSUL ființei noastre) există totodată pretutindeni (în întregul MACROCOSMOS). Ceea ce nu este AICI (în MICROCOSMOSUL ființei noastre) nu există nicăieri (în întregul MACROCOSMOS).”

26. Taina salturilor spirituale ce apar în urma trecerii cu succes a probelor spirituale majore.

27. Taina regresului sau a stagnării ce survine atunci când o ființă umană ce se află angrenată pe o cale spirituală cade rând pe rând la anumite probe spirituale majore.

28. Tainele fundamentale ce sunt corelate cu trezirea gradată a anumitor puteri benefice paranormale (SIDDIHI).

29. Taina descoperirii prin experiență practică, directă, a tuturor adevărilor spirituale. Ea este exprimată prin intermediul unui străvechi aforism yoghin: „UN GRAM DE PRACTICĂ YOGHINĂ CORECT REALIZATĂ ȘI PERSEVERENȚĂ VALOREAZĂ CÂT TONE DE TEORIE.”

30. Taina fundamentală a aceluia care a atins deja starea de GHID SPIRITUAL. „Pe maestrul oricărei forme autentice de YOGA (cum ar

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

fi, de exemplu, HATHA YOGA, BHAKTI YOGA, RAJA YOGA, LAYA YOGA, TANTRA YOGA, MANTRA YOGA, KARMA YOGA etc.) îl face practica perseverentă, exercițiul, experiența lăuntrică directă." Ceea ce este un GHID SPIRITUAL vor fi, mai devreme sau mai târziu, toți aceia care vin, plini de entuziasm, după el, pe calea spirituală pe care el, prin exemplul său, o face accesibilă acelor care o urmează. Adevărurile spirituale ne sunt revelate lăuntric numai și numai prin experiență directă, pe măsură ce parcurgem PRACTIC (și nu doar teoretic) calea spirituală pe care ne aflăm (de exemplu HATHA YOGA, KARMA YOGA, LAYA YOGA, TANTRA YOGA, BHAKTI YOGA). Fiecare formă de YOGA ne conduce la același ADEVĂR SUPREM. Cunoașterea ADEVĂRULUI ULTIM, prin nu contează ce formă de YOGA, ne conduce la experiența stării de ELIBERARE SPIRITUALĂ și ne permite implicit să-L descoperim, atât în universul nostru lăuntric, cât și pretutindeni în afara noastră, pe DUMNEZEU.

31. Taina revelării Sinelui Suprem Nemuritor (ATMAN), scânteia din DUMNEZEU TĂTĂ care este veritabila esență dumnezeiască a fiecărei ființe umane.

32. Taina așa-zisului „EFFECT DE PARATRĂSNET al VOINȚEI ATOTPUTERNICE, DETERMINATOARE, a lui DUMNEZEU TĂTĂ”. În felul acesta, ființa umană resimte în mod inefabil, în universul său lăuntric, manifestarea Voinței Omnipotente, Misterioase, a lui DUMNEZEU TĂTĂ.

33. Taina fundamentală a ENERGIEI INFINITE A IUBIRII, care provine de la DUMNEZEU, fără încetare, și îmbrățișează în veșnicie totul, în întregul MACROCOSMOS. În felul acesta, ENERGIA IUBIRII îi permite ființei umane care iubește să descopere că atât iubirea pe care o primește, cât și iubirea pe care o dăruiește, îi este în realitate oferită de DUMNEZEU TĂTĂ și ea este în eternitate nesfârșită. Trăind profund și plenar IUBIREA, ființa umană descoperă astfel că ENERGIA IUBIRII îi vine de la DUMNEZEU și astfel ea are revelația că, ÎNAINTE DE TOATE, DUMNEZEU TĂTĂ ESTE IUBIRE ȘI IUBIREA SA INFINITĂ ÎMBRĂȚIȘEAZĂ ÎN VEȘNICIE TOT ȘI TOATE FIINȚELE CARE SE DESCHID SĂ O PRIMEASCĂ. Taina Energiei Iubirii, atunci când este trăită plenar și profund, ne permite să intuim că, în realitate, SINGURA MĂSURĂ CARE ESTE ADMISĂ ÎN IUBIRE ESTE SĂ IUBEȘTI FĂRĂ MĂSURĂ. Atunci când iubirea noastră devine nesfârșită, chiar și ceea ce anterior ni se părea că este imposibil, devine cu ușurință posibil.

34. Taina trezirii gradate a înțelepciunii inimii care se revelează mai ales pentru aceia în ființa cărora începe să se reveleze Adevărul Ultim, Divin.

35. Taina rugăciunii neîntrerupte, ce se realizează fără încetare timp de 24 de ore care ne permite să comunicăm, printr-un enigmatic și inefabil dialog lăuntric, cu DUMNEZEU TĂTĂ.

36. Taina utilizării creatoare, benefice a energiei uriașe a particulelor TAHIONICE care devine posibilă prin intermediul dinamizării armonioase a centrului subtil de forță VISHUDDHA. Energia uriașă a particulelor TAHIONICE face, printrre altele, posibilă proiecția în dimensiunea enigmatică a ENERGIEI TIMPULUI.

37. Taina sincronicității, care ne permite să descoperim, fiecare dintre noi, cu uimire, că în realitate ANUMITE SITUAȚII EXTRAORDINARE, ANUMITE POTRIVIRI ULUITOARE ȘI TOATE COINCIDENȚELE PROFUND SEMNIFICATIVE CARE APAR ÎN VIAȚA CELORLALȚI OAMENI SAU CARE APAR ÎN EXISTENȚA NOASTRĂ, SUNT DE FAPT EXPRESIA COPLESITOARE A OMNIPREZENȚEI ȘI A OMNIPOTENȚEI MISTERIOASE A LUI DUMNEZEU TATĂL. Fiecare fenomen de SINCRONICITATE cu care ne confruntăm ne învață într-un mod inefabil că, fiind OMNIPREZENȚ ȘI OMNIPOTENT, pentru DUMNEZEU TATĂL, TOTUL ESTE CU PUTINȚĂ, DACĂ EL VREA ACEASTA.

38. Taina principiului ocult al înmulțirii (sporirii) ce este evidențiat în folclor prin intermediul zicalei: „UNDE SUNT MULȚI (CARE ACȚIONEAZĂ ÎN ACEEAȘI DIRECȚIE BENEFICĂ, LA UNISON - n.n) PUTEREA (PUTEREA BENEFICĂ - n.n) CREȘTE”.

39. Taina legământului fundamental pe care DUMNEZEU TATĂL l-a făcut cu toate ființele umane de pe această planetă și pe care El îl respectă fără încetare. Acest legământ a fost revelat de Iisus și le-a fost dezvăluit oamenilor astfel: „CERE PLIN DE UMILINȚĂ ȘI IUBIRE TATĂLUI CERESC DUMNEZEU - ȘI EL ÎȚI VA DA. CAUTĂ PLIN DE FERVOARE, CURIOSITATE ȘI DĂRUIRE ȘI VEI GĂSI. BATE PLIN DE SPERANȚĂ LA PORȚILE CUNOAȘTERII SECRETELOR DIVINE ȘI, RÂND PE RÂND, ELE ȚI SE VOR DESCHIDE.”

40. Taina fundamentală a stării de REZONANȚĂ ocultă, care este revelată de Iisus în cuvinte simple și pline de semnificații uluitoare pentru acela care este capabil să îi înțeleagă cu adevărat importanța: „ACELUIA CARE ARE (TREZITĂ CU ADEVĂRAT ÎN FIINȚA SA STAREA TAINICĂ DE REZONANȚĂ BENEFICĂ OCULTĂ) I SE VA MAI DA (DATORITĂ EXISTENȚEI ȘI MENȚINERII RESPECTIVEI STĂRI BENEFICE DE REZONANȚĂ OCULTĂ CU SFERELE NESFĂRȘITE DE FORȚĂ CARE EXISTĂ ÎN MACROCOSMOS). ACELUIA CARE NU ARE (TREZITĂ DELOC ÎN FIINȚA SA STAREA BENEFICĂ DE REZONANȚĂ OCULTĂ CU SFERELE NESFĂRȘITE DE FORȚĂ CE EXISTĂ ÎN MACROCOSMOS) I SE VA LUA CHIAȚI CE CEEA CE ARE [ALTFEL SPUS, DATORITĂ ABSENȚEI DECLANȘĂRII PROCESELOR DE REZONANȚĂ BENEFICĂ OCULTĂ CU SFERELE NESFĂRȘITE DE FORȚĂ CARE EXISTĂ ÎN MACROCOSMOS, FIINȚA UMANĂ ÎN CAUZĂ VA PIERDE (I SE VA LUA) POSIBILITATEA (ȘANSA) DE A BENEFICIA DE ENERGIA SUBTILĂ, SUSȚINEREA, INSPIRAȚIA ȘI IMPULSIONAREA PE CARE ACESTE SFERE NESFĂRȘITE DE FORȚĂ CE EXISTĂ ÎN MACROCOSMOS I LE ASIGURĂ, FĂRĂ ÎNCETARE, ATUNCI CÂND ESTE DECLANȘATĂ ȘI MENȚINUTĂ STAREA BENEFICĂ

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

LĂUNTRICĂ DE REZONANȚĂ OCULTĂ, ÎN UNIVERSUL FIINȚEI UMANE CARE DEJA A REUȘIT SĂ DECLANȘEZE ȘI SĂ MENȚINĂ ACEA STARE BENEFICĂ DE REZONANȚĂ OCULTĂ].”

41. Taina încântătoare a artei oculte a îmbrățișărilor spontane, pline de iubire și pregnant mângâietoare.

Se cuvine să subliniem că multe dintre aceste taine, care sunt trăite de fiecare dată altfel, fac să se manifeste instantaneu, în simultaneitate, o mulțime de stări care prezintă mii de nuanțe. Aceste trăiri sunt savurate într-un mod sublim și inefabil în universul lăuntric al ființelor umane care le experimentează, revelând totodată, pentru cei care sunt capabili să le înțeleagă semnificațiile, existența INEFABILĂ, MISTERIOASĂ a lui DUMNEZEU.

Fiecare dintre ele ne fac să descoperim, după posibilitățile care deja s-au trezit în noi, existența lui DUMNEZEU TĂTAL, care li se dezvăluie acelor care sunt inițiați în aceste taine ca fiind OMNIPOTENT, OMNISCIENT, OMNIPREZENT, MISTERIOS, TRANSCENDENT, INFINIT și ETERN.



MĂRTURII SINCERE ALE PRACTICANȚILOR YOGA DIN CADRUL ȘCOLII DE YOGA MISA

Am rugat un număr de practicanți YOGA din diferiți ani de curs să răspundă în scris la întrebarea: „Cum m-a ajutat pe mine YOGA și cum m-am transformat?” Mărturiile sincere ale celor care au avut deschiderea să ne împărtășească trăirile și realizările lor spirituale se regăsesc în paginile ce urmează. Ele sunt publicate aici fără niciun fel de modificări, așa cum au fost redactate de respectivii yoghini și, conform alegerii fiecăruia dintre ei, sunt semnate fie cu numele lor întreg, fie doar cu inițiale, fie sunt anonime. Singura noastră contribuție sunt intertitlurile. Sperăm ca aceste mărturii să vă ajute să vă edificați în ceea ce privește efectele minunate ale practicii YOGA și autenticitatea acestei școli de YOGA și să vă mobilizeze să experimentați la rândul vostru, cu deschidere și aspirație, diferitele tehnici și modalități yoghine care sunt predate în cadrul acestui curs.

1. Fiecare zi pe care ne-o oferă DUMNEZEU este o binecuvântare

Am început să practic YOGA încă din adolescență. Atitudinea bolnăvicioasă pe care o manifestam încă din copilărie mă determinase să mă închid față de lumea exterioară, să mă simt inferioară celorlalți și excesiv de sensibilă. Mă rugam la un DUMNEZEU al meu, dar care nu-mi trezea nicio vibrație în suflet.

Dar începând să practic YOGA am ajuns treptat să mă deschid afectiv, să simt că fiecare om are calitățile sale cu care a fost înzestrat, am început să văd frumusețea în jurul meu. Deși la început mi-am neglijat aspectul fizic, manifestând atitudini băiețești, gradat am observat că ființa mea începe să se armonizeze, să devină mai luminoasă, să mă simt femeie cu adevărat. Starea de încredere în sine m-a ajutat să depășesc multe din problemele de sănătate cu care mă confruntasem înainte. Și când zic probleme de sănătate, mă refer la perioadele în care nu puteam să fac niciun efort, nu aveam voie să rămân prea mult la soare, la zilele în care inima îmi bătea așa de neregulat încât simțeam că nu mai am mult de trăit, la momentele de leșin sau de durere cumplită a trupului. Dar în urma practicii YOGA, încă din primul an de curs, renunțând să mănânc carne, am început să trăiesc o viață normală, fără temeri și angoase, să-mi largesc orizontul cunoașterii, să absorb în ființa mea armonie, frumusețe, strălucire. Treptat am simțit cum încep să mă deschid ca petalele unei flori, să scot la iveală calități pe care nu credeam că le am în mine, să rămân eu însămi uimită de bogăția trăirilor interioare, să iubesc și să mă simt iubită.

Am observat în același timp că oamenii obișnuiți aveau un alt ritm de transformare, mult mai lent și mai puțin intens decât cei care începusem practica YOGA. Și am observat acest lucru făcând o comparație între colegii mei de facultate și colegii de la curs. Aveam

sentimentul că, deși ne întâlneam doar o dată pe săptămână la cursul de YOGA, fiecare dintre noi deveneam din ce în ce mai luminoși și căpătam o mai mare complexitate interioară, lucru pe care nu-l întâlneam la colegii de facultate.

Ajutorul pe care Ghidul meu spiritual mi l-a oferit încă de la început a fost acela de a mă apropia de DUMNEZEU. Consider că aceasta este cea mai mare realizare care s-a produs în ființa mea: încrederea că DUMNEZEU există și, de asemenea, că îl pot simți prezent în inima mea și în afara mea, că nimic nu se petrece în această lume fără Voia Lui. Am convingerea fermă și clară că aceste trăiri sunt adevărate. Comunicarea cu DUMNEZEU este posibilă și oricine își deschide inima către El poate simți și trăi aceste lucruri.

Constat că transformarea spirituală a ființei mele este continuă, fără întrerupere, atât în momentele de cumpănă, a testelor spirituale pe care le-am avut pe parcursul vieții, cât și în cele mai extaziante momente de trăiri sublime, inefabile, grație stării de mulțumire și încredere că totul vine de la DUMNEZEU. Totul este perfect realizabil atâta timp cât avem aspirație, optimism, credință și o orientare benefică a intențiilor noastre. Am înțeles că fiecare zi pe care ne-o oferă DUMNEZEU este o binecuvântare și totodată ne dă posibilitatea de a ne arăta recunoștința față de tot ceea ce reprezintă El. Am înțeles de asemenea că iubirea este singurul limbaj pe care-l folosește DUMNEZEU și că oricât de mult am încerca să-L cunoaștem sau să-i intuim prezența, această cunoaștere va rămâne stearpă fără iubire.

Mulțumesc lui DUMNEZEU și Ghidului meu spiritual.

V.B., an 20

2. Nu e importantă vârsta omului, ci tinerețea sufletului său

Am început cursul de YOGA în cadrul școlii MISA în anul 2005, când aveam 68 ani, moment în care starea mea de sănătate era serios afectată. Am venit câteva luni la curs, după care am abandonat, considerând că sunt prea în vârstă pentru a practica așa ceva, mai ales că aveam o elasticitate redusă care nu prea mă lăsa să fac posturile corporale. Am analizat totuși situația nefavorabilă în care mă aflam și am decis în final că este mult mai bine să fac ceva pentru a-mi schimba în bine viața, decât să aștept fără speranță ca lucrurile să se schimbe în bine de la sine. Și iată că în luna octombrie a următorului an am revenit cu mult entuziasm la cursul de YOGA și am început să practic cu insistență posturile corporale predate și chiar să studiez cu atenție cursurile tipărite.

Vă mărturisesc că din acel moment viața mea și-a schimbat cursul, am început să progrez, cu pași mici, dar siguri. Astfel starea mea de sănătate s-a ameliorat foarte mult, este acum stabilă, dar ceea ce consider că e mult mai important și mă bucură este că viața mea a căpătat alt sens. Am participat cot la cot cu colegii mei de curs, mult mai tineri ca mine, la Simpoziioanele Internaționale de YOGA de la Herculan și Costinești din anii 2007 și 2008, unde am constatat

că pentru a face salturi spirituale nu e importantă vârsta omului, ci tinerețea sufletului său.

Acum sunt ferm convins că mă aflu pe o cale spirituală autentică.

Constantin Enășescu, an 3

3. Ce bucurie să știi că nu ești singur niciun moment!

Sunt ani buni de când am început să practic YOGA și acum YOGA face parte din viața mea. Ce mi-a adus YOGA și ce am obținut prin ea?! Înainte de a practica YOGA eram ateu. În niciun an de zile după ce am început să fac YOGA au apărut și s-au înstăpânit în ființa mea credința și iubirea de DUMNEZEU. Ulterior, am învățat și aplicat tehnici de contactare și comuniune cu lumea îngerilor.

Simt prezența și susținerea lui DUMNEZEU, percep răspunsul Lui la ajutorul pe care-l cer. E suficient să mă gândesc la El și Îi percep prezența și, uneori, când solicit asta, chiar ghidarea și îndrumarea Lui explicită. E o bucurie să știi că nu ești singur niciun moment și că ești permanent îmbrățișat de iubirea Lui.

Referitor la alte aspecte, înainte de a urma cursurile școlii de YOGA începusem să practic continența sexuală, fără să știu prea mult despre ea, dar surpriza mare a fost când am aflat și experimentat efectele ei asupra evoluției spirituale.

ASANA-ele, PRANAYAMA, tehnicile de meditație mi-au amplificat iubirea și capacitatea de a simți și percepe ființa iubită și am reușit – și acum îmi amintesc cum am trecut pragul, stând pe cap – să scap de gelozie, de atașament, de posesivitate, umplându-mă de iubire și seninătate.

Profesional, mă simt împlinit. Știu că multe din realizările mai speciale se datorează inspirațiilor de Sus.

Pe parcursul anilor, m-am confruntat cu unele probleme de sănătate (pietre la rinichi și la fiere, apendicită, dureri la unele articulații etc.), pe care am reușit să le depășesc aplicând îndrumările Ghidului meu spiritual și ceea ce am învățat la cursuri.

Mulțumesc și sunt plin de recunoștință față de DUMNEZEU pentru tot, pentru că exist, pentru că sunt înconjurat de atâtea ființe minunate, pentru permanenta stare de mister. Mulțumesc totodată Ghidului meu spiritual pe care-l simt mereu alături la bucurii, dar și la greu.

Anonim, an 20

4. Un mare pas înainte

Sunt Corina Budureanu din Târgu-Mureș, anul doi. Doresc să vă spun că pentru mine anul întâi de YOGA a însemnat un mare pas înainte și o schimbare a mea în bine, din toate punctele de vedere. Acum, după una din cele mai reușite vacanțe, petrecută în tabăra de YOGA de la Costinești, a început anul doi o altă Corina Budureanu, mai frumoasă și mai stăpână pe ea. Mulțumesc.

5. Practica YOGA mi-a permis să mă descopăr și să mă modelez

Când am început să practic YOGA, eram o ființă foarte timidă, mă simțeam destul de nesigură în anumite medii. Aveam adesea senzația că sunt lipsită de valoare ca om și ca femeie. Prin practica YOGA, chiar de la primele lecții, am remarcat cum mi se îmbunătățește încrederea în sine, că mă simt mult mai relaxată, mai împăcată cu mine însămi, mai sociabilă, mai puțin anxioasă. Eram foarte încântată de aceste efecte, care au apărut atât de ușor prin practica YOGA și pe care înainte să practic YOGA mi le dorisem atât de mult, dar nu știam cum să le obțin. În adolescență, ca orice fată de vârsta mea, aveam un anumit model despre cum vreau să fiu când voi fi mare (ca femeie), însă nu știam cum să-mi trezesc diferite calități feminine pe care le doream. Prin practica YOGA, nu numai că am reușit să-mi trezesc toate calitățile feminine la care aspiram atunci, ci am descoperit o feminitate mult mai rafinată și elevată decât mi-am închipuit că există. Pentru mine practica YOGA s-a dovedit, de-a lungul timpului, foarte valoroasă din mai multe puncte de vedere, unul dintre ele fiind că mi-a permis să mă modelez, să fiu așa cum îmi doresc. Mă refer la acest aspect pentru că în adolescență credeam că trebuie să existe o modalitate prin care să pot să îmi depășesc condiția, să fiu mai mult decât eram atunci (am început să practic yoga la 20 de ani), dar nu știam care ar putea fi acea modalitate. Practica YOGA mi-a oferit metodele practice necesare și foarte eficiente în acest sens și m-a transformat într-o ființă fericită și împlinită.

A.G., an 18

6. O postură YOGA m-a ajutat să duc la bun sfârșit un pelerinaj

În anul 2008 am realizat un pelerinaj din localitatea St. Jean Pied-du-Port, din Franța, până la Santiago de Compostela, din Spania. Tot acest traseu l-am făcut mergând pe jos, cu un rucsac de aproximativ 20 de kg în spate, pe o perioadă de aproximativ 34 de zile. Am parcurs 800 km, iar modalitatea cea mai eficientă de a-mi recăpăta odihna și a-mi reface energia la nivelul întregului corp, dar mai ales în zona picioarelor, a fost executarea zilnică a posturii cleștelui (PASCHIMOTTANASANA), timp de 25 minute.

Aceasta ASANA m-a ajutat să fiu permanent în perfectă stare de sănătate. Stând în această postură am simțit mai întâi curgerea curentului subtil de la tălpi în sus către coloană, după care o greutate mare la nivelul picioarelor, trecând din aceasta fază în faza de încălzire, până la dilatarea și conștientizarea profundă a dispariției conturului corporal de la nivelul picioarelor.

Aceasta ASANA m-a ferit de orice obstacol ce putea să apară în starea de armonie necesară pentru a termina această călătorie, deoarece picioarele au reprezentat punctul central de echilibru al corpului meu fizic.

Valentin Duminică, an 6

7. Viața mea s-a transformat în mod radical, complet

Se spune adesea că unele evenimente îți întorc viața cu susul în jos. Nu mă așteptam ca un asemenea eveniment să mă aducă în Europa de Est și să mă facă să stau și în cap, la propriu. Am fost crescut în spiritul religiei romano-catolice, dar abordarea destul de rigidă și dogmatică a acesteia nu reușește să dea sens vieții confuze pe care cea mai mare parte dintre occidentali o duc. În ciuda unei insatisfacții inerente, m-am lăsat atras în somnul ușor al unei vieți obișnuite, convenționale, îndeplinindu-mi sarcinile sociale și familiale ale vieții normale din Occident. Și totuși în mine ceva rămânea nerezolvat, în mod subconștient încă mai eram în căutarea a ceva.

La un moment dat mi-am găsit lumina, pe iubita mea care a devenit îngerul meu călăuzitor și sursa mea de inspirație pentru a obține transformarea interioară. Am făcut cunoștință cu milenara cale spirituală a Indiei, lucru de care mai fusesem interesat în mod pasager pe la vârsta de 20 de ani. Încet, ochii mei au început să se deschidă, iar somnul în care eram să se șteargă.

Depart de a fi o transformare ușoară, am descoperit că s-au reactivat multe lupte interioare și exterioare. Mă simțeam rupt în două. Mă simțeam izolat într-o societate atât de lipsită de sfințenie, într-o societate care nu înțelegea spiritualitatea care se trezea în mine. De la cei pe care îi consideram prieteni aveam parte doar de ridiculizare și glume nesărate. De la familie aveam parte de îndoieli, că am făcut o asemenea modificare radicală în viață, că voi renunța la tot și voi pleca. Am plecat. Am simțit nevoia să fiu în centru, în căminul școlii noastre spirituale, pentru că aceasta era esențial pentru a susține procesul transformării pe care o experimentam. Aveam nevoie să mă rup de influențele negative, pline de îndoieli ale celor pe care îi lăsam în Anglia.

YOGA mi-a transformat viața în mod radical, complet. Nu există nicio fațetă a ființei mele care să fi rămas neatinsă. Privesc cu uimire la transformările care s-au produs în ființa mea interioară și exterioară. Descopăr că totul este atât de viu, e ca și cum aș simți universul curgând în jurul meu, prin mine, în mine. Simt fericire, extaz, bucurie și devoțiune, așa cum nu am gândit vreodată că ar fi posibil să simt. Privesc în jur, sunt inspirat și trezit de cei pe care i-am întâlnit în această școală, de viața și aerul pe care le respir pe această planetă. Am găsit iubire și am experimentat o relație spirituală de cuplu, despre care nu credeam că este posibilă, o iubire care crește, care transformă, devenind din ce în ce mai frumoasă, mai profundă și mai adevărată. Am găsit o adevărată cale către Divin. O iubire, atât de frumoasă încât mi se taie respirația și mi se revărsă din piept pentru a îmbrățișa întreaga lume.

Mai mult decât atât, l-am descoperit pe Ghidul meu spiritual și mă minunez de sentimentele de iubire și de devoțiune care s-au trezit în mine față de el, cel pe care l-am întâlnit doar o singură dată față în față. Tânjesc să fiu în preajma lui, să fiu în grația lui și simt că mă dăruiesc lui trup și suflet, din ce în ce mai mult.

Benedict Newton, an 5

8. Dintr-un om depresiv m-am transformat într-unul optimist

În cei doi ani de practică YOGA, viața mea s-a transformat. Simt armonia cu tot ce mă înconjoară, într-un mod evident. Sunt echilibrată, puternică, mai curajoasă (aspect important, dat fiind că am trăit stări de anxietate în trecut). Un aspect deloc de neglijat este faptul că am cunoscut oameni deosebiți, al căror exemplu este extraordinar. Dintr-un om preponderent depresiv am devenit acum preponderent optimist. Sincronicități evidente mi s-au petrecut, lucruri care fără tăgadă îmi demonstrează că practica YOGA nu a rămas fără urmări pozitive.

Doina L., an 2

9. Am devenit un om mai bun

Eram studentă când am început să practic YOGA în cadrul cursurilor MISA; la vremea respectivă eram foarte preocupată de metode de autoperfecționare. Citeam foarte mult, învățasem două limbi străine încă din copilărie, aveam o mare pasiune pentru natură, studiasem pianul de la cinci ani... Aș spune că orizontul meu era destul de vast, dar lipsit de profunzime. De asemenea, făceam sport de performanță și simteam nevoia unui antrenament fizic și mental suplimentar care să-mi îmbunătățească prestația (nu prea grozavă, mai ales în cadrul competițiilor). Aparent eram relativ sănătoasă, dar din cauza suprasolicitării fizice ajunsesem să am anumite probleme cu coloana vertebrală; corelat cu aceasta, aveam migrene chinuitoare.

M-am apucat să practic YOGA cu seriozitate și entuziasm. Aspectele teoretice legate de centrul de forță și structura energetică a ființei umane, prezentate în cadrul primelor cursuri, au fost foarte convingătoare pentru mine. Am căpătat convingerea fermă că absolut orice afecțiune sau problemă se poate rezolva prin intermediul exercițiilor YOGA, chiar a celor foarte simple, învățate la început. Încă de pe atunci, nu a existat nici măcar o singură zi în care să nu practic măcar 30 de minute de exerciții yoghine. Ceea ce m-a convins definitiv că YOGA este ceea ce-mi doresc a fost faptul că YOGA tradițională subliniază importanța aspectelor etice și morale. Pe fondul educației pe care am primit-o în familie, foarte riguroasă din acest punct de vedere, am apreciat deosebit promovarea acestor idealuri morale.

Primul rezultat spectaculos pentru mine pe care l-am obținut a fost dispariția completă și rapidă a migrenelor. Acest lucru s-a produs pe nesimțite, în interval de patru săptămâni după începerea practicii YOGA. Explicația este simplă: făceam foarte conștiincios exercițiile de încălzire și ultimul dintre acestea acționează asupra coloanei, eliminând cauza respectivelor migrene. În acea perioadă am apreciat foarte mult și efectele relaxărilor yoghine, care îmi produceau o stare de fericire ce dura ore în șir. Remarcând eficiența tehnicilor YOGA, mi-am propus să practic zilnic o oră-două de ASANA-e, ceea ce am reușit aproape zilnic în cei aproape 20 de ani de când practic YOGA. Efectele psihice și mentale ale posturilor corporale yoghine nu au întârziat nici ele să apară. Rezultatele mele școlare, foarte bune și înainte, au devenit

excepționale, cu un efort mult mai mic. Performanțele mele sportive au devenit spectaculos de bune, dar au început să mă intereseze din ce în ce mai puțin. Chiar și la pian cântam mult mai bine. Am avut de câștigat pe toate planurile... starea psihică, tonusul, sănătatea. Dintr-o ființă singuratică și introvertită am devenit, gradat, sociabilă și (uneori) expansivă.

Gradat însă am remarcat și cel mai important beneficiu: modificarea perspectivei asupra vieții printr-o extrem de subtilă transformare interioară. Am început să mă preocup de aspecte mai profunde și mi-am pierdut interesul pentru o mulțime de activități facile, lipsite de sens, cu care îmi iroseam timpul.

Unul dintre efectele extrem de importante ale practicii YOGA – pe care îl pot aprecia mult mai bine acum, privind înapoi către vârsta respectivă – a fost absența completă, din viața mea de tânără femeie, a problemelor de natură sexuală și amoroasă prin care majoritatea colegelor mele treceau la vârsta respectivă (teama de sarcină, o mulțime de frustrări și o mare ignoranță și inconștiență în ceea ce privește aspectele sexuale). Urmărind să pun în aplicare soluțiile ingenioase pe care le oferă continența sexuală și să am numai relații bazate pe iubire reciprocă, am beneficiat aproape permanent de o viață amoroasă împlinită și profund satisfăcătoare care m-a făcut să mă maturizez armonios în plan afectiv. Am descoperit cât de important este, ca femeie, să mă vitalizez armonios și să îmi descopăr și să-mi amplific senzualitatea (lucruri care înainte nu mă interesau absolut deloc, considerându-le oarecum inferioare ca importanță). Am început să am o perspectivă net diferită asupra ființei mele și asupra scopului vieții mele.

În concluzie, de aproape 20 de ani practic YOGA conștiincios și cu perseverență. Practica YOGA înseamnă pentru mine atât respectarea unor anumite principii și a unui anumit mod de viață, cât și realizarea unor tehnici de YOGA. Acestea cuprind următoarele aspecte:

- alimentație lacto-vegetariană
- folosirea tratamentelor naturiste
- practica meditației yoghine
- practica tehnicilor de HATHA YOGA (în special posturi corporale, ASANA-e)

- respectarea principiilor sistemului KARMA YOGA în toate acțiunile pe care le realizez

- respectarea principiilor morale și etice yoghine.

Ca și timp alocat practicii zilnice, aceasta variază între o oră și 3-4 ore, în vacanțe sau în perioade mai libere.

Nu exagerez deloc afirmând că, datorită practicii YOGA, am o viață armonioasă și împlinită, atât în plan personal, cât și în plan profesional și social. La aproape 40 de ani, am un trup armonios, suplu și flexibil și mă simt foarte bine în trupul meu. Vârsta nu și-a pus aproape deloc amprenta asupra mea, mi se spune de obicei că par a avea cel mult 30 de ani. Nu am nici măcar un singur rid și nu am nevoie să folosesc tone de cosmetice pentru a-mi menține imaginea. Din punct de vedere

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

psihic, sunt foarte optimistă și mi-am dezvoltat foarte mult simțul umorului. Mi-am trezit prin practica YOGA unele calități pe care nu consider că le manifestam mai deloc înainte, cum ar fi sociabilitatea, senzualitatea, entuziasmul, bunăvoința, amabilitatea. Nu am niciun fel de probleme psihice și îmi rezolv singură cu efortul adecvat, prin practică YOGA, toate dezechilibrele cu care mă confrunt sau eventualele afecțiuni. Am o viață de familie foarte împlinită și fericită. Soțul meu este și el yoghin, ceea ce ne ajută foarte mult în menținerea unei stări de armonie în cuplu. Consider că și rezultate profesionale deosebite pe care le am se datorează în mare parte practicii YOGA, care mi-a conferit o imensă putere de muncă, inspirație, îndrăzneală, m-a ajutat să-mi depășesc timiditatea și să mă pot manifesta fără trac în public. Nu întâmplător, am avut diferite poziții de conducere în care m-am descurcat fără dificultăți. În ciuda campaniei de imagine împotriva MISA, eu nu am avut niciodată probleme cu colegii mei de serviciu, deoarece oamenii mă cunosc foarte bine și prin urmare nu au putut să creadă calomniile legate de MISA.

Cel mai important aspect ține de latura valorică a vieții. Simt că am o stare de echilibru și autonomie, am un țel precis în viață, am repere foarte clare, nu sunt deloc o persoană influențabilă și sugestibilă. Prin YOGA am devenit un om mai bun și mai ales, mi-am dat seama care este rostul existenței mele ca ființă umană. Am descoperit latura spirituală a vieții și existența lui DUMNEZEU, dar aceste lucruri țin de o anumită intimitate astfel că nu voi încerca să le exprim în cuvinte.

Maria, an 20

10. YOGA este un mod de viață

Cu ceva timp în urmă, cineva m-a întrebat simplu: cu ce te-a ajutat pe tine YOGA? Mi-a trebuit un pic de timp să înțeleg întrebarea, pentru că efectiv eu nu am gândit vreodată că trebuie să primesc ceva în schimbul practicii YOGA.

Ce vreau să spun este că pentru mine YOGA este un mod de viață, pe care l-am ales cu mulți ani în urmă când încă nu eram capabil să explic unui alt om ce este cu adevărat YOGA (în sensul că eram la început și nu știam ce este cu adevărat YOGA).

Nu doar eu am beneficiat de efectele benefice ale practicii YOGA, ci și cei dragi mie. Grație regimului lacto-vegetarian, mama mea s-a vindecat de o boală gravă care o făcuse să ajungă în comă la spital. Odată restabilită a fost apoi capabilă să crească trei nepoți.

Surorii mele, medicii i-au spus că trebuie să se opereze. A renunțat la operație și s-a vindecat realizând ASANA-e și masaj abdominal. Pe una dintre nepoate a salvat-o tratamentul cu plante. Suferea de o dereglare hormonală și timp de un an și jumătate a avut ciclu menstrual, aproape fără pauze. Când avea o pauză de două zile era o minune. Era deja anemică și tratamentul cu plante i-a stopat hemoragia în numai șapte zile. Apoi, în decurs de câteva luni, ciclul menstrual i s-a normalizat. Din păcate, doar sora mea a început să

practice YOGA, după aceste experiențe. S-ar putea spune că aceste aspecte nu m-au ajutat pe mine personal, dar este naiv să privim așa, pentru că orice ființă umană își iubește familia, deci indirect a fost un ajutor și pentru mine.

În ceea ce mă privește direct, de 18 ani nu mai știu ce înseamnă să fiu bolnav sau să iau medicamente. Am o sănătate foarte bună. Consider că mai ales faptul că am renunțat la fumat ca urmare a informațiilor primite la cursul de YOGA este un avantaj enorm. Dar din nou putem specula și putem spune că și bunicul a fumat până la vârsta de 300 de ani, și uite așa, mulți consideră că de fapt aceste aspecte nu pot fi trecute la categoria avantaje datorate practicii YOGA.

Un alt mare câștig a fost cunoașterea personală, amplificarea sensibilității. Faptul că am reușit să mă observ din alte perspective este încă o mare valoare. Eram obișnuit să privesc mereu exteriorul și să-l iau pe acesta ca punct de referință. Acum interiorul reprezintă punctul de referință. Sunt fericit, iubesc și sunt iubit. Am relații armonioase cu familia, am o sănătate foarte bună, mi-am dezvoltat posibilitățile de cunoaștere.

Consider însă că unul este avantajul cel mai mare, și anume: credința. Faptul că acum cred în DUMNEZEU este foarte important pentru mine, dincolo de modul de viață. Acest fapt mi-a oferit o direcție clară în această viață. Teoretic știam și înainte, dar educația primită pe vremea comunismului m-a „ajutat” să devin ateu. În momentul în care am simțit în sufletul meu că DUMNEZEU există și mă iubește, viața mea s-a transformat complet.

Costică, an 18

11. Trăiesc stări sublimе și extatice

Transformările care s-au produs în mine în urma practicii spirituale sunt extraordinare și tot mai profunde. La început, în anul întâi, simțeam o stare de purificare a întregii structuri în timpul și după efectuarea ASANA-elor, purificare ce a contribuit enorm la stările sublimе și extatice care s-au declanșat în ființa mea.

La începutul anului doi de curs a apărut în ființa mea o stare coplesitoare, sublimă de orgasm cosmic, divin pe care am trăit-o în timp ce făceam dragoste cu iubitul meu. Această trăire a apărut după aceea extrem de frecvent, chiar pentru perioade lungi, în timpul meditațiilor și în unele ASANA-e; este o stare ce nu poate fi descrisă în cuvinte. Plângeam de fericire, simțindu-mă îmbrățișată de DUMNEZEU, într-o contopire totală cu El. Practica YOGA m-a ajutat enorm de mult în ceea ce privește optimismul, mi-a amplificat starea de iubire, starea de deschidere către ceilalți, înțelegerea și dăruirea în tot ceea ce fac. Sunt fericită și extraordinar de mulțumită că am ales această cale spirituală datorită iubitului meu, care și-a dorit nespus de mult să formăm un cuplu spiritual și acest lucru nu ar fi fost cu putință dacă nu aș fi fost la curs.

L.T., an 3

12. Realizări și succese pe multiple planuri

La întrebarea „cum a influențat practica YOGA viața mea?” răspund prin următoarele:

- Consider că practica YOGA mi-a revoluționat viața pentru că m-a transformat dintr-o ființă timidă, cu multe temeri și frici, cu tensiuni și frustrări de care nu eram conștientă, o ființă care șovăia și aștepta ca alții să hotărască pentru ea într-o ființă pe picioarele ei, hotărâtă, eliberată de tensiuni și frici, care înțelege și vede altfel viața, cu multă încredere și curaj.

- Mi-a amplificat intuiția, focalizarea și concentrarea mentală, sunt mai atentă și mai prezentă în ceea ce fac.

- Mi-a amplificat capacitatea de a lucra eficient 12-16 ore pe zi și convingerea că pot acționa cu succes în domenii la care nu mă gândisem anterior.

- Consider că m-a ajutat în dezvoltarea mea spirituală prin liniștea, pacea interioară și mulțumirea pe care o am, precum și convingerea că DUMNEZEU ne inspiră, ne susține, ne ajută neîncetat și că niciodată nu suntem singuri.

- M-a ajutat să percep și să trăiesc cu o bucurie extraordinară revărsarea Grației de la DUMNEZEU TATĂL în ființa mea, de la Ghidul meu spiritual precum și de la Iisus, de la îngeri și de la înțelepții și realizații spirituale pe care i-am invocat.

- Am utilizat mult în practica mea spirituală Arta Binecuvântării pentru majoritatea acțiunilor realizate și pentru problemele cu care m-am confruntat. Arta Binecuvântării a ajutat la rezolvarea miraculoasă a tuturor problemelor, la îmbunătățirea relației mele cu cei din jurul meu și la îmbunătățirea calității vieții mele.

Mulțumesc cu recunoștință Ghidului meu spiritual pentru că mi-a călăuzit și îmi călăuzește pașii, fără care nimic din cele de mai sus nu s-ar fi realizat și pentru iubirea lui care îmi este mereu alături și care mă va însoți în eternitate.

Angela Petrescu, an 20

13. Căutarea spirituală își găsește la acest curs TOATE răspunsurile

Participarea la cursul de YOGA mi-a transformat în bine viața pe atâtea planuri încât aș putea scrie multe pagini dar mă voi rezuma, pe cât posibil, doar la aspectele cele mai evidente.

În plan vital și fizic, de mic copil nu mi se făcea foame decât foarte rar, iar orientarea lăuntrică mă făcea să ignor bucuriile și avantajele acestei lumi; la cursul de YOGA am experimentat practic avantajele puterii vitale acumulate prin hrănire naturală diversificată, precum și prin hrănire energetică, directă, prin punerea în rezonanță cu focare macrocosmice de putere divină. An de an perspectiva mea asupra lumii în care existam s-a modificat armonios prin cunoaștere, și nu violent prin afecțiuni sau accidente, așa cum s-ar fi produs în mod

necesar, dacă nu aş fi fost la cursul de YOGA, pentru a fi trezită din ignoranţa în care mă complăceam. În prezent, mă bucur din plin de viaţa în lumea aceasta, care îmi apare acum ca fiind extraordinar de frumoasă, savuroasă, plină de posibilităţi minunate de împlinire a unui destin spiritual.

În plan social, la cursul de YOGA am înţeles mecanismul subconştient care mă făcea să resping integrarea socială: dacă societatea în care mă găseam nu acorda aproape nicio importanţă Adevărului Suprem şi dorului nesfârşit de unire cu natura reală, eu respingeam la modul subconştient o lume care nu era interesată de ceea ce pentru mine era esenţial. Ignoram relaţiile interumane şi eram preponderent absorbită în aventura de cunoaştere lăuntrică. Sunt foarte recunoscătoare pentru că prin practica YOGA această încăpătânare egoistă de a vedea doar în interior s-a topit gradat, transformându-se în fericire comunicării cu ceilalţi oameni şi chiar un sentiment nou de responsabilitate şi iubire profundă, plină de atenţie, pentru ceilalţi.

În plan erotic-amoros eram complet netrezită. Mă întrebam cu uimire de ce oamenii se simt incompleţi, dar caută totuşi, să se completeze prin alt om care şi el este incomplet, confuz, lipsit de certitudini. Mă întrebam ce împlinire poate să apară din unirea a două însingurări. Doar la cursul de YOGA am aflat principiile divine care determină întregirea şi fericirea în cuplu, precum şi o mulţime de practici directe care m-au deschis faţă de feminitate, orgasm, îndrăgostire profundă, savurarea aspectului sacru al deliciilor amoroase împărtăşite cu fiinţa iubită. Dacă nu aş fi avut parte de cunoaşterea valoroasă şi iniţierile dăruite pe calea YOGA, viaţa mea ar fi fost uscată, lipsită de fericirea îndrăgostirii umane şi aş fi trăit fragmentar, steril, arzând în căutarea mea spirituală ca o flacără fără combustibil, lipsindu-mă singură, prin ignoranţă, de resursele uriaşe ale planurilor vital şi amoros care furnizează un adevărat combustibil pentru călătoria spirituală.

La cursul de YOGA am învăţat cum să îmi controlez emoţiile, care produceau adevărate ravagii în fiinţa mea, înainte de a fi la curs. Două exemple:

a) la examenele din facultate, exact cu o clipă înainte de a intra în sală, mă deranjam brusc la stomac din cauza emotivităţii necontrolate şi era foarte dificil să mai particip la examen. Din primul an de curs am învăţat un exerciţiu yoghin (UDDIYANA BANDHA) care, practicat zilnic, m-a vindecat complet de această perturbare.

b) în ceea ce priveşte mânia nestăpânită, eram ca un vulcan care erupe brusc şi arde tot ce atinge, lăsând în urmă doar cenuşă; indiferent că era vorba de a arde în mine însămi, pierzându-mi complet liniştea lăuntrică şi luciditatea mentală, fie că era vorba de a arde în exterior fiinţele apropiate care aprindeau vreo scânteie de revoltă în mine, cert este că lipsa de control a acestei emoţii negative era tragică, producând în mine şi în cei dragi traume profunde. La cursul de YOGA am învăţat cum se controlează orice emoţie şi chiar cum poate ea să fie transformată în energii benefice utile mie şi celor dragi.

Sănătatea fizică: practicând mulți ani sport de performanță, într-un mod prea solicitant, m-am accidentat la coloana vertebrală și acea afecțiune determina dureri la fel de intense ca o durere de măsea, care emanau de la coloană spre picioare; înduram ore în șir aceste dureri exasperante, plângeam când nu le mai puteam suporta și viața mea devenise ca un arc încordat la maxim, atât de exasperantă era durerea; am făcut terapii la sanatoriul Techirghiol, dar fără niciun rezultat. La cursul de YOGA am învățat un exercițiu de elongație a coloanei vertebrale care, practicat cu perseverență, mi-a îndepărtat complet aceste dureri.

În ceea ce privește menținerea sau redobândirea tinereții lăuntrice, a senzației de copil divin inocent și pur, cursul mi-a oferit modalități practice cu ajutorul cărora să îndepartez zaturile grijilor lumești, fără a abandona responsabilitățile. Am învățat să fiu eficientă în lume și pentru lume fără să fiu înghițită de lume, adică îmbăcsită de griji inutile și stresuri interminabile. Începi să te simți din nou copil având acces în mod minunat la deliciile inocenței dar în același timp se adâncește și o maturitate responsabilă, senină, perfect împăcată cu viața cotidiană, dacă aceasta se desfășoară în acord cu legile divine.

Relativ la căutarea spirituală, ea își găsește la acest curs TOATE răspunsurile, precum și impulsul absolut necesar pe care doar o ființă deja desăvârșită îl poate dăruia așa cum o face, pentru noi, Ghidul nostru spiritual.

Fiecare zi este acum pentru mine o ocazie fericită de a pătrunde minunea iubirii: iubire de DUMNEZEU, iubire de natură, iubire de viață, iubire pentru toate ființele și toate clipele care prin YOGA devin o permanentă sărbătoare.

Anonim, an 15

14. YOGA m-a învățat să îndrăgesc oamenii

Mi-am propus să răspund la întrebarea „cum m-a ajutat pe mine YOGA și cum m-am transformat?” observându-mă cu atenție pe parcursul unei zile obișnuite din viața mea.

M-am trezit într-o stare de liniște și fericire. Parcă veneam dintr-o lumină, către o lumină și mai mare. Aveam o odihnitoare stare de nou-născut, fără niciun fel de griji și probleme, o stare de protecție divină și chiar confort. Mi-am adus curând aminte de cele 1001 de treburi ale acestei zile și m-am ridicat pentru a face consacrarea zilei, rugându-l pe DUMNEZEU să-mi fie alături pe parcursul acestei zile pentru a reuși să fac tot ceea ce am de făcut. Această scurtă consacrare mi-a dat un sentiment de pace și încredere că voi reuși să fac tot ce mi-am propus, dar și indescriptibilul sentiment că am suficient timp la dispoziție pentru toate treburile. Am făcut apoi o meditație de jumătate de oră, cu care îmi încep întotdeauna ziua. Îmi rezerv întotdeauna minim 45 de minute dimineața pentru câteva tehnici yoghine. Dacă am timp, fac și ASANA-e, dacă nu, doar meditație. Această meditație m-a transportat într-o realitate ideală, conectându-mă la principiile și

idealurile divine și conferindu-mi forța de a le respecta. Imediat după această meditație, am mai făcut o scurtă mentalizare, pe muzică, invocând o stare intensă și euforică de iubire, pe care îmi doresc să o manifest exemplar întreaga zi.

Astăzi a trebuit să plec mai devreme la serviciu, deci nu am mai avut timp să fac și alte exerciții yoghine și nici să mănânc. KRIYA-urile (tehnici de purificare) yoghine de dimineață mi-au intrat în reflex și mă simt excelent după ce le realizez. În metrou, am urmărit să nu îmi las mintea să vagabondeze, ci să mă focalizez cât mai bine în clipa prezentă, asupra momentului ACUM. Este un exercițiu yoghin care conferă o indescriptibilă stare de liniște interioară și care face ca orice „timp mort” să fie un timp câștigat.

La serviciu ziua a fost oarecum dificilă: multe activități diferite, dispartate, interacțiune cu mulți oameni. Este vizibil cât de eficient le rezolv pe toate, fără niciun fel de stres, și știu că asta se datorează practicii YOGA. Înainte nu eram deloc capabil de asemenea eficiență. Cei din jur resimt evident în mod plăcut interacțiunea cu mine. Nu am avut niciun fel de tensiuni sau certuri, în ciuda nenumăratelor situații potențial explozive care au existat. Înainte eram un tip banal, acum este evident că atrag simpatia oamenilor. De altfel, îmi place să îi fac să se simtă bine, să îi bine dispun, să îi complimentez sau să îi fac să râdă. Îmi plac oamenii, pe scurt, îmi sunt foarte dragi – înainte să practic YOGA îmi erau indiferenți.

Deoarece am început de ceva timp un regim alimentar mai riguros și nu am apucat să-mi fac de mâncare dimineața, aștept cu răbdare să ajung acasă și să-mi fac singur de mâncare, nu simt deloc nevoia să mă îndop cu tot felul de prostii. Îmi place să fiu independent și îmi pregătesc singur tot ceea ce este necesar. În drum spre casă, îmi găsesc timp pentru o plimbare și pentru a savura lumina soarelui de după-amiază prin frunzele încă verzi ale copacilor, totul îmi pare de o frumusețe magică și aceasta mă face să nu fiu afectat de înghesuială și agitație.

După amiază au venit în vizită, pe rând, diferiți prieteni, având nevoie de ajutorul meu sau pur și simplu pentru că simțeau nevoia să mă vadă. Realizez acum că înainte nu aveam atâția prieteni. Nu eram capabil să dau un sfat înțelept, pentru că nu aveam cunoștințele necesare și nu prea îmi păsa de oameni. Mi-am găsit timp să rezolv și diferite treburi, la solicitarea colegilor și prietenilor mei, pentru că mi-am propus să nu refuz niciodată astfel de solicitări.

La un moment dat am început să-mi practic exercițiile zilnice de YOGA. Remarc progresele evidente pe care le-am făcut și mă bucur de modul în care, prin practica YOGA, pot suplini orice carențe sau deficiențe la nivel fizic, pentru a fi în permanență sănătos. Știu că în mod normal am unele puncte mai slabe și am grijă să le suplinesc prin exerciții specifice.

Seara, uneori mai citesc sau mai ies la o plimbare, dar astăzi, pentru că încă sunt sub impresia trăirilor și revelațiilor extraordinare pe care

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

le-am avut în vacanța spirituală de la Costinești, prefer să meditez mai mult și să aprofundez aceste noi orizonturi care mi s-au deschis.

Ce aș mai putea adăuga? Mă simt extraordinar de împlinit sufletește și fascinat de aventura vieții mele. Nu mă plictisesc niciodată, nu obosesc niciodată; rareori sunt trist. Sunt foarte, foarte îndrăgostit și aceasta mă face să fiu și foarte fericit.

Nu știu ce ar fi fost viața mea fără YOGA, nu știu cine și unde aș fi fost și nici nu mă interesează. Important este că prin YOGA am devenit un om bun și capabil să facă lucruri bune.

Adrian, an 10

15. Cea mai de preț dintre toate virtuțile omului este iubirea

Am simțit dintotdeauna în inima mea o sete continuă de a-L afla pe DUMNEZEU. Căutările mele de a-L regăsi pe El m-au condus către acest curs de YOGA, unde am învățat că cea mai de preț dintre toate virtuțile omului este iubirea. Practic acum metodele spirituale predate la acest curs și simt pe zi ce trece, că în ființa mea se trezește la viață, iar „focul” care mi s-a aprins în inimă, mă face să-L iubesc din ce în ce mai intens și profund pe DUMNEZEU. Acum mi-am regăsit liniștea și pacea și sunt fericită. Mulțumesc lui DUMNEZEU că mi-a dăruit un Ghid spiritual.

Elena Maximoaia, an 3

16. Jocul lui DUMNEZEU este mirific

DUMNEZEU pentru mine este Prietenul meu cel mai bun, este Preaiubitul meu, singurul meu refugiu la bine și la greu. Tot ce mi se petrece este cu scopul de a-L descoperi în interiorul și în exteriorul meu pe El. Chiar dacă discernământul meu nu este total, chiar dacă focalizarea mea nu este totală în Sine, chiar dacă nu mă pot baza pe cunoașterea mea, mă bazez pe El, care este Totul.

Sunt cuprinsă în El, mă ajută să cresc, să mă expansionez, să mă cunosc, să-L descopăr jocul. Jocul lui DUMNEZEU este mirific, este acum și aici, fiecare dintre noi suntem invitați să participăm și este alegerea noastră dacă vrem să luăm parte la acest joc grandios - cu noi sau fără noi, el tot se va desfășura. De la începutul vieții suntem ca într-un râu, duși de curenți, când începem să devenim mai treji, mai atenți, râul devine fluviu. Eu învăț să mă abandonez Lui. Încep cu consacrarea zilei și îl rog ca nu eu să vorbesc, ci El, prin mine, nu eu să acționez, ci El, prin mine.

Urmăresc să fiu atentă tot timpul și chiar am un dialog interior, așa cum vorbești cu prietenul cel mai bun sau cu iubitul. El mă surprinde în fiecare zi și îmi răspunde la întrebările mele în diferite moduri: prin vorbe puse în gura oamenilor, prin trăiri interioare care durează de la câteva ore la câteva luni sau prin sincronicități. Uneori îmi arată că știu gândurile și dorințele cele mai ascunse, vine în întâmpinarea mea, mă surprinde, mă fascinează, mă uimește. Învăț doar cu condiția să fiu

atență și prezentă în aici și acum. Merg pe stradă, văd un fluture – câți fluturi nu am văzut în viața mea, dar acum DUMNEZEU îmi revelează ce reprezintă viața pentru el: "o zi". DUMNEZEU brodează trăire după trăire în inima mea. Îmi doresc o grădină cu copaci în floare, a mea, iar DUMNEZEU îmi exemplifică „totul este al meu”: fiecare copac, fiecare parc, fiecare grădină, totul este al meu, îmi aparține, iar fericirea trăirii mă ține câteva luni.

Îmi doresc să ajung în vacanță la Costinești, nu doar la spirala de hiatus, și deși nu puteam lua concediu de la serviciu, DUMNEZEU aranjează lucrurile – șefa se răzgândește să mai ia concediu, se face loc să iau eu și vin la Costinești ca să pot trăi minunățiile de zi cu zi, inițierile ce îmi umplu sufletul cu multă dragoste și fericire. Cum aş putea să-l mulțumesc lui DUMNEZEU pentru dragostea ce mi-o poartă? Mă abandonez Lui și trăiesc prin El – când respir, pe El îl respir, când mănânc, pe El îl mănânc, când beau, pe El îl beau, când iubesc, pe El îl iubesc. În fiecare clipă sunt în brațele Sale mângâietoare și puternice.

A., an 20

17. Totul a devenit extraordinar de ușor și lipsit de griji

Practic YOGA de 17 ani, de la vârsta de 24 ani, venind la acest curs atunci când mă aflam la începutul anului 5 de facultate (medicină).

Aveam pe atunci tot ce și-ar putea dori o ființă umană: un iubit extraordinar, o familie minunată, o situație materială foarte bună, un drum către o carieră promițătoare. Cu toate acestea, simțeam de multe ori, în adâncul sufletului meu, că acest mod de viață "obișnuit" nu poate fi totul, că trebuie să existe un destin mai "înalț" pentru fiecare dintre noi, spre care suntem cu toții datori să ne îndreptăm. Exista în mine, încă de mică, o sete de a deveni o ființă desăvârșită și eram uimită să constat că ea nu există și în toți ceilalți. Și această sete era intim corelată, pentru mine, cu destinul "înalț" pe care îl intuam.

Încă de la primele lecții practice YOGA am simțit



ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

că aici voi găsi răspunsuri la toate întrebările legate de ființa mea profundă și de ceea ce înseamnă pentru fiecare dintre noi căutarea lui DUMNEZEU, aspirația și dragostea profundă față de El. Menționez că la începutul practicii YOGA aveam doar idei firave despre adevărata credință în DUMNEZEU, fiind o ființă care abia de curând începuse să fie preocupată de acest aspect.

Transformările care au apărut în ființa mea pe parcursul acestor 17 ani sunt numeroase și pe multiple niveluri. Pentru mine, cele mai importante sunt cele legate de **credința și iubirea față de DUMNEZEU** și de **amplificarea și purificarea sentimentului de iubire** în ființa mea.

Am devenit astfel, treptat, de la o ființă care „cocheta” cu ideea credinței în DUMNEZEU, o ființă care îi oferă lui DUMNEZEU primul loc în viața ei, orientându-mi toate acțiunile astfel încât să realizez pe cât posibil întotdeauna Voința Sa. În felul acesta totul a devenit extraordinar de ușor și lipsit de griji, simțindu-mă mai mereu ca un copil abandonat în brațele iubitoare ale Tatălui, care îl ocrotește și îl ghidează mereu cu infinită iubire. Am început să trăiesc stări de comuniune cu DUMNEZEU și am realizat că nu există un alt adevăr care să merite să fie căutat, în afara Adevărului Ființei Sale Eterne.

În ceea ce privește iubirea, ea a reprezentat pentru mine o cale de evoluție, fiecare relație cu fiecare ființă umană pe care am iubit-o fiind un prilej de lecții minunate și extrem de folositoare, care mi-au îmbogățit enorm sufletul. Am înțeles treptat, prin meditație și introspecție și prin toate experiențele trăite, diferența dintre un mod „uman” de a iubi, amprentat de multe ori de egoism și superficialitate, și iubirea divină, plină de compasiune, blândețe, abnegație, sacrificiu, dăruire de sine. Am trăit cu toată ființa stări coplesitoare de iubire și am simțit cum această energie enigmatică este cea mai puternică forță din această lume.

Toate acestea au dus treptat la revelarea, din ce în ce mai profundă, a ființei mele reale, a scânteii divine care există în fiecare dintre noi și care șuntem în realitate noi înșine, ceea ce numim Sinele Divin ATMAN. Îl descopăr astfel pe DUMNEZEU în mine însămi ca și în afara mea și prezența Lui face ca întreaga viață să devină o viață divină trăită în frumusețe, miracol, mister, fericire, iubire.

Ca instructor YOGA, trăiesc împlinirea de a putea împărtăși din experiența mea celorlalți și simt că acesta este cel mai profund și util mod în care putem ajuta o altă ființă, ajutând-o pe calea cunoașterii de sine și a desăvârșirii.

Toate aceste transformări s-au produs printr-o practică YOGA constantă și o căutare neobosită, orientată spre cunoașterea profundă a ființei mele și, de asemenea, spre cunoașterea lui DUMNEZEU. Având la dispoziție o multitudine de tehnici și procedee, am putut să aleg, de fiecare dată, modalități specifice pentru rezolvarea aspectelor cu care mă confruntam, și astfel pașii pe calea spirituală au fost extrem de rapizi și fructuoși. Realizez acum cu multă claritate că sistemul

YOGA, așa cum este el predat în această școală spirituală, ne pune la dispoziție absolut tot ceea ce ne este necesar pentru desăvârșirea spirituală, cu singura condiție ca aceste elemente să fie aplicate constant și perseverent. Procedând în acest mod, aproape că nu există dificultate care să nu poată fi depășită și problemă care să nu aibă rezolvare - și mă refer aici chiar și la probleme foarte grave de sănătate, boli considerate incurabile de medicina actuală.

Pentru mine YOGA a devenit, încă de la început, un mod de viață și cred cu toată ființa că este cea mai bună alegere pe care am făcut-o în această existență.

Anonimă, an 18

18. YOGA m-a învățat să trăiesc cu adevărat

Întreaga mea copilărie am trăit visând la o lume ideală. Trecerea anilor și realitatea dură care ne înconjoară m-au făcut să îmi ascund visul într-un tainic sertăraș al inimii mele. Primele mele întâlniri cu practica YOGA m-au încurajat să sper și să visez din nou.

Sunt nespus de multe darurile pe care YOGA mi le-a adus în viață. Am găsit drumul către mine însămi și către sufletul meu și am fost primită cu brațele deschise într-o adevărată familie spirituală. Însă, credința în DUMNEZEU este cel mai important dar dintre toate.

YOGA a dat vieții mele un sens. Aici am simțit că am găsit tot ceea ce am căutat. Astfel am pornit într-o lungă și complexă aventură: aceea de mă cunoaște pe mine însămi. Practica YOGA a transformat profund modul în care privesc evenimentele vieții, modul în care trăiesc, modul în care iubesc. Relațiile cu ceilalți sunt acum bazate pe o autentică stare de iubire. Împlinirea sufletească pe care o trăiesc în relația de cuplu și atunci când sunt împreună cu colegii mei de la acest curs de YOGA și acționăm la unison, cum ar fi de exemplu în taberele spirituale anuale sau la meditațiile în spirală, este deosebită. Între noi predomină o stare de deschidere sufletească, de sprijin reciproc, de bunăvoință, de respect. Avem aspirații comune și faptul de a fi împreună ne sprijină pe fiecare dintre noi în împlinirea idealurilor noastre cele mai înalte.

YOGA m-a învățat să descopăr comori ascunse: să trăiesc magia clipei, să savurez nuanțele unice ale fiecărei stări de iubire, să fiu optimistă, liberă, fericită, recunoscătoare, să împlinesc voia lui DUMNEZEU. Să fiu astfel în armonie cu existența și cu întreg Universul.

Nu aș putea acum să-mi închipui viața mea fără YOGA, pentru că YOGA m-a învățat să trăiesc cu adevărat.

Crina, an 5

19. M-am descoperit ca ființă umană

Dincolo de rezolvarea definitivă a unor probleme de sănătate, cât și a unor dezechilibre de natură emoțională pe care le aveam, practica YOGA a avut darul să mă ajute să mă descopăr ca ființă umană și să mă dezvolt ca atare.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Și aceasta, pentru mine, a constituit o mare realizare. Căci m-a ajutat să-mi cunosc și să-mi accept propria mea lume interioară și astfel să o pot acorda atât la evenimentele ce se succed în viață cât și la interacțiunea cu alte ființe.

Acest curs de YOGA a fost și este în continuare un fel de fir spiritual al Ariadnei printre noianul de informații mai mult sau mai puțin autentice pe care societatea în care trăim ni le oferă.

A.T., an 18

20. Viața, dintr-o nouă perspectivă

Cursul de YOGA înseamnă foarte mult pentru mine. Am învățat foarte multe lucruri noi care m-au ajutat în viața de zi cu zi, dar în același timp m-au făcut să văd viața dintr-o altă perspectivă, atât din punct de vedere spiritual, cât și din punct de vedere material.

ASANA-ele, consacrarea, binecuvântările au fost daruri minunate pe care le-am primit cu o deosebită încântare și bucurie. Unul din cele mai importante lucruri pentru mine este sănătatea, iar la acest curs am învățat ce înseamnă să mănânci sănătos și mai ales ce trebuie să mănânci ca să-ți păstrezi sănătatea.

Inițierile pe care le-am primit și meditațiile pe care le-am realizat m-au făcut să mă apropiu mai mult de DUMNEZEU și să descopăr ce înseamnă divinitatea.

Îi mulțumesc Ghidului meu spiritual pentru tot ceea ce face pentru noi.

M.P., an 4

21. MIRACOLUL este șansa oferită de practica YOGA

Mă numesc Cojan Justina am vârsta de 55 de ani și sunt profesor universitar la Facultatea de Electrotehnică din Iași. Practic de 17 ani YOGA integrală în cadrul MISA România. Vă voi relata două cazuri: unul trecut în care am fost implicată direct și unul recent aflat în desfășurare, la care particip efectiv. Doresc să vă relatez aceste cazuri, într-un anume fel asemănătoare, pentru a putea astfel veni în ajutorul tuturor acelor care au nevoie să-și depășească o suferință fizică, o traumă existențială de orice natură sau care doresc să-și armonizeze existența în viața de zi cu zi prin practicarea unor exerciții YOGA, sub îndrumarea unor persoane competente, cu experiență în acest domeniu.

1. La vârsta de 40 de ani am fost pusă în fața unei tragedii. Din motive doar aparent necunoscute am fost „țintuită” la pat de o gravă discopatie lombară. Vreme de câteva luni mi-am dus viața târându-mă pur și simplu, iar trupul meu se deformase, dându-se după durerile care erau de neimaginat. Eforturile disperate ale medicilor au dus la un singur verdict: operație la coloană. Reușită sau nu, operația îmi dădea singura șansă de a supraviețui în limita asumării unor consecințe impuse de intervenția chirurgicală. În dimineața în care trebuia să fiu dusă la spital - era în luna februarie - o zăpadă

căzută peste noapte a blocat total circulația în oraș, spulberându-mi ceea ce se prefigura a fi singura mea șansă. La limita disperării, am cerut ajutorul profesorului nostru de YOGA. El mi-a oferit ajutor și m-a susținut, dându-mi o tehnică, aparent dintre cele mai simple - elongația coloanei asociată cu o tehnică de cromoterapie. Plină de o încredere nețărmurită pe care numai limita disperării mi-a dat-o în acel moment, trecând peste durerile insuportabile, am practicat tehnicile primite și după câteva luni m-am pus pe picioare. Vindecarea mea, alături de radiografia care arăta o coloană deformată la extrem, într-un "S" tragic, a fost considerată de către medici un fapt inexplicabil și unanim recunoscută ca fiind drept o MINUNE. Minunea salvatoare s-a numit pentru mine *practica YOGA* prin cele două tehnici primite de la profesorul nostru, sub atenta lui supraveghere. Cuvintele nu pot cuprinde recunoștința mea și ori de câte ori întâlnesc un caz asemănător îi împărtășesc această experiență care mi-a schimbat radical viața.

2. Cristian este un tânăr din Iași care printr-o nefericită împrejurare este complet paralizat de patru ani. Diagnosticul: fractură cominutivă de corp vertebral C4 și C5 cu deplasarea fragmentului C5 în canalul medular; tetraplegie flască. Având un prieten care a început să practice YOGA, acesta l-a rugat pe profesorul nostru să-l ajute. Astfel, am ajuns să-l cunosc pe Cristian și nu mi-am putut imagina o tragedie mai mare pe care soarta o poate da unei ființe umane. Sub îndrumarea nemijlocită a profesorului nostru de YOGA îl ajut pe Cristian să realizeze anumite tehnici speciale de respirație yoghină controlată, să abordeze o alimentație naturistă, împreună cu un tratament adecvat de fitoterapie. După aproximativ două luni de practică perseverentă, cu credință și încredere, Cristian a început să-și simtă membrele: picioarele și brațele. Acum, după trei luni își poate mișca brațele din cot și ajunge cu mâna la nas. Își permite să fie chiar politicoș și atunci când cascadează duce mâna, cu degetele încă chircite, la gură. Una din bucuriile lui cele mai mari a fost atunci când a simțit o muscă pe mână, iar acum când o simte și pe picior, întreaga lui ființă renaște pur și simplu. Practica YOGA, în cazul lui Cristian face posibil realizarea unui adevărat MIRACOL. Miracolul este șansa oferită de practica YOGA ce face cu puțință ca o ființă umană să poată reveni la viață.

22. Datorită practicii YOGA pot acum să cânt din nou la pian

Numele meu este Filip Ligia și practic yoga de 9 ani. Am început să cânt la pian la șase ani și am ajuns să îndrăgesc foarte mult pianul și cântatul la pian. Aș putea spune că am dezvoltat o mare pasiune pentru cântat, chiar dacă nu a fost cel mai ușor lucru pentru mine. Emoțiile și tracul pe care le simțeam înainte de orice apariție pe scenă mă făceau să nu pot să dorm și să mănânc cu două zile înainte. Dar nu aceasta a fost cea mai mare dintre probleme. În liceu, datorită solicitării foarte mari a mâinilor, am făcut o crampă - afecțiune specifică pianiştilor. Mi

s-a spus că nu voi mai putea să cânt niciodată, fapt care m-a întristat foarte tare și pentru că profesoara mea nu mi-a mai dat nicio șansă, am renunțat.

La scurt timp după aceasta, tatăl meu mi-a făcut „cunoștință” cu acest curs de YOGA, fapt care m-a încântat foarte mult. Am fost plăcut surprins să descopăr că deja practicam anumite forme de YOGA în mod spontan. Am simțit că treptat voi avea răspunsuri la toate întrebările mele, și așa a și fost. Un an de zile am încercat să aflu care a fost cauza a ceea ce mi se petrecuse. Practicând tehnicile YOGA ce se predau în cadrul cursului am reușit să înțeleg anumite lucruri și să îmi vindec mâinile. Încetul cu încetul am dobândit speranța că pot să cânt din nou la pian și am căpătat încrederea că așa ceva nu mi se va mai petrece niciodată, ceea ce pentru mine însemna extraordinar de mult. Dar mai rămânea ceva pe care nu știam cum să-l rezolv: tracul și emoțiile pe care nu le puteam controla. Din nou, HATHA YOGA, PRANAYAMA și LAYA YOGA m-au ajutat enorm. Am reluat studiul, iar primul concert pe care l-am dat a fost o adevărată sărbătoare pentru mine: fără emoții paralizante, fără frici, ci doar un unic moment prezent, plin de pace și iubire, în care simțeam prezența lui DUMNEZEU care mă învăluia. A fost un moment de mare împlinire și fericire pentru mine.

În prezent sunt studentă în anul 1 la Facultatea de interpretare instrumentală București, secția pian. Sunt foarte fericită că am reușit să revin la ceea ce mi-am dorit să fac încă din copilărie și sunt profund recunoscătoare pentru această a doua șansă. Ceea ce este cel mai extraordinar pentru mine este faptul că am înțeles, cu ajutorul practicii YOGA, că prin această formă de artă pot să mă cunosc mai bine și astfel să mă transform pentru a putea fi una cu DUMNEZEU.

23. DUMNEZEU TATĂL poate avea doar locul întâi în viața mea

Am început să practic YOGA de pe vremea comunismului, ghidându-mă după două din puținele cărți modeste care au scăpat cenzurii din acea perioadă. Foarte curând însă, am realizat că nu pot practica YOGA serios decât sub îndrumarea unui Ghid spiritual. După evenimentele din 1989, unul din primele gânduri a fost acela că această disciplină va putea fi practică fără probleme în România. Drept urmare în 1990, după ce am citit primul afiș care anunța deschiderea cursurilor pe această temă, am și devenit practicant la școala de YOGA MISA.

După primele luni de practică YOGA am abandonat din proprie inițiativă consumul de alcool și de tutun, realizând în același timp că au fost cele mai mari prostii pe care le-am făcut în viață.

În urma regimurilor alimentare și a tratamentelor naturiste pe care le-am urmat m-am vindecat de un ulcer duodenal cronic de care sufeream de la vârsta de 14 ani, în legătură cu care, anterior abordării practicii YOGA, refuzasem operația care îmi fusese recomandată de medici.

Prin practica YOGA, în plan psihic și emoțional mi s-au eliminat, pe rând, conflictele interioare și mi-am putut conștientiza și clarifica multe aspecte, până atunci necunoscute, ale ființei mele. Am devenit mult mai echilibrat, reușind să abordez calmul interior permanent și ideea-forță a soluționării pozitive a problemelor care apar, indiferent de gravitatea lor.

Prin meseria pe care o am, desfășor activități intense în plan social. După ce am început să practic YOGA, am constatat că pot induce celor ce se aflau în jurul meu o stare de pace, fapt care a ușurat foarte mult comunicarea cu celelalte ființe. Aceasta nu ar fi putut fi posibilă fără abordarea tehnicilor de purificare a ființei mele pe mai multe nivele, în primul rând cel mental.

Odată cu deschiderea CHAKRA-elor s-a evidențiat din ce în ce mai clar latura spirituală a existenței mele, apărându-mi limpede comuniunea cu DUMNEZEU TĂTĂL și cu ființele celeste din jurul Lui prin multitudinea tehnicilor pe care le-am primit în decursul celor 19 ani de practică.

Mi s-au limpezit totodată, noțiunile de credință, de iubire a aproapei și a DIVINULUI, fapt care a făcut posibilă realizarea faptului că, dacă aspir sincer și din toată ființa la comuniunea permanentă cu El, DUMNEZEU acționează prin mine și dacă aspirațiile sunt adevărate și cinstite, DUMNEZEU TĂTĂL poate avea doar locul întâi în viața mea.

Având vie această idee forță, am putut trece peste toate încercările care mi-au fost oferite inclusiv peste cele legate de agresiunile externe, și nu numai, asupra școlii noastre de YOGA.

Fac precizarea că, deși în familia mea nimeni nu practică YOGA în afară de mine, nu am avut niciodată conflicte sau discriminări pe acest motiv, chiar dacă membrii familiei au primit informații ostile provenite din mass-media sau propagate de „prietenii” de familie.

Troia Laurențiu, an 20

24. Noi perspective asupra vieții

În urmă cu 5 ani, cursul vieții mele a fost schimbat de un cumul de traume (decesul cuiva apropiat, m-am îmbolnăvit, mi-am pierdut locuința din Bacău). Diagnosticul de boală fiind relativ ușor (intoxicația organismului), refacerea s-a realizat în timp scurt, dar acomodarea socială într-un mediu restrictiv a fost foarte dificilă.

Pe data de 12 octombrie 2006, când este și ziua mea de naștere, am mers la Casa de Cultura din Adjud, la conferința de deschidere a cursurilor de YOGA. O parte a conștiinței mele știa că într-un mediu preponderent PSD-ist, ceea ce fac e un gest aproape sinucigaș. Totuși, am început cursurile de YOGA.

Cred că mobilitatea fizică pe care mi-o conferă ASANA-ele îmi dă mai multă siguranță în a depăși „obstacolele”, la propriu și la figurat. O altă realizare este puterea de a-mi menține calmul și puterea de analiză lucidă a situației, indiferent de gradul de conflict în care mă situez. Exersează cu succes gândirea pozitivă, experimentez puterea

gândului și legea realizării perfecte. Am succes la examene și mă simt apreciată de persoanele care mă huleau cu puțin timp în urmă.

Sunt bucuroasă, eficientă, productivă și optimistă. Comunic eficient cu cei din jur, indiferent de categorie socială sau pregătire, și chiar reușesc să imprim un nou stil de viață (alimentație vegetariană, gândire pozitivă) persoanelor cu care mă întâlnesc mai des.

Toate acestea se datorează în cea mai mare măsură cursului de YOGA din Adjud și în mod cert și instructorului, singura persoană care m-a tolerat și când am plâns și când am râs.

Mulțumesc tuturor celor care au făcut să existe o școală de YOGA în România.

Elisabeta Măicuța, an 3

25. Mi-am urmat chemarea interioară

Prima mea întâlnire cu YOGA a avut loc cu mulți ani în urmă, când eram student în anul doi. Am avut atunci ocazia să citesc la gazeta de perete din căminul studentesc un articol de numai o pagină despre yoghini. Țin bine minte: era scris cu un stilou albastru, pe o singură pagină. Datorită timidității mele nu am fost capabil să rămân în fața avizierului mai mult timp pentru a putea citi articolul de mai multe ori. L-am citit prima dată. Apoi m-am învârtit prin holul căminului, am revenit și l-am mai citit încă o dată. Am ieșit din cămin și am mai lăsat să treacă puțin timp pentru a putea reveni, ca să-l mai citesc încă o dată. Deși articolul acela nu prezenta informații deosebite despre YOGA, el manifesta pentru mine o atracție căreia nu îi puteam rezista. Ceva irezistibil mă chema către cunoașterea acestei căi numite YOGA.

Cam la 15 ani distanță de acest eveniment, am găsit în oraș un afiș care chema la cursul de YOGA pe cei interesați. Am mers imediat la sala de curs: așa am ajuns la YOGA. Nu știam ce înseamnă YOGA, la ce este bună, de ce se practică, dar mi-am urmat această chemare interioară, irezistibilă, așa cum un îndrăgostit copleșit își urmează uneori iubita. Era în primăvara anului 1990. Între timp, la timiditatea mea se adăugaseră și alte limitări și deja mă confruntam cu probleme de sănătate foarte dificile. Datorită modului meu de viață de atunci aveam adeseori coșmaruri, iar viața mea era într-o ruină evidentă, ce se accentua văzând cu ochii. Așa eram eu când m-am întâlnit cu YOGA: eram "vai de capul meu". Acum sunt în anul 20 de curs; altfel spus, fac YOGA de douăzeci de ani. Sunt un om complet nou. Primele rezultate în practica YOGA au fost legate de starea mea de sănătate fizică și psihică. Acestea s-a îmbunătățit proporțional cu efortul făcut în practica YOGA. Știu că ceea ce vă voi spune este greu credibil, dar dacă nu m-aș fi întâlnit cu YOGA acum 20 de ani, cu siguranță aș fi părăsit de mult planul fizic, datorită problemelor de sănătate pe care le aveam atunci. Sunt sănătos și știu cum să-mi corectez eventualele probleme de sănătate, care ar putea să apară la cei 55 de ani, pe care îi am. Nu mai am nicio problemă de integrare în societate, am scăpat de

toate limitările cu care odinioară mă confruntam. Am prieteni yoghini în care am o deplină încredere că mă pot ajuta acum, în orice situație, așa cum au făcut-o deja când mi-a fost greu și care, mai mult, mă pot ajuta, căci știu și pot să o facă, și după plecarea din planul fizic. Sunt sigur că aceasta este foarte mult. La YOGA am învățat cum îmi pot ajuta semenii și cum mă pot ajuta pe mine. La YOGA am învățat cum pot face să obțin succesul în orice direcție aș dori; la YOGA am învățat că deși totul este posibil, nu orice este permis. La YOGA am învățat că iubirea este cea mai rapidă cale de a te apropia de DUMNEZEU și am învățat tehnici care pot trezi iubirea chiar și în acele ființe umane care încă nu o simt sau nu sunt capabile să o manifeste.

Am învățat la YOGA ce este omul, ce sunt viața și moartea. La YOGA am învățat ce să fac pentru a ajunge după așa zisa "moarte" în lumea în care doresc să ajung; am învățat cum să trec prin așa zisa "moarte" și cum să ajut pe cei care părăsesc planul fizic și de asemenea, cum să comunic cu ei. Crede cineva că aceasta este puțin? La YOGA am învățat să înțeleg afirmațiile lui Iisus și să le prețuiesc la adevărata lor valoare. Prin cunoașterea dobândită la YOGA am devenit un mai bun creștin decât eram înainte de a mă "întâlni" cu YOGA. Fascinația existenței mele este cunoașterea. La YOGA am învățat cum să dobândesc cunoașterea absolută, cunoașterea Adevărului Ultim și am fost foarte încântat că aceasta este posibil. A ști totul, oricând, de oriunde din univers și din oricare lume subtilă, mi se pare de-a dreptul extraordinar. Da, YOGA face și aceasta posibil. Dincolo de fascinația a ce putem obține prin practica YOGA, trebuie să spun că YOGA înseamnă și o muncă stăruitoare, un efort hotărât, atent și tăcut și este, poate, cea mai grea muncă pe care ființa umană o poate face, căci trebuie să se transforme pe ea însăși pornind de la ceea ce este. Adeseori este dificil, chiar greu aș putea spune. Dincolo de această muncă titanică mai este necesară o condiție, fără de care nu poate exista niciun progres spiritual. Această condiție fundamentală este existența unui Ghid spiritual autentic, care a experimentat prin el însuși tot ceea ce te învață pe tine. Acest curs de YOGA integrală îndeplinește și această condiție.

Nu îmi rămâne decât să vă urez succes! Practicați și atunci veți ști că ceea ce v-am spus este purul adevăr.

B.C., an 20

26. Progrese

Prin practica YOGA mi-am îmbunătățit starea de sănătate: digestia - prin realizarea tehnicilor UDDIYANA BANDHA și NAULI KRIYA, circulația sanguină - prin realizarea posturilor inverse, energizarea vitalului - cu ajutorul polenului și al alimentației naturale. Prin practicarea meditației mi-am îmbunătățit capacitatea de concentrare a mentalului și am dobândit liniștea interioară. Mi-am schimbat percepția asupra realității, mi-am lărgit universul cunoașterii.

Mihaela A., an 2

27. Puterea de transformare a tehnicilor YOGA este extraordinar de mare

Practic yoga de 19 de ani și în acest interval de timp m-am convins de nenumărate ori de puterea de transformare extraordinar de mare pe care o au tehnicile și metodele din cadrul sistemului milenar YOGA, puse în practică în mod corect sub ghidarea unei persoane competente.

Am ajuns la această școală de YOGA la vârsta de 21 de ani, perioadă în care aveam probleme cu sănătatea și trebuia să mă operez la stomac. Aveam dureri foarte mari și medicii mi-au spus că nu aveam altă soluție decât operația. Am aflat atunci printr-o sincronicitate de cursul de YOGA și imediat după ce m-am înscris am învățat o tehnică destul de simplă (VAMANA DHAUTI). Am practicat zilnic aceasta tehnică timp de 45 de zile și durerile mi-au dispărut complet. După încă 45 de zile eram complet vindecat. Această prima reușită m-a făcut să capăt o încredere foarte mare în eficiența practicii sistemului milenar YOGA, și am început să apreciez foarte mult modalitatea clară și eficientă în care se predă YOGA în cadrul acestei școli. Încrederea și admirația mea pentru această școală de YOGA au crescut apoi de la an la an cu fiecare succes raportat în vindecarea mea de diferite afecțiuni sau boli, unele ușoare, iar altele chiar grave (gastrită, pietre la rinichi, hemoroizi, pneumonie). Cu ajutorul practicii YOGA am ajuns să intuiesc de multe ori cu anticipație, situații în care anumite boli urmau să se instaleze în trupul meu și am putut astfel să acționez cu înțelepciune pentru a le împiedica să se manifeste, reușind astfel să scap de multă suferință.

Practicarea anumitor metode yoghine pe care le-am învățat în cadrul acestei școli de YOGA mi-a permis să intuiesc uneori cu anticipație declanșarea anumitor accidente ce erau iminente pentru mine și astfel să scap nevătămat din situații care altfel ar fi fost tragice sau chiar mortale pentru mine.

Practica YOGA m-a ajutat să-mi trezesc și să-mi dezvolt în acești ani, într-un mod armonios și foarte eficient, anumite calități cum ar fi: generozitatea, inteligența, voința, intuiția, empatia, bunătatea, aspecte care m-au ajutat și mă ajută în continuare să am o viață de familie armonioasă și fericită. Toate acestea mi-au permis ca relațiile mele de familie, majoritatea rudelor mele nepracticând YOGA, să fie pline de înțelegere și echilibru emoțional.

Practica YOGA a făcut să beneficiaz și de anumite conjuncturi favorabile și să-mi găsesc un serviciu cu care să mă potrivesc și să am multe succese profesionale de vârf. Am sesizat de asemenea, de nenumărate ori, un anumit efect de liniștire asupra celor din jurul meu pe care îl am la serviciu, mai ales atunci când apar situații tensionate între colegii mei.

Tehnicile spirituale milenare predate în cadrul acestei școli de YOGA m-au ajutat să am adeseori vise lucide și dedublări conștiente și

m-am convins astfel de existența îngerilor de lumină ai lui DUMNEZEU și de existența vieții de după așa-zisa moarte. Aceste experiențe mi-au transformat foarte mult punctul de vedere asupra vieții și asupra importanței de a respecta legile divine.

Practica YOGA a trezit și hrănit permanent în universul meu interior credința în DUMNEZEU și dorul de DUMNEZEU. Am ajuns astfel să simt grația lui DUMNEZEU atunci când mă rog în biserică sau în intimitatea camerei mele, când mă plimb în natură sau uneori chiar când mă găsesc printre oameni, în locuri publice.

Călătoresc mult în străinătate și am avut ocazia să vorbesc cu multe persoane de alte religii, eu fiind ortodox. Informațiile foarte ample despre spiritualitate pe care le-am învățat la cursurile acestei școli de YOGA mi-au permis să am multe discuții profunde cu preoți sau călugări catolici, budiști, tibetani, mahomedani, sufiți pe care i-am întâlnit în străinătate. Aceste discuții, în care fiecare dintre noi ne-am împărtășit reciproc cunoașterea și în care eu totodată am verificat autenticitatea informațiilor din cursurile de YOGA, au fost o dovadă în plus a faptului că fondatorul acestei școli de YOGA are o cultură enciclopedică și deține o profundă cunoaștere spirituală pe care nu am mai întâlnit-o la nicio altă persoană.

E.F., an 20

28. Totul în viața mea se împarte în: ÎNAINTE de a practica YOGA și DUPĂ

În viața oricărui om există evenimente care îl fac să împartă totul în ÎNAINTE și DUPĂ. Pentru mine una dintre aceste răscruci a fost momentul în care am început cursul de YOGA și l-am întâlnit pe Ghidul meu spiritual. Într-un mod greu de explicat în cuvinte sunt tot eu cea de dinainte și totuși sunt complet transformată. Fiecare zi, fiecare nou element pe care Ghidul spiritual ni-l revelează la curs sau în timpul taberelor de YOGA, fiecare minut de practică mă aduce mai aproape de mine, transformându-mă în... mine.

ÎNAINTE eram ceea ce în mod obișnuit se numește o persoană realizată din punct de vedere material și social. O relație reușită, prieteni, un serviciu bine plătit, casă, mașină, bani pentru vacanțe, etc. Aparent aveam totul, dar totuși lipsea ceva greu de definit, ceva esențial, ceva fundamental ca o nevoie adânc înrădăcinată în ființa mea, o nevoie a sufletului. Acum am în continuare toate acestea în ciuda faptului că mai mulți dintre cunoscuții mei mi-au „profetizat” că dacă mă apuc de YOGA o să rămân fără serviciu, fără casă și fără prieteni. DUPĂ, am învățat să fiu. Iar în privința lui „a avea”, am descoperit cu încântare că tot ceea ce eu consideram că am, era de fapt un dar de la DUMNEZEU. ÎNAINTE, credeam că pentru a obține ceva trebuie să fac mari eforturi și că doar eu, cu forțele mele proprii trebuie să fac, nimeni altcineva nu mă poate ajuta. DUPĂ, am trăit la modul concret și repetat faptul că pentru fiecare mic efort pe care

Îl fac, DUMNEZEU îmi dăruiește de mii de ori mai mult. Am învățat să bat, și am aflat că mi se deschide de fiecare dată. Am descoperit Grația divină. Am simțit cât de mult ne iubește DUMNEZEU. Am învățat să mă abandonez lui DUMNEZEU, am învățat să am încredere în el, și într-un mod tainic aceasta m-a făcut să am mai multă încredere în mine, și să mă iubesc pe mine și pe ceilalți.

Toți acești ani au fost o trezire treptată. ÎNAINTE, dormeam adânc. DUPĂ, am început să mă trezesc, din ce în ce mai mult, trecând prin niveluri gradate de conștientă. Ghidul meu spiritual mi-a deschis o poartă spre o altă lume, infinită, de o frumusețe și o bogăție indescriptibilă. Mi-a oferit un model. Mi-a arătat că se poate trăi într-un mod divin chiar în această lume, cu toate constrângerile și limitările ei. ÎNAINTE, mă simțeam prinsă ca într-o închisoare. DUPĂ, m-am simțit liberă și am putut să savurez frumusețea care este peste tot în jurul nostru. Ceea ce ÎNAINTE părea întâmplare a devenit plin de semnificații DUPĂ, pe care ÎNAINTE nu le percepeam. Totul a căpătat rost. Până și momentele în care îmi era greu, până și obstacolele pe care le aveam de depășit. Am învățat să trăiesc.

C. N., an 8

29. Simt constant o stare de bine și de calm profund în suflet

De când am venit la acest curs de YOGA, viața mea pare că a prins coerență și direcție. Nu pot spune că am avut trăiri extraordinare, așa cum unii relatează, cu viziuni sau percepții extrasenzoriale, dar constant simt o stare de bine și calm profund în suflet, atunci când sunt la cursuri sau în preajma oamenilor de la cursuri. Mă simt împăcat cu mine, viața mea amoroasă este foarte împlinitoare și plină de inovație, de jocuri și simt că și iubita mea, deși nu este încă la curs, se bucură de ceea ce primește prin mine. Deși poate nu fac eu maximul de efort cât aș putea face, cu toate acestea, deja doar faptul că vin la curs și în tabere, atât cât pot la ora actuală, mă determină să simt transformarea constant benefică din viața mea.

R. S., an 3

30. Am descoperit starea de copil divin, plin de candoare, puritate și dăruire față de DUMNEZEU

Acest curs de YOGA reprezintă deja pentru mine un stil de viață, o modalitate de a fi, deci nu mai este doar un simplu curs. Ce am învățat în ultimii ani, prin intermediul interacțiunii cu cei din jurul meu în cadrul cursului, este starea de copil divin, plin de candoare, puritate și dăruire față de DUMNEZEU și Ghidul spiritual al acestei Școli de YOGA. Am învățat să îmi ascult Natura „interioară”, sufletul, să fac ceea ce simt și, ca o confirmare a profunzimii acestei trăiri interioare, atunci când manifest cu detașare către exterior dorințe pline de candoare, inocență și puritate (condiții necesare obligatoriu) Natura „exterioară” răspunde prompt: atunci când îmi doresc o rază de soare

pe cerul ploios de toamnă sau o prăjitură sau mă gândesc la un vechi prieten cu drag și el mă sună și îmi spune că a simțit cum îi apăream în minte... Este cu atât mai fascinant când în acest „joc” aparent copilăresc, dar integrat cu puritate în suflet, observ că totul „se leagă” în jurul meu prin sincronicități, totul se petrece la momentul potrivit și orice aparentă „problemă” este de fapt soluția pentru continuarea ciclului de transformare interioară. Este atât de frumos când înveți să privești viața prin ochi de copil care „se joacă etern”, încât nu mai simți să faci altceva decât „să râzi și să dansezi”...

Ștefan, an 10

31. Practica YOGA - o modalitate care mă face într-adevăr să mă simt eu însămi

YOGA... cine și-ar fi putut imagina că tocmai aceasta este calea mea, că tocmai aceasta va fi cea care mă va face să trăiesc conștient și să fiu pe zi ce trece tot mai fericită?

Am venit la acest curs de YOGA la insistențele surorii mele, care era deja la curs. Nu aveam nici cea mai vagă idee despre ceea ce presupunea aceasta. Îmi amintesc doar că ceea ce îmi doream era să fiu fericită și că interior căutam acel ceva, acea certitudine că suntem nemuritori. De când îmi amintesc știu că sufletul meu era într-o continuă căutare, chiar dacă eu nu știam exact ceea ce el caută, știam doar că nu sunt venită pe această lume doar pentru a avea o viață banală așa cum societatea dădea de înțeles că trebuie să fie o viață de om. Dar chiar și după ce m-am hotărât să abordez această cale, încă nu știam exact ce surprize avea să îmi rezerve. Pe zi ce trecea, lună după lună, an după an devenea tot mai clar că acesta este singurul mod în care pot să îmi trăiesc viața din plin și să nu o irosesc. Surprizele și deliciile pe care DUMNEZEU le avea pentru mine nu s-au lăsat mult așteptate.

Încă de la primul curs am putut să simt câmpul eteric, să percep că într-adevăr noi existăm chiar și dincolo de acest trup fizic, că avem și alte corpuri. Toate câte ni se prezentau teoretic la curs urmăream să le înțeleg, ca mai apoi să le accept și să le pot aplica. În primii doi ani de curs încă mai cochetam cu ideea că frecventez acest curs dar în realitate nu puneam foarte mult în practică ceea ce mi se prezenta. Treptat am simțit ca o necesitate și chiar dorință interioară de a practica, iar în prezent pot spune că practica a devenit o modalitate care mă face într-adevăr să mă simt eu însămi. Transformările se produc chiar sub ochii noștri și chiar foarte rapid. Simt cum totul este mult accelerat și de nenumărate ori am perceput cum trăiesc în această viață o multitudine de vieți care altfel ar fi necesitat cine știe câte reîncarnări. Privind în urmă la ceea ce am fost înainte de a veni la acest curs de YOGA și la ceea sau aceea care sunt acum, recunosc că simt că am renăscut. Acum viața are într-adevăr un sens.

Am venit la curs la 18 ani nu pot spune că aveam extrem de

multă experiență de viață. Acum am 29 de ani și, chiar dacă încă nu am reușit să ating performanțe extraordinare cum ar fi revelarea Sinelui, totuși simt cum toate darurile pe care DUMNEZEU a vrut să mi le ofere până în prezent au fost cu foarte mult drag primite de mine și simt cum cu fiecare clipă mă apropii tot mai mult de El. Dar să fac totuși câteva referiri mai exacte la modul cum mi-a transformat YOGA viața. Aceasta are acum un scop și un țel foarte bine definit, stările de plictiseală și de rutină au fost treptat înlocuite cu stări de bună dispoziție și de încântare în fața imprevizibilului divin, în fața spontaneității divine și a sincronicităților pline de savoare.

Devin din ce în ce mai conștientă de ceea ce sunt, capăt pe zi ce trece mai multă încredere în mine și implicit în DUMNEZEU. De asemenea pot spune că mi s-a amplificat starea de detașare și chiar aceea de abandon. Consider că înainte de a practica YOGA îmi era destul de greu să mă abandonez și aveam sentimentul că trebuie să am control deplin asupra a tot ceea ce se petrece. Nu că nu ar fi bine să ai control, dar nu acel control care te face să nu poți să fii relaxat și liber. Libertatea interioară este una dintre stările care s-au amplificat în ființa mea, deși recunosc că mai am încă până la a atinge perfecțiunea în această direcție, dar primii pași au fost făcuți.

Pe lângă toate aceste stări interioare, YOGA a mai contribuit mult și la a mă ajuta să cunosc și alte tărâmurii subtile la care am avut acces fie prin meditații, fie în timpul somnului, fie chiar și în timp ce practicam HATHA YOGA. Fără să fi avut toate aceste cunoștințe pe care le-am obținut prin intermediul practicii YOGA, aș fi crezut că aceste alte lumi sunt ceva de domeniul poveștilor. Am avut anumite experiențe neobișnuite încă înainte de a veni la cursul de YOGA, precum probabil că mulți oameni au parte de ele, dar nu le iau în considerare sau și mai grav, cred că sunt pe cale de a înnebuni, așa cum am fost și eu tentată să cred. Am reușit prin intermediul practicii YOGA să fiu mult mai flexibilă interior și astfel să pot face lucruri pe care în trecut nici nu mi-aș fi putut imagina că le voi putea face. Am devenit mult mai sociabilă și mai comunicativă cu cei din jur. Am crezut în DUMNEZEU și cred în continuare, dar YOGA m-a ajutat să îl percep mult mai real și mai viu în viața mea și chiar să îl pot percepe și în interiorul meu, nu doar în exterior, după cum obișnuiam eu să mă raportez la El. YOGA a reușit de asemenea să trezească și să amplifice în mine setea de cunoaștere și aspirația de a cunoaște perfecțiunea. Și nu în ultimul rând, YOGA a reușit să mă facă să mă cunosc pe mine însămi, să mă descopăr cu adevărat. Mă bucur foarte mult că am avut șansa și de ce nu chiar grația, aș putea spune, să pot alege să am o astfel de viață în care să pot practica YOGA. Simt și consider că viața mea s-a îmbunătățit și s-a îmbogățit mult prin practica YOGA și prin contactul cu Ghidul Spiritual.

Camî, an 12

32. Transformarea mea este importantă pentru întregul Univers

Cei douăzeci de ani de practică YOGA reprezintă cei mai frumoși ani din viața mea. Perioada cuprinsă între vârsta de 25 și 45 de ani, a fost, din fericire pentru mine, „sub semnul” practicii YOGA. La 25 de ani eram suficient de matură ca să apreciez avantajele pe care practica acestui sistem milenar mi le oferea, iar la vârsta de 45 de ani pot să spun că am cules din plin roadele extraordinare și neașteptate acumulate în toți acești ani. Am avut noroc, deoarece practica YOGA m-a ajutat să înțeleg în timp util nocivitatea fumatului, a consumului de alcool sau de cafea, și nu am lăsat aceste vicii să se instaleze în ființa mea.

O primă transformare foarte importantă pe care am remarcat-o și de care am beneficiat foarte mult a fost trecerea de la o stare preponderent pesimistă la una preponderent optimistă. A fost ca o renaștere. Înainte viața mi se părea o povară; acum viața mi se pare o șansă extraordinară, un izvor de bucurii și surprize plăcute, pentru că reușesc să descopăr binele care este ascuns chiar și în anumite conjuncturi aparent nefavorabile. De aceea, viața mea a devenit cu adevărat un joc divin, în care tot ceea ce se petrece are o semnificație clară și o finalitate. Nimic nu mai este întâmplător, haotic, implacabil. Nimic nu mai este dramatic sau tragic. Totul are un sens bine stabilit, și, mai ales, are un sens divin... Legile divine sunt singurele implacabile și, din fericire pentru noi toți, aceste legi sunt de o înțelepciune desăvârșită și au în centrul lor, prioritar, binele ființelor umane.

Un moment important în transformarea mea lăuntrică l-a constituit înțelegerea modului în care ASANA-ele și tehnicile YOGA acționează prin rezonanță nu numai asupra trupului, ci și asupra sufletului, generând în ființa noastră transformări veritabile. Este destul de greu ca, în mod obișnuit, un om să înțeleagă și să accepte faptul că gândurile negative sau atitudinea lui incorectă determină apariția unor probleme, conjuncturi nefavorabile sau chiar îmbolnăvirea, și, chiar dacă înțelege și acceptă aceasta, este aproape imposibil să se transforme instantaneu sau într-un timp scurt fără un ajutor suplimentar.

Faptul că DUMNEZEU, prin marii înțelepți ai acestei planete, a dezvoltat oamenii acest sistem milenar YOGA – în care se oferă „cheile” de acces la fiecare tip de energii cosmice pentru a le putea atrage apoi și asimila în propria ființă – cred că este un mare dar miraculos pentru omenire, și o dovadă de iubire gigantică din partea Creatorului.

Practica YOGA m-a ajutat totodată să-mi rezolv mai multe probleme legate de sănătate. Folosind și remediile naturiste adecvate, am reușit să-mi vindec anumite afecțiuni, dar mai ales am înțeles că cea mai importantă vindecare este vindecarea sufletului. Aceasta, o dată realizată, determină în scurt timp vindecarea trupului. Bolile trupului reflectă doar bolile sufletului ajunse dincolo de o anumită limită admisibilă, și se manifestă astfel pentru a te obliga să te transformi. Inițial nu vedeam nicio legătură între greșelile pe care le făceam

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

(care, în mare parte, erau legate de un mod pesimist de a gândi, hrăneam adeseori gânduri de răutate, invidie, gelozie etc., și uneori aveam chiar manifestări de violență, mânie, agresivitate) și apariția unor stări neplăcute sau chiar a unor afecțiuni.

Am înțeles într-un mod practic faptul că trupul este un mijloc, un vehicul a cărui destinație este aceea de a ne ajuta să ne perfecționăm și să evoluăm spiritual, să ne eliberăm de sub robia simțurilor și să ajungem mai repede la DUMNEZEU.

Chiar dacă au fost și momente neplăcute, am considerat în cele din urmă că afecțiunile pe care le am nu-mi mai permit nicio apropiere de ceea ce este negativ și impur, și că ele (afecțiunile) sunt de fapt un dar de la DUMNEZEU, o binecuvântare, o dovadă de mare iubire, și l-am mulțumit. Oarecum constrânsă de suferința generată de boală, L-am recunoscut pe DUMNEZEU, m-am îndreptat spre El, am început să comunic cu El, l-am cerut ajutorul. Am înțeles că DUMNEZEU a creat viața din iubire și a înzestrat manifestarea cu armonie și frumusețe. Am mai înțeles că acela care se îndepărtează de iubire, de bunătate, de armonie, de frumusețe se îndepărtează singur de fericire și de viață, și își alege de bunăvoie suferința și moartea.

Legile divine sunt clare: răul se distruge singur, iar binele este poarta către DUMNEZEU. Înțelegerea profundă a acestor aspecte m-au condus chiar la stări de revelare a scânteii divine din inima mea, a Sinelui Suprem Divin Nemuritor, și m-am convins că nu există cu adevărat decât perfecțiunea divină, tot restul fiind ca o scară ce conduce într-un unic punct - DUMNEZEU.

Un alt pas important pentru mine a fost înțelegerea legii rezonanței. Mi-am dat seama că rezonanța este paznicul neînduplecat al comorilor. Rezonanța este martorul tăcut al greșelilor și reușitelor fiecăruia. Crezi că ești plin de bunătate, dar suferi. Nu te amăgi, suferința te trădează. Crezi că ești plin de iubire, dar ceilalți nu te înțeleg și te superi. Supărarea te trădează. Nu-ți pune poleială peste trupul bolnav! Durerea va țâșni, rupând orice înveliș și te va trăda. Fii sincer cu tine însuși și cu ceilalți. Fiecare nouă zi este un dar de la DUMNEZEU ca să te descoperi așa cum ești în realitate și, pornind de aici, să începi să urci către El.

Rezonanța îți oferă cheia cunoașterii universale. Rezonanța îți deschide calea către paradis, poți cunoaște sau experimenta orice dorești, poți pătrunde în orice colțisor oricât de îndepărtat al manifestării.

Prin rezonanță poți deveni, chiar instantaneu, un Om perfect, desăvârșit. Este suficient să vrei. Această dorință puternică îți deschide drumul, înlătură orice obstacol și te aruncă în brațele perfecțiunii. Este suficient să vrei cu adevărat. Rezonanța este miracolul ce-ți permite să devii instantaneu conștient că ești una cu DUMNEZEU și să înțelegi jocul divin al manifestării.

O altă mare realizare obținută de mine în urmă practicii YOGA a fost o modificare în bine a destinului. Pare greu de crezut și imposibil de

verificat, dar dacă reușești să smulgi din rădăcină un obicei rău, adică să distrugi orice germene al acestuia, vei avea bucuria să constăți că acest lucru este cu puțință – că roadele lui nu mai apar... Sunt aspecte care pot fi doar experimentate, simțite, ele nu pot fi demonstrate științific, așa încât pe cei sceptici nici nu voi încerca să-i conving de adevărul spuselor mele...

Dar lucrul cel mai impresionant a fost și este, cred, înțelegerea faptului că transformarea mea este importantă pentru întregul Univers, pentru întreaga manifestare și că toate spiritele și puterile cosmice benefice sunt pline de compasiune și iubire pentru orice creatură, oricât de mărunță ar fi ea, și îi oferă ajutorul necondiționat! Am înțeles că nu sunt o făptură izolată, abandonată, de care nimănui nu-i pasă ci sunt o fărâamă din Universul (Macrocosmosul) care mă îmbrățișează, iar fiecare vibrație a mea, fiecare gând – fie bun, fie rău – se propagă pretutindeni și își lasă amprenta pentru totdeauna – ceea ce m-a determinat să devin mai responsabilă, mai matură ... Acum nu mă mai simt aproape niciodată singură – mă simt mai mereu învăluită de blândețea, dragostea și grija părintească a lui DUMNEZEU TĂTĂL, ceea ce îmi conferă o stare de încredere în sine, armonie și echilibru lăuntric, fericire și bună dispoziție. Mi-am înțeles rostul, menirea în această existență și m-am mobilizat, cu multă bucurie și încântare, să o împlinesc.

Am mai înțeles că iubirea mă pune instantaneu în legătură cu spiritele și aspectele cele mai înalte, cele mai elevate ale manifestării, și că iubirea poate înfăptui orice miracol. Și nu puține au fost miracolele la care am fost martor sau pe care le-am generat chiar eu prin înțelegerea și punerea în practică a legii universale a iubirii.

Ar mai fi multe de spus referitor la bogăția de transformări lăuntrice care s-au petrecut în ultimii douăzeci de ani și care au făcut ca viața mea să devină aproape o continuă sărbătoare. Ca o concluzie, privind în urmă, pot să spun că acum trăiesc un sentiment de completă împlinire, de satisfacție că am făcut cea mai bună „investiție”, că am găsit „cheia” unei vieți fericite: am înțeles cine sunt, de unde vin și unde voi merge după părăsirea acestei lumi, am găsit răspunsurile corecte la întrebările fundamentale pe care mi le-am pus mult timp și care mă frământau. De-a lungul acestor ani nu am renunțat la nimic în mod forțat și nu am trăit niciodată sentimentul de frustrare că aș fi putut să fac altceva mai bun. Unele renunțări minore au apărut de la sine, într-un mod foarte firesc, doar prin modificarea scării valorilor pentru că am urmărit să îmi ofer din belșug, în mod



constant, în primul rând valori spirituale inestimabile care mai apoi mi-au adus împlinirea sufletească; iar aceasta a devenit un veritabil izvor din care se revarsă acum toate celelalte împliniri...

C., an 20

33. Căutam fericirea care să nu poate fi distrusă de nimic

Înainte să încep să practic YOGA sufeream din cauză că nu găseam în viață niciun aspect care să îmi ofere ceea ce îmi doream: fericirea care să nu poate fi distrusă de nimic. Prin YOGA am ajuns să simt repede că acest lucru este posibil, am avut repede acces la mijloacele necesare pentru a atinge acest scop și am ajuns să mă bucur de cadourile spirituale datorite de DUMNEZEU și care au legătură directă cu această aspirație a mea, pentru care am venit la acest curs de YOGA.

YOGA m-a ajutat să-mi rezolv mai ușor problemele de sănătate cu care m-am confruntat, reușind ca în momentele și perioadele dificile să realizez performanțe destul de greu de obținut chiar și în condiții normale. De exemplu, am terminat Facultatea de Electronică fără să pic nici măcar un examen, fără să am niciodată nicio restanță, deși timp de un an în timpul studiilor am avut niște probleme de sănătate destul de severe.

YOGA m-a ajutat să trec peste situațiile dificile care apar în viața fiecărui om și am permanent în sufletul meu miracolele pe care DUMNEZEU le-a făcut pentru mine sub forma unor „coincidențe” absolut incredibile și care m-au salvat din probleme aparent fără ieșire. Am constatat astfel că DUMNEZEU îi ajută întotdeauna pe oamenii care nu abdică de la principiile lor morale, chiar și dacă sunt amenințați și șantajați cât se poate de concret, de exemplu cu închisoarea.

Am putut constata și verifica eficacitatea practicii YOGA în exterior, atât în relații cu oameni orientați negativ cu care aveam o dispută și care îmi mărturiseau apoi ce au simțit ca fiind „misterios și coplesitor”, cât și în relație cu oameni având un suflet bun, care se simțeau bine și fericiți, fără vreun motiv aparent, în preajma mea. De fapt am putut constata de la un timp ca am o relație armonioasă cu toate ființele din jur, spre uimirea mea, chiar și cu oamenii care mai au încă grave deficiențe de caracter.

Prin YOGA m-am transformat dintr-un om care nu era capabil de prea multe lucruri, într-un om capabil din punct de vedere social să facă o meserie destul de solicitantă din punct de vedere intelectual și psihologic - inginer de sistem - și să fiu foarte apreciat de colegii mei, precum și capabil să fiu un sprijin pentru cei din jur din multe puncte de vedere: financiar, moral, intelectual, spiritual.

De la un corp fizic destul de slab, am ajuns să am acum un corp destul de robust și capabil să facă față chiar la solicitări sportive destul de intense, cum ar fi: alergat o oră continuu sau jucat tenis de câmp trei ore.

Am ajuns să am mare încredere în inteligența mea, pe care am

verificat-o în numeroase ocazii, ca să menționez doar un exemplu am câștigat acum câteva luni Campionatul de Șah organizat de Softpedia.

Am ajuns să mă conving pe propria mea piele și în mod direct de existența energiilor subtile, ideile materialiste fiind astfel pentru mine pentru totdeauna și în mod definitiv aruncate în ridicol, și să le utilizez pentru a realiza lucruri bune atât pentru mine, cât și pentru cei din jur, unele din ele de altfel destul de dificil de realizat.

Am ajuns să mă conving de existența lui DUMNEZEU atât prin prisma „coincidențelor” pe care Acesta le-a manifestat ca răspuns la rugăciunile mele fierbinți, cât și prin prisma trăirilor spirituale care au apărut în ființa mea ca „răspuns” al lui DUMNEZEU la aspirația mea către El.

Aurel Ion

34. Un proces de descoperire și redescoperire a ceea ce însemnam „eu”

Pentru mine, practica YOGA a însemnat trezirea anumitor capacități latente existente în ființa mea, dar neconștientizate înainte de începerea cursurilor. Dintr-o dată se declanșa un proces de descoperire și redescoperire a ceea ce însemnam „eu”. Conștientizarea efectelor anumitor ASANA-e și meditații mi-a revelat faptul că ființa mea nu se rezumă doar la corpul fizic, ci și se conectează la o Realitate superioară, macrocosmică. De asemenea, practica anumitor tehnici de relaxare, mi-a oferit o altă perspectivă (dimensiune) a timpului, care mă propulsa și mă proiecta într-o realitate complexă divină.

Consider un dar divin faptul că mi s-a oferit șansa să urmez cursurile acestei școli tradiționale de YOGA, de fuziune cu divinul.

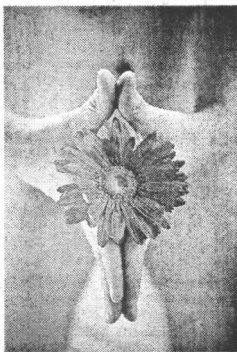
Vasile Scarpet, an 3

35. Fascinația de a fi cu adevărat FEMEIE

Chiar de la trecerea pragului pubertății am fost chinuită de o menstruație neregulată și dureroasă, care îmi afecta sever activitatea și starea psihică câteva zile bune în fiecare lună. Un fenomen penibil care m-a chinuit psihic și chiar fiziologic ani de-a rândul și pe care din necunoaștere l-am suportat cu „stoicism lunar”, plângându-mi de milă și acceptând condiția de femeie chinuită care nu are încotro. Când am început să practic YOGA am auzit de posibilitatea extraordinară de a ne sublima menstruația și de beneficiile pe care o femeie le-ar putea dobândi în urma acestui fapt. Tentată, aș putea spune, de o astfel de perspectivă m-am hotărât să includ în practica mea zilnică un exercițiu YOGA de sublimare a menstruației. După o practică perseverentă de câteva luni, cu toate problemele inerente unei prefaceri de o asemenea anvergură, am reușit să-mi sublimiez ciclul menstrual. Din acest moment vă pot spune, cu toată convingerea, că s-a transformat radical condiția mea de femeie prin modul în care percepeam lumea

înconjurătoare, relațiile de familie sau interumane în care eram integrată, statutul meu social de cadru didactic. Prin sublimarea ciclului am câștigat ceva cu adevărat spectaculos: o autentică libertate de gândire și acțiune, o putere de manifestare mult mai eficientă în familie și societate. Dar mai presus de toate, am dobândit încredere în ceea ce reprezintă și pot trăi din plin: fascinația de a fi cu adevărat FEMEIE.

Pentru orice femeie, sper că nu greșesc, a fi într-o relație de cuplu cu un bărbat este „sarea și piperul” existenței sale. Există bărbați frumoși, există bărbați deștepti, există bărbați perfecți, dar există și bărbați cu probleme care se văd mai mult sau mai puțin. Una dintre acestea ar putea fi supraponderalitatea, care atrage după sine o serie de alte



probleme cum ar fi un disconfort propriu fizic și psihic, un disconfort relațional și chiar o reducere substanțială a virilității. Practica YOGA vine în ajutorul acestor bărbați pentru a-i ajuta să-și depășească această condiție considerată temporară și să devină sau să redevină perfect armonioși din toate punctele de vedere. Astfel, dacă pentru început posturile HATHA-YOGA nu pot fi abordate se vor asocia practici complementare de nutriție, cromoterapie, masaj terapeutic și fitoterapie sub o strictă supraveghere. Vă pot asigura, urmărind astfel de cazuri, de faptul că acești bărbați care au puterea și voința să depășească, prin practicile YOGA această problemă, a greutății fizice în exces, au devenit cu mult mai fermecători și atractivi decât ar fi fost vreodată. Ceea ce se remarcă în mod deosebit este un magnetism deosebit, o putere de atracție și seducție de care nici chiar ei nu credeau că sunt în stare, o aură misterioasă de invincibilitate care îi însoțește și o integrare socială excepțională.

C.J. an 18

36. Un mod minunat de a-L descoperi pe DUMNEZEU

2003 - un an în care viața mea a devenit altceva, ceva care mi-a adus înțelegere, cunoaștere, liniște și multă, multă bucurie în suflet.

După o lungă perioadă plină de tristețe, tristețe căreia îi dădusem voie să-mi acopere în totalitate sufletul, am descoperit puterea rugăciunii și cât de minunat este să te apropii de DUMNEZEU. Încet, încet DUMNEZEU a devenit cel mai bun prieten al meu căruia îi povesteam despre toate situațiile în care mă aflu și ceream din suflet ajutor. Minunile nu au întârziat să apară și de fiecare dată mă bucuram ca un copil care primește încă o jucărie nouă.

Prima jucărie au fost cărțile pe care le citeam și mă ajutau să-mi pun foarte multe întrebări, dar totodată îmi doream să aflu și răspunsurile la aceste întrebări. După aceea au fost oamenii cu care puteam să discut despre diferite subiecte care mă interesau și cu ajutorul cărora aflam răspunsul la multe din întrebările pe care mi le puneam mereu. Mai târziu am întâlnit pe cel care mi-a recomandat cu căldură o cale minunată de a-L descoperi pe DUMNEZEU. El este cel care în toamna anului 2003 m-a ajutat să descopăr frumoasa și minunata artă de a practica YOGA. Eram fascinată, dar și speriată pentru că intrasem într-o lume cu totul nouă pentru mine. Am început să descopăr bucuria de a trăi, apoi importanța de a iubi, de a cunoaște și de a dăruia.

Este o lume minunată în care am început să-mi doresc să fiu cât mai mult, de care m-am îndrăgostit și în care îmi doresc să rămân. Este locul unde am început să înțeleg importanța și bogăția de a fi primit în dar viața, de a cunoaște fericirea, de a descoperi că DUMNEZEU a pus în noi toți scânteia divină și ce frumos este să poți trăi toate aceste minuni pe care poate niciodată nu le-aș fi putut afla dacă atunci, în toamna anului 2003, nu m-aș fi înscris la cursul de YOGA. Practica YOGA este un mod minunat de a-L descoperi pe DUMNEZEU și de a întâlni fericirea.

C.C., an 6

37. Fericirea, calmul și sănătatea țin în primul rând de alegerile mele interioare

Am început să studiez și să practic YOGA dintr-o carte a unui bulgar, în timpul liceului. Aveam unele probleme de sănătate și am fost convins că exercițiile YOGA m-ar putea ajuta să le rezolv. Am citit, am practicat tehnicile prezentate acolo și am constatat unele efecte, dar nu cum mă așteptam. Treptat am început să intuiesc că există ceva misterios dincolo de ceea ce poate să mă învețe o carte. În armată, am avut un coleg care practica alte exerciții după altă carte. Schimbul de păreri, tehnici și experiență a fost folositor, dar tot simțeam că lipsește ceva.

Începutul propriu-zis al practicii YOGA a fost în 1990, când am devenit student și am locuit într-un cămin din București. Aici am avut un vecin de cameră despre care am aflat, din glumele colegilor, că practica YOGA. El încerca să se concentreze și ei „se amuzau” făcând tot ce puteau ca să-l deranjeze. Am vorbit a doua zi cu el și am aflat despre o conferință de YOGA ce se ținea la vremea aceea la Casa de Cultură a Studenților. Am mers cu el acolo peste câteva zile și am avut, în sfârșit, sentimentul că am găsit ceea ce căutam. De atunci, am frecventat aproape săptămânal acea conferință, predominant teoretică și în paralel am citit majoritatea cărților despre YOGA și spiritualitate ce existau în librării. Din toamnă, după conferința de deschidere, am mers și la cursul practic.

Începutul practicii a însemnat totodată pentru mine pătrunderea într-un univers fascinant, o cunoaștere de cu totul altă natură făcându-și loc gradat în ființa mea. „Am uitat” repede de problemele de sănătate care

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

m-au motivat inițial să mă interesez de YOGA, acestea rezolvându-se de la sine pe măsură ce am început să mă cunosc pe multiple planuri, prin intermediul metodelor YOGA. Ca urmare a practicii perseverente și a studiului științei YOGA, am început să văd altfel lumea și pe mine însumi, și mi-am regăsit credința în DUMNEZEU, la un nivel mult mai profund decât înainte. În plus, am constatat destul de repede creșterea autocontrolului și a stăpânirii de sine și o disponibilitate mai mare față de diferitele solicitări exterioare. Astfel, s-au redus fluctuațiile interioare de genul „acum n-am chef de asta” sau „nu mă pot gândi acum la...”.

Cu trecerea timpului, am dobândit o independență mai mare față de condițiile exterioare și am înțeles că fericirea, calmul și chiar sănătatea țin în primul rând de alegerile mele interioare, și mult mai puțin de influențele exterioare. În ultima perioadă, am înțeles mult mai bine importanța iubirii în viața noastră și profunzimea învățaturii tantrice și a celei creștine, care acordă iubirii locul central în viața omului. Înțeleg pe zi ce trece că DUMNEZEU este iubire și că tot ceea ce este important în viață este să-L iubim pe El și de asemenea pe semenii noștri. Am înțeles astfel la modul interior ce a vrut să spună Iisus când a fost întrebat care este cea mai importantă poruncă din lege, și de asemenea, învățătura Sfântului Augustin care spunea: „Iubește și fă ce vrei!”. Îi mulțumesc lui DUMNEZEU pentru șansa de a practica YOGA sub o îndrumare competentă, în cadrul unei școli de YOGA autentice.

L.M., an 18

38. Practica YOGA m-a condus de la ateism la credință

Am început practica YOGA în anul 1980. Înainte de aceasta primisem o educație ateistă în familie și singurul lucru care mă îndemna spre o căutare lăuntrică era o idee a unei cauze unice a tot ceea ce există. În acea vreme MISA nu exista încă, dar Ghidul nostru spiritual ținea cursuri de YOGA la Ecran Club, lângă Politehnică. Intrasem în primul an de facultate și am început și cursul de YOGA. După câteva luni de practică am început să simt energiile pe meridianele energetice și îmi era foarte clar că la sală, percepțiile erau mult amplificate în comparație cu ce simțeam acasă. În acea perioadă l-am auzit într-o zi, în afara cursului, pe Ghidul meu spiritual vorbind cu cineva despre DUMNEZEU. M-am întrebat: ce legătură e între YOGA și religie?! Mi-am spus că acea idee de Absolut poate fi numită DUMNEZEU și m-am liniștit, pentru că din punctul meu de vedere religia era ceva formal, fără nicio legătură cu realitatea. Am continuat cursul atât timp cât aceasta s-a desfășurat oficial (pentru că în anii 1981-1982 a apărut scandalul Meditației Transcendentale). După aceasta, cursurile de YOGA s-au întrerupt și doar sporadic ne mai puteam întâlni cu Ghidul nostru spiritual. Am continuat o perioadă practica singur, dar fără susținere. Lucram în salturi. Atunci când trupul se resimțea din lipsa practicii, îmi aduceam aminte de tehnicile învățate și reluam practica

pentru o perioadă. Până în 1989, m-am mai întâlnit de câteva ori cu Ghidul spiritual într-un mod misterios, aparent întâmplător. După 1989 am reluat cursurile. De data aceasta am început să înțeleg legătura strânsă între practica spirituală și divinitate. Sămânța credinței în DUMNEZEU a încolțit în inima mea și, deși nu mă pot considera o ființă religioasă, credința în DUMNEZEU a crescut din ce în ce mai mult în ființa mea. Astfel pot spune că practica YOGA m-a condus de la ateism la credință și mi-a dat posibilitatea să descopăr prezența divină în tot ceea ce există.

Au început să apară mai târziu stări de beatitudine și euforie, izvorâte din meditație. Din punct de vedere fizic nu am mai avut probleme de sănătate, problemele accidentale fiind rezolvate simplu, mai mult printr-o modificare a atitudinii decât printr-o intervenție medicală (consultație sau tratament).

Dacă la început mă fascina tot ce era spectaculos, paranormal, fenomenal, mai târziu am descoperit firescul tuturor acestor lucruri într-un anumit context și am constatat profunzimea și vastitatea cunoașterii interioare. În ultimul timp am căutat să mă apropiu de adevăratul cunoscător al tuturor experiențelor, aprofundând astfel căutarea interioară, urmărind să trec dincolo de barierele minții, experimentând o cunoaștere izvorâtă din inimă, generatoare de experiențe extatice înălțătoare. Astfel înțelegerea mea a devenit mult mai profundă, am încetat să mai judec anumite conjuncturi, descoperind ulterior necesitatea și sensul acestora. Dacă până acum un conflict sau o experiență neplăcută îmi genera indignare, revoltă, repulsie, acum mă întreb ce am de învățat din această experiență, ce anume vrea DUMNEZEU să îmi arate prin aceasta. De cele mai multe ori descopăr în toate aceste experiențe oglindiri ale unor tendințe lăuntrice ascunse, care, în acest fel sunt obiectivate pentru a putea fi conștientizate. Rareori mai reacționez ca înainte și de regulă, după aceea, am multe remușcări.

Modul meu de practică spirituală s-a modificat și el. Dacă înainte eram orientat spre o cunoaștere a stărilor, noilor experiențe, acum urmăresc să conștientizez modificările apărute în conștiință în urma practicii. Încă descopăr anumite plafonări, stereotipuri mentale, reacții la diverse conjuncturi, ceea ce mă îndeamnă să abordez și mai mult starea de observator al acestora, pentru a putea trece dincolo de aceste mecanisme mentale și a experimenta acea cunoaștere spontană, izvorâtă din inimă, generatoare de o mare încântare și extaz.

Pot spune în finalul acestei relatări că practica YOGA m-a transformat profund, făcându-mă dintr-o ființă extrovertită, înclinată către cunoaștere și realizări exterioare, o ființă orientată spre o cunoaștere lăuntrică profundă, care conduce la descoperirea divinității interioare a oricărei ființe.

Alexandriu Liviu, an 20

39. În căutarea lui DUMNEZEU și a fericirii depline

Ceea ce am obținut după câțiva ani de practică YOGA a fost o îmbunătățire remarcabilă a stării de sănătate, o creștere a energiei și o stare de optimism. Din punct de vedere al stării mele lăuntrice, practica YOGA a adus o stare de pace sufletească, de echilibru interior, de detașare. Am devenit o ființă mult mai receptivă la iubire, capabil să primesc și să ofer iubirea ca pe un dar minunat de la DUMNEZEU. Practica YOGA a adus cu sine multiple transformări în bine din toate punctele de vedere, ajutându-mă enorm să trec peste toate așa-zisele dificultăți pe care viața de zi cu zi le aduce uneori... Participarea la taberele de vacanță de la Herculane și Costinești a constituit pentru mine un adevărat catalizator al evoluției spirituale, iar multitudinea stărilor spirituale exemplificate acolo îmi oferea de fiecare dată mari bogății sufletești. Practica YOGA mi-a oferit posibilitatea de a experimenta trăirea momentului prezent, să trăiesc starea de „a fi aici și acum”.

Consider că practica YOGA m-a ajutat enorm de mult în a mă înțelege pe mine însumi și pe ceilalți. Am conștientizat ceea ce fiecare ființă umană caută, conștient sau nu... fericirea deplină, integrarea în jocul divin al vieții și apropierea de DUMNEZEU.

De fiecare dată când conștientizez tot ceea ce a adus în viața mea practica YOGA, gândurile mele se îndreaptă cu înfinită dragoste spre Ghidul nostru spiritual, căruia îi mulțumesc pentru tot ceea ce ne oferă, clipă de clipă...

Marius Catrinici, an 4

40. Viața mea este acum o călătorie fascinantă plină de surprize

În primăvara anului 1990 m-am înscris la cursul de YOGA din dorința de a găsi răspunsuri la mai multe întrebări care mă frământau: ce se petrece cu noi după ce murim, dacă există într-adevăr o lume „de dincolo”, dacă există DUMNEZEU și în ce mod îmi afectează viața existența Lui, care este scopul existenței noastre, dacă sunt posibile călătoriile în timp, cum funcționează transmisiile telepatice de informație, cum este alcătuit universul și în baza căror legi funcționează, etc. Cu alte cuvinte, toate acele întrebări năstrușnice pe care școlile, profesorii, părinții și prietenii de familie le eludează de obicei cu un: „vino cu picioarele pe pământ!”

Încă din primele lecții de YOGA am aflat cu uimire că exercițiile fizice numite „ASANA-e” nu operează numai la nivel somatic, ci și la nivel energetic – am aflat astfel că avem și un corp energetic, mai subtil, de care am învățat gradat să fiu conștientă. Ne-au fost prezentați cei șapte centri subtili de forță, sau centri energetici, acordați pe șapte frecvențe fundamentale din Macrocosmos, fiecare având un alt rol în microcosmosul ființei umane: unul ne asigură baza vitală necesară vieții, altul – energia sexuală, altul – energia afectivă, a iubirii, etc. Tot în prima lecție am aflat că la baza tuturor proceselor și fenomenelor din

univers se află un principiu foarte simplu, cel al rezonanței. De atunci, deși au trecut 19 ani, nu încetez să mă minunez de omniprezența rezonanței în fiecare clipă a vieții, în fiecare aspect al ei.

Experimentând de-a lungul anilor o multitudine de sincronicități (aparente coincidențe a căror probabilitate de producere este foarte mică) am ajuns la concluzia rațională, chiar științifică așa spune (având în vedere că am urmat o facultate de științe și deci am o formație preponderent științifică) că în spatele acestor evenimente sincrone se află un principiu ordonator inteligent, pe care l-am considerat a fi DUMNEZEU. Asta a fost prima mea reprezentare a forței superioare pe care o consideram cauza întregii manifestări. Apoi, de-a lungul anilor de practică YOGA, noțiunea ușor abstractă de DUMNEZEU a început treptat să prindă viață și să devină parte integrantă *sinequanon* a vieții mele. Am înțeles că rostul nostru, ca oameni sau altfel spus ca ființe create de DUMNEZEU, este să ne întoarcem cu iubire la Cel care ne-a creat. Să primim iubirea Lui și să o oferim mai departe, atât semenilor noștri, întregii creații, cât și Lui, sursă a iubirii universale. Și aceasta este o călătorie fascinantă, nu lipsită de pericole, care dă sens vieții noastre, fiecărei respirații, fiecărui gest și fiecărei strădanii. M-am convins totodată, în urma experiențelor avute, de existența lumilor subtile (astrală, causală) în care trăiesc ființe subtile care uneori ne contactează, ne ghidează și ne inspiră.

Din această perspectivă, bolile psihice ale lumii moderne - anxietatea și depresia, fobiile, temerile de tot felul, care generează dependențe de tot felul de medicamente cu efecte secundare periculoase, sunt complet eradicate. Cum să mai cazi pradă depresiei sau să te simți singur, trist și abandonat, atunci când realizezi de exemplu o tehnică yoghină de apelare a entităților angelice și le simți ajutorul spontan și plin de iubire care îți poate transforma uluitor viața? Trebuie să spun că nu de puține ori, când m-am simțit în impas, am chemat îngerii așa cum am învățat la cursul de YOGA, și aceștia mi-au readus lumina, bucuria de a trăi și puterea de a iubi.

În ceea ce privește sănătatea, vă pot mărturisi că ajung la medici cam o dată pe an, pentru investigațiile uzuale și în general vizitele la medic îmi confirmă o stare de sănătate foarte bună. De-a lungul anilor, mi-au apărut din când în când unele probleme pe care le-am rezolvat întotdeauna cu tratament naturist și cu exerciții YOGA, fără a fi necesar să urmez și un tratament alopatic.

În ceea ce privește cariera profesională, după mai mulți ani în care am avut un serviciu care nu mi se potrivea, pentru că nu îmi stimula aproape deloc creativitatea, am înțeles că trebuie să am curajul să-mi urmez propriul drum, și așa am și făcut. Chiar dacă actualmente am delegații destul de dese în orașe îndepărtate față de București, tehnicile yoghine de relaxare mă ajută să mă recuperez rapid și să fac față cu brio uzurii și oboselii conexe cu astfel de călătorii dese.

Pentru mine viața este acum o călătorie fascinantă plină de

surprize, un dialog permanent cu DUMNEZEU, despre care știu că nu se sfârșește odată cu moartea fizică, ci continuă sub o altă formă, pe o altă gamă de frecvențe, într-o altă lume ale cărei mistere așteaptă să fie explorate.

Dana P., an 20

41. Unicitatea practicii YOGA

Practica YOGA, prin faptul că integrează în ea toate aspectele vieții văzute prin prisma spirituală, a manifestării Divine în tot ceea ce există, evenimente, fenomene ale naturii, în lumea văzută și nevăzută, este nu doar deosebită sau specială, ci este unică.

Este unică prin puterea sa transformatoare, prin faptul că ești pus față în față cu propriul univers launtric, te confrunți cu propria persoană, cu temerile proprii, cu prejudecățile și dizarmoniile ce există în fiecare.

Dar prin practica YOGA lucrurile mai puțin bune sau negative își pierd din importanță, se estompează sau chiar dispar, după aspirația fiecăruia, iar cele pozitive, divin integrate se amplifică și devin dominante.

Această practică spirituală s-a concretizat în primul rând în planul fizic și al sănătății care s-a îmbunătățit foarte rapid. Apoi m-a ajutat să-mi îmbunătățesc relațiile sociale cu cei din jur, înțelegând că ceea ce suntem și simțim în interiorul nostru, cu aceea ne întâlnim și în exterior.

Am învățat că de fapt spiritualitatea este unică indiferent de mulțimea de religii existente și de aparenta diferență dintre ele, fiecare căutându-L pe EL, UNICUL, pe DIVIN, într-o modalitate proprie. Pe această cale am aflat că nimic nu este întâmplător, că totul are o cauză și această cauză izvorăște întotdeauna de la DUMNEZEU. Inițierile de la curs și cele speciale din tabere m-au pus față în față cu infinita vastitate a manifestării, a frumuseții și a unicității fiecărui lucru și aspect creat de DUMNEZEU TATĂL. Am înțeles că iubirea este cel mai mare și prețios dar pe care ni l-a făcut DUMNEZEU. A putea iubi fără limite este suprema realizare, pentru că DUMNEZEU este iubire și iubirea este DUMNEZEU.

Toate acestea le spun acum pentru că la înscrierea la curs credința mea în DUMNEZEU nu exista. Această realizare, obținută prin practica YOGA, de a-L vedea și simți pe DUMNEZEU în interiorul meu și în tot ce mă înconjoară, și de a-L integra în viața de zi cu zi ca unică Realitate, este cea mai valoroasă și mai scumpă.

C.V., an 5

42. YOGA mi s-a dezvăluit ca fiind o cale spirituală autentică

În urmă cu aproape 20 de ani, când m-am înscris la cursul de YOGA, eram un băiat timid, liniștit, retras, care își petrecuse cea mai mare parte a timpului învățând și citind, fiind totodată curios și însetat de cunoaștere.

YOGA mi s-a dezvăluit a fi nu o disciplină orientală exotică ci un univers complex și complet, în care cel care dorea să știe, să afle și să cunoască își putea potoli setea sa de cunoaștere. Am descoperit repede că tot la ceea ce, ca orice adolescent, visasem că ar putea fi atins, putea fi cu ușurință realizat prin practica YOGA. Chiar dacă la început mi se părea ciudat ca niște ASANA-e să aibă efect dincolo de limitele corpului fizic, am fost uimit să descopăr cum practica YOGA începea să mă transforme atât fizic, dar mai ales sufletește, mental și spiritual.

Timiditatea mea s-a evaporat după primele luni de curs, la fel și anumite afecțiuni ale corpului fizic. Gradat am început să mă simt mai puternic, să am încredere în mine, să iubesc din ce în ce mai mult și să mă bucur de viață așa cum nu o mai făcusem nicidecum înainte. Invățând despre subconștient, am început să aplic acele informații pentru a obține rezultatele dorite de mine la examene (am terminat facultatea ca șef de promoție, cu media 10).

Ceea ce este cel mai important, este faptul că YOGA mi s-a dezvăluit ca fiind o cale spirituală autentică și extraordinar de profundă. Am descoperit prezența tainică a lui DUMNEZEU în tot ceea ce mă înconjoară, dar și în mine, iar din acel moment YOGA a început să fie pentru mine o călătorie fascinantă prin mine însumi, prin ceea ce se numește *universul meu interior*, o sintagmă care anterior îmi era neclară. O călătorie care îmi dezvăluie la fiecare pas noi și noi elemente fascinante atât despre mine cât și despre lumea în care trăiesc și despre alcătuirea ei și a mea, dar mai ales despre prezența și ghidarea plină de iubire, bunătate și lumină a lui DUMNEZEU.

Perspectiva mea asupra lumii s-a transformat în mod miraculos în acești ani, sufletul meu s-a îmbogățit cu noi și noi experiențe minunate, am cunoscut oameni extraordinari, mulți dintre ei devenind prietenii mei. Profesional am atins ceea ce mi-am dorit, sufletul mi s-a împlinit și mă bucur de o relație de cuplu plină de iubire și armonie. Și pentru toți cei care nu mă cred (sau dacă nu m-am exprimat suficient de clar): într-adevăr, YOGA a fost cea care a adus în viața mea toate aceste lucruri minunate!

Christian Săcărea, an 20

43. Am simțit ce înseamnă iubirea cu adevărat

Am început să practic YOGA în anul 2003, în august. Primele cursuri au fost în SUA, dar nu erau cele ale școlii MISA, erau mai mult un fel de sport, nu simțeam nimic, a fost ceva mai mult athletic. În octombrie 2003 am urmat două lecții aici în România și am simțit la aceste două cursuri mai mult decât la toate celelalte cursuri de până atunci.

Am fost interesat întotdeauna de YOGA. Nu prea știam ce este, însă mă simțeam atras. Am aflat despre ce este vorba când am citit cartea "Autobiografia unui yoghin" scrisă de Yogananda. Am simțit atunci că tot ceea ce scrie acolo îmi este cunoscut și că îmi doresc să fiu din nou așa. Îmi păreau cunoscuți toți acei oameni, chiar dacă, privindu-mă pe

mine așa cum eram, nu prea semănam cu ceea ce erau ei. Însă cert este că această carte a trezit în mine o dorință și o aspirație foarte intensă de a fi ceea ce acei oameni erau. Simțeam că acest lucru este posibil și că trebuie să fac aceasta.

Am simțit întotdeauna o dorință interioară și o atracție către spiritualitate, însă nu găseam ceea ce îmi trebuia pentru a-mi împlini această căutare. Am început să practic YOGA pentru că atunci când am citit despre YOGA am simțit că este ceea ce îmi trebuie din punct de vedere spiritual. Însă cursurile pe care le-am început în SUA, care nu erau cele de la MISA, nu mă îplineau deloc. Simțeam că doar stând într-o poziție mai "diferită" și nefocalizându-mă asupra nimic nu aș putea să evoluez prea mult spiritual. Simțeam că trebuie să fie mai mult decât atât, că YOGA este mai mult decât o serie de exerciții fizice lipsite de o concentrare anume și în care să nu simți nimic. Și continuând această căutare, am ajuns să aflu, prin intermediul unor prieteni, despre cursurile de YOGA din România.

Am fost la două lecții din cadrul acestor cursuri. Nu înțelegeam prea multe pentru că erau în română, însă mai era ceva care îmi mai explica câte ceva. Am simțit că este ceea ce YOGA trebuie să fie. Am simțit în suflet mai mult decât până atunci, iar faptul că instructorul explica ceea ce se făcea la curs m-a încântat, deoarece doream să fac ceea ce fac pentru ceea ce este și nu pentru că așa mi se spune, sau pentru că așa fac toți sau pentru că e la modă.

După aceste două cursuri m-am întors în State și nu am mai putut continua primele cursuri, cele care nu erau de la MISA, pentru că simțeam că nu îmi mai aduc nimic în ființă. Am solicitat să fac cursul prin corespondență. Știam aproximativ zece ASANA-e și le practicam acasă. Simțeam că aceste două ore pe care le petreceam zilnic pe pătura de ASANA-e sunt principalul element din viața mea, erau cele care îmi dădeau sens zilei și îmi dădeau foarte multă încredere. Dacă nu reușeam să le fac simțeam că e o zi pierdută, nu mă simțeam bine, simțeam că îmi lipsesc. Nu pot spune că simțeam foarte bine și latura spirituală, însă căpătaseam foarte multă încredere și curaj, puteam să exprim liber ceea ce până atunci nu aveam curajul să exprim. Erau două ore care conta foarte mult pentru mine, chiar dacă părinții mei îmi spuneau că cele două ore sunt un timp irosit.

Am revenit în România cu mai multe ocazii, însă adevărata transformare spirituală a început în 2005, când am fost la Costinești în tabăra de YOGA. Am urmărit să realizez cât mai multe din meditațiile care se făceau chiar dacă nu aveam inițierile sau nu știam despre ce era vorba (TRIPURA SUNDARI, TARA) însă simțeam foarte puternic acele meditații, era ceva împlinitor, era cu mult mai mult decât ceea ce simțisem anterior. Acele momente, acele meditații au constituit un fel de început spiritual în viața mea. La momentul respectiv aveam niște probleme relaționale și aceste meditații m-au adus mult mai aproape de mine, simțeam că în sfârșit fac ceea ce trebuie să fac și că sunt acolo unde trebuie să fiu.

La întoarcerea în SUA am realizat rugăciunea de 24 de ore. Am trăit atunci o stare specială, mai exact după ce am încheiat rugăciunea, a doua zi. A fost o stare de trezire a sufletului care m-a făcut să simt ce înseamnă iubirea cu adevărat. A fost un sentiment incredibil, simțeam că cineva mă îmbrățișa în același timp din interior și din exterior. Era atâta iubire și căldură încât aproape am început să plâng. Acest sentiment m-a făcut să îmi doresc ca și ceilalți să simtă aceste lucruri, să trăiască acest fel de stări. Îmi doream să-i învăț pe oameni să poată și ei ajunge la aceste trăiri minunate. Atunci i-am scris Ghidului nostru spiritual. El mi-a spus să mă mut în România și să urmez cursurile pentru instructori. Atunci m-am decis că aceasta este ceea ce trebuie să fac. Din acel moment, viața mea acolo a luat o întorsătură mai puțin plăcută. Practic, totul s-a prăbușit acolo și chiar am fost afectat și ca stare de spirit. De fapt, aș putea spune că am fost dat peste cap de această decizie pe care o luasem, pentru că nu îmi mai puteam lua gândul de la ea și nu mai reușeam să mă ocup de alte aspecte ale vieții. A fost o perioadă lungă și grea, dar acum lucrurile mi s-au clarificat. Acum perspectiva mea asupra vieții este cu totul alta. Mi-am dat seama că viața este de fapt altceva decât ceea ce credeam. Părinții m-au învățat că banii sunt tot ceea ce contează în viață și că aceștia sunt scopul tuturor acțiunilor pe care le întreprindem. Acum știu că nu este așa. Lucrurile nu sunt acum perfecte, dar îmi dau seama că am familie, că am prieteni, că am iubire... și când zic familie nu mă refer la rude. E vorba de oameni pe care îi simt apropiați sufletește. Acum mă simt mult mai viu și nu aș fi descoperit aceasta fără YOGA.

Barry Preston - SUA

44. Răspunsurile pe care le căutăm

MOTTO: „Doamne, ia-mă mie cu totul și dă-mă Ție cu totul!”

Mă numesc Oana-Maria D., am 29 de ani și sunt în anul 16 de YOGA, București. Am început să practic YOGA de la vârsta de 12-13 ani, după niște cărți pe care le găsisem în biblioteca familiei (foarte sumare, având un conținut sub forma unui așa-zis „ghiveci” între YOGA și alte practici esoterice), neștiind încă despre cursurile organizate de MISA. Făceam PRANAYAMA la acel moment și îmi doream să aflu cât mai multe despre YOGA. Mă fascinau, de asemenea, cărțile lui Mircea Eliade pe care le sorbeam cu nesaț în acea perioadă.

Contactul cu acest curs de YOGA s-a produs în clasa a VIII-a, când o colegă de clasă mi-a spus că practică YOGA cu un instructor autorizat și că îi place foarte mult. Am fost și eu cu ea și m-am simțit minunat, astfel că am hotărât să mă înscriu și să continui. Trebuie să menționez că, la acea dată, aveam probleme de sănătate, mă tratam cu diverse medicamente și țineam un anume regim recomandat de medici pentru gastrită cronică și apendicită. Tratamentul nu dădea rezultate, iar eu din copilărie aveam frecvent, după ce mâncam, dureri abdominale și indigestii. La scurtă vreme după ce am început să practic YOGA, fără să menționez instructorului că am probleme de sănătate și fără să

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

fac un antrenament anume pentru rezolvarea acestora, problemele au dispărut prin adoptarea regimului lacto-ovo-vegetarian și prin practicarea posturilor și tehnicilor predate la cursul de anul I.

Pot să spun că „am crescut” la acest curs, pentru că adolescența m-a găsit deja pe această cale spirituală. Dincolo de rezolvarea problemelor de sănătate, efectele percepute de mine au fost și sunt multiple și minunate: armonizarea trupului, o integrare foarte bună în planul social (pot să spun că YOGA m-a ajutat, de-a lungul anilor, să obțin performanțe școlare – participări și premii la olimpiade naționale, frecventarea simultană și absolvirea a două facultăți, un loc de muncă satisfăcător, relații bune cu colegii de serviciu și alte persoane cu care iau contact în viața de zi cu zi).

Efectele mai subtile cuprind o gamă largă de nuanțe, pornind de la primii ani de practică până în prezent, și îmi amintesc cu plăcere de stările de bucurie, fericire, efervescență, sete de cunoaștere, curiozitate, trăite începând din anul I. Dezvoltarea mea ca femeie s-a produs la acest curs. Am câștigat multă încredere în mine, feminitate, rafinament. Percep totul ca pe o minunată călătorie către mine însămi, în care surprizele apar la tot pasul. Am urmărit, de asemenea, să aplic sfaturile primite de la Ghidul meu spiritual pe care le-am solicitat în diverse momente de-a lungul anilor și care s-au dovedit a fi foarte inspirate și eficiente.

Relația mea cu DUMNEZEU a devenit mai profundă grație practicilor spirituale predate la aceste cursuri percepend, în nenumărate situații din viața de zi cu zi, prezența Sa concretă prin minunatele sincronicități care se produceau și se produc atunci când îmi urmez îndemnul interior al inimii și acționez conform acestuia.

Pot să spun că drumul mi-a fost și îmi este presărat și cu teste spirituale, momente cheie în care trebuie să fac alegeri, și mă bucur că acestea se manifestă, pentru că le simt ca pe o permanentă provocare pentru autodepășire. Mă percep vie, în permanentă transformare și știu că sunt pe calea cea bună. Recomand tuturor practica YOGA, pentru că îți poate oferi răspunsurile pe care le cauți, iar descoperirea acestora îți poate oferi surprize minunate.

45. Am devenit o ființă liberă și fericită

Da, cursul de YOGA mi-a transformat viața. O spun din tot sufletul. Am devenit alt om, sau mai bine spus am conștientizat cine sunt cu adevărat.

Dintr-o ființă constrânsă de o educație rigidă și de societatea în care trăia am devenit o ființă liberă și fericită. Liberă - pentru că informațiile autentice primite în cadrul acestui curs m-au ajutat să înțeleg anumite aspecte ale vieții care până atunci îmi produceau stări de tristețe și depresie. Cunoașterea mi-a adus libertatea. Fericită - pentru că l-am regăsit pe DUMNEZEU și credința în El. Înainte de a mă înscrie la cursul de YOGA nici măcar nu îndrăzneau să gândesc că El există.

ASANA-ele m-au ajutat să-mi păstrez *sănătatea* și să-mi *armonizez trupul*. În urmă cu 18 ani am suferit de o formă ușoară de hepatită, care ulterior mi-a creat ceva probleme. Imediat după ce am trecut la alimentația vegetariană și am început să practic cu perseverență și aspirație YOGA, m-am vindecat complet. De atunci și până în prezent corpul meu este perfect sănătos.

Prin taina meditației am ajuns să am *trăiri* deosebite de *extaz divin*, de *împlinire* și de *sacru*. Am înțeles că totul este iubire și că totul este DUMNEZEU. Am înțeles că numai prin abandon total în fața Lui ajung la desăvârșire.

În cadrul acestui curs de YOGA am primit informații unice despre timp și spațiu, despre energii de care nici nu știam că există, informații care m-au ajutat să înțeleg de unde vin și încotro mă îndrept.

Acest curs de YOGA m-a ajutat să disting cu claritate binele de rău, să iubesc adevărul și să mă deschid față de cei din jur. Acum am mult mai multă încredere în ceea ce sunt. Am ajuns în anul 17 de YOGA și încă simt că mai am multe de aflat.

Am încredere deplină în acest curs pentru că mi-a oferit ce căutam, mi-a dat direcția spre care băjbăiam să ajung și m-a făcut să înțeleg că aceasta îmi este calea.

Marilena Banu, an 17

46. Am învățat să transform situațiile tensionate în oportunități

Cum m-au ajutat tehnicile de YOGA? Pentru a răspunde la această întrebare m-am raportat la cum eram acum 17 ani, atunci când am început cursul de yoga: o fată băiețoasă, uneori agresivă, alteori timidă, complexată și neînțeleasă de ceilalți. Tehnicile YOGA m-au ajutat să-mi dezvolt feminitatea și să-mi asum, plină de încântare, statutul de FEMEIE, cu toate calitățile și atributele sale. Acum sunt o ființă echilibrată, plină de optimism, entuziasm debordant și încredere în sine. Chiar dacă viața îmi oferă multe situații tensionate sau mai dificile, am învățat să le abordez cu curaj și să le transform în oportunități, în rampe de lansare. Și mai presus de acestea, prin intermediul noțiunilor și tehnicilor primite la cursul de YOGA, am înțeles că nimic nu este întâmplător, ci totul vine într-o curgere firească, necesară înțelegerii și desăvârșirii de sine.

C.C., an 18

47. Ajutor neprețuit

Practica YOGA m-a ajutat în foarte multe moduri, cum ar fi: să trec de la a nu ști mai nimic despre DUMNEZEU la cunoașterea Lui prin simțirea îmbrățișării Lui în inimă (în timpul unei exemplificări din cadrul lecțiilor despre intenție din anul 18); să trec de la a nu simți stări de orgasm (ani în șir) la a primi acest cadou-inițiere în starea de vis lucid (în urmă cu doi ani); să trec de la a iubi fără a fi iubită și de la a fi iubită fără a iubi la iubirea reciproc împărtășită... și lista ar putea continua.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

În privința transformării prin practica YOGA recunosc că pașii sunt mai mici, dar nu inexistenți. Deci, continui.

A, an 20

48. Bogăția stărilor obținute prin practica YOGA nu se poate compara cu nimic

Cred cu adevărat că întreaga mea viață s-a transformat prin practica YOGA. Spun aceasta deoarece, deși existau stări potențiale de armonie și tendințe spirituale de căutare a „ceva” înainte de a începe practica YOGA, acestea s-au amplificat și au rodit foarte mult abia după cunoașterea și aplicarea acestor minunate tehnici YOGA. Foarte pe scurt, pot enumera câteva dintre efectele imediate și sigure ale acestei practici:

- o stare de sănătate foarte bună, întreținută prin alimentație corectă (vegetariană), tehnici de purificare efectuate periodic precum și capacitatea de vindecare, atunci când este cazul, prin tehnici posturale (ASANA-e) dublate de procedee de mentalizare și focalizare adecvate;

- bună dispoziție și optimism permanent;
- capacitate sporită de control al stărilor și trăirilor personale și interpersonale;

- apropiere foarte mare de oameni, comunicare și înțelegere a acestora, fapt ce a determinat deschiderea lor chiar către subiecte sensibile - spiritualitate, viață intimă;

- explicarea și înțelegerea anumitor vise și chiar manifestarea acestora la voință;

- conștientizarea stării de necesitate, ca opus al întâmplării, în viața de zi cu zi sub forma sincronicităților, pe care înainte le consideram „întâmplări”;

- perceperea eternității, a lumilor subtile - o percepere directă și nu teoretică.

Cunoașterea tuturor acestor informații prin intermediul cursului de YOGA în forma teoretică și practică m-a ajutat enorm și mi-au determinat un mod corect și clar de percepere a vieții și a lumii manifestate. Sunt convinsă că fiecare din cei care au participat la aceste cursuri au avut și au trăiri extraordinare, pe care altfel nu le-ar fi conștientizat sau înțeles, iar bogăția stărilor obținute nu se poate compara cu nimic din așa-zisa „trăire normală” în care viața se scurge între casă, serviciu și activități sociale.

Lavinia Însurățelu, an 20

49. Îl iubesc pe DUMNEZEU și îmi doresc să fiu permanent în armonia Lui

Am venit la cursul de YOGA într-un moment în care nu știam ce să fac cu viața mea. Eram atât de nemulțumită de mine, de modul în care eram, încât mă supărasem chiar și pe DUMNEZEU că m-a făcut așa. Aveam insomnii, eram foarte agitată și plângeam mult. În anul acela am ținut postul ortodox de Crăciun, iar când m-am dus să mă împărtășesc i-am spus preotului că mă îndoiesc de DUMNEZEU. Și

totuși, în același timp Îl rugam cu toată ființa mea pe DUMNEZEU să facă ceva pentru a-mi transforma viața. O săptămână mai târziu, în orașul meu s-a deschis cursul de YOGA. Îmi doream să obțin tot ceea ce era scris pe acel afiș: voință mult mărită, încredere în sine, inteligență. Și urmărind să aplic ceea ce învățam la curs, încet, încet am văzut cum viața mea se transforma, iar eu nu mai semănam deloc cu cea de dinainte: aveam mai multă încredere și vedeam toate acele calități crescând în mine. Acum, după 16 ani de curs, pot spune că am obținut cu mult mai mult: Îl iubesc pe DUMNEZEU și îmi doresc să fiu permanent în armonia Lui.

Irina, an 16

50. YOGA ne pregătește și ne deschide ființa către Iubirea Divină

Pe mine practica YOGA m-a ajutat să pătrund într-o lume în care iubirea, bunul simț și înțelepciunea sunt la ele acasă, în care dorul de DUMNEZEU face ca lucrurile să se așeze în ordinea și importanța lor naturală. De asemenea, m-a ajutat să sporesc bucuria de a trăi, să fiu centrată în mine (mai puțin influențabilă), să găsesc adevăratul sens al vieții, să înțeleg că fericirea crește proporțional cu apropierea noastră de divin, că DUMNEZEU ne iubește atât de mult, infinit de mult, chiar dacă noi nu suntem destul de capabili să simțim și să primim aceasta IUBIRE, chiar dacă nu facem voia Lui, ne iubește NECONDIȚIONAT. YOGA ne pregătește și ne deschide ființa către aceasta Iubire Divină, către Împărăția lui DUMNEZEU.

Gabriela O., an 4

51. L-am descoperit pe DUMNEZEU atât în mine cât și în jurul meu

Am început să practic YOGA acum 20 de ani. Întreaga mea viață a început să se transforme rapid. În primul rând L-am descoperit pe DUMNEZEU. Datorită educației primite în școală pe vremea comunismului precum și a unui mod de a mi se prezenta ideea de DUMNEZEU, ca pe un judecător necruțător, devenisem atee. După ce am auzit în anul întâi mai multe conferințe ale lui Ghidului nostru spiritual în care expunea anumite idei despre Absolut, despre DUMNEZEU, în conștiința mea s-a produs un declic care mi-a permis să Îl regăsesc pe DUMNEZEU în inima și în conștiința mea. L-am descoperit pe DUMNEZEU atât în mine cât și în jurul meu, plin de o imensă iubire și compasiune.

Am practicat de-a lungul acestor ani mai multe forme de YOGA: HATHA YOGA, MANTRA YOGA, LAYA YOGA, RAJA YOGA, KARMA YOGA, etc. M-am apropiat mult de o tradiție spirituală foarte elevată, și vaismul cașmirian, atât teoretic cât și practic. Întreaga mea practică spirituală a avut ca efecte imediate o purificare din ce în ce mai profundă la nivel fizic, psihic, mental, atingerea unor stări din ce în ce mai plene de armonie, pace interioară, integrare în natură și în lumea socială, fericire, amplificarea capacității de a iubi, de a dăru și celor deschiși să primească din comorile spirituale pe care le-am primit de-a lungul

acestor de ani de practică YOGA. Toate aceste aspecte au avut ca efect fundamental o apropiere gradată și constantă de conștiința divină supremă, de DUMNEZEU TATĂL, de Adevărul Ultim Divin, de Voința Divină, de taine și mistere ale naturii umane, ale Universului, ale divinității. Iar călătoria aceasta spirituală continuă, plină de fascinante sincronicități, inefabile trăiri spirituale, revelații pline de înțelepciune, umplându-mi inima de recunoștință și iubire față de DUMNEZEU TATĂL și față de cel care mi-a călăuzit pașii pe această cale spirituală, Ghidul meu spiritual.

Gianina G., an 20

52. Cum a îmbunătățit YOGA viața mea pe toate planurile

Înainte de a mă armoniza prin practica YOGA, eram o ființă impulsivă, nervoasă (spărgeam farfurii și alte obiecte), uneori nu aveam răbdare nici măcar să pun ața în ac fără să mă enervez. Eram predispusă spre excese și acțiuni extreme (am făcut printre altele alpinism și arte marțiale), iar viața mea sexuală era un fiasco total.

În copilărie a existat o perioadă când am avut foarte frecvent amigdalită acută, cu febră mare, dezvoltând în cele din urmă un reumatism poliarticular, uneori foarte dureros. Începând încă de la vârsta de 22-23 de ani am avut câteva crize severe de sciatică. De asemenea, pe la 14 ani având dureri mari de stomac, am fost la un medic specialist care în urma investigațiilor de laborator, mi-a spus că aveam tendința de a face ulcer pe fond nervos, având deja la acea vârstă o nișă la stomac.

Când am început să fac yoga, am simțit în mod evident că viața mea a luat o întorsătură foarte bună din toate punctele de vedere:

În plan fizic sănătatea mea a devenit excelentă, acest lucru însă s-a produs în etape:

Chiar de la începutul practicii yoga am renunțat complet, cu multă ușurință, la anumite obiceiuri alimentare nesănătoase: consumul de carne, alcool, cafea și la fumat, iar efectele de dezintoxicare ale organismului nu au întârziat să apară sub forma unei furunculoze (10 furuncule). Am urmat un tratament alopatic cu Oxidilină, necunoscând încă regimul alimentar nr. 7 al lui Oshawa. Nu după mult timp, am făcut o hepatită A pe care am tratat-o în spital cu metode yoga: UDDIYANA BANDHA și NAULI KRIYA, iar apoi acasă am ținut de mai multe ori regimul nr. 7 al lui Oshawa care m-a ajutat să-mi fortific sistemul imunitar. Astfel, deși starea mea inițială era jalnică și slăbisem foarte mult, m-am refăcut foarte rapid.

Aplicând timp de câțiva ani tehnicile de purificare învățate în anul I de yoga (VAMANA DHAUTI - timp de 49 de zile în fiecare dimineață, iar apoi cel puțin o dată pe săptămână); SHANK PRAKSHALANA - câteva luni la 2 săptămâni, apoi o dată pe lună, pe urmă o dată la 6 luni; BASTI KRIYA; regimul alimentar nr. 7 Oshawa de mai multe ori) am simțit o relaxare și o purificare a plexului solar (care înainte de aceasta era blocat, făcându-mă să simt la anumite procedee YOGA,

destinate deblocării plexului solar, stări de greață și dureri de cap. De asemenea, în urma aplicării acestor procedee, precum și a practicii consecutive HATHA YOGA, a apărut o senzație foarte mare de confort și puritate a întregului corp, ca în copilărie.

De-a lungul timpului, datorită unor condiții grele prin care am trecut uneori (frig extrem sau efort fizic solicitant) am făcut două crize majore de sciatică (cu dureri groaznice și un grad avansat de imobilizare), de care m-am vindecat complet în doar cinci zile cu ajutorul ASANA-elor, al exercițiilor de PRANAYAMA și a meditațiilor. Nu a fost ușor, dar curajul și consecvența m-au ajutat să mă vindec de fiecare dată. Uneori plângeam de durere în timp ce făceam ASANA-e, simțindu-le profund puterea vindecătoare, de parcă cineva îmi lua durerea cu mâna. Niciodată însă nu forțam. În astfel de momente, simțeam că egoul meu se dizolva și apărea starea autentică de umilință și recunoștință față de o forță misterioasă aflată cu mult dincolo de orice limită fizică.

De 20 de ani de când fac yoga au fost, puse cap la cap, destule situații în care doar cu ajutorul regimului alimentar 7 Oshawa, combinat cu ASANA-e, PRANAYAMA și aplicări de cataplasme cu plante, fără niciun medicament, m-am vindecat în mai puțin cinci zile de infecții grave precum furunculoze, bartolinite, mușcături grave de animale sau gripe severe cu sinuzită. Și toate aceste lucruri le-am făcut pentru că:

1. Nu-mi place să merg la doctor, deoarece experiențele mele au fost de multe ori triste și traumatizante.

2. Dacă practici YOGA și nu te poți vindeca singur de boli, atunci degeaba o faci, deoarece înseamnă că nu ești eficient.

Un alt aspect legat și de planul fizic a fost îmbunătățirea majoră a vieții mele amoroase care s-a produs prin înțelegerea și asimilarea continenței sexuale. Acest lucru a condus la o viață amoroasă împlinitoare și profundă, lucru care este cunoscut de psihologi ca fiind condiția esențială a unei vieți echilibrate și sănătoase. Dacă înainte de a practica YOGA, jocurile amoroase durau între 10 și 30-45 de minute și se încheiau de cele mai multe ori fără orgasm pentru mine, dar cu descărcarea sexuală a bărbatului, lucru care îmi genera nemulțumire, anxietate și depresie, acum ele durează nelimitat, de la 1 oră în sus, putând ajunge chiar și la 3 -4 ore, nu mai sunt însoțite de descărcare sexuală, trăiesc stări foarte profunde și împlinitoare de plăcere și comuniune sufletească cu ființa iubită și trăiesc aspectele spirituale de unificare profundă și regenerare a ființei mele, precum și accesul la resursele mele profunde. În final rămân cu o stare de pace profundă, venerație, iubire, disponibilitate mărită și mulțumire.

În prezent am 43 de ani, mulți îmi spun că arăt excelent, fără să poată aprecia vârsta mea la mai mult de 35 de ani, am un corp fizic armonios și puternic. Mă mai confrunt uneori cu probleme de sănătate pe care acum le percep ca fiind somatizări legate de ieșirea la suprafață, înțelegerea și integrarea unor aspecte din ce în ce mai profunde ale personalității. Dar YOGA îmi oferă instrumente puternice și încrederea că orice poate fi rezolvat prin înțelegere, efort consecvent, umilință și

credință de nezdruccinat în DUMNEZEU.

În plan psihic, de când am început practica YOGA a început o muncă imensă: introspecția și cunoașterea din ce în ce mai profundă a psihismului meu și implicit al celorlalți.

Am învățat foarte multe lucruri despre mine însămi și am făcut pași importanți în direcțiile pe care doream să le îmbunătățesc, descoperind cu timpul și alte probleme neconștientizate la început:

- **Controlul agresivității și impulsivității.** Am reușit să devin o persoană mult mai relaxată, echilibrată, răbdătoare. Îmi controlez mai bine stările de mânie care sunt acum mult mai rare. Îmi comunic nemulțumirile înainte ca ele să se transforme în frustrări puternice, dând naștere la izbucniri. Îmi dau seama că oamenii fac atât cât pot ei și nu este rolul meu să le cer mai mult decât sunt ei dispuși să facă.

- **Importanța comunicării.** Am înțeles că mai mult de jumătate din problemele dintre oameni se nasc datorită lipsei comunicării unor nevoi sau așteptări, sau a comunicării disfuncționale și a neacceptării altor puncte de vedere. Acest lucru m-a ajutat să îmbunătățesc comunicarea punctului meu de vedere într-o manieră acceptabilă. De asemenea m-a ajutat să accept mai ușor alte păreri sau puncte de vedere.

- **Dependența emoțională.** Am conștientizat gradat, din ce în ce mai clar, existența unei importante dependențe emoționale față de persoanele apropiate. Acest fapt m-a ajutat să devin gradat mai detașată față de părerile sau nevoia de confirmare a celorlalți. De asemenea m-a făcut să îmi cultiv independența în plan interpersonal.

În plan social:

- am învățat să mă integrez social foarte bine, fără să fiu aservită sistemului social din care fac parte.

- am înțeles mai profund de ce este bine să fiu activă social, și nu pasivă.

- am mereu o atenție plină de luciditate față de evenimentele politice și sociale din întreaga lume, pentru a înțelege tendințele vremii, fără să mă las manipulată de puterile politice și sociale.

În plan spiritual, unele dintre cele mai importante și puternice realizări au fost:

Transcenderea identificării cu personalitatea și conștientizarea pentru un anumit interval de timp a naturii mele reale, dincolo de orice mișcare, schimbare, cuvânt, concept, dincolo de orice senzație sau categorie precum bun, vesel, plăcut etc. Nu m-am simțit niciodată atât de autentică, atât de unificată. Această trăire a declanșat trezirea ulterioară a unei energii ascendente foarte mari, resimțită ca o stare de fericire imensă.

Faptul că esența tuturor ființelor și lucrurilor este vidul. Diferențierea este doar o iluzie creată de modularea diferită a vibrației energetice a obiectelor sau ființelor, iar această modulare poate fi modificată, transformând un obiect în altceva, dar pentru asta este nevoie de o energie gigantică. Am mai conștientizat că menținerea permanentă

a acestui nivel de conștiință este împiedicată de obișnuința hipnotică aproape implacabilă de a fi permanent atenți și atrași către alte aspecte ale existenței care au vibrații mult mai groasiere, acoperind pentru noi această frecvență subtilă cu care nu suntem obișnuiți.

Realizarea faptului că toate lucrurile enumerate mai sus, precum și multe altele, au fost posibile mereu, datorită prezenței misterioase a Ghidului meu spiritual, a cărui impulsională spirituală permanentă și puternică m-a susținut, mi-a dat putere și încredere să merg mai departe. Fără eficiența sa realizatoare nu aș fi putut face aceste lucruri. Cum mi-am dat seama de asta? De-a lungul timpului am făcut comparație între momentele când am susținerea lui și momentele când nu o am, între momentele când sunt în prezența lui și momentele când nu sunt.

I. K., an 20

53. DUMNEZEU ne luminează mereu calea

De când eram foarte mică simțeam că YOGA „este bună”, dar nu știam prea multe despre ea. De când am început să practic YOGA cu adevărat, viața mea s-a transformat enorm. Mi-am modificat complet viziunea asupra vieții. Am început să înțeleg atât ceea ce este bine și ceea ce nu este bine, cât și ce anume mă ajută și ce anume nu mă ajută în transformarea mea launtrică. Am realizat că DUMNEZEU se află în tot și în toate, că acea esență divină este iubire pură.

Prin HATHA YOGA m-am vindecat de cistită în două zile, după ce două săptămâni de tratament în spital nu au avut niciun efect. Prin LAYA YOGA am ajuns să am vise conștiente și să-mi dezvolt intuiția. Prin TANTRA YOGA am realizat că DUMNEZEU este un continuu extaz. Fericire debordantă. Iubire infinită. Că noi suntem asemeni

YOGA m-a ajutat să îl simt pe DUMNEZEU. M-a ajutat să realizez că El ne iubește infinit și ne susține clipă de clipă. Nu așteaptă decât să privim în direcția potrivită și apoi ne luminează calea. Sunt sigură că toate acestea au fost posibile cu atâta ușurință numai datorită faptului că am un Ghid spiritual. El ia forma cea mai necesară nouă, la momentul potrivit, pentru a ne ajuta în evoluția spirituală. Mulțumesc lui DUMNEZEU clipă de clipă pentru Grația pe care a revărsat-o asupra mea.

Ileana, an 9

140



AFORISME ȘI GÂNDURI LUMINOASE

de profesor yoga Gregorian Bivolaru

1. DUMNEZEU TATĂL este întocmai precum oceanul cel gigantic ce se manifestă în și prin toate valurile sale. În ocean există multe feluri de pești și niciunul dintre aceștia nu poate trăi în afara sa. Chiar și un aparent minuscul fir de nisip îl conține întotdeauna pe DUMNEZEU TATĂL, care este prezent în el într-o formă sau alta. Niciodată, nimeni, cu excepția lui DUMNEZEU, nu va putea să cunoască în totalitate adâncurile necuprinse ale acestui ocean infinit.

2. Dacă inima noastră are rațiuni pe care rațiunea noastră nu le cunoaște, aceasta ne arată o dată în plus că ea (RAȚIUNEA) este aproape întotdeauna mai puțin rațională decât inima.

3. În viață, fiecare om este supus de DUMNEZEU TATĂL la încercări spirituale în cele mai felurite moduri. Dacă îți contempli existența cu detașare și luciditate, constăți că în anumite momente, care nu sunt deloc întâmplătoare, te confrunți cu fericire și tristețe, cu onoare și dezonoare, cu bune și cu rele. Însă (orice ar fi, toate de la DUMNEZEU îți sunt date și știind bine aceasta) tu nu trebuie să te lași niciodată influențat în rău de toate acestea. Atunci când un om se află la baza muntelui, el vede atât piscurile sale, cât și pământul care se găsește sub picioarele sale. Atunci când același om ajunge în vârful muntelui, absolut totul nu mai reprezintă pentru el decât un grandios spectacol extaziant.

4. Orice ființă umană care aspiră să evolueze spiritual trebuie să meargă pe propria ei cale care i se potrivește cel mai bine. Tocmai de aceea există multe forme de YOGA și, dintre toate, una ne atrage cel mai mult întotdeauna.

5. În realitate, DUMNEZEU TATĂL este Cel care realizează toate acțiunile. Priviți cu multă atenție cele douăsprezece mâini ale lui SHIVA ce apar în reprezentările iconografice hinduse. Pentru cel intuitiv și înțelept, fiecare dintre acestea simbolizează o anumită acțiune. SHIVA simultan râde, dansează, face amor cu continentă, luptă cu cei răi etc. Acțiunile Lui sunt în permanență complexe și nenumărate. Toate acestea fiind profund misterioase, sunt dificil de înțeles pentru un om obișnuit și încă și mai dificil de explicat prin cuvinte.

6. Nu vă feriți niciodată în mod laș din calea dificultăților și a obstacolelor cu care la un moment dat vă confrunțați în viață. Fiți plini de curaj și tenacitate, deoarece pentru cei plini de credință DUMNEZEU este mereu cu ei. Pe cei curajoși și buni la suflet, DUMNEZEU îi ajută. Aceasta este o importantă veste pe care v-o aduc și v-o subliniez.

7. Inspirația, chiar genială, aproape că rămâne fără valoare dacă nu urmărești să o pui cât mai repede în practică.

8. Tot ceea ce există emană în realitate din tăcerea absolută a lui DUMNEZEU. Creația însăși reprezintă, din timpuri imemoriale, „câmpul” cel misterios de acțiune și de joc al lui DUMNEZEU TATĂL.

9. Mai ales pentru yoghinul avansat este foarte evident că DUMNEZEU există, că El se află în permanență pretutindeni și că el însuși este în esența Sa (Sinele Suprem (ATMAN)) o scânteie din El (DUMNEZEU). Cu toate acestea, trupul yoghinului, care este vehiculul său fizic, trebuie să rămână acolo unde este necesar.

10. Plăcerea benefică și coplesitoare este aproape întotdeauna prezentă mai ales atunci când știm să ne înconjurăm de oameni minunați pe care îi iubim și care ne iubesc.

11. O modalitate fundamentală care îți permite să trăiești mai mereu fericit este aceea să iubești intens, profund transfigurator și fără măsură pe cineva, abia atunci emani pretutindeni în jurul tău un inefabil dar paradisiac ce dănuiește totodată în inima ta.

12. O inimă mare, plină de iubire și neprihănită este cea mai bună oglindă pentru reflectarea Adevărului Ultim, Divin.

13. Întotdeauna, fără excepție, atunci când uneori se naște o contradicție între inimă și minte, urmează-ți fără să eziți inima. Vei constata că așa este mult mai bine.

14. Dacă vrei cu adevărat să atingi înțelepciunea supremă, ai întotdeauna grijă și de trupul tău. Altfel trebuie să știi cu anticipație că îți va fi foarte dificil să reușești aceasta.

15. Cum putem cunoaște cel mai bine Voința lui DUMNEZEU TATĂL? Renunțând complet la voința noastră limitată și egotică. Procedând astfel aceasta se va oglindi cu o mare claritate în și prin ființa noastră. Alteori, voința lui DUMNEZEU ne este revelată de cuvintele inspirate ale marilor înțelepți.

16. Dacă iubirea intensă nu este dăruită sau primită fără a pune condiții, atunci acolo se poate spune că nu este vorba despre iubire, ci de un troc.

17. Dacă inima ta nu a cunoscut deocamdată fericirea îmbătătoare a iubirii, înseamnă că nu trăiești cu adevărat. Fericirea inefabilă a iubirii înaltă, în mod tainic, inima și ne face să-L cunoaștem pe DUMNEZEU pentru că DUMNEZEU este înainte de toate iubire.

18. Cei sau cele care nu au simțit niciodată intimitatea delicioasă, profundă și nici apropierea îmbătătoare a iubirii reciproce fericite au pierdut cel mai important dar pe care viața ni-l poate dărui.

19. Prezentul este aproape întotdeauna rezultatul acțiunilor noastre din trecut. Acum și aici în prezent acțiunea benefică și adecvată este întotdeauna net superioară inacțiunii. Omul este arhitectul viitorului său, chiar și atunci când nu bănuiește aceasta.

20. Cu adevărat sărac nu este acela căruia îi lipsesc banii ci acela căruia îi lipsește bucuria inimii care iubește intens, profund și fără măsură.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

21. Biziue-te totdeauna cel mai mult pe DUMNEZEU și în al doilea rând foarte mult pe tine însuși. Iisus și alți mari înțelepți au venit pe Pământ și apoi au plecat în lumea de dincolo. Totuși, lumea rămâne după aceea aproape așa cum a fost întotdeauna pentru că ea nu face ceea ce trebuie. Totul este ciclic. Istoria se repetă și în ceea ce privește marile revelații spirituale. Cei care nu au înțeles încă istoria o vor repeta.

22. În întreaga manifestare, totul fiind totodată un gigantic JOC DIVIN, nimic nu se pierde și nimic nu se câștigă. Dacă veți înțelege în mod corect și profund acest adevăr, nimic nu va mai putea vreodată să vă tulbure.

23. Pentru un om obișnuit aproape că nu există o surpriză mai fermecătoare decât aceea de a simți că este iubit; mai ales atunci totul este ca și cum DUMNEZEU atinge cu un deget inima omului.

24. Tinerețea, frumusețea și vitalitatea sunt, analogic vorbind, întocmai precum este verdeața care împodobește pământul; dar să nu uităm că întotdeauna educația plină de înțelepciune este aceea care ni se arată ca fiind foarte importantă atunci când vine vremea culesului roadelor.

25. Atunci când L-a descoperit cu adevărat pe DUMNEZEU, sufletul omenesc este mai tare decât orice încercare la care el este supus.

26. Chiar dacă te afli pe drumul cel mai bun, vei pierde fără îndoială cursa dacă nu te miști deloc.

27. Urmăriți mai mereu să atingeți perfecțiunea în tot ceea ce faceți și în tot ceea ce simțiți sau trăiți, chiar dacă vă aflați în mijlocul unei societăți decadente din punct de vedere spiritual. Procedând mai mereu în felul acesta veți rămâne puri și detașați.

28. A râde spontan și plin de voioșie, ce plăcere! Ce mijloc simplu și minunat de a ne debarasa de multe rele! Râdeți cât mai des și din tot sufletul, aceasta este cea mai simplă și totodată cea mai bună terapie naturală pentru aproape toate bolile.

29. Există un tainic punct elevat în care DUMNEZEU, arta adevărată, natura și morala nu fac decât una și chiar se confundă într-un mod inefabil mai ales pentru cei înțelepți.

30. Uluitoare este înrăurirea pe care o are un suflet omenesc sincer și profund iubitor asupra altor suflete omenești care sunt pure, sincere și profund iubitoare.

31. Întotdeauna, din fiecare ființă omenească ce iubește frenetic și pur se înalță o tainică lumină care ajunge până la ceruri. Prin urmare, atunci când două suflete pline de dragoste sunt și rămân împreună după ce ajung să se găsească unul pe celălalt, razele lor de lumină se unesc și atunci, din acea misterioasă ființă îngemănată, țâșnește o lumină care este mult mai strălucitoare.

32. Inima unui nebun se află în gura sa, pe când gura unui înțelept se află în inima sa.

33. Este foarte bine să meditați profund la DUMNEZEU TATĂL în fiecare dimineață și seara înainte de culcare. Această practică, de îndată ce va deveni pentru voi o obișnuință, vă va liniști foarte mult mintea și totodată vă va purifica în mod gradat sufletul. În felul acesta veți atinge o inefabilă stare de detașare și luciditate.

34. Atunci când nu mai avem nimic de pierdut, dobândim cu ușurință curajul de a risca în multe direcții care sunt pentru noi binefăcătoare.

35. Faceți întotdeauna numai ceea ce este bine sau foarte bine. Ajutați-i în mod altruist și cu mult entuziasm pe ceilalți. Nu uitați să păstrați un control desăvârșit asupra vorbirii.

36. Atunci când îl simți pe DUMNEZEU intens și profund în ființa ta și trăiești cu adevărat experiența Lui cea plină de mister și inefabilă, aproape că pentru tine nu mai există conștiința unor suflete individuale. Atunci pentru tine există doar UNUL Cel UNIC, și nimic altceva. Un exemplu analogic te poate ajuta să înțelegi intuitiv această revelație. Degetele mâinilor tale pot efectua diferite feluri de acțiuni, însă cu toate acestea, ele rămân aceleași chiar și după îndeplinirea tuturor acelor activități. În întreaga manifestare iluzia este mereu prezentă. Totul în manifestare este întocmai precum proiecția unui film. Imaginile se derulează atunci clipă de clipă pe ecran, dar cu toate acestea ecranul respectiv rămâne complet neafectat.

37. Adeseori imposibilul reprezintă ceva genial care nu a fost deocamdată încercat.

38. După cum știm cu toții, floarea are o tulpină. Și în cazul tău trebuie fără îndoială să existe totdeauna ceva Atotputernic care să te susțină. Hotărăște azi ca acel „CEVA” să fie pentru tine întotdeauna DUMNEZEU. După câțva timp ai să te feliți că ai luat această hotărâre atunci când o să-L descoperi din ce în ce mai mult pe DUMNEZEU.

39. Cel care este ignorant, ipocrit și egoist poate fi recunoscut cu ușurință pentru că, de cele mai multe ori, nu are liniște și adeseori este foarte trist sau suferă.

40. Dacă, iubind profund și frenetic putem opri în felul acesta o inimă să cadă și să se zdrobească, înseamnă că nu am trăit zadarnic.

41. Este mult mai bine să fii singur decât într-o proastă companie.

42. Atât timp cât cineva este mereu capabil de o intensă admirație și de o copleșitoare iubire va rămâne veșnic tânăr în suflet și într-o anumită măsură și în trup.

43. În esența sa ultimă (Spiritul nemuritor divin – ATMAN) cel care se roagă și Cel căruia îi este adresată rugăciunea (DUMNEZEU TATĂL) sunt, în realitate, unul și același.

44. Ceea ce mai ales datorită egoismului nostru nu oferim întotdeauna de ajuns este dragostea. Și ceea ce nu primim întotdeauna de ajuns datorită egoismului, lenii și a indifferenței celorlalți este dragostea.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

45. Pentru a gusta plăcerea meditației spontane trebuie să știi să te abandonezi complet, fără a căuta să-ți orientezi gândurile. Mai ales atunci trebuie să rămâi complet disponibil și plin de o credință vie și intens trăită în DUMNEZEU.

46. Chiar dacă tu vei acționa sau nu vei acționa (de câte ori ai ocazia) pentru binele omenirii, DUMNEZEU va avea întotdeauna fără excepție grijă de tot. Dacă tu vei acționa, totuși, plin de altruism și dăruire pentru BINELE OMENIRII, atunci tot BINELE care se va revărsa prin tine venind de la DUMNEZEU te va transforma totodată profund îmbunându-te și îți va accelera mult propria ta evoluție spirituală. De fiecare dată când îi ajutam foarte mult pe ceilalți, ne ajutam totodată mult și pe noi înșine. Prin urmare viața ta nu este niciodată la fel dacă tu faci, cu ajutorul lui DUMNEZEU, BINELE pe care ești inspirat ca să-l făptuiești clipă de clipă.

47. Secretul inspirației geniale este cel mai adesea transpersonalizarea.

48. Prima licărire de iubire care țâșnește în mod tainic din ochii ființei adorate, este întocmai precum Spiritul cel atotputernic al lui DUMNEZEU care, mișcându-se pe deasupra apelor creației, dă naștere cerului și pământului.

49. În permanență și fără excepție totul se întrepătrunde, se interdetermină și se corelează. Întreaga Manifestare se desfășoară întotdeauna exact așa cum trebuie și nu altfel. Nu există absolut nicio greșală. Greșeli sau dizarmonii în MACROCOSMOS descoperă - în aparență - numai cei proști.

50. Toate atributele divinității, fără excepție, pot fi regăsite în ființa umană, fie existând în stare latentă, fie complet trezite. La o privire mult mai atentă vom descoperi faptul că fiecare ființă umană, în esența ei ultimă (Sinele Suprem (ATMAN)) este însăși Divinitatea - sau altfel spus DUMNEZEU. Este profund semnificativ și totodată perfect adevărat ceea ce se spune în Biblie, că omul a fost creat după chipul și asemănarea lui DUMNEZEU. Cei care se cunosc pe deplin descoperă întotdeauna aceasta.



RAPORTUL REALIZAT DE EXPERTUL SUEDEZ KARL-ERIK NYLUND DESPRE MISA ȘI GREGORIAN BIVOLARU

[n.n. Acest raport a constituit una dintre principalele probe ale apărării în procesul de extrădare judecat de Curtea Supremă din Stockholm în 11-12 octombrie 2005. Decizia finală și irevocabilă a Curții Supreme din Stockholm a fost aceea de a respinge cererea de extrădare formulată de statul român pe numele lui Gregorian Bivolaru.

Karl-Erik Nylund este doctor în teologie, preot și poate cel mai mare expert al Suediei în materie de secte. Cea mai recentă lucrare a sa este „Jocul cu focul – lumea sectelor” (2004). De mai bine de 30 de ani, el ajută persoanele care au devenit victimele diferitelor secte, precum și familiile acestora. Opinia sa de expert este adesea cerută privitor la aceste probleme și el este citat de multe ori în mass-media, deoarece este binecunoscut pentru atitudinea lui critică la adresa sectelor periculoase. Din acest motiv, Karl-Erik Nylund este calificat și îndreptățit să evalueze și să stabilească dacă Mișcarea de Integrare Spirituală în Absolut (MISA) manifestă sau nu caracteristici similare sectelor periculoase. Pe durata cercetărilor efectuate pentru elaborarea acestui raport și în timpul interviurilor, Nylund a colaborat cu doctorul în sociologie Örjan Hultåker, fondatorul și conducătorul Institutului pentru sondaje de opinie SKOP-Research, Skandinavisk Opinion AB.]

1. Școala de YOGA MISA

1.1. Introducere

Pentru redactarea acestui raport au fost consultate o serie de materiale din literatura de specialitate, precizate în bibliografie. La ele se adaugă cele trei interviuri cu Gregorian Bivolaru realizate în perioada în care acesta se afla în custodia poliției din Malmö, interviurile cu Mihai Stoian și cu șase cursanți MISA. Trei din cei șase sunt din România. În plus am luat legătura și cu alți români care trăiesc în exil și care nu sunt membri ai acestei școli de YOGA.

1.2. Înfiițarea școlii de YOGA

Asociația Mișcarea pentru Integrare Spirituală în Absolut a fost fondată de Gregorian Bivolaru în ianuarie 1990. Asociația, ce consta inițial din 22 de membri fondatori, a pus bazele școlii de YOGA care are la ora actuală mai mult de 37.000 de practicanți și simpatizanți în mai multe țări, printre care și Suedia, Danemarca și Finlanda. În Suedia, fundația de YOGA se numește „Esoteric Orient YOGA”, iar în celelalte două țări se numește „NATHA”. Mișcări ca MISA apar adeseori

În medii caracterizate de un gol spiritual, unde ideile religioase care nu sunt în conformitate cu religia oficială sunt persecutate. Aceasta se petrece de regulă în țări comuniste sau fost comuniste. Gândirea liberă și mișcările ce au un mare număr de membri nu sunt văzute cu ochi buni.

Biserica ortodoxă română nu este încântată de această mișcare yoghină ale cărei idei sunt inspirate din hinduism, budism, creștinism, din scrierile lui Jung, ș.a.m.d. Mișcările care se bazează pe idei din mai multe curente religioase și filozofice se numesc sincretice. Majoritatea religiilor și mișcărilor religioase sunt sincretice. Fenomenul este mai degrabă o regulă decât o excepție. Privită foarte simplificat, ca fenomen social, religia este un sistem de credințe pline de sens și de roluri legitime. Cei care cresc într-o comunitate religioasă au anumite modele explicative și modalități de a acționa, pe care le folosesc în propria viață. Ei învață dogma și riturile care îi conferă identitate ființei umane.

1.2.1. Dificultăți cu care se confruntă mișcările spirituale

Interacțiunile societății cu mișcările spirituale, precum este MISA, trec mereu prin momente dificile. Astfel de momente, care pot afecta sistemul de credințe și pattern-urile de rol (altfel spus, rolurile întipărite) pot de asemenea să apară și în diferite alte împrejurări de viață cu care se confruntă oamenii, sau chiar în interiorul structurii de personalitate a individului. Astfel de crize sunt firești într-o societate pluralistă. Mișcările spirituale au activități care urmăresc ajutarea oamenilor care se confruntă cu astfel de crize, cu scopul ca aceștia să-și redobândească credința.

1.2.2. Activitățile din cadrul MISA

YOGA, care este la origine indiană, este privită ca străină și periculoasă în multe țări creștine, mai ales în țări puternic ortodoxe cum este România, spre exemplu. YOGA este privită ca un pericol pentru procesul de recrutare a enoriașilor desfășurat în permanență de Biserică, precum și pentru faptul că enoriașii pot fi atrași de această „religie” străină, așa cum este privită YOGA de către Biserică. De aceea, ea se simte obligată să lupte împotriva YOGA și adeseori chiar o prezintă ca demonică.

YOGA se practică de mai bine de 4000 de ani. Este un vechi sistem hindus de autodisciplinare ce cuprinde tehnici menite să armonizeze și să unifice trupul, mintea și sufletul prin exerciții fizice, controlul respirației și meditație. Cuvântul „YOGA” provine din limba sanscrită și înseamnă „uniune”, „acordul rezonant, unisonul cu”. O astfel de uniune este, de fapt, acordarea prin rezonanță a sufletului individual, prin tehnici spirituale, cu universul, printr-un proces de autoperfecționare.

Există diferite forme de YOGA. Una dintre formele de YOGA

practicată în școala MISA este KARMA YOGA. Această ramură ar fi numită în limbajul nostru muncă voluntară sau benevolă. Pentru un hindus, scopul vieții este MOKSHA - eliberarea spirituală. MOKSHA înseamnă eliberarea din ciclul reîncarnărilor. Totuși MOKSHA, eliberarea spirituală, este atinsă și de cel care s-a eliberat de ignoranță. Există mai multe căi către acest scop ultim: JNANA (calea cunoașterii), BHAKTI (calea devoțiunii) și KARMA (calea acțiunii). Nu există o singură cale și un unic mântuitor, ci există multe orientări, conducători, guru și zeități care contribuie la ajutorarea celor care cer aceasta pentru a parcurge calea spirituală.

Pe scurt, putem spune că pentru care cei care practică YOGA în cadrul MISA, una dintre modalitățile prin care este urmărită realizarea de sine este KARMA YOGA. În niciun caz, nu putem vorbi aici despre trafic de persoane, ci de o cale aleasă în mod voluntar pentru a fi atins scopul spiritual, cu ajutorul unui îndrumător spiritual. În cadrul MISA, fiecare participant este îndrumat de un instructor care-l ajută pe calea spirituală sau îl temperează când este cazul. Practicanții nu se izolează de societate sau de familie.

* 1.2.3. ASHRAM

ASHRAM-ul este un loc în care se duce o viață simplă, pentru a putea practica mai mult timp meditația. Chiar și practica YOGA este o formă de meditație. Scopul unui ASHRAM este să îi înlesnească practicantului o mai bună condiție de sănătate și o viață spirituală. De fapt, orice locuință poate fi numită ASHRAM. În cadrul MISA, ASHRAM-urile sunt o formă de a locui în comun, asemănătoare cu un internat sau un cămin studențesc. Fiecare internat urmează anumite reguli, pentru ca viața în comun să funcționeze. ASHRAM-urile din MISA au următoarele reguli:

1. Nu este admis consumul de carne, alcool sau cafea. Nu este permis fumatul. Aceste reguli sunt valabile atât pentru cei care locuiesc în ASHRAM, cât și pentru cei care vin în vizită.

2. Sunt recomandate două ore de practică YOGA zilnică, în afara orelor de curs YOGA.

3. Toți contribuie la treburile gospodărești din ASHRAM, ca de exemplu curățenie, întreținerea casei și a grădinii sau cumpărături pentru casă, de pildă.

4. Toți trebuie să ia parte la întâlnirile de ASHRAM (similare sedințelor de bloc ale celor care locuiesc în aceeași clădire).

5. Fiecare face curățenie el însuși atunci când murdărește ceva.

6. Se respectă programul de liniște după ora 23.

7. Se anunță în prealabil venirea oaspeților care rămân peste noapte în ASHRAM, cu excepția vizitatorilor constanți.

8. Tuturor li se cere să anunțe dacă pleacă în concediu sau vacanță.

Această viață este asemănătoare cu cea dintr-un cămin studențesc

sau un internat. Acolo, există o persoană care este însărcinată cu administrarea dormitorului. Este firesc ca acela care distruge ceva să înlocuiască respectivul obiect. Aceasta nu este o pedeapsă, ci ceva normal într-o comunitate în care cineva strică un bun aparținând de utilitățile de uz comun. Fiecare grup are norme proprii, care exprimă valorile morale comune și se așteaptă ca fiecare individ să le respecte.

Aceste activități: KARMA YOGA, meditații și practica exercițiilor fizice îl ajută pe fiecare individ să devină o ființă umană împlinită și completă. Practicanții YOGA din MISA cred și în posibilitatea de a se autovindeca și aceasta este numită terapie. YOGA nu este doar o simplă practică spirituală pentru realizarea de sine, ci și o terapie pentru trup și suflet.

2. Rolul conducătorului

MISA este un grup coerent și anume un grup cu o puternică percepție a noțiunii de „noi”, care induce sentimentul de apartenență la grup. Opusul unui astfel de grup este așa-numitul grup înstrăinat, așa cum se petrece adesea cu grupările religioase. Cei mai mulți oameni se feresc de astfel de grupuri înstrăinate, deoarece ele sunt expresii puternice ale negativismului. În această categorie intră grupările comuniste, teroriste, adepții mișcărilor religioase hedoniste și grupurile pervertite sexual. Informațiile care există pe Internet (cum ar fi site-urile ziarelor românești) indică limpede că pentru Gregorian Bivolaru, anumiți politicieni fac parte dintr-un asemenea grup înstrăinat. El menționează, totodată, și alte asemenea grupări în declarațiile și scrierile sale. Este de aceea evident că Bivolaru, prin declarațiile sale deosebit de critice la adresa unor politicieni români, și-a făcut dușmani puternici. Oamenii își exprimă opiniile critice la adresa unor asemenea „grupuri înstrăinate” prin demonstrații pașnice în București.

2.1. Rolul de îndrumător al lui Gregorian Bivolaru

Diferitele roluri într-un grup nu au exact aceeași pondere. Fondatorul unui grup se bucură adeseori de un respect aparte. Acest aspect este valabil și în cazul grupărilor spirituale.

Unul dintre aspectele cele mai importante în viață este tendința spontană de a urma comportamentul majorității sau pe acela al conducătorului grupului. Aceasta se petrece pe nesimțite în orice grup. Începătorul, cel nou-venit sau cel care se află pe o poziție inferioară nici nu remarcă rapiditatea cu care el însuși caută să se adapteze la normele grupului. Conducătorii puternici îi pot face pe indivizii grupului să urmeze normele și valorile morale din acel grup. Cel cu autoritate are control asupra oamenilor prin diferite mijloace, cum ar fi recompensele și pedepsele (izolare, penalizări etc.). În timpul studiului privitor la MISA pe care l-am realizat nu am remarcat comportamente sau pedepse de

acest fel.

Grupări religioase radicale, ca de exemplu mișcarea Guyana din anii '70, mișcarea Heaven's Gate din anii '90 sau David Koresh de la Waco SUA, sunt exemple de grupuri care impuneau o disciplină strictă membrilor lor. Cuvântul conducătorului era lege pentru ceilalți până la moarte. Școala de YOGA MISA nu este o astfel de grupare.

De asemenea, MISA nu poate fi numită o mișcare spirituală rigidă. O astfel de mișcare nu ar permite critica. În cadrul MISA fiecare e liber să critice aspectele legate de activitate sau chiar pe instructori. De asemenea, fiecare este liber să părăsească școala de YOGA fără să se teamă de represalii.

Represaliile sunt o caracteristică a sectelor manipulative, anume „acele mișcări religioase sau de orice alt gen, în care crizele de credință sunt activ reprimare, negate sau pedepsite. Într-o sectă manipulativă se urmărește conștient ștergerea identității personale și înlocuirea acesteia cu o pseudo-identitate care este condusă de un ideolog sau de o ideologie.”

Conform acestei descrieri a sectelor manipulative reiese clar că MISA nu este o sectă manipulativă.

Pentru ca o mișcare să fie o sectă manipulativă, ea trebuie de asemeni să îndeplinească trei dintre cele patru A-uri.

Agresiune - pedepsirea membrilor care critică mișcarea sau conducătorul.

Aversiune - criticarea și persecutarea celor din afara grupării, a părinților, de exemplu.

Alienare - circuit închis în interiorul sectei, cum ar fi cazul grupului geografic sau ideologic. Secta devine noua familie.

Adevărul absolut - nu există decât în cadrul sectei, iar conducătorul / conducătorii sunt în mod absolut îndreptățiți să interpreteze adevărul.

În discuțiile purtate cu practicantii și instructorii din MISA, nu am identificat nimic din primii doi A (Agresiune și Aversiune). În ceea ce privește viața în ASHRAM, doar o parte trăiesc acolo, iar activitățile nu sunt în circuit închis, cursurile sunt accesibile oricui din afară. La aceste cursuri poate participa oricine. Deci NU poate fi vorba de alienare. Poate că unii dintre cei care sunt mai dedicați au contacte minime cu lumea din afară, însă conducătorii urmăresc în mod activ să se opună acestei forme de alienare, încurajându-i pe aceștia să se întoarcă la serviciu și la familie. Gregorian Bivolaru NU pretinde că posedă în mod necontestat adevărul absolut. Împreună cu alți oameni, el este un ghid spiritual și este convins de faptul că are o misiune în societate. În schimb, el nu a avut și nici nu are niciun fel de pretenții politice. După el, dacă lumea se va transforma prin dieta lacto-vegetariană și prin meditație, atunci aceasta se va produce treptat. Puterea lui Bivolaru se află chiar în marea umilință de care dă dovadă. Prin urmare, în cazul MISA nu se confirmă niciunul dintre criteriile care definesc sectele manipulative.

Bivolaru s-a retras pentru a medita și a scrie cărți. Școala a fost

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

preluată de un consiliu director, și este condusă formal și democratic de acest consiliu. Fiecare școală de YOGA din celelalte țări are un conducător, de regulă dintre membrii vechi ai MISA, și este înregistrată ca fundație non-profit, cu un consiliu director democratic. Aș putea să-l numesc pe Bivolaru „membru onorific”, care datorită modestiei sale se bucură de un mare respect.

2.2. Acuzațiile împotriva lui Gregorian Bivolaru

Interviurile pe care le-am avut cu Gregorian Bivolaru, dintre care la unul am fost doar noi doi prezenți, m-au făcut să pun serios la îndoială acuzația de pedofilie care i-a fost adusă. În cadrul mișcării, relațiile dintre oameni sunt apropiate, chiar și între instructori și elevi. Însă fata implicată nu a fost eleva lui Bivolaru. Personal aș fi extrem de surprins de existența unei relații între Gregorian Bivolaru și Mădălina Dumitru.

Cealaltă acuzație care i s-a adus în timp ce el se afla în închisoare în Malmö și anume traficul de persoane, este pur și simplu o greșită înțelegere a ceea ce înseamnă KARMA YOGA. Vezi textul despre KARMA YOGA de mai sus. Se pune aici problema muncii voluntare ca modalitate de auto-perfecționare și de realizare a adevărului. Mulți dintre cei care locuiesc în ASHRAM nu au bani să plătească șederea lor aici, și prin KARMA YOGA au posibilitatea să participe la activitățile ASHRAM-ului. Cei din MISA afirmă: KARMA YOGA este o formă de practică spirituală care îl ridică pe cel care o practică din îndoială și alienare și aceasta poate transforma în bine lumea în care trăim.

2.3. Taberele spirituale

În fiecare an în România se adună 10-12.000 de oameni pentru a participa la simpozioanele internaționale de YOGA organizate de MISA. Practicanți din toată lumea vin aici și practic umplu un întreg sat de vacanță. Printre altele, aceștia practică și helioterapiă. Participanții la simpozion sunt admiși pe baza unei legitimații, pentru care trebuie să trimită poze, uneori în costum de baie, conducătorului MISA. Aceasta pentru a „citi” aura celor care vor să participe, pentru a se putea stabili dacă au sau nu unele probleme de sănătate.

Conform MISA, totul este viu - oameni, animale, plante - și înveșmântat într-un câmp energetic numit „aură”. Capacitatea de a vedea aure poate fi dezvoltată prin antrenament. Ființele cu un înalt nivel de evoluție spirituală au aură albă, care poate fi văzută de la kilometri distanță. Există șapte niveluri vibratorii în aură, asociate celor șapte CHAKRA-e sau centri de forță. La o persoană sănătoasă, aceste focare energetice sunt clare și distincte. La persoanele bolnave, aura este neclară și are culori întunecate.

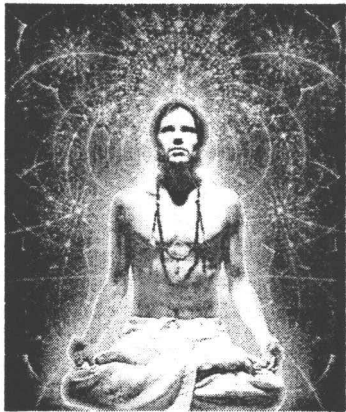
Pentru selectarea participanților la tabere, printre care se află mulți tineri, la aceste simpozioane internaționale se adună un număr mare de fotografii. Aceste fotografii au fost confiscate de autoritățile

române și clasate ca poze pornografice, evident pentru că aceștia nu vor să înțeleagă ce conțin fotografiile (adică o singură persoană în costum de baie) și care este scopul lor.

3. Ce este de fapt MISA?

Dacă MISA nu este o sectă manipulativă și periculoasă, atunci ce este? Aș putea spune despre MISA că este o mișcare de susținere a unui mod alternativ de viață, a terapiilor alternative, cu puternice trăsături de sincretism gnostic. Ideile de bază sunt reîncarnarea și transformarea de sine (capacitatea de a te transforma pe tine însuși). Un cult este o mișcare care apare adeseori într-un mediu psihic privativ, în care oamenii se adună în jurul unui lider. MISA este o mișcare yoghină în care participanții urmăresc să se autoperfecționeze și să își amelioreze starea de sănătate și armonie prin regim lacto-vegetarian și prin tehnici YOGA.

Ca urmare a interviurilor realizate cu mai mulți români din diaspora, am extrem de mari îndoieli că Gregorian Bivolaru ar putea avea parte de un proces corect în țara lui. După cum am putut singur constata, acuzațiile aduse împotriva lui sunt evident false, și de aceea constituie ele în sine o dovadă a persecuțiilor la care este supus. De asemenea, nu cred că Gregorian Bivolaru ar avea vreo șansă să supraviețuiască într-o închisoare românească.



RAPORTUL REALIZAT DE SOCIOLOGII SUEDEZI DE LA SKOP-RESEARCH DESPRE MISA ȘI NATHA

[n.n. Acest raport a constituit, alături de raportul expertului suedez Karl-Erik Nylund, una dintre principalele probe ale apărării în procesul de extrădare judecat de Curtea Supremă din Stockholm în 11-12 octombrie 2005. Decizia finală și irevocabilă a Curții Supreme din Stockholm a fost aceea de a respinge cererea de extrădare formulată de statul român pe numele lui Gregorian Bivolaru.]

Mișcarea YOGA MISA din România a angajat, prin intermediul firmei de avocați Delphi & Co din Stockholm, SKOP-Research să studieze mișcarea yoghină daneză din centrele yoghine de la NATHA și colaborarea acestora cu mișcarea yoghină MISA.

În acest raport, prezentăm concluziile pe care le-am obținut în urma unor interviuri cu fondatorul MISA, Gregorian Bivolaru și cu unul dintre elevii acestuia, conducătorul centrului NATHA din Copenhaga. Câteva interviuri au fost făcute și cu actuali și foști practicanți YOGA din Copenhaga. Câțiva dintre ei sunt români care locuiesc temporar în Danemarca.

Responsabilul pentru cercetarea referitoare la MISA și NATHA este conducătorul științific al SKOP, doctor docent Örjan Hultaker.

Introducere

YOGA există în multiple forme, care sunt prezentate și predate pe diferite căi. YOGA poate avea legături cu reprezentări religioase, dar acesta nu este un aspect obligatoriu. Mai nou, YOGA face parte din cultura occidentală, ca de exemplu în cazul reclamelor făcute de companii multinaționale americane produselor lor, în diferite țări.

Companiile multinaționale mari și de succes evită de regulă să fie asociate cu orice ar putea părea o sectă. Faptul că o companie precum Kellogg's [n.n. - este vorba despre o companie care produce fulgi de cereale pentru micul dejun] folosește YOGA ca o parte a campaniei publicitare internaționale (făcută inclusiv în Suedia) poate fi privit ca un puternic semn că YOGA face parte acum din cultura occidentală. În Occident, YOGA nu este privită ca o amenințare la adresa instituțiilor societății, așa cum este YOGA percepută în unele țări, inclusiv România. Din contră, când Kellogg's oferă clienților săi un DVD cu exerciții YOGA, face astfel legătura cu un puternic trend [n.n. curent, tendință] asociat cu ideea de bunăstare.

Pe pagina de Internet a companiei Kellogg's - <http://www.kelloggs.se/spk/YOGA/DVD%20Content.aspx> - YOGA este prezentată astfel: „Forma de YOGA care este exemplificată pe DVD-ul Kellogg's Special K YOGA este o formă activă de YOGA, care se bazează pe mișcări dinamice și respirație pentru a atinge o armonie perfectă între

corp și conștiință. Respirația conștientă creează, de asemenea, căldură interioară; de aceea te vei încălzi în timpul sesiunii YOGA. Programele de antrenament de 20 și 45 de minute sunt inspirate din Ashtanga YOGA, care combină mișcarea, flexibilitatea, echilibrul și forța. Cu programul de 45 de minute, corpul tău va avea parte de un antrenament complet. Când practici YOGA, este important ca în permanență să gândești că aceasta este YOGA ta. Nu este necesar să practici posturile fizice cu aceeași flexibilitate sau forță ca femeia din imagini. Vei remarca, probabil, că îți este mai ușor să practici unele posturi decât altele, ceea ce este firesc. Gândește-te la faptul că trupul are nevoie să se obișnuiască cu posturile trupesti YOGA, deoarece în viața de zi cu zi, noi nu adoptăm toate posturile pe care trupul nostru are capacitatea să le facă. Cu timpul, vei putea aprofunda practica posturilor și vei avea mai multă forță să realizezi această formă activă de YOGA. Dar așteaptă să fii pregătit pentru exercițiile care necesită mai multă forță.”

Modalitatea companiei Kellogg's de a prezenta sistemul YOGA este asemănătoare în multe privințe cu modul în care yoghinii din NATHA Danemarca și MISA România prezintă YOGA în timpul interviurilor.

Prezentarea studiului

Acest studiu a fost realizat din două motive. Primul este faptul că mișcarea yoghină MISA din România a fost acuzată că reprezintă o amenințare la adresa ordinii sociale. S-a vorbit, printre altele, de trafic de persoane sub formă de muncă forțată. Din cauza acestor acuzații, există o persecuție continuă a practicanților YOGA, atât a celor care au o poziție centrală în cadrul MISA, cât și a persoanelor cu o poziție periferică. Aceste persecuții au fost studiate de Comitetul de la Helsinki, conform Raportului Asociației pentru Apărarea Drepturilor Omului în România – Comitetul Helsinki (APADOR-CH) despre cazul MISA.

Celălalt motiv este că s-a cerut ca Gregorian Bivolaru, fondatorul MISA, să fie extrădat în România, țară în care practicanții YOGA sunt persecutați, conform studiului făcut de APADOR-CH. După studiul făcut asupra mișcării yoghine, putem întări concluziile APADOR-CH, care arată în raportul său că acuzațiile la adresa lui Gregorian Bivolaru în România sunt nefondate.

Alegerea țării și a persoanelor intervievate pentru acest studiu

Din motive practice și de siguranță personală, nu am putut face studiul în România. În colaborare cu firma care a intermediat acest studiu, am ales să intervievăm în Danemarca practicanți YOGA din cadrul MISA. Sistemul YOGA fondat de Gregorian Bivolaru, numit MISA în România, se practică în multe țări, printre care și Suedia. Activitatea YOGA este mai mare în Danemarca, unde de câțiva ani există centre în Copenhaga și în afara capitalei.

În Danemarca, școala este inspirată după sistemul YOGA fondat de

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

Gregorian Bivolaru și se numește Centrul NATHA. În Copenhaga, există un centru NATHA care are o ofertă mare de cursuri. În Danemarca există și câteva locuințe colective, ASHRAM-uri, unde practicanții YOGA locuiesc pentru un timp mai scurt sau mai lung.

Un motiv puternic pentru care am ales Danemarca pentru acest studiu este că activitățile YOGA de aici sunt conduse de un yoghin român care este foarte apropiat de Gregorian Bivolaru. Numele lui este Mihai Stoian și a avut o relație apropiată cu Gregorian Bivolaru, căruia îi cerea adesea sfatul, inclusiv referitor la conținutul cursurilor de YOGA. Conducătorul activităților YOGA din Copenhaga, Mihai Stoian, a avut de asemenea un rol important în MISA România, conducând tipografia unde se tipăreau cursurile de YOGA și alte materiale necesare școlii.

Există mari asemănări între mărturiile persoanelor intervievate cu privire la activitatea NATHA Danemarca și MISA România. Există aceleași tipuri de activități, cursuri practice la sală și ASHRAM-uri. Gregorian Bivolaru are un statut important printre practicanții YOGA și portretul dumnealui este pe peretele central al sălii de antrenament din Copenhaga.

Interviuri

Interviurile pentru acest studiu au fost conduse de directorul științific al SKOP, doctor docent în sociologie Örjan Hultåker, de expertul în materie de secte, preotul Karl-Erik Nylund și de colaboratorul SKOP Oscar Hultåker, care este expert în probleme comportamentale și doctorand la universitatea din Uppsala.

Interviuri cu conducătorii

Interviurile cu Gregorian Bivolaru și Mihai Stoian au fost făcute în timp ce Gregorian Bivolaru era închis la Malmö, deci în arestul poliției. Deoarece Gregorian Bivolaru era arestat și sub restricție, Gregorian Bivolaru și Mihai Stoian nu au avut posibilitatea să comunice unul cu altul și să influențeze răspunsurile pe care le-au dat în timpul interviurilor lui Karl-Erik Nylund și lui Örjan Hultåker, care i-au intervievat separat.

Karl-Erik Nylund și Örjan Hultåker au intervievat și participanți la cursurile de YOGA și personal de la centrul NATHA Copenhaga, unde o mare parte din muncă se face sub formă de KARMA YOGA, adică muncă voluntară, a nu se confunda cu trafic de persoane, care înseamnă muncă forțată. Un exemplu poate fi unul dintre practicanții YOGA, care locuiește într-un ASHRAM și în același timp frecventează cursurile Universității Copenhaga.

Interviuri cu practicanți YOGA activi

Karl-Erik Nylund și Örjan Hultåker au intervievat și șase practicanți YOGA cu privire la activitățile, rolurile, principiile morale și atitudinile

lor referitoare la YOGA. Trei dintre ei sunt români și locuiesc temporar în Danemarca, și de aceea au putut descrie cum este să practici YOGA în România.

Interviuri cu foști practicanți YOGA și persoane care nu mai locuiesc în ASHRAM

După interviurile realizate de Karl-Erik Nylund și Örjan Hultåker cu yoghinii, SKOP a structurat un ghid de interviuri care poate fi folosit pentru a intervieva în mod aleator persoane care au practicat YOGA în NATHA sau au locuit în ASHRAM, dar acum s-au mutat de acolo. În studiile făcute asupra mișcărilor și structurilor sociale, persoanele care nu mai fac parte din acea mișcare sunt de regulă bune surse de informații.

Colaboratorul SKOP Oscar Hultåker este expert în probleme de comportament și doctorand la Universitatea Uppsala, Suedia. A interviuat cinci persoane, dintre care doi foști cursanți, al căror unic contact cu NATHA a fost participarea la cursuri. Aceștia au luat contact cu YOGA înainte de a veni la NATHA, iar acum nu mai au niciun fel de contact cu NATHA.

Trei dintre persoanele interviuate au locuit în ASHRAM, dar s-au mutat de acolo. Ele au și participat la cursurile YOGA organizate de NATHA. Cel puțin una dintre ele a încetat definitiv să mai practice YOGA. Toate au relații personale cu oameni care sunt încă la NATHA, și chiar și cu oameni care fac parte din alte mișcări yoghine.

Persoanele au fost alese pentru interviu de Oscar Hultåker din listele cu foști cursanți, pe care NATHA i le-a pus la dispoziție.

Cele cinci interviuri au fost conduse după un ghid relativ detaliat cu următoarele rubrici:

1. Cum era procesul de influențare, ordine, convingere, exemplul personal, relația față de conducători?

2. Ce era cel mai important în ceea ce privește YOGA, tehnici, idei, KARMA?

3. Credea / crede lumea în partea religioasă a ideilor?

4. Ce se făcea la KARMA YOGA?

5. Practică în continuare tehnici YOGA / KARMA YOGA?

6. Ce fel de contacte au cu alți practicanți YOGA?

Concluziile lui Örjan Hultåker

Interviurile conduse de Oscar Hultåker au fost anexate la acest raport. Karl-Erik Nylund a scris și el un raport separat, intitulat „Gregorian Bivolaru și mișcarea MISA”.

Pentru ca o mișcare socială să fie o amenințare la adresa ordinii sociale, sunt necesare două lucruri:

- În primul rând, trebuie ca mișcarea să aibă o orientare în ceea ce privește valorile morale (orientare care să fie acceptată de practicanți) care să contravină valorilor, regulilor și normelor societății.

ESTE YOGA O SECTĂ SAU O CALE SPIRITUALĂ?

- În al doilea rând, structura mișcării sociale trebuie să se izoleze și să se distanțeze de restul societății în ce privește contactele sociale și informația.

Practicanții YOGA nu privesc MISA ca pe o religie - și nici ca pe un conglomerat de credințe.

Fondatorul MISA, Gregorian Bivolaru, folosește multe simboluri religioase și idei în expunerile domniei sale. Viziunea sa este în mare parte sincretică, și își extrage ideile din diferite surse și tradiții religioase, ceea ce Karl-Erik Nylund prezintă în raportul său - „Raport despre Gregorian Bivolaru și mișcarea YOGA MISA.”

Însă nu există un miez religios care să fie comun tuturor practicanților YOGA din cadrul MISA sau NATHA. Pentru cei intervievați, YOGA este în primul rând exercițiu fizic, și este descrisă de mulți practicanți în aceiași termeni ca aceia folosiți de compania multinațională Kellogg's când își prezintă DVD-ul cu exerciții YOGA.

Scopul de a obține armonia între corp și spirit nu este în conflict cu valorile societății.

În afară de antrenamentul fizic, YOGA este privită de mulți dintre practicanții NATHA ca o modalitate de a crea o legătură între dezvoltarea fizică și cea psiho-mentală a individului. În cuvintele companiei Kellogg's: „o formă activă de YOGA care se bazează pe mișcări și respirație, pentru a atinge o stare de armonie între corp și conștiință.”

Aceasta nu contravine în niciun fel valorilor generale ale societății. Din contră, popularitatea de care se bucură YOGA - chiar și în afara MISA / NATHA - este în concordanță cu tendințele, curentele actuale legate de evoluția individuală și de dezvoltarea conștiinței prin antrenament fizic care să asigure o stare de sănătate.

Ideologie deschisă

MISA și NATHA își prezintă deschis ideile și valorile morale. Pe Internet pot fi găsite un mare număr de articole care prezintă ideile și valorile morale ale domnului Gregorian Bivolaru și de asemenea modul în care se desfășoară cursurile de YOGA în cadrul MISA și NATHA. Conducătorii au fost foarte deschiși în prezentarea pe care au făcut-o conținutului cursurilor și altor activități.

Structură socială deschisă

Sectele sunt de regulă puternic separate de cei din afară. Nu este doar vorba de a accepta un anumit gen de credință, ci se cer și rituri speciale pentru a deveni membru, sau pentru a renunța la a mai fi membru. Cei care aparțin de o sectă pot fi ușor recunoscuți de ceilalți oameni.

În interviurile purtate cu cei din Danemarca s-a constatat existența unei structuri deschise, care nu are nimic de-a face cu structura închisă sectantă. Cei care s-au mutat din ASHRAM povestesc că au putut face aceasta fără conflicte sau tracasări.

În cazul sectelor, cei care părăsesc secta nu mai pot avea niciun

fel de contact cu foștii prieteni. Persoanele intervievate în Danemarca povestesc că ei continuă să aibă relații de prietenie cu cei din ASHRAM și după ce s-au mutat.

Persoanele intervievate văd o legătură între YOGA practică în cadrul MISA / NATHA și alte forme de YOGA. Diferențele existente nu pot fi sub nicio formă descrise ca diferențe sectare, în schimb cursanții depun mărturie despre calitatea profesională și credibilitatea cursurilor la care participă. În plus, activitatea centrelor de YOGA nu urmărește profitul economic.

YOGA poate fi parțial descrisă ca o activitate ce concurează cu alte activități desfășurate în timpul liber, în ceea ce privește timpul alocat. Foștii cursanți spun că au încetat să practice deoarece le lua prea mult timp.

Practicanții YOGA nu sunt izolați de restul societății

Din interviurile purtate în Danemarca reiese clar că practicanții vor să fie o parte activă a societății. Nu există niciun motiv să se izoleze. S-a formulat inclusiv dorința de a avea YOGA ca parte integrantă a educației publice, ca de exemplu cursuri la universitate, o dorință comună pentru școlile de YOGA sau alte organizații de medicină alternativă.

Nu există niciun program de modificare a societății

Interviurile avute nu au arătat existența niciunui program de schimbare a societății. Cursanții nu au început să practice YOGA fiindcă vor să schimbe societatea, ci scopul lor este să se transforme pe ei înșiși astfel încât să devină oameni mai buni. Modificările care ar putea apare la nivel de societate sunt un efect al faptului că yoghinii pot fi niște exemple vii și modele pentru alții. Din documentarea făcută rezultă că nu există nicio dorință de a acționa colectiv pentru a deranja ordinea socială.

Este dificil să mobilizezi yoghinii pentru a acționa colectiv

Mișcarea yoghină este deschisă față de societate și se consideră un membru al ei. Cei care practică YOGA în cadrul MISA fac parte și din alte grupuri. Cursanții nu au nicio ideologie comună referitoare la modificarea societății sau la deranjarea ordinii sociale.

Ar fi foarte dificil să mobilizezi yoghinii din Danemarca sau din alte țări să acționeze colectiv, și de aceea nu există niciun temei ca o asemenea mișcare să fie definită drept sectă. Concluzia este că practicanții YOGA nu reprezintă nicio amenințare la adresa unei societăți cu adevărat democratice. Lipsa unei ideologii revoluționare și faptul că mișcarea este integrată în societate sunt motivele pentru care această mișcare yoghină nu poate fi definită drept sectă.

Practicanții YOGA pot, în schimb, să reprezinte baza unui protest social în țări cu regimuri autoritare, regimuri care se tem și blochează canalele democratice legitime.

GLOSAR

AKASHA TATTVA - elementul subtil eter.

APARIGRAHA - non-acumularea sau detașarea. Una dintre cele cinci reguli morale esențiale (YAMA) recomandate de sistemul YOGA.

ASANA - postură trupească din sistemul YOGA. Însotită de o focalizare adecvată a atenției, ASANA are diferite efecte benefice.

ASHRAM - așezământ yoghin care le oferă practicantilor YOGA posibilitatea de a locui împreună și de a practica YOGA într-un cadru organizat. Locuința și hrana sunt, de regulă, gratuite, în ASHRAM-urile yoghine.

ATMAN - Sinele Suprem Nemuritor. Esența dumnezeiască, scânteia divină care există în fiecare ființă umană.

BASTI KRIYA - un procedeu yoghin de purificare, ce acționează asupra tubului digestiv.

BHAKTI YOGA - YOGA iubirii și a devoțiunii față de DUMNEZEU. Formă principală de YOGA.

BRAHMACHARYA - înfrânare, reținere, control deplin conștient al funcției sexuale. Una dintre cele cinci reguli morale esențiale (YAMA) recomandate de sistemul YOGA.

CHAKRA - centru secret de forță. Focar energetic care există în corpurile subtile ale ființei umane, având o anumită proiecție la nivelul trupului fizic.

DHARANA - concentrare, focalizare mentală.

DHYANA - meditație yoghină profundă.

HATHA YOGA - textual, YOGA echilibrării energiilor polare (plus și minus). Formă principală de YOGA.

JNANA YOGA - YOGA cunoașterii. Formă principală de YOGA.

KARMA - acțiune, consecință a unei acțiuni anterioare sau, generalizat, destin al ființei umane.

KARMA YOGA - YOGA acțiunii detașate. Formă principală de YOGA bazată pe consacrarea fructelor acțiunilor lui DUMNEZEU TATAL.

KRIYA - procedeu yoghin fundamental de purificare.

KUNDALINI SHAKTI - energia fabuloasă latentă a ființei umane. Această gigantică energie poate fi trezită prin diferite modalități yoghine.

LAYA YOGA - formă de YOGA care permite punerea în rezonanță a MICROCOSMOSULUI ființei yoghinului cu sferele gigantice de forță benefică din MACROCOSMOS.

MANTRA - sunet subtil de rezonanță.

NAULI KRIYA - procedeu yoghin cu efecte de purificare pregnantă, transmutație și sublimare, care totodată trezește energia KUNDALINI.

NIYAMA - cele cinci reguli etice recomandate de sistemul YOGA. Acestea sunt: puritatea, mulțumirea, asceza, studiul individual și raportarea la DUMNEZEU.

PASCHIMOTTANASANA - o anumită ASANA (postură trupească) din HATHA YOGA, care are anumite efecte specifice de regenerare și amplificare a vitalității.

PRATYAHARA - interiorizare.

PRANAYAMA - tehnici de control și ritmare a suflurilor prin intermediul respirației. Acestea sunt o parte componentă a sistemului HATHA YOGA.

RAJA YOGA - literal, „YOGA regală”. Formă principală de YOGA, bazată pe concentrare mentală intensă, meditație profundă și controlul deplin al minții.

SADDHU - ascet rătăcitor din India. Yoghin care renunță în totalitate la bunurile materiale și la bani, pentru a se dedica doar practicii spirituale.

SAHASRARA - centru secret de forță situat în creștetul capului.

SAMADHI - extaz divin.

SHAKTI - putere feminină a naturii. O femeie care a atins starea de SHAKTI este iubitoare, armonioasă, vitală, senzuală, plenar trezită erotic.

SHANK PRAKSHALANA - procedeu yoghin de purificare completă la nivelul traectului digestiv.

SHIVA - principiul masculin suprem.

SHAVASANA - relaxarea yoghină profundă. Însotăște întotdeauna practica exercițiilor de HATHA YOGA.

SIDDHI - capacitate paranormală.

SWADHYAYA - studiul individual creator și aprofundat. Una dintre cele cinci reguli etice (NIYAMA) recomandate în cadrul sistemului YOGA.

TANTRA YOGA - formă de YOGA ce realizează o sinteză plină de înțelepciune a tradiției yoghine, care urmărește corelarea inefabilă într-o deplină armonie a stărilor fizice cu anumite experiențe spirituale.

TAPAS - program de practică spirituală; asceză, austeritate, autoimpunere; stare ardentă de aspirație spirituală.

UDDIYANA BANDHA - procedeu yoghin care permite o dinamizare excepțională a voinței, precum și transmutarea potențialului substanțial sexual și sublimarea energiei respective.

VAMANA DHAUTI - tehnică yoghină de purificare ce acționează asupra stomacului.

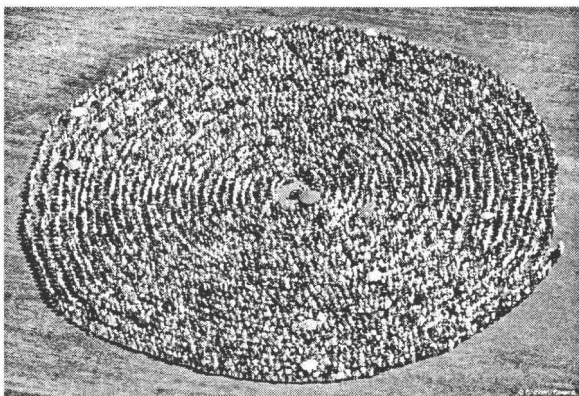
VIJNANAMAYA KOSHA - învelișul supramental al ființei umane. Unul dintre cele cinci învelișuri (KOSHA-e) cunoscute în tradiția yoghină.

VIRA - erou spiritual. Starea de VIRA este caracteristică unui bărbat puternic, masculin, superviril și capabil să-și controleze pe deplin manifestările și trăirile interioare.

VISHUDDHA CHAKRA - centru secret de forță situat în zona gâtului.

YAMA - cele cinci reguli morale recomandate de sistemul YOGA. Acestea sunt: non-volența, adevărul, onestitatea, continența sexuală și non-acumularea.

YOGA NIDRA - somn yoghin conștient. Formă de YOGA ce permite regenerarea profundă a practicantului.



Școala de yoga MISA - Marea spirală anuală realizată
cu ocazia momentului de Hiatus din anul 2005



Chiar dacă la ora actuală sectele reprezintă un fenomen social complex, aproape fiecare sectă având particularitățile sale, această broșură vine în întâmpinarea curiozității voastre și prezintă, prin intermediul unei analize comparative succinte, care anume sunt caracteristicile lor, în comparație cu caracteristicile generale ale sistemului tradițional YOGA.

Acțiunile de dezinformare și de calomniere care au fost realizate prin intermediul mass-media și care sunt îndreptate împotriva școlii de YOGA MISA continuă de ani de zile, cu o mare virulență, reluând mai mereu cam aceleași teme. În lipsa unor fapte concrete, care ar fi de natură să ofere „material” mijloacelor mass-media, sunt reluate de multe ori felurite calomnii, unele dezinformări sau sunt răspândite despre această școală de YOGA scorneli grosolane. Una dintre temele predilecte, reluate la nesfârșit în presă, constă în faptul că YOGA este etichetată drept „sectă”, iar practicanții sistemului YOGA sunt discriminați și stigmatizați ca fiind „sectanți”, încălcându-li-se astfel anumite drepturi fundamentale. Toate acestea mizează cel mai adesea pe prejudecățile oamenilor și, nu în ultimul rând, pe ignoranța lor în ceea ce privește autenticitatea sistemului YOGA. Fără a se baza pe nimic real, mijloacele mass-media urmăresc să întrețină o stare de confuzie între practicile spirituale ale sistemului milenar YOGA și fenomenul sectar.

Pentru a aduce suficientă lumină și pentru a clarifica aceste aspecte, expunem în cadrul acestei broșuri care sunt diferențele fundamentale ce există între sistemul milenar YOGA și secte. Îndrăznim să sperăm că toate aceste aspecte vă vor ajuta să înțelegeți că această școală de YOGA nu este o sectă. Această broșură se adresează în special ființelor umane inteligente, care vor să descopere care este adevărul.